

# اليوم التدريسي السابع

## الحلقة الخامسة

### أثنين وأربعين



# الجلسة الأولى

الحالات ووضع خط  
القيام بأنشطة ممتعة



## نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات مختلطة  
يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو  
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- عيد فطر سعيد .. ترجم  
؟ Sick Leave ما معنی



حلقة نهاية الأسبوع

فيديو



# الصلوات

5

عيد فطر سعيد Eid

ميلاد سعيد Happy Christmas

عيد هانوكkah سعيد Happy Hanukkah

عيد يهودي عيد Hanukkah Happy

رمضان سعيد Happy Ramadan



# العطلات ووضع خطة للقيام بأنشطة ممتعة

في أمريكا يعبرون عن العطلة holiday بالإنجليزي: احظى بعطلة سعيدة/  
استمتع بعطلتك Have a good vacation

بينما في بريطانيا يقولون استمتع بعطلتك Enjoy your holiday

يمكننا أن نستبدل الكلمة **Merry** بـ **Happy** معناها سعيد أيضًا.

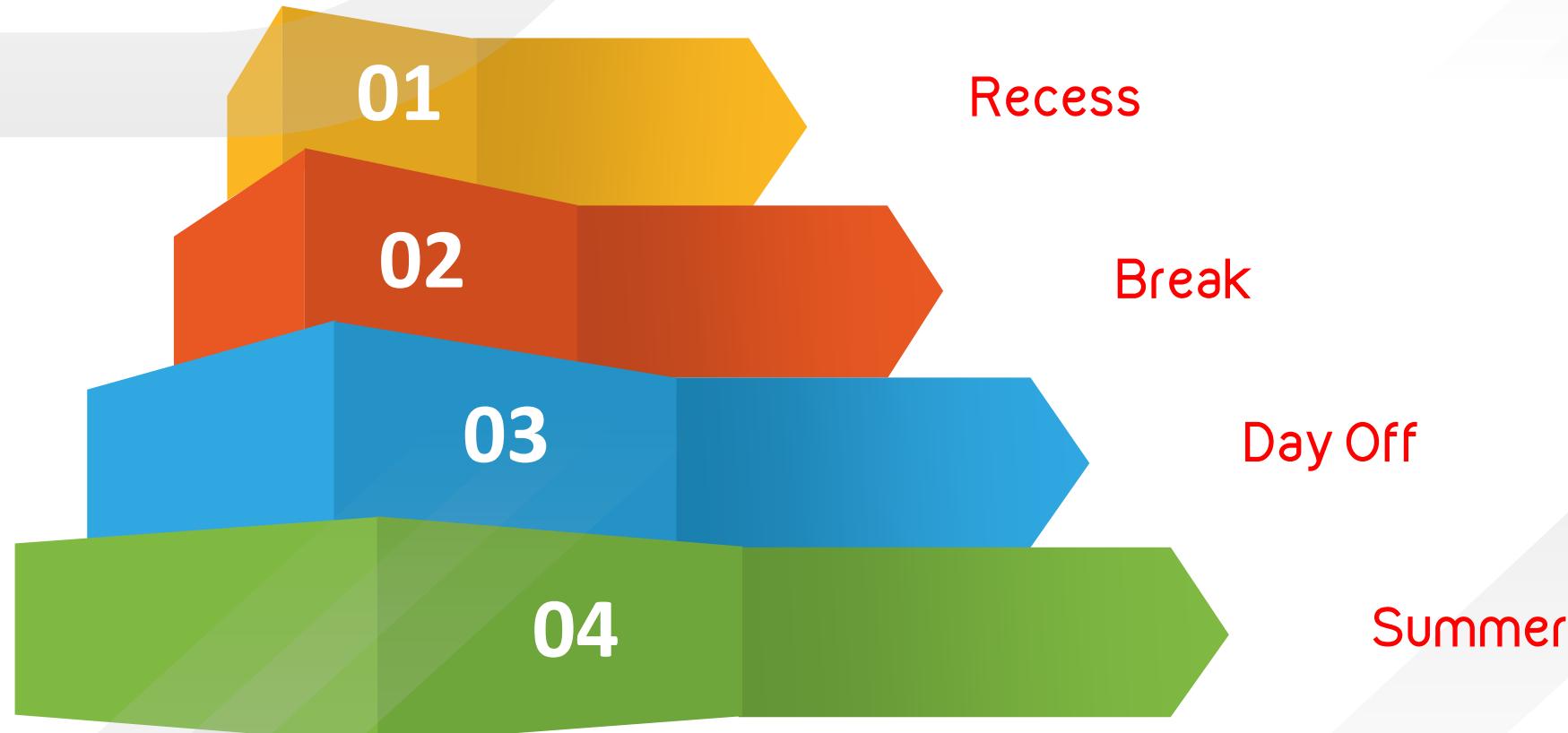


## أنواع العطل بالإنجليزي

عطلة نهاية الأسبوع Weekend مؤلفة من يومين اثنين في جميع أنحاء العالم، إلا أنها تختلف باختلاف البلد.



# العطل القصيرة Short-term Holidays



# العطل القومية National Days

هي العطل التي ترتبط بحدث قومي أو وطني. تختلف هذه العطل أو الأعياد باختلاف البلد والمناسبات الوطنية الخاصة به كأعياد التحرير والاستقلال وذكرى حدث وطني يعني الكثير لهذا البلد.

# National Days العطلات الوطنية

العطلة الفيدرالية  
Federals Holidays

ذكرى الوحدة  
Republic Day

عيد الجلاء  
Evacuation Day

عيد الاستقلال  
Independence Day

عيد التحرير  
Liberation Day



Half-term Vacation	إجازة قصيرة في منتصف الفصل الدراسي
Picnic\Outing\Field Day	إجازة في الهواء الطلق مع العائلة أو الأصدقاء
Honeymoon	إجازة شهر العسل للمتزوجين
Unpaid Leave	إجازة من العمل للموظف غير مدفوعة
Paid Vacation	إجازة من العمل للموظف مدفوعة (دون انقطاع الراتب)
A half-holiday	نصف يوم إجازة من العمل أو الدراسة

Leave	إجازة من العمل
Time Off	إجازة بسبب المرض أو مناسبة معينة أو بعد أخذ إذن
Awayday	يوم الإجازة بعيداً عن مكان العمل
Festivity	إجازة بمناسبة خاصة تشمل حفلات وأنشطة اجتماعية ووجبات
Celebration Anniversary	احتفال في ذكرى سنوية
Furlough	إجازة الغياب/ تسريح مؤقت من العمل لأفراد القوات المسلحة

Sick Leave	إجازة مرضية
Maternity Leave	إجازة أمومة
Annual Leave	إجازة سنوية
School Holidays	العطلة المدرسية
Mother's Day	عيد الأم

الاستراحة  
Break



# الْجَلَالُ وَالْكَلَالِ

## كيف تتحدث عن العالة المرضية؟



## وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

لا يجب أن تبدو وكأنك تكرر الكلمات التي تعرفها باستمرار عند التحدث عن الطقس في الصيف. يمكنك بكل بساطة تجنب قول "very, very, very hot" وجعل وصفك للطقس أكثر إثارة للهتمام وذلك عن طريق الاطلاع على هذه القائمة من الكلمات "الساخنة" باللغة الإنجليزية لتغني بها محادثتك ومفرداتك.



## وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

شعلة أو حريق. Blazing -

صباح حارق (حار جداً). A blazing morning-

وتعني حرفيأ الشواء. Roasting -

أنا أنشوي (أشعر بالحر الشديد) في هذا المعطف. I am roasting in this coat-

يحرق أو يكوي شيء ما، أي يجعله يحترق بسرعة بحرارة مفاجئة. Searing -



## وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

حرارة الصحراء الحارقة بشدة. The searing heat of the desert

الأزيز وهو صوت قطرات الماء عندما تسقط على سطح حار جداً. Sizzling -

فترة ظهيرة لاذعة. A sizzling noon -

حار لدرجة تكاد تشعر بالألم وعدم القدرة على تحمل الطقس. Unbearably hot -

اللقد كان الطقس حاراً بشكل غير قابل للتحمّل البارحة. It was unbearably hot yesterday-

# وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية بالإنجليزي

هناك الكثير من الأنشطة التي يمكن القيام بها خلال عطلة الصيف - *holiday* - كما تسمى في بريطانيا) أو *vacation* كما تسمى في الولايات المتحدة. تعرّف معنا على أهم هذه الأنشطة التي يمكن التحدث عنها باللغة الإنجليزية:



## ومن أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية بالإنجليزي

رحلة تقويم بها وأنت تحمل أمتعة التخييم على ظهرك. Backpacking –  
قضى الأشهر الثلاثة الماضية يقوم بالترحال حاملاً  
أمتعة التخييم على ظهره حول أوروبا.  
ركوب الدراجات. Cycling –  
يعتبر ركوب الدراجات والسباحة من أفضل أنواع التدريبات.



## وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

ركوب القوارب – Boating –

إِنْ ركوب القوارب هو رياضتي المأكولة.

التخريم – Camping –

نَجَّبَنا We went camping during our summer vacation – التخريم خلال فترة العطلة الصيفية.

## وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

الاعتناء بالحديقة (البستنة) Gardening –

I am going to visit my friend, he has a big garden in his house.  
الأسأزور صديقي، يمتلك حديقة كبيرة  
في منزله. أنا استمتع حقاً بالاعتناء بالحدائق.

التمشّي في الغابات بهدف الاستمتاع بالطبيعة  
والابتعاد عن ضجيج المدينة. Hiking –

لماذا لا Why do not you go on a hike in the mountains –  
تذهب في رحلة للتمشّي عبر الجبال؟

## وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Cool off – تخفف الحر عن نفسك إما عن طريق الجلوس تحت مظلة ما، أو أن تقوم بالسباحة مثلاً.

I am going to sit under that umbrella, I need to cool off – أنا ذاهب للجلوس تحت تلك المظلة أحتج إلى أن أخفف الحر عن نفسي.

Jet ski – مزلاجة مائية، تشبه الدراجة النارية لكن تزلج بها على سطح الماء.



## ومن أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

يمكنك ركوب المزلاجة المائية إذا كنت أصغر من 18 سنة. You cannot ride a jet ski if you are under 18 –  
سترة النجاة، تكون عادةً بلون أصفر أو برتقالي. Life Jacket –  
رجاءً ارتدوا ستر النجاة الخاصة بكم قبل ركوب القارب. Please wear your life jackets before getting into the boat –  
قلعة مصنوعة من الرمل. Sandcastle –  
هل استمتعت ببرحلك البحر. Did your daughter enjoyed the sea trip? –  
أجل، لقد أمضت ساعاتٍ كثيرة ببناء قلعتها المصنوعة من الرمل. Yes, she spent hours building her sandcastle –

## وصف أهم الأسلحة التي يمكن القيام بما في العrella الصيفية

مكان ظليل – Shade –

I think my skin will burn. I have to sit in the shade.

حرق بأشعة الشمس – Sunburn –

I am not going to the beach without my sunscreen. I have got  
تلن أذهب إلى الشاطئ دون أخذ كريم الواقي  
الشمسي. لدي حروق فظيعة بسبب أشعة الشمس.

## ومن أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

كريم الواقي الشمسي Sunscreen –

الكراسي الخاصة بالشاطئ أو المسابح Sun lounger –

يجب عليك أن You have to be early at the beach to get a good sun lounger – تذهب باكراً إلى الشاطئ لتحصل على كرسي جيد بجانبه.

ركوب الأمواج Surfing – عادة ما يكون هذا النشاط على شواطئ المحيطات.



## أهم المثلات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

عطلة مفتوحة "be off" لأن تذهب بعيداً في عطلة صيفية –  
To be off on your summer vacation –

يعني المثلان "be off" لأن ترحل بعيداً، ويقصد منه هنا أن تذهب في عطلة صيفية بعيداً عن مكان عملك وسكنك.

## أهم المثلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

ذهب مارتن إلى تركيا مبتعداً عن مكان Martin is off on his vacation in Turkey  
أعماله في سلطنه.

بينما كانت While she was abroad, she learnt how to travel on a shoestring  
في الخارج، تعلمت كيف تتسافر بميزانية صغيرة.

## أهم المثلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Travel on a shoestring – السفر بميزانية صغيرة.  
يقوم الأشخاص الذين يحبون السفر لكن لا يمتلكون ميزانية كبيرة لذلك يقومون بالبحث عن خياراتٍ غير مكلفة للإقامة، ويستفيدون من العروض الخاصة والحسومات.



# أهم المذاقات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

High season – الموسم العالٰي  
يشير هذا المصطلح إلى الوقت الأكثر شيوعاً للذهاب إلى مكان أو منتجع سياحي ما، وتكون الأسعار في هذا الوقت غالباً مرتفعة.

إِنِّي لَمْ أَذْهَبْ إِلَى هَذَا الْمَنْتَجَعِ فِي الْمَوْسَمِ الْعَالِيِّ، لَا يَمْكُنُنِي تَحْمُلْ تَكَالِيفَ لَيْلَةٍ وَاحِدَةٍ هَنَاكَ.

# أهم المثلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

أيام الحر الشديد في الصيف Dog Days of Summer – يشير هذا المثلح إلى أكثر الأيام حرارةً في الصيف التي لا يمكن أن تقوم بأي شيء فيها بسبب الحر الشديد.

It is impossible to get anything done during the dog days of summer – خلال أيام الحر الشديد في الصيف.



## محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

Hello, Jen! Did you enjoy your summer vacation? -

-مرحباً جين! هل أستمتعت بعطلتك الصيفية؟

Yes, it was fantastic! -

نعم لقد كانت رائعة!

Where did you spend your vacation? -



## محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

- أين أمضيت عطلتك؟

We spent it at the seaside and then we went camping in the mountains. -

- لقد أمضينا وقتينا على الشاطئ ومن ثم ذهبنا للتخفيض بالجبال.

How was the weather? -

كيف كان الطقس؟

It was humid on the beach, but the cold breeze in the mountain was terrific. -

## محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

- كان الجو رطباً على الشاطئ، لكن النسمة الباردة في الجبال كانت مذهلة.

I am happy that you were off in your summer vacation.

- أنا سعيد لأنك أخذت إجازة بعيداً عن العمل في عطلتك الصيفية.

Thank you, maybe we should go the next summer together -

- شكرأ لك، لربما يمكننا الذهاب في الصيف القادمة سويةً

## أهم المفاهيم التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Soak up some sun –  
امتص بعضاً من أشعة الشمس  
يعني هذا المثل أن تقوم بالتمدد تحت أشعة الشمس  
لستمتع بها في الصيف.

I really like lying on the beach to soak up some sun in the summer –  
أحب حقاً أن أتمدد على الشاطئ لامتص على بعضٍ  
من أشعة الشمس في الصيف.



## نشاط تدريسي 2

**الطريقة:** يعرض سيناريو مكتوب (مثلاً: موظف لديه مهام كثيرة في يوم واحد). كل فريق عليه أن يضع خطة جماعية لإدارة الوقت والمهام.

- **الهدف:** تدريب عملي على أهم المهام الـ 8 ذات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي.

- **النقاش:**

هل كان الفريق واعياً في توزيع المهام؟