

مهارات اللغة الإنجليزية المستوى A1

محتوى برنامج مهارات اللغة الإنجليزية الجزء الأول A1 المستوى

اليوم الأول: Introductions & Greetings

اليوم الثاني : Countries & Nationalities

اليوم الثالث: My City & Places Around

اليوم الرابع: Family & Friends

اليوم الخامس: Clothes & Shopping

اليوم الأول

اليوم الثاني

اليوم الثالث

اليوم الرابع

اليوم الخامس

محتوى برنامج مهارات اللغة الإنجليزية الجزء الأول A1 المستوى

اليوم السادس: Food & Drinks

اليوم السابع: Daily Routines

اليوم الثامن: Time & Appointments

اليوم التاسع: Free Time & Hobbies

اليوم العاشر: Social Situations & Everyday English

اليوم السادس

اليوم السابع

اليوم الثامن

اليوم التاسع

اليوم العاشر



اليوم التدريبي الأول

الجلسة الأولى

استخدام عبارات الترحيب والتحية في
المواقف اليومية.
تقديم النفس (الاسم العمر
الجنسية المهنة).



عبارات التحية الشائعة (Common Greetings)

- Hi / Hello مرحبًا
- Good morning صباح الخير
- Good afternoon مساء الخير (بعد الظهر)
- Good evening مساء الخير (في المساء)
- How are you? كيف حالك؟
- I'm fine, thank you. And you? أنا بخير، شكرًا، وأنت؟

مثال تطبيقي:

A: Hi, Sara! How are you today?

B: I'm great, thanks! How about you?



عبارات الترحيب عند اللقاء الأول ((Introducing Yourself))

- Nice to meet you. تشرفت بلقائك.
- It's a pleasure to meet you. من دواعي سروري مقابلتك.
- This is my friend, Ahmed. هذا صديقي أحمد.
- Let me introduce myself. اسمح لي أن أقدم نفسي.
- I'm Esraa, an English learner. أنا إسراء، أتعلم اللغة الإنجليزية.



مثال تطبيقي:

A: Hello! I'm John.

B: Hi John, I'm Laila. Nice to meet you!

A: Nice to meet you too.



اليوم التدريبي الثاني

الجلسة الأولى

أسماء الدول والجنسيات.
السؤال والإجابة عن "من أين أنت؟"





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن
Countries & Nationalities

السؤال والإجابة عن "من أين أنت؟" Asking and Answering "Where are you from?"

- Where are you from? → من أين أنت؟
→ I'm from Egypt. أنا من مصر.
- What's your nationality? → ما جنسيتك؟
→ I'm Egyptian. أنا مصري.

الفرق بين الدولة والجنسية ((Country vs. Nationality))

الدولة	الجنسية
Egypt	Egyptian
Saudi Arabia	Saudi
Jordan	Jordanian
Kuwait	Kuwaiti
United Arab Emirates	Emirati
Qatar	Qatari
Oman	Omani
Sudan	Sudanese
Lebanon	Lebanese
Iraq	Iraqi
Syria	Syrian
Palestine	Palestinian
Yemen	Yemeni
France	French
England	English
USA (America)	American
Canada	Canadian
China	Chinese
Japan	Japanese
India	Indian



اليوم التدريبي الثالث

الجلسة الأولى

الأماكن العامة (school, park,
restaurant, shop).
الاتجاهات البسيطة (next to in
front of behind).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن My City & Places
Around ?



الأماكن العامة الأساسية ((Common Public Places))

الترجمة / الاستخدام	Place
مدرسة	school
حديقة	park
مطعم	restaurant
محل / متجر	shop / store
مستشفى	hospital
بنك	bank
مكتب بريد	post office
مكتبة	library
سوبرماركت	supermarket
مسجد / كنيسة	mosque / church

الاتجاهات البسيطة (Simple Directions / Prepositions of Place)

Preposition	الترجمة / الاستخدام	مثال
next to	بجانب	The shop is next to the bank.
in front of	أمام	The school is in front of the park.
behind	خلف	The mosque is behind the supermarket.
near	قريب من	The library is near the hospital.
between	بين	The restaurant is between the park and the shop.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

وصف الموقع والمكان بطريقة سهلة.
الحديث عن الأماكن المفضلة في
المدينة.



مفردات وصف الموقع (Key Vocabulary for Location)

مثال	الترجمة / الاستخدام	Preposition / Phrase
The park is next to the school.	بجانب	next to
The restaurant is in front of the shop.	أمام	in front of
The mosque is behind the library.	خلف	behind
The bank is near my house.	قريب من	near
The supermarket is between the school and the park.	بين	between
The park is on the left of the street.	على اليسار	on the left
The library is on the right of the shop.	على اليمين	on the right

الحديث عن الأماكن المفضلة (Talking About Favorite Places)

- My favorite place is [place]. → مكاني المفضل هو [المكان].
 - like [place] because it is [adjective]. → أحب [المكان] لأنه [صفة].
 - usually go there [frequency]. → أذهب هناك [الوتيرة].
- أمثلة تطبيقية:*

My favorite place is the park. I like it because it's quiet and beautiful.

I usually go there on weekends.

I love the restaurant near my house. It's very cozy.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: Excuse me, where is the park?

B: It's next to the school.

A: Thanks! What's your favorite place in the city?

B: My favorite place is the park. It's beautiful and quiet.

A: I like the library. It's very calm.

B: Yes, it's a perfect place to read and study.



اليوم التدريبي الرابع

الجلسة الأولى

مفردات أفراد العائلة (father, mother, brother, etc.).
وصف الشكل الخارجي (tall, short, beautiful...).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Family & Friends؟



مفردات أفراد العائلة ((Family Members Vocabulary))

الترجمة / الاستخدام	English
الأب / بابا	father / dad
الأم / ماما	mother / mom
الأخ	brother
الأخت	sister
الجد	grandfather / grandpa
الجدة	grandmother / grandma
العم / الخال	uncle
العمة / الخالة	aunt
ابن / ابنة العم أو الخال	cousin
الابن	son
الابنة	daughter
الزوج	husband
الزوجة	wife

أمثلة تطبيقية:

My father's name is Ahmed.
I have one brother and one sister.
My grandmother is very kind.



اليوم التدريبي الخامس

الجلسة الأولى

مفردات الملابس والألوان.
السؤال عن المقاسات والأسعار.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Clothes & Shopping ؟



مفردات الملابس (Clothes Vocabulary)

الترجمة / الاستخدام	English
قميص	shirt
تيشيرت	t-shirt
بنطلون	trousers / pants
جينز	jeans
فستان	dress
تنورة	skirt
سترة / جاكيت	jacket
معطف	coat
أحذية	shoes
صندل	sandals
جوارب	socks
قبعة	hat / cap
وشاح	scarf
قفازات	gloves

أمثلة تطبيقية:

I like this shirt.
She is wearing a red dress.



اليوم التدريبي السادس

الجلسة الأولى

مفردات الأظعمة والمشروبات
الشائعة.
التعبير عن التفضيلات (I like / I don't like).



مفردات الأطعمة (Food Vocabulary)

الترجمة / الاستخدام	English
خبز	bread
أرز	rice
مكرونة	pasta
لحم	meat
دجاج	chicken
سمك	fish
بيض	eggs
جبين	cheese
خضروات	vegetables
فواكه	fruits
تفاح	apple
موز	banana
برتقال	orange
طماطم	tomato
جزر	carrot

مفردات المشروبات ((Drink Vocabulary

◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English
ماء	water
حليب	milk
عصير	juice
قهوة	coffee
شاي	tea
مشروب غازي	soda / soft drink
عصير ليمون	lemonade
مشروب الشوكولاتة	chocolate drink

التعبير عن التفضيلات) Expressing

Likes and Dislikes)

- like [food/drink]. → أحب [الطعام/الشراب].
- don't like [food/drink]. → لا أحب [الطعام/الشراب].
- My favorite food is [food]. → طعامي المفضل هو [الطعام].
- prefer [food/drink] to [food/drink]. → أفضّل [الطعام/الشراب] على [الطعام/الشراب].



اليوم التدريبي السابع

الجلسة الأولى

مفردات الأنشطة اليومية (wake up,
go to work, study...).
ترتيب الأحداث اليومية.



مفردات الأنشطة اليومية (Daily Activities Vocabulary)

◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English
يستيقظ	wake up
ينهض من السرير	get up
تنظيف الأسنان	brush teeth
أخذ دش	take a shower
تناول الإفطار	have breakfast
الذهاب إلى المدرسة / العمل	go to school / work
يدرس	study
عمل الواجب	do homework
تناول الغداء	have lunch
أخذ قيلولة	take a nap
ممارسة الرياضة / الذهاب إلى النادي الرياضي	exercise / go to the gym
مشاهدة التلفاز	watch TV
قراءة كتاب	read a book
تناول العشاء	have dinner
الذهاب إلى النوم	go to bed

أمثلة تطبيقية:

I wake up at 7 am.
After breakfast, I go to school.
In the evening, I watch TV and then go to bed.

ترتيب الأحداث اليومية (Sequencing Daily Events))

First / Then / Next / After that / Finally → .
لترتيب الأنشطة اليومية.

أمثلة تطبيقية:

First, I wake up and brush my teeth.
Then, I take a shower.
Next, I have breakfast.
After that, I go to work.
Finally, I have dinner and go to bed.

الجلسة الثانية

استخدام المضارع البسيط للتعبير عن
الروتين.
وصف يوم من حياة المتعلم.



المضارع البسيط (Simple Present) لمواقف الروتين

◆ Subject	◆ Verb	◆ Object / Complement
I	wake up	at 7 am.
He / She	goes	to school at 8 am.
We / They	study	English in the afternoon.

المضارع البسيط (Simple Present) لمواقف الروتين

ملاحظات مهمة:

• مع He / She / It، أضف s للفاعل:

She wakes up at 6:30 am.

He studies English every day.

• استخدام الكلمات الدالة على التكرار:

always, usually, often, sometimes, never

I usually have breakfast at 7 am.

She never drinks coffee in the morning.



اليوم التدريبي الثامن

الجلسة الأولى

قراءة الساعة والتعبير عن الوقت.
أيام الأسبوع والشهور.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Time & Appointments ؟



قراءة الساعة والتعبير عن الوقت

Telling the Time))

Hour and Minute (الساعة والدقيقة)

→ It's [hour] o'clock. (الساعة [عدد]).

→ It's 7 o'clock. (الساعة 7 تمامًا).

→ It's [hour] : [minutes]. (الساعة [عدد] و [دقائق]).

→ It's 7:15. (الساعة 7 وربع).

قراءة الساعة والتعبير عن الوقت

Telling the Time))

Quarter past / to → ربع بعد / ربع إلى:

→ 7. quarter past 7. الساعة 7 وربع.

→ 8. quarter to 8. الساعة 8 إلا ربع.

Half past [hour] → نصف ساعة بعد:

→ 7. half past 7. والنصف.

AM / PM → صباحًا / مساءً:

→ 9 am. الساعة 9 صباحًا.

→ 6 pm. الساعة 6 مساءً.



اليوم التدريبي التاسع

الجلسة الأولى

مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية.
التعبير عن الاهتمامات (I enjoy / I
love / I prefer).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Free Time & Hobbies ؟



مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية (Hobbies & Leisure Activities Vocabulary)

◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English
القراءة	reading
الكتابة	writing
الرسم / التلوين	drawing / painting
لعبة كرة القدم	playing football / soccer
لعبة كرة السلة	playing basketball
السباحة	swimming
ركوب الدراجة	cycling
الاستماع إلى الموسيقى	listening to music
مشاهدة الأفلام	watching movies

مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية (Hobbies & Leisure Activities Vocabulary)

dancing	الرقص
singing	الغناء
cooking	الطهي
traveling	السفر
hiking	المشي لمسافات طويلة / الرحلات
gardening	البستنة



اليوم التدريبي العاشر

الجلسة الأولى

التعامل في المواقف العامة (في المقهى،
في الطريق، في المتجر).
طلب المساعدة أو الاتجاهات بطريقة مهذبة.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Social Situations & Everyday English

التعامل في المواقف العامة (Handling Public Situations)

◆ English Phrase	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ مثال
Can I have a menu, please?	هل يمكنني الحصول على قائمة الطعام؟	Can I have a menu, please? I want to see what you offer.
I'd like [food/drink], please.	أود طلب [الطعام/الشراب]، من فضلك	I'd like a coffee and a sandwich, please.
Could you bring the bill, please?	هل يمكنك إحضار الفاتورة؟	Excuse me, could you bring the bill, please?
Do you have [dish/drink]?	هل لديكم [طبق/مشروب]؟	Do you have orange juice?
Thank you very much!	شكراً جزيلاً	Thank you very much for your help!

أمثلة تطبيقية:

A: Good morning! Can I have a cappuccino,
please?

B: Sure, would you like sugar with it?

A: Yes, please. Thank you.

A: Excuse me, do you have vegetarian pizza?

B: Yes, we do. Would you like to order one?

A: Yes, please.

في الطريق / الشارع ((On the Street / Asking Directions)) مفردات وعبارات أساسية:

◆ English Phrase	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ مثال
Excuse me, can you help me?	عذراً، هل يمكنك مساعدتي؟	Excuse me, can you help me? I'm lost.
How can I get to [place]?	كيف أصل إلى [المكان]؟	How can I get to the train station?
Is this the way to [place]?	هل هذا الطريق إلى [المكان]؟	Is this the way to the museum?
Could you tell me the way to [place]?	هل يمكنك إخباري بالاتجاه إلى [المكان]؟	Could you tell me the way to the hospital, please?
Turn left / right	انعطف يساراً / يميناً	Turn left at the traffic light.
Go straight	سير مباشرة	Go straight for two blocks.
It's near / far	إنه قريب / بعيد	The station is near, about 5 minutes walk.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

بدء محادثة قصيرة مع الآخرين.
استخدام اللغة في مواقف الحياة اليومية
بثقة.



العبارات الأساسية لبدء محادثة قصيرة (Starting a Short Conversation) التحية والترحيب:

◆ أمثلة	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English Phrase
Hello! How are you today?	مرحباً	Hello! / Hi!
Good morning! How's your day going?	صباح الخير / مساء الخير	Good morning / afternoon / evening
Hi! How are you? I hope you're fine.	كيف حالك؟	How are you?
Nice to meet you. My name is Sara.	سعيد بلقائك	Nice to meet you

التعارف الشخصي:

◆ أمثلة	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English Phrase
My name is Ahmed.	اسمي...	My name is...
I'm from Egypt.	أنا من...	I'm from...
I'm 25 years old.	عمري... سنة	I'm [age] years old
I work as a teacher.	أعمل ك...	I work as...