



اليوم التدريبي السابع

العطلات ووضع خطط

أنشطة ممتعة

الجلسة الأولى

العطلات ووضع خطط
للقيام بأنشطة ممتعة



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤاليين فقط:

• عيد فطر سعيد .. ترجم

• ما معنى Sick Leave ؟

فيديو

عطلة نهاية الأسبوع



العطلات

5

عيد فطر سعيد Happy Eid

01

02

ميلاد سعيد Happy Christmas

03

عيد هانوكا سعيد Happy
Hanukkah وهو عيد يهودي

05

فصح سعيد Happy Easter

04

رمضان سعيد Happy Ramadan

العطلات ووضع خطط للقيام بأنشطة ممتعة



في أمريكا يعبرون عن العطلة holiday بالانجليزي: احظي بعطلة سعيدة/
استمتع بعطلتك Have a good vacation

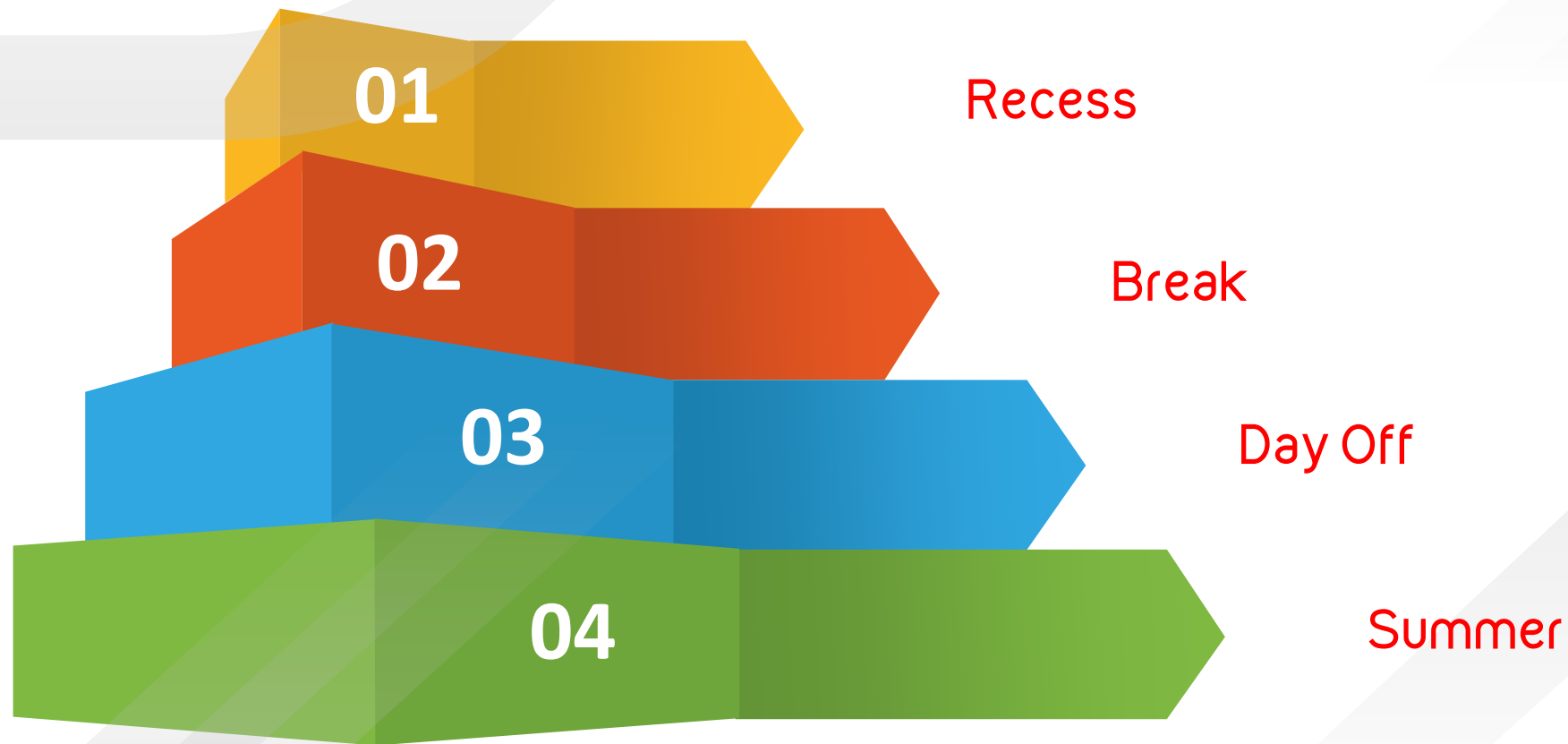
بينما في بريطانيا يقولون استمتع بعطلتك Enjoy your holiday
يمكننا أن نستبدل كلمة Happy بـ Merry، فكلية Merry معناها سعيد أيضًا.



أنواع العطل بالإنجليزي

عطلة نهاية الأسبوع Weekend مؤلفة من يومين اثنين في جميع أنحاء العالم، إلا أنها تختلف باختلاف البلد.

Short-term Holidays العطل القصيرة



العطل القومية National Days

هي العطل التي ترتبط بحدث قومي أو وطني. تختلف هذه العطل أو الأعياد باختلاف البلد والمناسبات الوطنية الخاصة به كأعياد التحرير والاستقلال وذكرى حدث وطني يعني الكثير لهذا البلد.

العطل القومية National Days

عيد الجلاء Evacuation Day

04

01

عيد الاستقلال
Independence Day

03

02

عيد التحرير
Liberation Day

05

العطلة الفيدرالية
Federals Holidays

ذكرى الوحدة
Republic Day

Half-term Vacation	إجازة قصيرة في منتصف الفصل الدراسي
Picnic\Outing\Field Day	إجازة في الهواء الطلق مع العائلة أو الأصدقاء
Honeymoon	إجازة شهر العسل للمتزوجين
Unpaid Leave	إجازة من العمل للموظف غير مدفوعة
Paid Vacation	إجازة من العمل للموظف مدفوعة (دون انقطاع الراتب)
A half-holiday	نصف يوم إجازة من العمل أو الدراسة

Leave	إجازة من العمل
Time Off	إجازة بسبب المرض أو مناسبة معينة أو بعد أخذ إذن
Awayday	يوم الإجازة بعيدًا عن مكان العمل
Festivity	إجازة بمناسبة خاصة تشمل حفلات وأنشطة اجتماعية ووجبات
Celebration Anniversary	احتفال في ذكرى سنوية
Furlough	إجازة الغياب / تسريح مؤقت من العمل لأفراد القوات المسلحة

Sick Leave	إجازة مرضية
Maternity Leave	إجازة أمومة
Annual Leave	إجازة سنوية
School Holidays	العطلة المدرسية
Mother's Day	عيد الأم



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

كيف نتحدث عن العطلة الصيفية؟



وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

لا يجب أن تبدو وكأنك تكرر الكلمات التي تعرفها باستمرار عند التحدث عن الطقس في الصيف. يمكنك بكل بساطة تجنب قول "very, very, very hot" وجعل وصفك للطقس أكثر إثارة للاهتمام وذلك عن طريق الاطلاع على هذه القائمة من الكلمات "الساخنة" باللغة الإنجليزية لتغني بها محادثاتك ومفرداتك.

وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

- Blazing شعله أو حريق.

- A blazing morning صباح حارق (حار جداً).

- Roasting وتعني حرفياً الشواء.

- am roasting in this coat أنا أنشوي (أشعر بالحر الشديد) في هذا المعطف.

- Searing يحرق أو يكوي شيء ما، أي يجعله يحترق بسرعة بحرارة مفاجئة.



وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

The searing heat of the desert حرارة الصحراء المارقة بشدة.

Sizzling - الأزيز وهو صوت قطرات الماء عندما تسقط على سطح حار جداً.

A sizzling noon - فترة ظهيرة لاذعة.

Unbearably hot - حار لدرجة تكاد تشعر بالألم وعدم القدرة على تحمل الطقس.

It was unbearably hot yesterday- لقد كان الطقس حاراً بشكلٍ غير قابلٍ للتحمل البارحة.

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية بالإنجليزي

هناك الكثير من الأنشطة التي يمكنك القيام بها خلال عطلة الصيف – holiday (كما تسمى في بريطانيا) أو vacation كما تسمى في الولايات المتحدة. تعرّف معنا على أهم هذه الأنشطة التي يمكنك التحدّث عنها باللغة الإنجليزية:



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية بالإنجليزي

– Backpacking رحلة تقوم بها وأنت تحمل أمتعة التخييم على ظهرك.

– He spent the last three months backpacking around Europe – قضى الأشهر الثلاثة الماضية يقوم بالترحال حاملاً أمتعة التخييم على ظهره حول أوروبا.

– Cycling ركوب الدراجات.

– Cycling and swimming are excellent forms of exercise – يعتبر ركوب الدراجات والسباحة من أفضل أنواع التدرّيات.



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Boating ركوب القوارب –

Boating is my favourite water sport –
رياضتي المائية المفضلة.

Camping التخييم –

We went camping during our summer vacation –
للتخييم خلال فترة العطلة الصيفية.

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

– Gardening الاعتناء بالحديقة (البستنة)

I am going to visit my friend, he has a big garden in his house.
– really like gardening – really like gardening –
في منزله. أنا استمتع حقاً بالاعتناء بالحدائق.

– Hiking التمشي في الغابات بقصد الاستمتاع بالطبيعة
والابتعاد عن ضجيج المدينة.

– Why do not you go on a hike in the mountains لماذا لا
تذهب في رحلة للتمشي عبر الجبال؟

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Cool off – تخفف الحر عن نفسك إما عن طريق الجلوس تحت مظلة ما، أو أن تقوم بالسباحة مثلاً.

am going to sit under that umbrella, I need to cool off – ذاهب للجلوس تحت تلك المظلة أحتاج إلى أن أخفف الحر عن نفسي.

Jet ski – مزلجة مائية، تشبه الدراجة النارية لكن تتزلج بها على سطح الماء.



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

- You cannot ride a jet ski if you are under 18 لا يمكنك ركوب المزلجة المائية إذا كنت أصغر من 18 سنة.
- Life Jacket سترة النجاة، تكون عادةً بلون أصفر أو برتقالي.
- Please wear your life jackets before getting into the boat رجاء ارتدوا ستر النجاة الخاصة بكم قبل ركوب القارب.
- Sandcastle قلعة مصنوعة من الرمل.
- Did your daughter enjoyed the sea trip? هل استمتعت ابنتكم برحلة البحر.
- Yes, she spent hours building her sandcastle أجل، لقد أمضت ساعاتٍ كثيرة ببناء قلعتها المصنوعة من الرمل

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Shade – مكان ظليل

I think my skin will burn. I have to sit in the shade.

Sunburn – حرق بأشعة الشمس

I am not going to the beach without my sunscreen. I have got a terrible sunburn –
الشمسي. لدي حروق فظيعة بسبب أشعة الشمس.

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Sunscreen كريم الواقي الشمسي

Sun lounger الكراسي الخاصة بالشاطئ أو المسبح

You have to be early at the beach to get a good sun lounger –
تذهب باكراً إلى الشاطئ لتحصل على كرسي جيد بجانبه.

Surfing ركوب الأمواج، عادة ما يكون هذا النشاط على شواطئ المحيطات.

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

– To be off on your summer vacation –
صيفية

يعني المصطلح "be off" أن ترحل بعيداً، ويقصد منه هنا أن تذهب
في عطلة صيفية بعيداً عن مكان عملك وسكنك.

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Martin is off on his vacation in Turkey
أعماله في عطلته.ذهب مارتن إلى تركيا مبتعداً عن مكان

While she was abroad, she learnt how to travel on a shoestring
في الخارج، تعلّمت كيف تسافر بميزانية صغيرة.بينما كانت

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

– Travel on a shoestring السفر بميزانية صغيرة.
يقوم الأشخاص الذين يحبون السفر لكن لا يمتلكون ميزانية كبيرة لذلك يقومون بالبحث عن خياراتٍ غير مكلفة للإقامة، ويستفيدون من العروض الخاصة والحسومات.

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

– High season الموسم العالي

يشير هذا المصطلح إلى الوقت الأكثر شيوعاً للذهاب إلى مكان أو منتجع سياحي ما، وتكون الأسعار في هذا الوقت غالية حقاً.

– I am not going to this resort in the high season, I cannot afford a night there – إلى هذا المنتجع في الموسم العالي، لا يمكنني تحمل تكاليف ليلة واحدة هناك.

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

– Dog Days of Summer أيام الحر الشديد في الصيف

يشير هذا المصطلح إلى أكثر الأيام حرارة في الصيف التي لا يمكنك أن تقوم بأي شيء فيها بسبب الحر الشديد.

– It is impossible to get anything done during the dog days of summer –
خلال أيام الحر الشديد في الصيف.

محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

Hello, Jen! Did you enjoy your summer vacation? -

-مرحباً جين! هل استمتعتي بعطلتك الصيفية؟

Yes, it was fantastic! -

-نعم لقد كانت رائعة!

Where did you spend your vacation? -



محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

- أين أمضيت عطلتك؟

We spent it at the seaside and then we went camping in the mountains. -

- لقد قضينا وقتنا على الشاطئ ومن ثم ذهبنا للتخييم بالجبال.

- How was the weather?

- كيف كان الطقس؟

- It was humid on the beach, but the cold breeze in the mountain was terrific. -

محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

- كان الجو رطباً على الشاطئ، لكن النسمة الباردة في الجبال كانت مذهلة .

- I am happy that you were off in your summer vacation.

-أنا سعيد لأنك أخذت إجازة بعيداً عن العمل في عطلتك الصيفية.

- Thank you, maybe we should go the next summer together

-شكراً لك، لربما يمكننا الذهاب في الصيف القادمة سوياً

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Soak up some sun –
يعني هذا المصطلح أن تقوم بالتمدد تحت أشعة الشمس
لتستمتع بها في الصيف.

I really like lying on the beach to soak up some sun in the
summer –
أحب حقاً أن أتمدد على الشاطئ لأحصل على بعض
من أشعة الشمس في الصيف.



نشاط تدريبي 2

الطريقة: يُعرض سيناريو مكتوب (مثلاً: موظف لديه مهام كثيرة في يوم واحد). كل فريق عليه أن يضع خطة جماعية لإدارة الوقت والمهام.

• الهدف: تدريب عملي على أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي.

• النقاش:

هل كان الفريق واقعياً في توزيع المهام؟