



Jawharat Alabd'a Training Institute

# مهارات اللغة الإنجليزية المستوى A1

# محتوى برنامج مهارات اللغة الإنجليزية الجزء الأول A1 المستوى

اليوم الأول: Introductions & Greetings

اليوم الثاني: Countries & Nationalities

اليوم الثالث: My City & Places Around

اليوم الرابع: Family & Friends

اليوم الخامس: Clothes & Shopping



Jawharat Alabd'a Training Institute

# محتوى برنامج مهارات اللغة الإنجليزية الجزء الأول A1 المستوى

اليوم السادس: Food & Drinks

اليوم السابع: Daily Routines

اليوم الثامن: Time & Appointments

اليوم التاسع: Free Time & Hobbies

اليوم العاشر: Social Situations & Everyday English



Jawharat Alabd'a Training Institute



Jawharat Alebda'a Training Institute



اليوم التدريسي  
الأول



Jawharat Alabd'a Training Institute

# الجلسة الأولى

استخدام عبارات الترحيب والتحية في  
المواقف اليومية.  
تقديم النفس (الاسم العمر  
الجنسية المهنة).





# عبارات التحية الشائعة ((Common Greetings))



- مرحباً / Hi / Hello .
- صباح الخير Good morning .
- مساء الخير (بعد الظهر) Good afternoon .
- مساء الخير (في المساء) Good evening .
- كيف حالك؟ How are you? .
- أنا بخير، شكرًا، وأنت؟ I'm fine, thank you. And you? .

## مثال تطبيقي:

A: Hi, Sara! How are you today?

B: I'm great, thanks! How about you?



# عبارات الترحيب عند اللقاء الأول (Introducing Yourself)

- تشرفت بلقائك. Nice to meet you.
- من دواعي شعوري مقابلتك. It's a pleasure to meet you.
- هذا صديقي أحمد. This is my friend, Ahmed.
- اسمح لي أن أقدم نفسي. Let me introduce myself.
- أنا إسراء، أتعلم اللغة الإنجليزية. I'm Esraa, an English learner.



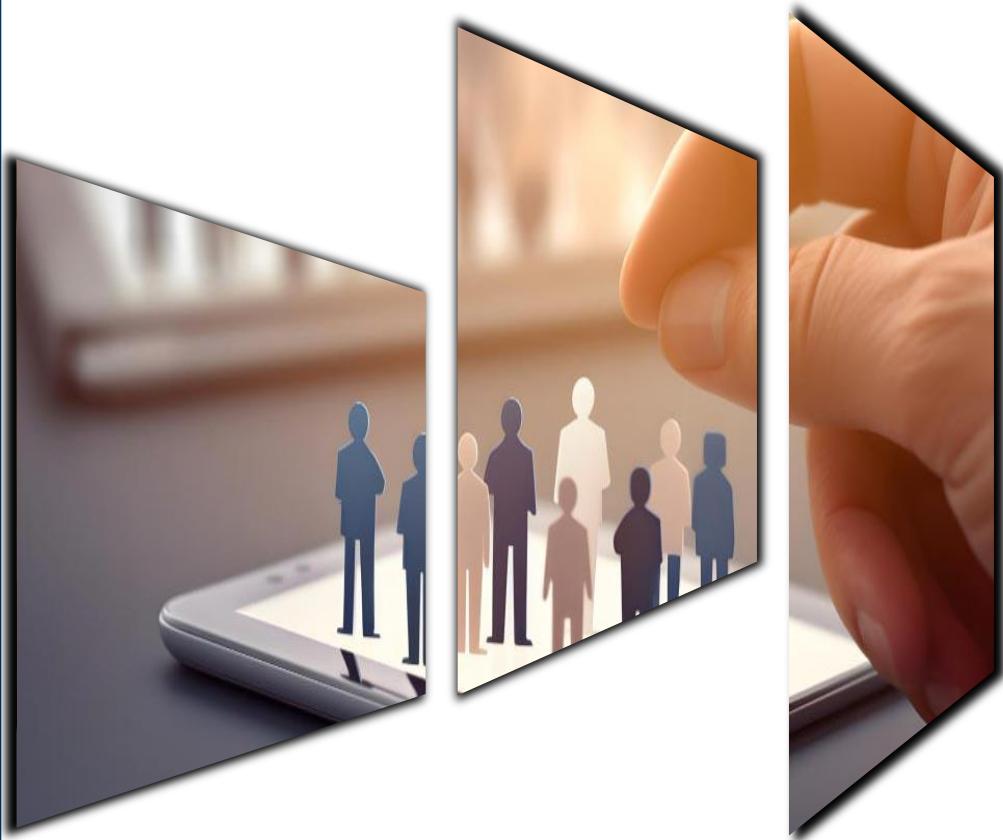
## مثال تبليغاتي:

A: Hello! I'm John.

B: Hi John, I'm Laila. Nice to meet you!

A: Nice to meet you too.

اليوم التدريسي  
الثاني



# الجلسة الأولى

أسماء الدول والجنسيات.  
السؤال والإجابة عن "من أين أنت؟"



## نشاط تدريسي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Countries & Nationalities ؟



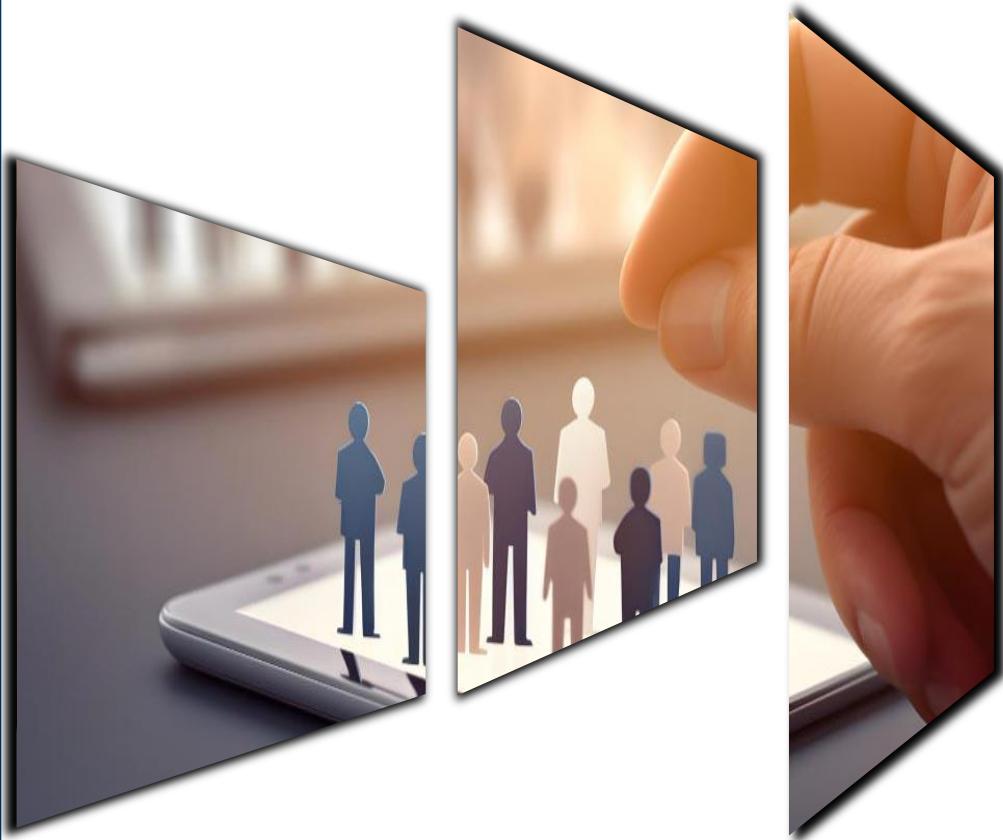
# السؤال والاجابة عن "من أين أنت؟" Asking and Answering "Where are you from?")

Where are you from? → .  
أنا من مصر. ♦ I'm from Egypt. → .

What's your nationality? → .  
أنا مصري. ♦ I'm Egyptian. → .

# الفرق بين الدولة والجنسية ((Country vs. Nationality))

الجنسية	الدولة
Egyptian	<b>Egypt</b>
Saudi	<b>Saudi Arabia</b>
Jordanian	<b>Jordan</b>
Kuwaiti	<b>Kuwait</b>
Emirati	<b>United Arab Emirates</b>
Qatari	<b>Qatar</b>
Omani	<b>Oman</b>
Sudanese	<b>Sudan</b>
Lebanese	<b>Lebanon</b>
Iraqi	<b>Iraq</b>
Syrian	<b>Syria</b>
Palestinian	<b>Palestine</b>
Yemeni	<b>Yemen</b>
French	<b>France</b>
English	<b>England</b>
American	<b>USA (America)</b>
Canadian	<b>Canada</b>
Chinese	<b>China</b>
Japanese	<b>Japan</b>
Indian	<b>India</b>



اليوم التدريسي  
الثالث

# الجلسة الأولى

الأماكن العامة (school, park, restaurant, shop).

الاتجاهات البسيطة (next to in front of behind).



نشاط تدريسي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن My City & Places  
? Around

# الأماكن العامة الأساسية ((Common Public Places))

الترجمة / الاستخدام	Place
مدرسة	school
حديقة	park
مطعم	restaurant
محل / متجر	shop / store
مستشفى	hospital
بنك	bank
مكتب بريد	post office
مكتبة	library
سوبرماركت	supermarket
مسجد / كنيسة	mosque / church

# الاتجاهات البسيطة (Place) / Simple Directions / Prepositions of Place

مثال	الترجمة / الاستخدام	Preposition
The shop is next to the bank.	جانب	<b>next to</b>
The school is in front of the park.	أمام	<b>in front of</b>
The mosque is behind the supermarket.	خلف	<b>behind</b>
The library is near the hospital.	قريب من	<b>near</b>
The restaurant is between the park and the shop.	بين	<b>between</b>

الاستراحة  
Break Time



## الجلسة الثانية

وصف الموضع والمكان بطريقة سهلة.  
الحديث عن الأماكن المفضلة في  
المدينة.



# مفردات وصف الموضع (Key Vocabulary for Location)

مثال   مثال	الترجمة / الاستخدام   الترجمة / الاستخدام	Preposition / Phrase   Preposition / Phrase
The park is next to the school.	جانب	next to
The restaurant is in front of the shop.	أمام	in front of
The mosque is behind the library.	خلف	behind
The bank is near my house.	قريب من	near
The supermarket is between the school and the park.	بين	between
The park is on the left of the street.	على اليسار	on the left
The library is on the right of the shop.	على اليمين	on the right

# الحديث عن الأماكن المفضلة (Talking About Favorite Places)

مكاني المفضل هو [المكان]. My favorite place is [place]. → .

أحب [place] because it is [adjective]. → .  
[مفتخر]

عادةً أذهب هناك [الوقتية]. usually go there [frequency]. → .  
أنا أذهب إلى هناك: *أَنَا أَهْبُطُ إِلَيْهِ*

My favorite place is the park. I like it because it's quiet and beautiful.

I usually go there on weekends.

I love the restaurant near my house. It's very cozy.



## نماذج محادثة (Model Dialogue))

A: Excuse me, where is the park?

B: It's next to the school.

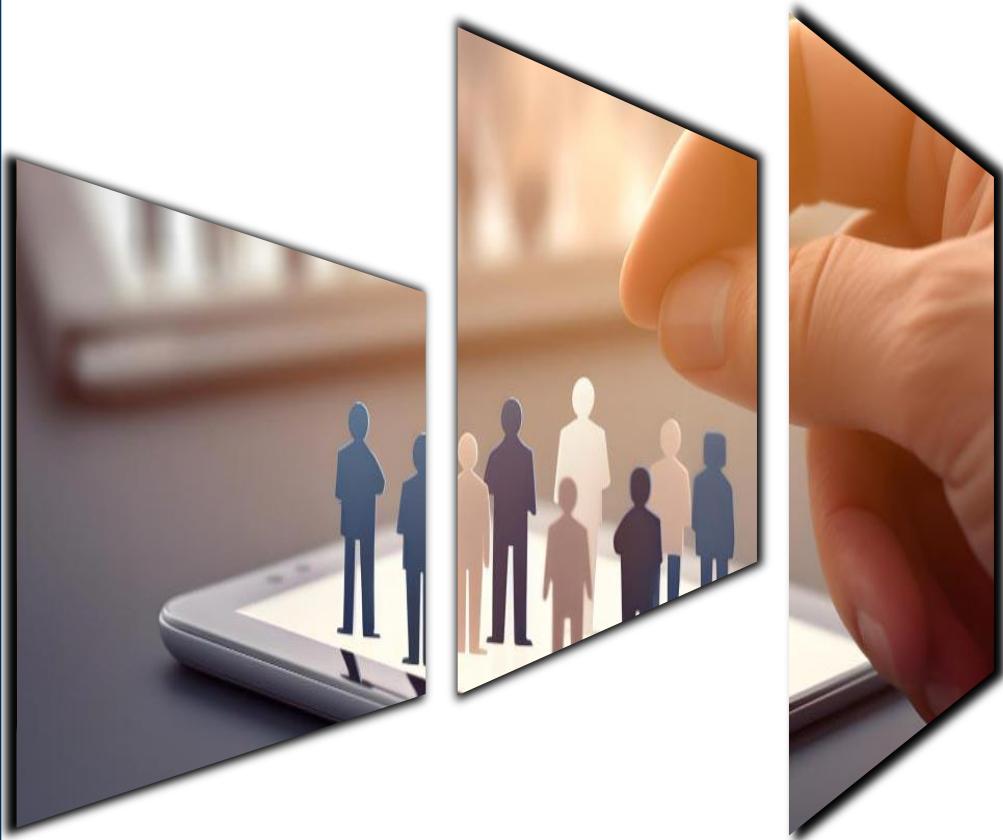
A: Thanks! What's your favorite place in the city?

B: My favorite place is the park. It's beautiful and quiet.

A: I like the library. It's very calm.

B: Yes, it's a perfect place to read and study.

اليوم التدريسي  
الرابع



# الجلسة الأولى

مفردات أفراد العائلة (father, mother, brother, etc.).

وصف الشكل الخارجي (tall, short, beautiful...).

## نشاط تدريسي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Family & Friends



# مفردات أفراد العائلة ((Family Members Vocabulary))

♦ الترجمة / الاستخدام	♦ English
الأب / بابا	father / dad
الأم / ماما	mother / mom
الأخ	brother
الأخت	sister
الجد	grandfather / grandpa
الجدة	grandmother / grandma
العم / الخال	uncle
العمة / الخالة	aunt
ابن/ابنة العم أو الخال	cousin
الابن	son
الابنة	daughter
الزوج	husband
الزوجة	wife

## أمثلة تعبيرية:

My father's name is Ahmed.  
I have one brother and one sister.  
My grandmother is very kind.



اليوم التدريسي  
الخامس

# الجلسة الأولى

مفردات الملابس والألوان.  
السؤال عن المقاسات والأسعار.



## نشاط تدريسي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Clothes & Shopping



# مفردات الملابس ((Clothes Vocabulary))

♦ الترجمة / الاستخدام	♦ English
قميص	shirt
تيشيرت	t-shirt
بنطلون	trousers / pants
جينز	jeans
فستان	dress
تنورة	skirt
سترة / جاكيت	jacket
معطف	coat
أحذية	shoes
صندل	sandals
جوارب	socks
قبعة	hat / cap
وشاح	scarf
قفازات	gloves



Jawharat Alabd'a Training Institute

## أمثلة تطبيقية:

I like this shirt.

She is wearing a red dress.



اليوم التدريسي  
السادس



# الحمد لله رب العالمين

# مفردات الأطعمة ((Food Vocabulary))

♦ الترجمة / الاستخدام	♦ English
خبز	bread
أرز	rice
مكرونة	pasta
لحم	meat
دجاج	chicken
سمك	fish
بيض	eggs
جبن	cheese
خضروات	vegetables
فواكه	fruits
تفاح	apple
موه	banana
برتقال	orange
طماطم	tomato
جزر	carrot

# مفردات المشروبات (Drink Vocabulary)

♦ الترجمة / الاستخدام	♦ English
ماء	water
حليب	milk
عصير	juice
قهوة	coffee
شاي	tea
مشروب غازي	soda / soft drink
عصير ليمون	lemonade
مشروب الشوكولاتة	chocolate drink

# التعبير عن التفضيلات (Likes and Dislikes)

- أحب like [food/drink]. → .
- لا أحب don't like [food/drink]. → .
- My favorite food is [food]. → .
- أفضل prefer [food/drink] to [food/drink]. → .
- [الطعام/الشراب].



اليوم التدريسي  
السبعين



# الجلسة الأولى

مفردات الأنشطة اليومية (wake up, go to work, study...).  
ترتيب الأحداث اليومية.



# مفردات الأنشطة اليومية ((Daily Activities Vocabulary))

◆ English	◆ الترجمة / الاستخدام
wake up	يستيقظ
get up	ينهض من السرير
brush teeth	تنظيف الأسنان
take a shower	أخذ دش
have breakfast	تناول الإفطار
go to school / work	الذهاب إلى المدرسة / العمل
study	يدرس
do homework	عمل الواجب
have lunch	تناول الغداء
take a nap	أخذ قيلولة
exercise / go to the gym	ممارسة الرياضة / الذهاب إلى النادي الرياضي
watch TV	مشاهدة التلفاز
read a book	قراءة كتاب
have dinner	تناول العشاء
go to bed	الذهاب إلى النوم



Jawharat Alabd'a Training Institute



## أمثلة تطبيقية:

I wake up at 7 am.  
After breakfast, I go to school.  
In the evening, I watch TV and then go to bed.

# ترتيب الأحداث دالث اليومية Sequencing Daily Events))

أولاً First / Then / Next / After that / Finally → .  
لترتيب الأنشطة اليومية.

أولاً *أولاً أخيراً*

First, I wake up and brush my teeth.  
Then, I take a shower.  
Next, I have breakfast.  
After that, I go to work.  
Finally, I have dinner and go to bed.



## الجلسة الثانية

استخدام المضارع البسيط للتعبير عن  
الروتين.  
وصف يوم من حياة المتعلم.



# المضارع البسيط (Simple Present) لمواصف الروتين

◆ Subject	◆ Verb	◆ Object / Complement
I	wake up	at 7 am.
He / She	goes	to school at 8 am.
We / They	study	English in the afternoon.

# المضارع البسيط (Simple Present) لمواضف الروتين

ملاحظات مهمة:

. مع **أصنف** لل فعل: He / She / It

She wakes up at 6:30 am.

He studies English every day.

. استخدام الكلمات الدالة على التكرار:

always, usually, often, sometimes, never

I usually have breakfast at 7 am.

She never drinks coffee in the morning.



اليوم التدريسي  
الثامن

# الجلسة الأولى

قراءة الساعة والتعبير عن الوقت.  
أيام الأسبوع والشهر.





## لشات تدريسي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Time & Appointments



# قراءة الساعة والتغيير عن الوقت

## Telling the Time))

الساعة والدقيقة (Hour and Minute ( .

الساعة [عدد]. → .  
It's [hour] o'clock.

الساعة 7 تماًماً .  
It's 7 o'clock.

الساعة [عدد] و [دقائق]. → .  
It's [hour] : [minutes].

7 وربع .  
It's 7:15.



# قراءة الساعية والتغيير عن الوقت

# Telling the Time))

ربع بعد / Quarter past / to →

٧. **quarter past 7.** →  
٨. **quarter to 8.** →

نصف ساعة بعد: Half past [hour] → .

. ﻗـ 7 ﺃـ ﻭـ ﻷـ ﻻـ It's half past 7. →

:ްަން / ްމުންAM / PM → .

.بِكَارٍ ۖ نَّهْرٌ ۖ أَعْلَمُ ۖ شَمْلُوٰتٌ's ۹ ۹ a.m. → .أَعْلَمُ ۖ شَمْلُوٰتٌ's ۶ ۶ p.m. →

اليوم التدريسي  
الشuttle



# الجلسة الأولى

مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية.  
التعبير عن الاهتمامات ( I enjoy / I love / I prefer).



## نشاط تدريسي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Free Time & Hobbies



# مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية ( Hobbies & Leisure Activities Vocabulary)

◆ English	◆ الترجمة / الاستخدام
reading	القراءة
writing	الكتابة
drawing / painting	الرسم / التلوين
playing football / soccer	لعبة كرة القدم
playing basketball	لعبة كرة السلة
swimming	السباحة
cycling	ركوب الدراجة
listening to music	الاستماع إلى الموسيقى
watching movies	مشاهدة الأفلام

# مفردات المهارات والأنشطة الترفيهية ( Hobbies ) & Leisure Activities Vocabulary)

dancing	الرقص
singing	الغناء
cooking	الطهي
traveling	السفر
hiking	المشي لمسافات طويلة / الرحلات
gardening	البستنة

اليوم التدريسي  
العاشر



# الجلسة الأولى

التعامل في المواقف العامة (في المقهى،  
في الطريق، في المتجر).  
طلب المساعدة أو الاتجاهات بطريقة مهذبة.

# شباط تدريسي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن  
Social Situations &  
?Everyday English



# التعامل في المواقف العامة ((Handling Public Situations))

♦ English Phrase	♦ الترجمة / الاستخدام	♦ مثال
Can I have a menu, please?	هل يمكنني الحصول على قائمة الطعام؟	Can I have a menu, please? I want to see what you offer.
I'd like [food/drink], please.	أود طلب [الطعام/الشراب]. من فضلك	I'd like a coffee and a sandwich, please.
Could you bring the bill, please?	هل يمكنك إحضار الفاتورة؟	Excuse me, could you bring the bill, please?
Do you have [dish/drink]?	هل لديكم [طبق/مشروب]؟	Do you have orange juice?
Thank you very much!	شكراً جزيلاً	Thank you very much for your help!

## امثلة تطبيقيّة:

A: Good morning! Can I have a cappuccino,  
please?

B: Sure, would you like sugar with it?

A: Yes, please. Thank you.

A: Excuse me, do you have vegetarian pizza?

B: Yes, we do. Would you like to order one?

A: Yes, please.



# في الطريق / الشارع (( Asking Directions )) مفردات وعبارات أساسية:

◆ English Phrase	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ مثال
Excuse me, can you help me?	عذرًا، هل يمكنك مساعدتي؟	Excuse me, can you help me? I'm lost.
How can I get to [place]?	كيف أصل إلى [المكان]؟	How can I get to the train station?
Is this the way to [place]?	هل هذا الطريق إلى [المكان]؟	Is this the way to the museum?
Could you tell me the way to [place]?	هل يمكنك إخباري بالاتجاه إلى [المكان]؟	Could you tell me the way to the hospital, please?
Turn left / right	اعطف يساراً / يميناً	Turn left at the traffic light.
Go straight	سر مباشرة	Go straight for two blocks.
It's near / far	إنه قريب / بعيد	The station is near, about 5 minutes walk.

الاستراحة  
Break Time



## الجلسة الثانية

بدء محادثة تصريرية مع الآخرين.  
استخدام اللغة في مواقف الحياة اليومية  
بشكلها.



# العبارات الأساسية لبدء محادثة قصيرة (Short Conversation) التحية والترحيب:

♦ English Phrase	♦ الترجمة / الاستخدام	♦ أمثلة
Hello! / Hi!	مرحباً	Hello! How are you today?
Good morning / afternoon / evening	صباح الخير / مساء الخير	Good morning! How's your day going?
How are you?	كيف حالك؟	Hi! How are you? I hope you're fine.
Nice to meet you	سعید باللقاء	Nice to meet you. My name is Sara.

## التعارف الشّ叙ي:

♦ English Phrase	♦ الترجمة / الاستخدام	أمثلة ♦
My name is...	اسمي ...	My name is Ahmed.
I'm from...	أنا من ...	I'm from Egypt.
I'm [age] years old	عمرني ... سنة	I'm 25 years old.
I work as...	أعمل ك ...	I work as a teacher.