



اليوم التدريبي السادس القوايات والاهتمامات

الجلسة الأولى

التحدث عن الهوايات
والاهتمامات



نشاط 1

- يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
- يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:
- .. am heading towards the east. ترجم.
- Cape Town is located to the south of Africa. ترجم



فيديو

الموايات باللغة الانجليزية



التعبير عن الهوايات باستخدام أفعال التفضيل

استمتع

enjoy

أحب

love

أعشق

adore



التعبير عن الهوايات باستخدام أفعال التفضيل

الفعل **adore** أقوى من **love** ويُظهر شغفًا عميقًا. عند استخدام هذه الأفعال، يجب أن يكون الفعل التالي في

صيغة **gerund: verb + ing**

أمثلة

المثال	الترجمه
I like reading fiction	أحب قراءة الروايات.
I enjoy taking pictures of nature	أستمتع بالتقاط صور الطبيعة.
I adore playing basketball	أعشق لعب كرة السلة.

تدريب:

ماذا تحب أن تفعل؟ أكمل الجملة:

I like _____.

أنا أحب _____.

الترجمه	المثال
أحب التصوير.	I like photography
أستمتع بالرياضة.	I enjoy sports
أحب الموسيقى.	I love music
أعشق اللغات.	I adore languages

الترجمه	المثال
أحب قراءة الروايات في وقت فراغي.	I like reading fiction in my free time
أستمتع بالتقاط صور الطبيعة في وقت الراحة.	I enjoy taking pictures of nature in my leisure time

الترجمه	المثال
أنا شغوف بركوب الدراجة.	I'm an avid cyclist
أنا شغوف بالتصوير.	I'm passionate about photography
أقضي كل فرصة أحصل عليها في حديقتي.	I spend every chance I get in my garden



استخدام الأفعال المركبة Phrasal Verbs

- To take up تعني البدء في نشاط جديد.
- recently took up cooking بدأت الطهي مؤخراً.

المثال	الترجمه	الشرح
I'm really into meditation	أنا مهتم جدًا بالتأمل.	التركيب + to be into : noun/gerund مثل painting: الرسم أو doing yoga ممارسة اليوغا
I'm a huge fan of puzzles and playing word games	أنا من أشد المعجبين بالألغاز وألعاب الكلمات.	يمكنك تعديل fan للقول big a : fan, a huge fan
I live to surf	أعيش من أجل ركوب الأمواج.	التركيب + to live to : verb لإظهار الشغف الشديد.

A photograph of a rider on a dark brown horse in a grassy field. The rider is wearing a blue helmet, a black balaclava, and a white jersey with the number 35. They are making a peace sign with their right hand. The background shows a line of trees under a clear blue sky.

الأفعال المرتبطة بالحركة:

عند الحديث عن أنشطة مثل المشي لمسافات طويلة
أو السباحة، استخدم التركيب: to go + gerund

الترجمه	المثال
أذهب للمشي لمسافات طويلة كلما كان لدي وقت فراغ.	I go hiking whenever I have free time
إنها دائمًا تذهب للجري في الصباح.	She always goes jogging in the morning

إضافة الصفات إلى جملك

الترجمه	المثال
أحب القراءة لأنها تساعد كثيرًا في الاسترخاء.	I love reading because I find it very relaxing
الرسم وسيلة رائعة للإبداع.	Painting is a great way to be creative
السفر مُرضٍ جدًا.	Traveling is very fulfilling

كيفية سؤال الآخرين عن هواياتهم

تُعد معرفة كيفية طرح الأسئلة مهمة بقدر أهمية الحديث عن هواياتك. إليك بعض الأسئلة الشائعة والمتقدمة:



المثال	الترجمه
Do you have any hobbies?	هل لديك أي هوايات؟
What are your favorite hobbies?	ما هي هواياتك المفضلة؟
What do you enjoy doing in your free time?	ما الذي تستمتع بفعله في وقت فراغك؟

الترجمه	المثال
بماذا تهتم؟	What are you into?
ماذا تفعل من أجل التسلية؟	What do you do for fun?
كيف تحب أن تسترخي؟	How do you like to unwind?



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

الهوايات باللغة الإنجليزية



الهوايات باللغة الإنجليزية

قائمة الهوايات باللغة الإنجليزية (من الألف إلى الياء)

الرياضة

Football كرة القدم

Swimming السباحة

Tennis التنس

Cycling ركوب الدراجة

Yoga اليوغا



الفنون

الرسم Drawing

اللوحة Painting

التصوير الفوتوغرافي Photography

النحت Sculpting

الخط العربي Calligraphy

الموسيقى

لعب الجيتار Playing guitar

الغناء Singing

لعب البيانو Piano playing

العزف على الطبول Drumming

لعب الكمان Violin playing

الطبخ والحلويات

الطبخ Cooking

الخبز Baking

تزيين الكيك Cake decorating

صنع الكوكتيلات Making cocktails

الشواء Grilling



الحديث عن هوايات افتراضية أو مستقبلية

المثال	الترجمه
If I had more free time, I'd love to take up drawing	إذا كان لدي وقت فراغ أكثر، أحب أن أبدأ الرسم.
I wish I had time to play basketball	أتمنى لو كان لدي وقت للعب كرة السلة.
Once I graduate, I'll definitely learn how to salsa	بمجرد أن أتخرج، سأتعلم بالتأكيد رقصة السالسا.

الحديث عن هوايات افتراضية أو مستقبلية

الآن لديك الأدوات للتحدث عن هواياتك بطلاقة باللغة الإنجليزية:

1. استخدم أفعال التفضيل مع صيغة I enjoy playing chess/ I enjoy photography/ I love photography/ مثل.
2. أضف التفاصيل باستخدام الأسماء مثل. I'm an avid cyclist/ مثل.
3. تعلم كيفية طرح الأسئلة المألوفة لأهل اللغة مثل What do you do for/ fun? مثل.
4. استخدم اللغة الافتراضية للتحدث عن الهوايات المستقبلية (مثل: I wish I had time to travel more).



أنشطة ترفيهية بالانجليزي

What do you like to do in your free time?	ماذا تحب أن تفعل في وقت فراغك؟
I like to watch movies and cook new recipes.	أحب مشاهدة الأفلام وطهي وصفات جديدة.
How do you usually spend your weekends?	كيف تقضي عطلات نهاية الأسبوع عادة؟
I usually spend my weekends with friends, going to concerts or playing sports.	عادةً أقضي عطلات نهاية الأسبوع مع الأصدقاء، سواء بحضور الحفلات الموسيقية أو ممارسة الرياضة.

الرياضات بالانجليزي

هل تمارس أي رياضة؟	Do you play any sports?
نعم، ألعب كرة السلة وأحياناً أذهب للسباحة.	Yes, I play basketball and sometimes go swimming.
هل تهتم بأي أنشطة خارجية؟	Are you into any outdoor activities?
نعم، أحب التخييم والتنزه في الجبال.	Yes, I love camping and hiking in the mountains.

الفنون بالانجليزي

Do you play any musical instruments?	هل تعزف على أي آلات موسيقية؟
Yes, I play the piano, and I'm learning to play the guitar.	نعم، أعزف على البيانو وتعلم عزف الجيتار.
Are you interested in art or painting?	هل تهتم بالفن أو الرسم؟
Yes, I love painting landscapes in my free time.	نعم، أحب رسم المناظر الطبيعية في وقت فراغي.

القراءة والكتابة بالانجليزي

هل تحب القراءة؟	Do you like reading?
نعم، أستمتع بقراءة الروايات، خصوصًا الغامضة منها.	Yes, I enjoy reading novels, especially mysteries.
ما نوع الكتب التي تحبها؟	What kind of books do you like?
أحب كتب الخيال العلمي والتاريخ.	I like science fiction and history books.

اسئلة عن الأفلام والمسلسلات واجابتها

Do you watch movies or TV series?	هل تشاهد الأفلام أو المسلسلات؟
Yes, I love watching action movies and dramas.	نعم، أحب مشاهدة أفلام الحركة والدراما.
What's your favorite type of movie?	ما نوع الأفلام المفضل لديك؟
I really enjoy comedies because they make me laugh.	أستمتع بالكوميديا لأنها تجعلني أضحك.

السفر بالانجليزي

هل تحب السفر؟	Do you like traveling?
نعم، أحب استكشاف أماكن جديدة والتعرف على ثقافات مختلفة.	Yes, I love exploring new places and learning about different cultures.
إلى أين تود السفر بعد ذلك؟	Where would you like to travel next?
أود زيارة اليابان لمشاهدة أزهار الكرز.	I'd like to visit Japan and see the cherry blossoms.

الطهي بالانجليزي

Do you enjoy cooking?	هل تستمتع بالطهي؟
Yes, I like cooking Italian dishes like pasta and pizza.	نعم، أحب طهي الأطباق الإيطالية مثل المعكرونة والبيتزا.
What's your favorite type of food?	ما هو نوع الطعام المفضل لديك؟
I love trying new foods, but my favorite is sushi.	أحب تجربة أطعمة جديدة، لكن المفضل لدي هو السوشي

نشاط تدريبي 2

أنتم فريق تنظيم مسؤول عن إقامة معرض توعوي لمدة يومين في إحدى الجامعات يستهدف طلاب الجامعة ويضم جلسات حوارية وarkan تعريفية: يطلب من كل مجموعة تنفيذ الاتي:

- ما هو معنى أنا تائه بالانجليزية ؟
- The quickest way is to . ترجم.