

مهارات اللغة الإنجليزية المستوى A1



اليوم التدريبي السابع

الجلسة الأولى

مفردات الأنشطة اليومية (wake up,
go to work, study...).
ترتيب الأحداث اليومية.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Daily Routines ؟



فيديو (7)

اوقات اليوم في الانكليزية



مفردات الأنشطة اليومية (Daily Activities Vocabulary)

◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English
يستيقظ	wake up
ينهض من السرير	get up
تنظيف الأسنان	brush teeth
أخذ دش	take a shower
تناول الإفطار	have breakfast
الذهاب إلى المدرسة / العمل	go to school / work
يدرس	study
عمل الواجب	do homework
تناول الغداء	have lunch
أخذ قيلولة	take a nap
ممارسة الرياضة / الذهاب إلى النادي الرياضي	exercise / go to the gym
مشاهدة التلفاز	watch TV
قراءة كتاب	read a book
تناول العشاء	have dinner
الذهاب إلى النوم	go to bed

أمثلة تطبيقية:

I wake up at 7 am.
After breakfast, I go to school.
In the evening, I watch TV and then go to bed.

ترتيب الأحداث اليومية (Sequencing Daily Events))

First / Then / Next / After that / Finally → تستخدم
لترتيب الأنشطة اليومية.

أمثلة تطبيقية:

First, I wake up and brush my teeth.
Then, I take a shower.
Next, I have breakfast.
After that, I go to work.
Finally, I have dinner and go to bed.

ترتيب الأحداث اليومية (Sequencing Daily Events)

• يمكن أيضًا استخدام الساعة لتحديد الوقت:

I	wake	up	at	6:30	am.
I	have	lunch	at	1	pm.
					I go to bed at 10 pm.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: What do you do in the morning?

B: First, I wake up at 7 am. Then I brush my teeth and take a shower.

A: What about the afternoon?

B: I study and have lunch. After that, I sometimes take a nap.

A: And in the evening?

B: I watch TV and then go to bed at 10 pm.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

استخدام المضارع البسيط للتعبير عن
الروتين.
وصف يوم من حياة المتعلم.



المضارع البسيط (Simple Present) لمواقف الروتين

◆ Subject	◆ Verb	◆ Object / Complement
I	wake up	at 7 am.
He / She	goes	to school at 8 am.
We / They	study	English in the afternoon.

المضارع البسيط (Simple Present) لمواقف الروتين

ملاحظات مهمة:

• مع He / She / It، أضف s للفاعل:

She wakes up at 6:30 am.

He studies English every day.

• استخدام الكلمات الدالة على التكرار:

always, usually, often, sometimes, never

I usually have breakfast at 7 am.

She never drinks coffee in the morning.

المفردات الأساسية للروتين اليومي

◆ Activity	◆ Example Sentence
wake up	I wake up at 7 am.
get up	I get up and brush my teeth.
take a shower	She takes a shower in the morning.
have breakfast	We have breakfast at 8 am.
go to school / work	He goes to school at 8:30 am.
study	I study English every day.
have lunch	We have lunch at 1 pm.
do homework	She does her homework in the afternoon.
exercise	I exercise in the evening.
watch TV	They watch TV after dinner.
go to bed	I go to bed at 10 pm.

نماذج جمل للتعبير عن الروتين اليومي

- I usually wake up at 7 am. .
- She always brushes her teeth after breakfast. .
- He goes to school at 8 am. .
- In the afternoon, I study and do my homework. .
- Finally, I go to bed at 10 pm. .

نماذج جمل للتعبير عن الروتين اليومي

دمج الروتين اليومي في فقرة قصيرة:

I wake up at 7 am. I brush my teeth and take a shower. Then I have breakfast. I go to school at 8 am. In the afternoon, I study English and do my homework. In the evening, I watch TV and finally I go to bed at 10 pm.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: What time do you wake up?

B: I usually wake up at 7 am.

A: What do you do after that?

B: I brush my teeth, take a shower, and have breakfast.

A: What about the afternoon?

B: I study and do my homework.

A: And in the evening?

B: I watch TV and go to bed at 10 pm.