

مهارات اللغة الإنجليزية المستوى A1

ترحيب

نحييكم ونرحب بكم أجمل ترحيب لحضوركم
ونتمنى للجميع تحقيق الاستفادة المنشودة
من حضور هذا البرنامج المتميز بمشاركاتكم
وإثراءاتكم.



محتوى برنامج مهارات اللغة الإنجليزية الجزء الأول A1 المستوى

اليوم الأول: Introductions & Greetings

اليوم الثاني : Countries & Nationalities

اليوم الثالث: My City & Places Around

اليوم الرابع: Family & Friends

اليوم الخامس: Clothes & Shopping

اليوم الأول

اليوم الثاني

اليوم الثالث

اليوم الرابع

اليوم الخامس

محتوى برنامج مهارات اللغة الإنجليزية الجزء الأول A1 المستوى

اليوم السادس: Food & Drinks

اليوم السابع: Daily Routines

اليوم الثامن: Time & Appointments

اليوم التاسع: Free Time & Hobbies

اليوم العاشر: Social Situations & Everyday English

اليوم السادس

اليوم السابع

اليوم الثامن

اليوم التاسع

اليوم العاشر



اليوم التدريبي الأول

محاوّر اليوم الأول



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

استخدام عبارات الترحيب والتحية في
المواقف اليومية.
تقديم النفس (الاسم العمر
الجنسية المهنة).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Introductions & Greetings ؟



فيديو (1)

أهم أسئلة الانترفيو بالانجليزي



عبارات التحية الشائعة (Common Greetings)

- Hi / Hello مرحبًا
- Good morning صباح الخير
- Good afternoon مساء الخير (بعد الظهر)
- Good evening مساء الخير (في المساء)
- How are you? كيف حالك؟
- I'm fine, thank you. And you? أنا بخير، شكرًا، وأنت؟

مثال تطبيقي:

A: Hi, Sara! How are you today?

B: I'm great, thanks! How about you?



عبارات الترحيب عند اللقاء الأول ((Introducing Yourself))

- Nice to meet you. تشرفت بلقائك.
- It's a pleasure to meet you. من دواعي سروري مقابلتك.
- This is my friend, Ahmed. هذا صديقي أحمد.
- Let me introduce myself. اسمح لي أن أقدم نفسي.
- I'm Esraa, an English learner. أنا إسراء، أتعلم اللغة الإنجليزية.



مثال تطبيقي:

A: Hello! I'm John.

B: Hi John, I'm Laila. Nice to meet you!

A: Nice to meet you too.

التحيات في مواقف رسمية وغير رسمية (Formal & Informal Situations))

الموقف	العبارات الرسمية	العبارات غير الرسمية
مقابلة عمل	Good morning, sir. / How do you do?	Hi! / Hello!
حديث مع الأصدقاء	Hello! / How are you?	What's up? / Hey!
داخل الصف الدراسي	Good morning, teacher.	Morning!

عبارات الوداع (Farewell Expressions)

- Goodbye إلى اللقاء
- See you soon أراك قريباً
- Take care اعتنِ بنفسك
- Have a nice day! أتمنى لك يوماً سعيداً
- See you later أراك لاحقاً

تقديم الاسم ((Name)

• I'm [الاسم] → أنا [الاسم].

• My name is [الاسم] → اسمي [الاسم].

أمثلة:

I'm Esraa.

My name is Ahmed.

التعبير عن العمر (Age)

. I'm العمر → years old. عمري [عدد] سنة.
أنا:

I'm twenty years old.

I'm thirty-five years old.



ذكر الجنسية ((Nationality

• [I'm from [البلد] → [أنا من [البلد].

• [I'm الجنسية → [أنا [الجنسية].

أولاً:

I'm from Egypt.

I'm Egyptian.

I'm from Saudi Arabia.

I'm Saudi.



ذكر المهنة (Job/Occupation)

أنا [المهنة]. → I'm a [المهنة].

أعمل كـ [المهنة]. → I work as a [المهنة].

أنا:

I'm	a	teacher.
I	work as an	engineer.
I'm a student.		

دمج المعلومات في فقرة تعريفية بسيطة

نموذج تقديم ذاتي كامل:

Hello! My name is Esraa.

I'm 25 years old.

I'm from Egypt.

I'm a teacher.

دمج المعلومات في فقرة تعريفية بسيطة

نموذج آخر:

Hi! I'm Omar.

I'm 20 years old.

I'm Saudi.

I'm a student.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

التعارف والسؤال عن الآخرين بطريقة
بسيطة.
استخدام عبارات المجاملة والشكر
والاعتذار.



أسئلة التعارف الأساسية) Simple Questions for Introduction)

- What's your name? ما اسمك؟
 - ♦ *My name is Ali.*
- How old are you? كم عمرك؟
 - ♦ *I'm twenty years old.*
- Where are you from? من أين أنت؟
 - ♦ *I'm from Egypt.*
- What do you do? ماذا تعمل؟
 - ♦ *I'm a student / I'm a teacher.*

أسئلة للتواصل اليومي (Daily Small Talk)

- How are you? كيف حالك؟
 - ◆ I'm fine, thank you.
- How's your day? كيف يومك؟
 - ◆ It's good, thanks.
- Do you like your job? هل تحب عملك؟
 - ◆ Yes, I do.



نشاط تطبيقي ((Role Play

مثال حوار بسيط:

A: Hello! What's your name?

B: My name is Huda. What's your name?

A: I'm Omar. Where are you from?

B: I'm from Saudi Arabia. Nice to meet you!

A: Nice to meet you too!

عبارات المجاملة (Polite Expressions)

- Please من فضلك
- Thank you شكرًا لك
- You're welcome على الراح والسعة
- Excuse me عذرًا (للفت الانتباه أو المرور)
- Sorry آسف
- That's okay لا بأس
- Have a nice day! أتمنى لك يومًا سعيدًا
- Good luck! حظًا سعيدًا

عبارات الشكر)) Expressions of Thanks

- Thank you very much. شكراً جزيلاً.
- Thanks a lot. شكراً كثيراً.
- really appreciate it. أقدر ذلك حقاً.
- You're very kind. أنت لطيف جداً.

عبارات الاعتذار ((Expressions of Apology))

- I'm sorry. أنا آسف.
- I didn't mean to. لم أقصد ذلك.
- Please forgive me. من فضلك سامحني.
- That's all right. لا بأس.

مثال تطبيقي:

A: I'm sorry I'm late.
B: That's okay. No problem!



اليوم التدريبي الثاني

محاور اليوم الثاني



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

أسماء الدول والجنسيات.
السؤال والإجابة عن "من أين أنت؟"





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن
Countries & Nationalities

فيديو (2)

الدول والجنسيات واللغات بالإنجليزية



السؤال والإجابة عن "من أين أنت؟" Asking and Answering "Where are you from?"

- Where are you from? → من أين أنت؟
♦ *I'm from Egypt.* → أنا من مصر.
- What's your nationality? → ما جنسيتك؟
♦ *I'm Egyptian.* → أنا مصري.

الفرق بين الدولة والجنسية (Country vs. Nationality)

الدولة	الجنسية
Egypt	Egyptian
Saudi Arabia	Saudi
Jordan	Jordanian
Kuwait	Kuwaiti
United Arab Emirates	Emirati
Qatar	Qatari
Oman	Omani
Sudan	Sudanese
Lebanon	Lebanese
Iraq	Iraqi
Syria	Syrian
Palestine	Palestinian
Yemen	Yemeni
France	French
England	English
USA (America)	American
Canada	Canadian
China	Chinese
Japan	Japanese
India	Indian

نماذج محادثة) Conversation Examples)

Dialogue 1:

A: Where are you from?

B: I'm from Saudi Arabia.

A: Oh, you're Saudi.

Dialogue 2:

A: Where is Sara from?

B: She's from Egypt.

A: So, she's Egyptian.



عبارات إضافية مفيدة (Useful Phrases)

- I'm not from here. → أنا لست من هنا.
- live in [city]. → أعيش في [اسم المدينة].
- Where do you live? → أين تعيش؟
- I'm from a small town near Cairo. → أنا من بلدة صغيرة قرب القاهرة.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

وصف بسيط للمدينة أو الدولة التي
يعيش فيها المتعلم.
التعبير عن الانتماء والفخر بالبلد.



مفردات أساسية لوصف المدينة أو الدولة (Key Vocabulary)

Descriptions	Places
big – كبير	city – مدينة
small – صغير	town – بلدة
beautiful – جميل	capital – عاصمة
clean – نظيف	village – قرية
crowded – مزدحم	street – شارع
modern – حديث	park – حديقة
quiet – هادئ	river – نهر
old – قديم	sea – بحر

جمل جاهزة للوصف Useful Sentences

- → live in [city] أعيش في [اسم المدينة].
- → My city is big and beautiful. مدينتي كبيرة وجميلة.
- → It's the capital of [country]. إنها عاصمة [اسم البلد].
- → It's famous for [something]. تشتهر بـ [شيء معين].
- → There are many nice places to visit. يوجد الكثير من الأماكن الجميلة للزيارة.
- → People are kind and friendly. الناس طيبون وودودون.

التعبير عن الانتماء والفخر بالبلد (Expressing Pride and Belonging)

- → I'm proud of my country. أنا فخور بلدي.
- → I love my city. أحب مدينتي.
- → My country is very special. بلدي مميز جدًا.
- → We have great culture and history. لدينا ثقافة وتاريخ عظيم.
- → I'm happy to live here. أنا سعيد بالعيش هنا.

أمثلة تطبيقية:

I'm proud to be Saudi.
I love my country because it's beautiful and has kind people.

محادثة نموذجية (Model Dialogue)

A: Where do you live?

B: I live in Cairo.

A: What is your city like?

B: It's big and full of history. I'm proud to live there.



اليوم التدريبي الثالث

محاوّر اليوم الثالث



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

الأماكن العامة (school, park,
restaurant, shop).
الاتجاهات البسيطة (next to in
front of behind).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن My City & Places
Around ?



فيديو (3)

أسماء بعض الاماكن
العامة والمباني الشائعة
بالانجليزية



الأماكن العامة الأساسية ((Common Public Places))

الترجمة / الاستخدام	Place
مدرسة	school
حديقة	park
مطعم	restaurant
محل / متجر	shop / store
مستشفى	hospital
بنك	bank
مكتب بريد	post office
مكتبة	library
سوبرماركت	supermarket
مسجد / كنيسة	mosque / church

الاتجاهات البسيطة (Simple Directions / Prepositions of Place)

Preposition	الترجمة / الاستخدام	مثال
next to	بجانب	The shop is next to the bank.
in front of	أمام	The school is in front of the park.
behind	خلف	The mosque is behind the supermarket.
near	قريب من	The library is near the hospital.
between	بين	The restaurant is between the park and the shop.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: Excuse me, where is the park?

B: It's next to the school.

A: Thank you!

B: You're welcome.

A: Is the restaurant in front of the bank?

B: Yes, it is.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

وصف الموقع والمكان بطريقة سهلة.
الحديث عن الأماكن المفضلة في
المدينة.



مفردات وصف الموقع (Key Vocabulary for Location)

مثال	الترجمة / الاستخدام	Preposition / Phrase
The park is next to the school.	بجانب	next to
The restaurant is in front of the shop.	أمام	in front of
The mosque is behind the library.	خلف	behind
The bank is near my house.	قريب من	near
The supermarket is between the school and the park.	بين	between
The park is on the left of the street.	على اليسار	on the left
The library is on the right of the shop.	على اليمين	on the right



Jawahar Education Institute

الحديث عن الأماكن المفضلة (Talking About Favorite Places)

- My favorite place is [place]. → مكاني المفضل هو [المكان].
- like [place] because it is [adjective]. → أحب [المكان] لأنه [صفة].
- usually go there [frequency]. → أذهب هناك [الوتيرة].

أمثلة تطبيقية:

My favorite place is the park. I like it because it's quiet and beautiful.

I usually go there on weekends.

I love the restaurant near my house. It's very cozy.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: Excuse me, where is the park?

B: It's next to the school.

A: Thanks! What's your favorite place in the city?

B: My favorite place is the park. It's beautiful and quiet.

A: I like the library. It's very calm.

B: Yes, it's a perfect place to read and study.



اليوم التدريبي الرابع

محاور اليوم الرابع



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

مفردات أفراد العائلة (father, mother, brother, etc.).
وصف الشكل الخارجي (tall, short, beautiful...).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Family & Friends؟



فيديو (4)

الانجليزية للمبتدئين
family members



مفردات أفراد العائلة ((Family Members Vocabulary))

الترجمة / الاستخدام	English
الأب / بابا	father / dad
الأم / ماما	mother / mom
الأخ	brother
الأخت	sister
الجد	grandfather / grandpa
الجدة	grandmother / grandma
العم / الخال	uncle
العمة / الخالة	aunt
ابن / ابنة العم أو الخال	cousin
الابن	son
الابنة	daughter
الزوج	husband
الزوجة	wife

أمثلة تطبيقية:

My father's name is Ahmed.
I have one brother and one sister.
My grandmother is very kind.

مفردات وصف الشكل الخارجي ((Describing Appearance))

الترجمة / الاستخدام	Adjective
طويل	tall
قصير	short
جميل / جميلة	beautiful
وسيم	handsome
شاب / صغير في السن	young
كبير في السن	old
نحيف	slim
سمين / ممتلئ الجسم	fat / chubby
شعر طويل	long hair
شعر قصير	short hair
شعر مجعد	curly hair
شعر أملس	straight hair
عيون بنية	brown eyes
عيون زرقاء	blue eyes

جمل جاهزة للتحدث عن العائلة (Useful Sentences))

→ My father is tall and strong. والدي طويل وقوي.

→ My mother is beautiful and kind. والدتي جميلة ولطيفة.

→ have one brother and two sisters. لدي أخ واحد وأختان.

→ My grandfather is old but very active. جدي كبير في السن ولكنه نشيط جدًا.

→ My cousin is young and funny. ابن عمي شاب وظريف.



نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: How many people are in your family?

B: I have five people in my family: my father, mother, brother, sister, and me.

A: What does your father look like?

B: He is tall and has black hair.

A: And your mother?

B: She is beautiful and kind.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

وصف الصفات الشخصية (kind, funny , friendly...).
الحديث عن العلاقات الأسرية
والاجتماعية.



مفردات الصفات الشخصية (Personality Traits Vocabulary)

الترجمة / الاستخدام	English
لطيف / طيب	kind
ودود	friendly
مضحك	funny
هادق	honest
كريم	generous
متعاون	helpful
مهذب	polite
مجتهد	hardworking
خجول	shy
ذكي	smart / clever
صبور	patient
كسول	lazy

أمثلة تطبيقية:

My sister is kind and friendly.
My father is hardworking and honest.
My friend is funny and helpful.

التحدث عن العلاقات الأسرية (Family & Social Relationships)

- → get along well with my family. أنا على وفاق مع عائلتي.
- → My best friend is very kind and funny. أفضل صديق لي لطيف ومضحك.
- → love spending time with my family. أحب قضاء الوقت مع عائلتي.
- → We are very close. نحن قريبون جدًا من بعضنا.
- → My uncle is very generous and friendly. عمي كريم وودود جدًا.

أمثلة تطبيقية:

My mother is polite and kind. I love her very much.
My brother is funny. We always laugh together.
My friends are helpful and friendly.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: How is your father?

B: He is hardworking and honest.

A: And your sister?

B: She is kind and friendly.

A: Do you get along with your family?

B: Yes, we are very close.



اليوم التدريبي الخامس

محاور اليوم الخامس



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

مفردات الملابس والألوان.
السؤال عن المقاسات والأسعار.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Clothes & Shopping ؟



فيديو (5)

محاضرة إنجليزية عن الملابس
والتسوق



مفردات الملابس (Clothes Vocabulary)

الترجمة / الاستخدام	English
قميص	shirt
تيشيرت	t-shirt
بنطلون	trousers / pants
جينز	jeans
فستان	dress
تنورة	skirt
سترة / جاكيت	jacket
معطف	coat
أحذية	shoes
صندل	sandals
جوارب	socks
قبعة	hat / cap
وشاح	scarf
قفازات	gloves

أمثلة تطبيقية:

I like this shirt.
She is wearing a red dress.

مفردات الألوان ((Colors Vocabulary

الترجمة ♦	English ♦
أحمر	red
أزرق	blue
أخضر	green
أصفر	yellow
أسود	black
أبيض	white
وردي	pink
بنفسجي	purple
بني	brown
رمادي	grey
برتقالي	orange

أمثلة تطبيقية

I have a blue jacket.
She wears a green skirt.



السؤال عن المقاسات (Asking About Sizes)

- . What size is this? ما هو هذا المقاس؟
- . Do you have it in size [M/L/S]? هل لديك هذا بالمقاس [M/L/S]؟
- . I'm looking for size [number]. أبحث عن المقاس [رقم].
- . It's too small / too big. إنه صغير جدًا / كبير جدًا.

أمثلة تطبيقية:

A: What size is this shirt?

B: It's medium.

A: Do you have it in small?

B: Yes, here you go.

السؤال عن الأسعار (Asking About Prices)

- . How much is this? كم سعر هذا؟
- . It costs [amount]. يكلف [المبلغ].
- . Is it expensive? هل هو غالي؟
- . Can I get a discount? هل يمكن أن أحصل على تخفيض؟

أمثلة تطبيقية

A: How much is this dress?

B: It costs 50 dollars.

A: Can I get a discount?

B: Sorry, it's the final price.





وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

الجميل المستخدمة في مواقع البيع
والشراء.
وصف المظهر العام للشخص
والملابس المفضلة.



الجمل الأساسية في مواقف البيع والشراء Shopping Phrases))

الترجمة / الاستخدام	English Phrase
كم سعر هذا؟	How much is this?
أود شراء هذا، من فضلك.	I'd like this, please.
هل يمكنني تجربة هذا؟	Can I try it on?
هل لديك لون آخر منه؟	Do you have it in another color?
هل لديك هذا بمقاسي؟	Do you have it in my size?
أنا فقط أتفرج، شكرًا.	I'm just looking, thank you.
هل يمكنني الدفع بالبطاقة / نقدًا؟	Can I pay by card / cash?
سأشتريه.	I'll take it.
هل هناك أي خصم؟	Do you have any discount?

أمثلة تطبيقية:

Customer: How much is this shirt?

Seller: It's 20 dollars.

Customer: Can I try it on?

Seller: Yes, of course.

وصف المظهر العام للشخص (Describing General Appearance)

Adjective / Phrase	الترجمة / الاستخدام
tall	طويل
short	قصير
slim	نحيف
chubby	ممتلئ الجسم
handsome	وسيم
beautiful	جميلة
young	شباب / صغير
old	كبير في السن
casual clothes	ملابس كاجوال / يومية
formal clothes	ملابس رسمية

أمثلة تطبيقية:

She is tall and wears casual clothes.
He is handsome and wears a blue shirt.



وصف الملابس المفضلة (Talking About Favorite Clothes)

- My favorite clothes are [clothes]. → ملابسي المفضلة هي [الملابس].
- like to wear [color] [clothes]. → أحب ارتداء [ملابس] باللون [اللون].
- usually wear [clothes] on [occasion/day]. → أرتدي [الملابس] في [المناسبة/اليوم].

أمثلة تطبيقية:

My favorite clothes are jeans and t-shirts.
I like to wear a red dress on special occasions.
I usually wear casual clothes at home.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

Shopping Dialogue:

Customer: Excuse me, how much is this jacket?

Seller: It's 50 dollars.

Customer: Do you have it in medium?

Seller: Yes, here it is.

Customer: I'll take it.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

Describing Clothes:

A: What do you usually wear?

B: I usually wear jeans and t-shirts. My favorite color is blue.

A: And what about your friend?

B: She likes to wear beautiful dresses.



اليوم التدريبي السادس

محاور اليوم السادس



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

مفردات الأفعمة والمشروبات
الشائعة.
التعبير عن التفضيلات (I like / I don't like).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Food & Drinks؟



فيديو (6)

مفردات الطعام باللغة الانجليزية والعربية



مفردات الأطعمة (Food Vocabulary)

الترجمة / الاستخدام	English
خبز	bread
أرز	rice
مكرونات	pasta
لحم	meat
دجاج	chicken
سمك	fish
بيض	eggs
جبين	cheese
خضروات	vegetables
فواكه	fruits
تفاح	apple
موز	banana
برتقال	orange
طماطم	tomato
جزر	carrot

مفردات المشروبات ((Drink Vocabulary

English	الترجمة / الاستخدام
water	ماء
milk	حليب
juice	عصير
coffee	قهوة
tea	شاي
soda / soft drink	مشروب غازي
lemonade	عصير ليمون
chocolate drink	مشروب الشوكولاتة

التعبير عن التفضيلات) Expressing

Likes and Dislikes)

- like [food/drink]. → أحب [الطعام / الشراب].
- don't like [food/drink]. → لا أحب [الطعام / الشراب].
- My favorite food is [food]. → طعامي المفضل هو [الطعام].
- prefer [food/drink] to [food/drink]. → أفضّل [الطعام / الشراب] على [الطعام / الشراب].

أمثلة تطبيقية:

I like pizza and pasta.
I don't like fish.
My favorite food is chicken.
I prefer juice to soda.



نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: What do you like to eat?

B: I like rice and chicken.

A: Do you like vegetables?

B: No, I don't like vegetables.

A: What's your favorite drink?

B: I like juice, but I don't like soda.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

طلب الطعام في مطعم أو مقهى.
الحديث عن الوجبات اليومية والعادات
الغذائية.



العبارات الأساسية لطلب الطعام (Phrases for Ordering Food)

English Phrase	الترجمة / الاستخدام
I'd like [food/drink], please.	أود [الطعام/الشراب]، من فضلك.
Can I have [food/drink], please?	هل يمكن أن أحصل على [الطعام/الشراب]؟
I'll have [food/drink].	سأطلب [الطعام/الشراب].
Could I see the menu, please?	هل يمكنني رؤية القائمة، من فضلك؟
What do you recommend?	ماذا توصي؟
Can I have the bill, please?	هل يمكنني الحصول على الفاتورة؟
Is it spicy?	هل هو حار؟

أمثلة تطبيقية:

Customer: I'd like a sandwich and a cup of tea,
please.

Waiter: Sure, anything else?

Customer: No, thank you.

الوجبات اليومية (Daily Meals Vocabulary)

الترجمة / الاستخدام	English
فطور	breakfast
غداء	lunch
عشاء	dinner
وجبة خفيفة	snack
صباح	morning
بعد الظهر	afternoon
مساء	evening

أمثلة تطبيقية:

I usually have eggs and bread for breakfast.
I eat lunch at school at 1pm.
Dinner is usually at 7 pm.



التحدث عن العادات الغذائية (Talking About Eating Habits)

→ . usually eat [food] for [meal]. أتناول [الطعام]
في [الوجبة].

→ . like to drink [drink]. أحب شرب [الشرب].

→ . usually have breakfast at [time]. أتناول
الفطور في [الوقت].

→ . don't eat [food]. لا أتناول [الطعام].

أمثلة تطبيقية:

I usually eat rice and chicken for lunch.
I like to drink juice in the morning.
I don't eat fish.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

At a Restaurant:

Customer: Could I see the menu, please?

Waiter: Of course. Here you are.

Customer: I'd like a burger and a soda, please.

Waiter: Anything else?

Customer: No, thank you.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

Talking About Daily Meals:

A: What do you usually have for breakfast?

B: I usually have eggs and bread.

A: What about lunch?

B: I eat rice and chicken.



اليوم التدريبي السابع

محاور اليوم السابع



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

مفردات الأنشطة اليومية (wake up,
go to work, study...).
ترتيب الأحداث اليومية.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Daily Routines ؟



فيديو (7)

اوقات اليوم في الانكليزية



مفردات الأنشطة اليومية (Daily Activities Vocabulary)

English	الترجمة / الاستخدام
wake up	يستيقظ
get up	ينهض من السرير
brush teeth	تنظيف الأسنان
take a shower	أخذ دش
have breakfast	تناول الإفطار
go to school / work	الذهاب إلى المدرسة / العمل
study	يدرس
do homework	عمل الواجب
have lunch	تناول الغداء
take a nap	أخذ قيلولة
exercise / go to the gym	ممارسة الرياضة / الذهاب إلى النادي الرياضي
watch TV	مشاهدة التلفاز
read a book	قراءة كتاب
have dinner	تناول العشاء
go to bed	الذهاب إلى النوم

أمثلة تطبيقية:

I wake up at 7 am.
After breakfast, I go to school.
In the evening, I watch TV and then go to bed.

ترتيب الأحداث اليومية (Sequencing Daily Events))

First / Then / Next / After that / Finally → .
لترتيب الأنشطة اليومية.

أمثلة تطبيقية:

First, I wake up and brush my teeth.
Then, I take a shower.
Next, I have breakfast.
After that, I go to work.
Finally, I have dinner and go to bed.

ترتيب الأحداث اليومية (Sequencing Daily Events)

• يمكن أيضًا استخدام الساعة لتحديد الوقت:

I	wake	up	at	6:30	am.
I	have	lunch	at	1	pm.
				I go to bed at 10 pm.	

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: What do you do in the morning?

B: First, I wake up at 7 am. Then I brush my teeth and take a shower.

A: What about the afternoon?

B: I study and have lunch. After that, I sometimes take a nap.

A: And in the evening?

B: I watch TV and then go to bed at 10 pm.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

استخدام المضارع البسيط للتعبير عن
الروتين.
وصف يوم من حياة المتعلم.



المضارع البسيط (Simple Present) لمواقف الروتين

◆ Subject	◆ Verb	◆ Object / Complement
I	wake up	at 7 am.
He / She	goes	to school at 8 am.
We / They	study	English in the afternoon.

المضارع البسيط (Simple Present) لمواقف الروتين

ملاحظات مهمة:

• مع He / She / It، أضف s للفاعل:

She wakes up at 6:30 am.

He studies English every day.

• استخدام الكلمات الدالة على التكرار:

always, usually, often, sometimes, never

I usually have breakfast at 7 am.

She never drinks coffee in the morning.

المفردات الأساسية للروتين اليومي

♦ Activity	♦ Example Sentence
wake up	I wake up at 7 am.
get up	I get up and brush my teeth.
take a shower	She takes a shower in the morning.
have breakfast	We have breakfast at 8 am.
go to school / work	He goes to school at 8:30 am.
study	I study English every day.
have lunch	We have lunch at 1pm.
do homework	She does her homework in the afternoon.
exercise	I exercise in the evening.
watch TV	They watch TV after dinner.
go to bed	I go to bed at 10 pm.

نماذج جمل للتعبير عن الروتين اليومي

- I usually wake up at 7 am.
- She always brushes her teeth after breakfast.
- He goes to school at 8 am.
- In the afternoon, I study and do my homework.
- Finally, I go to bed at 10 pm.

نماذج جمل للتعبير عن الروتين اليومي

دمج الروتين اليومي في فقرة قصيرة:

I wake up at 7 am. I brush my teeth and take a shower. Then I have breakfast. I go to school at 8 am. In the afternoon, I study English and do my homework. In the evening, I watch TV and finally I go to bed at 10 pm.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: What time do you wake up?

B: I usually wake up at 7 am.

A: What do you do after that?

B: I brush my teeth, take a shower, and have breakfast.

A: What about the afternoon?

B: I study and do my homework.

A: And in the evening?

B: I watch TV and go to bed at 10 pm.



اليوم التدريبي الثامن

محاوَر اليوم الثامن



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

قراءة الساعة والتعير عن الوقت.
أيام الأسبوع والشهور.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Time & Appointments ؟



فيديو (8)

الهوايات والاهتمامات باللغة
الانجليزية - Hobbies and
Interests in English



قراءة الساعة والتعبير عن الوقت

Telling the Time))

Hour and Minute (الساعة والدقيقة)

→ It's [hour] o'clock. (الساعة [عدد]).

→ It's 7 o'clock. (الساعة 7 تمامًا).

→ It's [hour] : [minutes]. (الساعة [عدد] و [دقائق]).

→ It's 7:15. (الساعة 7 وربع).

قراءة الساعة والتعبير عن الوقت

Telling the Time))

Quarter past / to → ربع إلى / ربع بعد :

→ 7. quarter past 7. الساعة 7 وربع.

→ 8. quarter to 8. الساعة 8 إلا ربع.

Half past [hour] → نصف ساعة بعد :

→ 7. half past 7. الساعة 7 والنصف.

AM / PM → صباحًا / مساءً :

→ 9 am. الساعة 9 صباحًا.

→ 6 pm. الساعة 6 مساءً.

أيام الأسبوع ((Days of the Week):

الترجمة ♦	♦ English
الاثنين	Monday
الثلاثاء	Tuesday
الأربعاء	Wednesday
الخميس	Thursday
الجمعة	Friday
السبت	Saturday
الأحد	Sunday

أمثلة تطبيقية:

I go to school on Monday.
My favorite day is Friday.



الشهور ((Months of the Year))

English	الترجمة
January	يناير
February	فبراير
March	مارس
April	أبريل
May	مايو
June	يونيو
July	يوليو
August	أغسطس
September	سبتمبر
October	أكتوبر
November	نوفمبر
December	ديسمبر

أمثلة تطبيقية:

My birthday is in March.
We go on vacation in August.

نماذج جمل للتعبير عن الوقت والمواعيد

- What time is it? كم الساعة؟ →
- It's [hour] o'clock. الساعة [عدد]. →
- It's quarter past [hour]. الساعة [عدد] وربع. →
- It's half past [hour]. الساعة [عدد] والنصف. →
- have English class on Monday at 9 am. →
إنجليزية يوم الاثنين الساعة 9 صباحًا.
- My birthday is in July. عيد ميلادي في يوليو. →



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

تحديد المواعيد والترتيب للقاءات.
استخدام العبارات الزمنية (in the morning, at night...).



تحديد المواعيد وترتيب اللقاءات (Making Appointments & Scheduling Meetings)

الترجمة / الاستخدام	English Phrase
في أي وقت نلتقي؟	What time shall we meet?
نلتقي في الساعة [الوقت].	Let's meet at [time].
هل يناسبك [اليوم/الوقت]؟	Is [day/time] convenient for you?
هل يمكننا اللقاء يوم [اليوم]؟	Can we meet on [day]?
أنا متفرغ في الساعة [الوقت].	I'm free at [time].
لنرتب اجتماعًا.	Let's arrange a meeting.
الاجتماع في الساعة [الوقت].	The meeting is at [time].

أمثلة تطبيقية:

A: What time shall we meet?

B: Let's meet at 3 pm.

A: Is that convenient for you?

B: Yes, perfect.

العبارات الزمنية Time Expressions

English Phrase	الترجمة / الاستخدام
in the morning	في الصباح
at noon	في الظهيرة
in the afternoon	في بعد الظهر
in the evening	في المساء
at night	في الليل
at 7 am / pm	الساعة 7 صباحًا / مساءً
on Monday / Tuesday...	يوم الاثنين / الثلاثاء...
next week / tomorrow	الأسبوع القادم / غدًا

أمثلة تطبيقية:

I have a meeting in the morning.
Let's meet at 5 pm.
I am free on Tuesday afternoon.



ربط تحديد المواعيد بالروتين اليومي

• استخدام كلمات التسلسل الزمني : *first, then, after that, finally*

• دمج العبارات الزمنية مع تحديد المواعيد:

First, I have breakfast in the morning. Then, I have a meeting at 10 am. After that, I go to work. Finally, I relax in the evening.

نماذج محادثة Model Dialogue

A: Can we meet tomorrow?

B: Yes, what time is good for you?

A: How about 11 am?

B: That works. Let's meet at the café in the morning.

A: When is the next meeting?

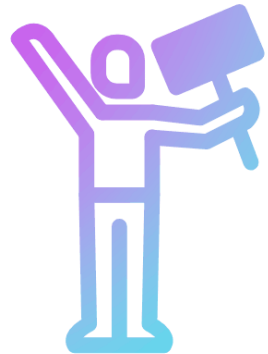
B: The meeting is on Friday at 2 pm in the afternoon.

A: Perfect, I'll be there.



اليوم التدريبي التاسع

محاور اليوم التاسع



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية.
التعبير عن الاهتمامات (I enjoy / I
love / I prefer).





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Free Time & Hobbies ؟



فيديو (9)

الهوايات والاهتمامات باللغة
الانجليزية - Hobbies and
Interests in English



مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية (Hobbies & Leisure Activities Vocabulary)

الترجمة / الاستخدام	English
القراءة	reading
الكتابة	writing
الرسم / التلوين	drawing / painting
لعبة كرة القدم	playing football / soccer
لعبة كرة السلة	playing basketball
السباحة	swimming
ركوب الدراجة	cycling
الاستماع إلى الموسيقى	listening to music
مشاهدة الأفلام	watching movies

مفردات الهوايات والأنشطة الترفيهية (Hobbies & Leisure Activities Vocabulary)

dancing	الرقص
singing	الغناء
cooking	الطهي
traveling	السفر
hiking	المشي لمسافات طويلة / الرحلات
gardening	البستنة

أمثلة تطبيقية:

I enjoy reading in my free time.
He loves playing football every weekend.
She prefers swimming to running.

Expressing

التعبير عن الاهتمامات) Interests & Preferences)

- enjoy [activity]. → أستمتع بـ [النشاط].
- love [activity]. → أحب [النشاط].
- like [activity]. → أحب / أستمتع بـ [النشاط].
- prefer [activity] to [activity]. → أفضّل [النشاط] على [النشاط].
- My favorite hobby is [activity]. → هوايتي المفضلة هي [النشاط].

أمثلة تطبيقية:

I enjoy listening to music in the evening.
I love dancing and singing.
I prefer cycling to swimming.
My favorite hobby is drawing.

نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: What do you enjoy doing in your free time?

B: I enjoy reading and listening to music.

A: Do you love sports?

B: Yes, I love playing football.

A: What is your favorite hobby?

B: My favorite hobby is drawing.

A: Do you prefer swimming or cycling?

B: I prefer cycling to swimming.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

التحدث عن الأنشطة في وقت الفراغ.
مناقشة الهوايات المشتركة مع الآخرين.



الأنشطة الفردية:

◆ Activity	◆ الترجمة	◆ مثال باللغة الإنجليزية
reading	القراءة	I enjoy reading novels in the evening.
writing	الكتابة	She loves writing stories for her blog.
drawing / painting	الرسم / التلوين	I like painting pictures with watercolors.
listening to music	الاستماع إلى الموسيقى	I enjoy listening to music when I study.
watching movies / TV	مشاهدة الأفلام / التلفاز	He loves watching movies on weekends.
singing	الغناء	She enjoys singing in the school choir.
cooking	الطهي	I love cooking Italian food for my family.
gardening	البستنة	My father enjoys gardening in the garden.

الأنشطة الرياضية / الخارجية:

◆ Activity	◆ الترجمة	◆ مثال باللغة الإنجليزية
playing football / soccer	لعب كرة القدم	He loves playing football every Saturday.
playing basketball	لعب كرة السلة	I enjoy playing basketball with my friends.
swimming	السباحة	She prefers swimming to running.
cycling	ركوب الدراجة	I enjoy cycling in the park.
hiking	المشي لمسافات طويلة	We love hiking in the mountains.
dancing	الرقص	I enjoy dancing at parties.

استخدام: I enjoy

• → أمتعة كثيرة:
I enjoy [activity]. أستمع بـ [النشاط].

I enjoy reading books every morning.
I enjoy swimming in the summer.
I enjoy listening to music when I relax.
I enjoy painting and drawing in my free time.
I enjoy gardening on weekends.

استخدام I love:

أحب [النشاط]. love [activity]. →
أمثلة كثيرة:

I love playing football with my friends.
She loves singing in the choir.
We love traveling to new countries.
He loves cooking Italian food.
I love watching movies in the evening.

استخدام: I prefer ... to ...

• → prefer [activity] to [activity]. أفضّل [النشاط] على [النشاط].
أمثلة كثيرة:

I	prefer	swimming	to	running.
She	prefers	reading	to	watching TV.
He	prefers	cycling	to	driving a car.
I	prefer	painting	to	writing.

We prefer hiking to staying at home.

استخدام: My favorite hobby is ...

• → My favorite hobby is [activity].
هو ايتي المفضلة هي [النشاط].
أمثلة كثيرة:

My favorite hobby is reading novels.

My favorite hobby is playing football.

My favorite hobby is cooking Italian food.

My favorite hobby is listening to music.

My favorite hobby is swimming in the sea.

دمج المفردات مع الجمل للتعبير التفصيلي عن الاهتمامات

• مثال 1:

I enjoy reading books and listening to music in the evening. My favorite hobby is painting. I prefer painting to drawing.

• مثال 2:

I love playing football on weekends. I like cycling in the park. I prefer swimming to running.

دمج المفردات مع الجمل للتعبير التفصيلي عن الاهتمامات

. مثال 3:

She enjoys singing and dancing. Her favorite hobby is dancing.

She prefers singing to dancing.

. مثال 4:

He loves cooking Italian food. He likes gardening and hiking. He

prefers cooking to gardening.



نماذج محادثة (Model Dialogue)

A: What do you enjoy doing in your free time?

B: I enjoy reading books and listening to music.

A: Do you love sports?

B: Yes, I love playing football and swimming.

A: What is your favorite hobby?

B: My favorite hobby is painting. I prefer painting to drawing.

A: Do you like dancing?

B: Yes, I like dancing, but I prefer singing.



اليوم التدريبي العاشر

محاور اليوم العاشر



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

التعامل في المواقف العامة (في المقهى،
في الطريق، في المتجر).
طلب المساعدة أو الاتجاهات بطريقة مهذبة.





نشاط تدريبي (جماعي)

عزيزي المتدرب

ماذا تعرف عن Social Situations & Everyday English



فيديو (10)

كيف تتحدث عن الروتين
اليومي بالانجليزية
Daily routine in English



التعامل في المواقف العامة (Handling Public Situations)

◆ English Phrase	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ مثال
Can I have a menu, please?	هل يمكنني الحصول على قائمة الطعام؟	Can I have a menu, please? I want to see what you offer.
I'd like [food/drink], please.	أود طلب [الطعام/الشراب], من فضلك	I'd like a coffee and a sandwich, please.
Could you bring the bill, please?	هل يمكنك إحضار الفاتورة؟	Excuse me, could you bring the bill, please?
Do you have [dish/drink]?	هل لديكم [طبق/مشروب]؟	Do you have orange juice?
Thank you very much!	شكراً جزيلاً	Thank you very much for your help!

أمثلة تطبيقية:

A: Good morning! Can I have a cappuccino,
please?

B: Sure, would you like sugar with it?

A: Yes, please. Thank you.

A: Excuse me, do you have vegetarian pizza?

B: Yes, we do. Would you like to order one?

A: Yes, please.

في الطريق / الشارع ((On the Street / Asking Directions)) مفردات وعبارات أساسية:

◆ English Phrase	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ مثال
Excuse me, can you help me?	عذراً، هل يمكنك مساعدتي؟	Excuse me, can you help me? I'm lost.
How can I get to [place]?	كيف أصل إلى [المكان]؟	How can I get to the train station?
Is this the way to [place]?	هل هذا الطريق إلى [المكان]؟	Is this the way to the museum?
Could you tell me the way to [place]?	هل يمكنك إخباري بالاتجاه إلى [المكان]؟	Could you tell me the way to the hospital, please?
Turn left / right	انعطف يساراً / يميناً	Turn left at the traffic light.
Go straight	سير مباشرة	Go straight for two blocks.
It's near / far	إنه قريب / بعيد	The station is near, about 5 minutes walk.

أمثلة تطبيقية:

A: Excuse me, can you tell me the way to the bus station?

B: Yes, go straight and turn right at the traffic light. It's near the supermarket.

A: Is this the way to the library?

B: No, go straight, then turn left. The library is next to the school.



في المتجر / السوق ((In a Shop / Store) مفردات وعبارات أساسية:

◆ English Phrase	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ مثال
How much is this?	كم سعر هذا؟	How much is this book?
I'm looking for [item].	أبحث عن [شيء]	I'm looking for a red jacket.
Can I try it on?	هل يمكنني تجربة هذا؟	Can I try this dress on?
Do you have [item] in [size/color]?	هل لديكم [شيء] بحجم / لون معين؟	Do you have these shoes in size 40?
I'd like to buy this.	أود شراء هذا	I'd like to buy this shirt, please.
Thank you for your help!	شكرًا لمساعدتك	Thank you for your help, it's very kind of you.

أمثلة تطبيقية:

A: Excuse me, I'm looking for a black backpack.

B: Yes, we have one. Would you like to try it?

A: Yes, please. Thank you.

A: How much is this T-shirt?

B: It's \$15.

A: I'd like to buy it.

طلب المساعدة بطريقة مهذبة) Polite

Requests for Help)

- Excuse me, could you...? → عذراً، هل يمكنك...؟
- Can you help me, please? → هل يمكنك مساعدتي، من فضلك؟
- Would you mind helping me? → هل تمانع في مساعدتي؟
- I'm looking for [place/item]. Can you help me? → أبحث عن [مكان/شيء]. هل يمكنك مساعدتي؟
- Could you tell me how to get to [place]? → هل يمكنك أن تخبرني كيف أصل إلى [مكان]؟

أمثلة كثيرة:

Excuse me, could you help me find the nearest
pharmacy?

Can you help me, please? I'm looking for the bus
station.

Would you mind helping me with directions to the
museum?

I'm looking for a grocery store. Can you help me,
please?



ربط المفردات والعبارات في مواقف عملية

مثال 1 - في المقهى:

A: Hello! Can I have a latte, please?

B: Sure! Anything else?

A: Yes, a croissant, please. Thank you very much.

مثال 2 - في الطريق:

A: Excuse me, how can I get to the train station?

B: Go straight for two blocks, then turn right. It's near the post office.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

بدء محادثة قصيرة مع الآخرين.
استخدام اللغة في مواقف الحياة اليومية
بثقة.



العبارات الأساسية لبدء محادثة قصيرة (Starting a Short Conversation) التحية والترحيب:

◆ أمثلة	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English Phrase
Hello! How are you today?	مرحبًا	Hello! / Hi!
Good morning! How's your day going?	صباح الخير / مساء الخير	Good morning / afternoon / evening
Hi! How are you? I hope you're fine.	كيف حالك؟	How are you?
Nice to meet you. My name is Sara.	سعيد بلقائك	Nice to meet you

التعارف الشخصي:

◆ أمثلة	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English Phrase
My name is Ahmed.	اسمي...	My name is...
I'm from Egypt.	أنا من...	I'm from...
I'm 25 years old.	عمري... سنة	I'm [age] years old
I work as a teacher.	أعمل ك...	I work as...

أمثلة محادثة قصيرة:

A: Hello! My name is Sara.

B: Hi Sara! I'm Ahmed. Nice to meet you.

A: Nice to meet you too. Where are you from?

B: I'm from Cairo. And you?

A: I'm from Alexandria.

طرح الأسئلة البسيطة والاهتمام بالآخرين (Asking Simple Questions & Showing Interest)

◆ أمثلة	◆ الترجمة / الاستخدام	◆ English Phrase
What do you do for a living?	ماذا تعمل؟	What do you do?
Where do you live in Cairo?	أين تعيش؟	Where do you live?
What are your hobbies?	ما هي هواياتك؟	What are your hobbies?
Do you like swimming?	هل تحب...؟	Do you like...?

استخدام اللغة بثقة في مواقف الحياة اليومية (Using English Confidently in Daily Situations)

مواقف الحياة اليومية:

- في المدرسة أو الجامعة : *Hi, how are you? Can you help me with this task?*
- في العمل : *Hello, can I ask a question about this project?*
- في المقهى أو المتجر : *Excuse me, could you tell me where this item is?*
- في الطريق : *Excuse me, can you help me? I'm looking for the bus station*

نصائح لاستخدام اللغة بثقة:

ابتسم أثناء الكلام، هذا يعطي انطباعًا إيجابيًا.
استخدم كلمات بسيطة وواضحة لتجنب الأخطاء.
كرر الجمل بصوت عالٍ أثناء التدريب.
استمع جيدًا للآخرين قبل الرد.

لا تخف من طلب التوضيح إذا لم تفهم: *Sorry, can you repeat that?*

أمثلة محادثة عملية:

A: Excuse me, can you help me?

B: Sure! What do you need?

A: I'm looking for the nearest pharmacy.

B: It's near the supermarket, go straight and turn right.

A: Thank you very much!

B: You're welcome!

A: Hi, how are you?

B: I'm good, thank you. And you?

A: I'm fine. What do you like to do in your free time?

B: I enjoy cycling and listening to music.

A: That's interesting! I like cycling too.

شكراً
لكم