

برنامـج
مهارات اللغة الإنجليزية المستوى A1 الجزء الثاني

اليوم التدريسي الثالث

الصلة وصف أعراض صحية للطبيب



الجلسة الأولى

التحدث بشكل عام عن
المحة ووصف أعراض
مريضة شائعة للهيب



نشاط 1

عزيزي المتدرب مع مجتمعك نقاش ما يلي:
• ترجمة جملة : بماذا تشعر؟



كلمات موجة تحتاجها عند الطبيب

فيديو



التحدث بشكل عام عن الصحة ووصف أعراض صحية شائعة للطبيب

كيفية السؤال على محة شخص ما باللغة الإنجليزية

هناك بعض الطرق الأكثر استخداماً للسؤال عند محة شخص ما باللغة الإنجليزية:
كيف حالك اليوم؟

How do you feel today?

بماذا تشعر؟

How are you feeling?

كيفية السؤال على محة شخص ما باللغة الإنجليزية

هل كل شيء على ما يرام؟

Is everything okay?

وعندما ترى أو تسمع أن شخص ما ليس على ما يرام يمكنك أن تسأل عن حالته
الصحية كالتالي
ما الامر؟

What's the matter?

ما الخطأ؟

What's wrong?

بعض الردود المستخدمة عن عند السؤال عن الحالة الصحية في اللغة الإنجليزية

هناك بعض الردود لوصف حالتك الصحية في اللغة الانجليزية عند الشعور بالتعب أو عند شعورك بتحسين حالتك الصحية على نحو أفضل:

عند شعورك بتحسين

عند شعورك بالتعب

بخير

good



بعض الردود المستخدمة عن عند السؤال عن الحالة الصحية في اللغة الإنجليزية

أشعر بالمرض

I feel sick

على ما يرام

fine

لست بحالة جيدة

Not so good

جيد

Great

أنا لست على ما يرام

I don't feel well

وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

هناك بعض التعبيرات أو الطرق التي يمكنك استخدامها لوصف بعض الاعراض symptoms في اللغة الإنجليزية ومنها:

السمسم I have + noun

الحالة الصحية I've got

صفحة I feel + adjective

أشعر أنني مريض

I feel ill

أشعر بالغثيان

I feel sick



وصف الاعراض باللغة الانجليزية

أشعر بالدوار

I feel dizzy

لدي صداع

I've got a headache

أنا مصاب بالإنفلونزا (الرشح، الزكام)

I've got flu

لدي ألم في ...

I've got a pain in my...



وصف الاعراض باللغة الانجليزية

لدي التهاب في الحلق

I have a sore throat

لدي حمى

I have a fever

لدي سعال

I have a cough

وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

يوجد ثلاثة نماذج تُستخدم عادة للتحدث عن المشاكل الصحية أو بعض الاعراض العامة في اللغة الإنجليزية:

Sore+**

**

Bad+**

**

+ ache



وصف الاعراض باللغة الانجليزية

التهاب الحلق
sore throat

آلام الظهر
bad back

صداع الرأس
Headache

أعین ملتهبة
sore eyes

آلام في الرأس
bad head

آلام الظهر
Backache

أقدام متورمة
sore feet

آلام في الساق
bad leg

الم المعدة
Stomachache



بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة الصحية باللغة الانجليزية

حساسية

Allergy

سعال - يكح

Cough

دوخة

Dizziness 15

بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة المرضية باللغة الانجليزية

حمى / ارتفاع درجة حرارة

Fever / Temperature

الأنفلونزا

The Flu

الأرق

Insomnia

طفح جلدي

Rash



بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة المحلية باللغة الانجليزية

رُشح الأنف

Runny Nose

بَهْقَل

Sneeze

ضَرْبَةِ شَمْسَى

Sunburn

وجع الأسنان

a toothache

بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة الصحية باللغة الانجليزية

التواء

a sprain

حمومة

heartburn

وجع الأذن

an earache

برد

a cold



ملحوظة:

لاحظ الفرق بين استخدام الكلمتين *ill* و *sick* في اللغة الإنجليزية عند وصف الحالة الصحية على الرغم أن الكلمتان يدللان على نفس المعنى تقريباً وهو التعب وعدم استقرار الحالة الصحية بشكل جيد لكن نجد أن

ما هو؟

- كلمة sick أقل رسمية من (ill) وتصف عادة الأمراض أو الاعراض قصيرة المدى (مثل البرد أو السعال)
- لكن كلمة ill غالباً ما تستخدم لوصف بعض الأمراض الخطيرة ويمكن استخدامها أيضاً للمشكلات الصحية قصيرة المدى.



ملاحظة:

- عليك ملاحظة أيضاً الفرق بين الكلمتين Pain وache ألم وجع عند وصف الحالة الصحية باللغة الإنجليزية
- كلمة Pain الألم ويقصد بها المعاناة الجسدية أو الانزعاج الناجم عن المرض أو الإصابة. عادة ما يكون إحساساً حاداً في جزء معين من الجسم ومؤلم جداً.

ملاحظة:

- لكن كلمة *ache* تعنى ألم خفيف مستمر أو طويل الأمد في جزء من الجسم. غالباً ما يكون شعور خفيف بالألم وقد يغطي أكثر من منطقة في الجسم.

الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

بعض العبارات الشائعة للتحدث بين
الطبيب والمريض





تعابير تقال للمريض بالإنجليزي

يوجد بعض التعبارات بالإنجليزي التي يمكنك قولها عند زيارة مريض أو كاتبته له في رسالة حتى تقدم له الدعم المعنوي وتبث إليه روح التفاؤل في مرضه وتملئ الشفاء العاجل له.



تعبارات تقال للمريض بالإنجليزي

أتمنى لك الشفاء العاجل.

Wishing you a very speedy recovery

نتمنى أن تتحسن بسرعة لأننا نفتقدك كثيراً.

We hope you feel better because we miss you so much

تعابرات تقال للمريض بالإنجليزي

كل شيء سيكون على ما يرام.

Everything will be okay
أتمنى لك الشفاء العاجل.

I hope you feel better soon
قد تبدو جيداً.

You're looking well



تعبارات تقال للمريض بالإنجليزي

أعلم أنك لديك القدرة على هزيمة هذا المرض.

If anyone can beat this, it's you

تعافى قريباً وعود إلينا.

Get Well Soon and come back to us

مخاوفك ليس لها أي مبرر (لكي يطمئن)

your worries are unfounded

تحديد موعد مع الطبيب

الخطوة الأولى لرؤية الطبيب هي تحديد موعد، يُعرف هذا بـ “**appointment**” أو **meeting**. يمكنك تحديد الموعد عن طريق الهاتف، أو الذهاب شخصياً، أو في بعض الأحيان عبر الإنترنت من خلال موقع مزود الرعاية الصحية.



تحديد موعد مع الطبيب

من المهم معرفة كيفية طلب الموعد:

”أود تحديد موعد لرؤية الطبيب، من فضلك.“

I'd like to make an appointment to see the doctor, please.” “

”هل هناك أي موعد متاح هذا الأسبوع؟“

Is there any availability for an appointment this week” ?“



وصف الأعراض

عندما تصل إلى عيادة الطبيب، تحتاج إلى أن تكون قادرًا على وصف ما تشعر به، فالالأعراض أو الSymptoms هي العلامات التي تشير إلى أنك مريض، مثل الألم، أو الانزعاج، أو أي شعور غير طبيعي.



العبارة	الترجمة
أعاني من الصداع	I have a headache
أشعر بالإعياء	I've been feeling sick
بطني تؤلمني	My stomach hurts
لدي التهاب في الحلق	I have a sore throat

كيفية وصف شدة ونوع الأعراض:

العبارة	الترجمة
أعاني من هذا الصداع منذ ثلاثة أيام	I've had this headache for three days
الألم حاد ومستمر	The pain is sharp and constant
أشعر بالدوار والدوخة	I feel dizzy and lightheaded

المفردات الشائعة للأعراض

للتقي نظرة على بعض المفردات المحددة للأعراض:

Ache .1

ألم مستمر وخفيف. يمكنك أن تقول، "have a backache" أو "أعاني من ألم في الظهر" أو "I've got a stomach ache" أو "أعاني من ألم في المعدة".

المفردات الشائعة للأعراض

2. Hurt:

للشعور بالألم في منطقة محددة. على سبيل المثال، "My arm hurts" أو "ذراعي تؤلمني" أو "I hurt my knee while running" أو "أصبت ركبتي أثناء الجري."



المفردات الشائعة للأعراض

3. Pain:

I have a pain in my أحساس قوي أو غير مريح. يمكنك القول، “
There's pain in my shoulder” أو “لدي ألم في صدري” أو “chest”
أو “هناك ألم في كتفي.”



المفردات الشائعة للأعراض

4. Fever:

عندما تكون درجة حرارة جسمك أعلى من الطبيعي، مما يشير إلى وجود عدوى.“أُلّا have a fever” أو ما يشير إلى وجود عدوى.“أُلّا“ أو“أشعر بالحمى.”“لدي حمى“ أو“I'm feeling feverish”





المفردات الشائعة للأعراض

5. Cough:

حركة طرد الهواء من الرئتين مع صوت حاد. "I have a bad cough" أو "أعاني من سعال شديد" أو "I can't stop coughing" أو "لا أستطيع التوقف عن السعال."

المفردات الشائعة للأعراض

6. Sore:

عندما يكون شيء ما مؤلماً، خاصة عند اللمس. "I have a sore throat." أو "لدي التهاب في الحلق" أو "My muscles are sore" أو "عظامي متألمة."

المفردات الشائعة للأعراض

7. Tired/Exhausted:

الشعور بالإرهاق. “أنا أشعر بالتعب طوال الوقت” أو
”أنا منهك تماماً.“ I'm feeling tired all the time” “I'm completely exhausted”

ما يحدث في عيادة الطبيب؟

بعد وصف الأعراض، قد يقوم الطبيب بإجراء فحص جسدي أو physical examination.

”أتألم عندما تضغط هنا“

That hurts when you press there.”“

”أشعر ببعض التوتر“

I'm feeling a bit nervous.”“

الأنواع الشائعة من الأدوية:

الحبوب أو الأقراص :

“تحتاج إلى تناول هذه الحبوب مرتين في اليوم”

Pills/Tablets: “You need to take these tablets twice a day.”



الأنواع الشائعة من الأدوية:

الكريم :

“قم بوضع هذا الكريم على المتنفس المصابة”

Cream: “Apply this cream to the affected area.”

الأدوية السائلة :

“تناول ملعقتين صغيرتين من هذا الدواء بعد الوجبات”

Liquid Medicine: “Take two teaspoons of this medicine after meals.”



الأنواع الشائعة من الأدوية:

فهم التعليمات :

من الضروري فهم التعليمات المكتوبة على دوائك، والتي تتضمن الجرعة أو Dosage كمية الدواء التي يجب تناولها والتكرار أو Frequency عدد مرات تناول الدواء:



الأنواع الشائعة من الأدوية:

العباره	الترجمه
تناول حبة واحدة بعد كل وجبة	Take one pill after each meal
ضع الكريم مرتين في اليوم	Apply the cream twice a day
تناول ملعقة من هذا الشراب كل ست ساعات	Drink a spoonful of this liquid every six hours

عبارات شائعة لوصف المشاكل الصحية

العبارة	الترجمة
حراري مرتفعة	I have a high temperature
أشعر بالتعب منذ بضعة أيام	I've been feeling unwell for a few days
لقد أصبت ساقي	I've injured my leg

متى يجب العودة للطبيب؟

العبارة	الترجمة
يبدو أن الدواء لا ي العمل	The medication doesn't seem to be working
ما زلت أعاني من نفس الأعراض	I'm still experiencing the same symptoms
أعتقد أنني بحاجة إلى العودة لإجراء فحص آخر	I think I need to come back for another check-up

نشاط تدريسي 2

مشاركة قصص وتجارب شخصية

الطريقة: كل فريق يجلس معاً ويتبادل أعضاؤه مواقف شخصية عاشوا فيها. ثم يختارون قصة واحدة لعرضها مع الحلول التي اتباعوها.

• الهدف: زيادة التعاطف، تعزيز الثقة، وتبادل طرق فعالة.

• النقاش: ما هي الاستراتيجيات المشتركة بين الفريق؟ وما الأفكار الجديدة التي تعلموها من بعضهم.

