

برنامج

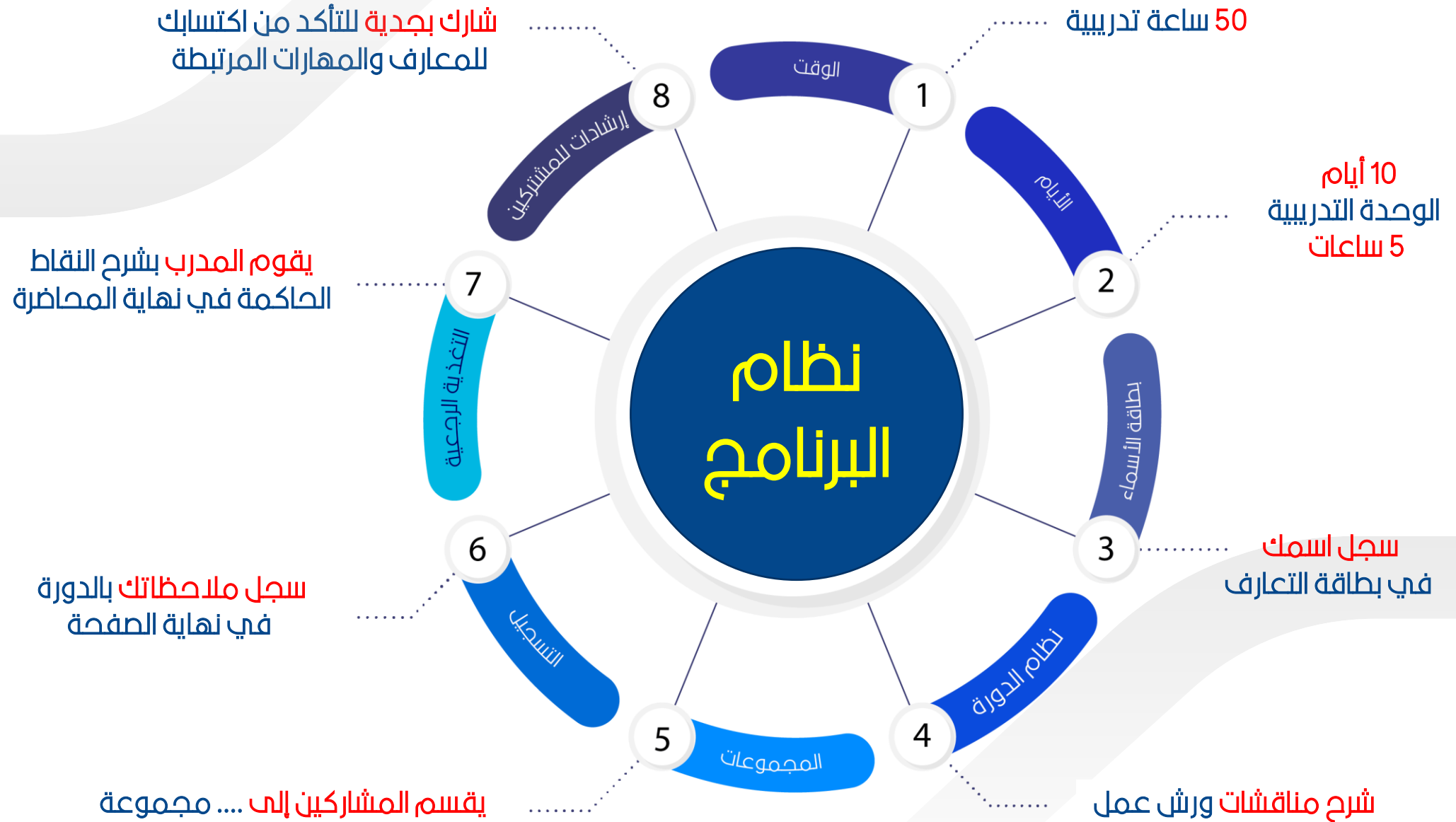
مهارات اللغة الإنجليزية المستوى A1 الجزء الثاني

ترحيب

نحييكم ونرحب بكم أجمل ترحيب لحضوركم
ونتمنى للجميع تحقيق الاستفادة المنشودة
من حضور هذا البرنامج المتميز بمشاركة
واثراءاتكم.







أهداف البرنامج التدريبي

أن يتعرف المتدرب على مصطلحات
وصف احوال الطقس الحالية .

أن يتعلم المتدرب مصطلحات عن
احوال الجو المختلفة.

أن يذكر المتدرب مصطلحات الصحة
ووصف أعراض صحية للطبيب.

أن يخلص المتدرب مصطلحات
وصف موقع المنزل.

أن يستخدم المتدرب الاتجاهات
بالانجليزي وكيفية السؤال عنها.

أن يميز المتدرب بين الهوايات باللغة الإنجليزية.

أن يطبق المتدرب مصطلحات العطلات ووضع
خطط أنشطة ممتعة باللغة الإنجليزية.

أن يصمم المتدرب مصطلحات
المعاملات البسيطة في الفنادق.

أن ينتبه المتدرب إلى
مصطلحات في التسوق.

أن يناقش المتدرب التفاوض و أسماء
منتجات شائعة باللغة الإنجليزية.





اليوم التدريبي الأول

مطلحات عن احوال الطقس

محاوّر اليوم التدريبي

العنصر الأول
العنصر الثاني



الجلسة الأولى

وصف احوال الطقس
الحالية



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة

• يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

• ما معنى كلمة عاصف؟

• ما معنى كلمة رعد؟



فيديو

مفردات حالة الطقس بالإنجليزية





⦿ The weather is partly cloudy.

الطقس غائم جزئياً



⦿ The weather is cloudy.

الطقس غائم



⦿ The weather is sunny.

الطقس مشمس



⦿ The weather is windy.

الطقس عاصف



⦿ The weather is snowy.

الطقس مثلج



⦿ The weather is rainy.

الطقس ممطر



⦿ The weather is foggy.

الطقس ضبابي

وصف احوال الطقس الحالية

عند التحدث عن الطقس باللغة الإنجليزية، من الضروري معرفة مجموعة من المفردات الأساسية التي تتيح لك التعبير بدقة عن الأحوال الجوية. تشمل هذه المفردات أسماء حالات الطقس بالانجليزي، والتي تساعدك في وصف الطقس بشكل واضح. من بين هذه الكلمات، تجد أيضًا صور حالات الطقس بالانجليزي التي تعزز فهمك وتجعل حديثك أكثر تفصيلاً.

وصف احوال الطقس الحالية

Windy عاصف

Sunny مشمس

Partially cloudy غائم جزئياً

Foggy ضبابي

Hot حار

Shower مطر لفترة قصيرة

وصف احوال الطقس الحالية

Wet مبتل

Warm: دافئ

Boiling hot: حار جداً

Storm: عاصفة

Thunder: رعد

Flood: فيضان



وصف احوال الطقس الحالية

- Cloudy: مُلبدة بالغيوم
- Rain: مطر – ثُمطر
- Lightning: برق
- Clear: صافى
- Drought: جفاف

وصف احوال الطقس الحالية

Smog: الضباب الدخاني

Sunshine: مشرق

Humidity: رطوبة

Climate: مناخ

Hail: كرات ثلجية صغيرة

وصف احوال الطقس الحالية

Drizzle: مطر رذاذ

Rainbow: قوس قزح

Weather forecast: التنبؤ بالاحوال الجوية

Frost: صقيع

Bright: مشرق

وصف احوال الطقس الحالية

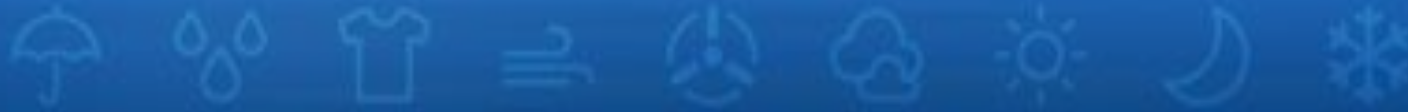
- Cold: بارد
- Blizzard: عاصفة ثلجية
- Snow: ثلج
- Breeze: نسيم
- Downpour: مطر غزير

مفردات الطقس في نشرات الأخبار

عند تقديم تقارير دقيقة عن حالة الطقس، تُستخدم مجموعة من المصطلحات الأساسية التي تعزز من دقة الوصف وتمكنك من توصيل المعلومات بوضوح. يشمل ذلك أيضًا حالات الطقس بالانجليزي للأطفال.

مفردات الطقس في نشرات الأخبار

مما يساعد على تبسيط المعلومات للأطفال
وتقديمها بشكل يسهل فهمه. إليك بعض الكلمات
الرئيسية وتفسيراتها، مع أمثلة توضيحية:



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• دافئ Warm

Today's weather is pleasantly warm.

الطقس اليوم دافئ ومريح.

• الرياح Wind

Strong winds are expected throughout the day.

توقع حدوث رياح قوية طوال اليوم



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• ضباب Fog

Dense fog is reducing visibility on the roads.

الضباب الكثيف يقلل من الرؤية على الطرق.

• الرطوبة Humidity

The humidity level is quite high today.

مستوى الرطوبة مرتفع جدًا اليوم



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

•الحرارة Temperature

The temperature outside is 30 degrees Celsius.

الحرارة الخارجية تبلغ 30 درجة مئوية.

•عاصفة Storm

A severe storm is approaching the area.

عاصفة شديدة تقترب من المنطقة



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• هطول الأمطار Precipitation

There is a high chance of precipitation this evening.

هناك فرصة كبيرة لهطول الأمطار هذا المساء.

• الغيوم Clouds

The sky is covered with thick clouds.

السماء مغطاة بسحب كثيفة

مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• الضغط الجوي Atmospheric pressure

The atmospheric pressure is lower than usual.

الضغط الجوي أقل من المعتاد



أهم المصطلحات لوصف حالة الطقس

تقدم هذه الأمثلة بعض الجمل المفيدة لوصف حالة الطقس بدقة:

• The temperature is currently 5 degrees above freezing.

الحرارة الحالية 5 درجات فوق الصفر.

• Heavy rainfall is expected later this afternoon.

من المتوقع هطول أمطار غزيرة لاحقاً في فترة بعد الظهر

أهم المصطلحات لوصف حالة الطقس

•It feels oppressively hot outside today.
الجو في الخارج اليوم حار بشكل خانق.

The weather is pleasantly warm with a gentle breeze. •
الطقس دافئ ومريح مع نسيم خفيف





وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

كيفية السؤال عن الطقس؟



كيفية السؤال عن الطقس؟

عند استفسارك عن الطقس باللغة الإنجليزية، هناك مجموعة من العبارات التي تعزز قدرتك على طرح الأسئلة بدقة واحترافية. هنا بعض العبارات الأساسية التي ستساعدك في الحصول على المعلومات التي تحتاجها:



كيفية السؤال عن الطقس؟

What's the current temperature?

ما هي درجة الحرارة الحالية؟

Could you provide the weather forecast for today?

هل يمكنك تقديم توقعات الطقس لليوم؟

How does the weather look for the upcoming weekend?

كيف يبدو الطقس لعطلة نهاية الأسبوع القادمة؟

Is there a chance of rain later?

هل هناك احتمال لهطول الأمطار لاحقاً؟

الرد عن حالة الطقس

عند التحدث عن حالة الطقس، يمكنك استخدام التعبيرات التالية لعرض معلومات دقيقة:

• It is + verb-ing: للتعبير عن حالة الطقس المستمرة.

It is raining steadily
المطر يتساقط بشكل مستمر.

It is snowing heavily.
التساقط الثلوج كثيف.

• It is + adjective : للتوصيل حالة الطقس الحالية بشكل مباشر.

It is a crisp morning.
إنه صباح نقي.

It is chilly outside.
الجو بارد في الخارج.



الرد عن حالة الطقس

• It is a + adjective + day (or morning/afternoon/night):
العامّة للطقس خلال فترة زمنية محددة.

It is a foggy night. الليلة ضبابية.

It is a breezy afternoon. الظهيرة عاصفة بنسيم خفيف.

يمكنك أيضًا استخدام الصيغ الزمنية المختلفة للإشارة إلى حالة الطقس
في الماضي أو المستقبل:

الرد عن حالة الطقس

للتنبؤ بحالة الطقس المتوقعة. For the future:

سيكون الطقس مشمسًا غدًا. It will be sunny tomorrow.

للتعبير عن حالة الطقس التي كانت سائدة في وقت مضى. For the past:

كان الطقس عاصفًا في عطلة نهاية الأسبوع الماضية. It was windy last weekend.

الرد عن حالة الطقس

استخدم هذه التعبيرات بدقة لتعكس بدقة الحالة الحالية أو المستقبلية للطقس.

عند تقديم ردود حول حالة الطقس، يمكنك استخدام العبارات التالية لتقديم معلومات واضحة وشاملة:

• It's a brisk morning with a slight breeze.

إنه صباح بارد مع نسيم خفيف.

الرد عن حالة الطقس

- It's drizzling, so you might want to carry an umbrella.
المطر يهطل برذاذ خفيف، لذا قد ترغب في حمل مظلة.
- The sun is shining brightly, perfect for outdoor activities.
الشمس تشرق بسطوع، مما يجعل الطقس مثاليًا للأنشطة الخارجية.
- The wind is picking up, expect gusty conditions later.
الرياح تزداد قوة، توقع ظروفًا عاصفة لاحقًا



تعبيرات إنجليزية عن الطقس

تُعد المصطلحات الإنجليزية المتعلقة بالطقس أدوات قوية للتعبير عن المشاعر والأوضاع اليومية. استخدام هذه التعبيرات يعزز قدرتك على فهم اللغة الإنجليزية بشكل أعمق ويضيف لمسة من الإبداع إلى محادثتك. فيما يلي بعض التعبيرات الشائعة التي يمكنك الاعتماد عليها:



تعبيرات إنجليزية عن الطقس

• Under the weather

يُستخدم لوصف الشعور بالتعب أو المرض.
أشعر بالإعياء اليوم، ربما كنت تحت الطقس بسبب البرد.

• Chasing rainbows

يُستخدم للإشارة إلى السعي وراء أهداف غير واقعية.
لا تقضي وقتك في مطاردة أحلام بعيدة المنال، ركز على أهداف واقعية

تعبيرات إنجليزية عن الطقس

Snowball effect

يشير إلى تأثير متصاعد أو تراكمي يبدأ صغيراً ثم يزداد بشكل كبير. المشكلة بدأت صغيرة ولكنها تحولت إلى تأثير كرة الثلج بسرعة.

A piece of cake

يُستخدم لوصف شيء سهل جداً أو لا يتطلب جهداً كبيراً. تدريب اليوم كان سهلاً للغاية، أشعر أنني أتقن كل شيء بسرعة.

تعبيرات إنجليزية عن الطقس

Weather the storm

يعني التغلب على فترة صعبة.
على الرغم من الصعوبات، تمكنا من تجاوز الأزمة بنجاح.

Storm in a teacup

يُشير إلى مبالغة في القضايا الصغيرة.
كل هذا الجدل حول التقرير كان مجرد عاصفة في فنجان شاي



تعبيرات إنجليزية عن الطقس

When it rains, it pours

يشير إلى أن المشاكل غالباً ما تأتي دفعة واحدة.
عندما تبدأ المشاكل، تأتي كلها معاً، كما يقال، عندما تمطر،
فإنها تهطل.

Blow hot and cold

يُستخدم لوصف شخص متقلب في موقفه أو مشاعره.
كان يتغير رأيه باستمرار، يتصرف وكأنه يهب بردًا وسخونة

وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

عند وصف حالة الطقس، يمكننا استخدام مجموعة من العبارات التي تعكس بدقة الوضع الحالي للأجواء. هذه العبارات تساعد في تقديم معلومات واضحة وشاملة حول الطقس، مما يتيح لك التعبير عن الظروف الجوية بشكل أكثر احترافية:





وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

The weather is clear and bright.

الطقس صافي ومشمس.

يشير إلى يوم مشرق خالٍ من الغيوم.

The weather is shrouded in fog.

الطقس مغطى بالضباب.

يعني أن الرؤية محدودة بسبب الضباب الكثيف الذي يحيط بالمنطقة.

وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

. The weather is experiencing light showers

الطقس يشهد أمطاراً خفيفة.

يشير إلى وجود هطولات مطرية خفيفة وغير مستمرة.

The weather is overcast.

الطقس ملبد بالغيوم.

يعني أن السماء مغطاة بالكامل بالسحب، مما يحجب ضوء الشمس

وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

• The weather is breezy.

الطقس ملهى بنسيم لطيف.

يصف الظروف الجوية التي تشهد رياحاً خفيفة ومريضة.

• The weather is mostly cloudy.

الطقس غائم إلى حد كبير.

يعكس وجود سحب كثيفة تغطي السماء مع بعض الانفراجات.

• The weather is covered in snow.

الطقس مغطى بالثلج

نشاط تدريبي 2

أنتم فريق تنظيم مسؤول عن إقامة معرض توعوي لمدة يومين في إحدى الجامعات يستهدف طلاب الجامعة ويضم جلسات حوارية وأركان تعريفية: يطلب من كل مجموعة تنفيذ الآتي:

- متى يستخدم مصطلح Under the weather؟
- ما هي ترجمة الطقس مغطى بالثلج؟





اليوم التدريبي الثاني
احوال الجو و أنشطة على
تنبؤات الطقس

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

مطلحات التحدث عن
أحوال الجو المختلفة



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- ما معنى الجو مشمس؟
- ما معنى تنزل أمطار خفيفة؟



فيديو

مصطلحات النشرة الجوية





مصطلحات التحدث عن احوال الجو المختلفة

1. وصف الأيام المشمسة
هناك عدة طرق مختلفة لوصفها.
بالطبع يمكنك القول:

مصطلحات التحدث عن احوال الجو المختلفة

الترجمه	المثال
الجو مشمس.	It's sunny
الشمس ساطعة.	The sun is out
الشمس مشرقة جدًا اليوم.	The sun is bright today

مصطلحات التحدث عن احوال الجو المختلفة

المثال	الترجمه
Yesterday it was sunny	أمس كان مشمساً.
Today it is sunny	اليوم الجو مشمس.
Tomorrow it will be sunny	غداً سيكون الجو مشمساً.

مصطلحات التحدث عن احوال الجو المختلفة

المثال	الترجمه
Yesterday it was raining	أمس كان الجو ممطرًا.
Today it is raining	اليوم الجو ممطر.
Tomorrow it will rain	غداً ستمطر.

3. التحدث عن الأيام الغائمة

الأيام الغائمة لا تعني دائمًا هطول الأمطار،
ولكنها تحجب الشمس.
إليك بعض العبارات التي يمكنك استخدامها لوصف
السماء الغائمة:

3. التحدث عن الأيام الغائمة

المثال	الترجمة
It's cloudy	الجو غائم.
It's overcast	السماء مغطاة بالكامل بالغيوم.
It's partly cloudy	السماء غائمة جزئيًا.

4. التحدث عن الأيام الغائمة

لمن يعيشون في مناخات باردة، يعد الثلج موضوعًا شائعًا في الحديث عن الطقس
قد تقول:

المثال الترجمة

It's snowing إن الثلج يتساقط.

It's a snowy day إنه يوم ثلجي.



.....

يمكنك وصف الثلج في الماضي، الحاضر، أو المستقبل:

المثال الترجمة

كان يتساقط الثلج بالأمس. Yesterday it was snowing

يتساقط الثلج اليوم. Today it is snowing

غداً سيتساقط الثلج. Tomorrow it will snow

5. التحدث عن الرياح

المثال	الترجمه
It's windy	الجو عاصف.
It's a windy day	إنه يوم عاصف.

الكلمة	الترجمة	تشير إلى
A breeze	نسيم	يشير إلى رياح خفيفة وهادئة.
A hard wind	رياح قوية	هي رياح سريعة وشديدة.

Today
We Jun 10

Th 11
29°

Fr 12
25°

Sa 13
20°

Su 14
23°

Mo 15
20°

Tu 16
21°

We 17
22°

Th 18
22°

0:00

3:00

6:00

9:00

12:00

27°

15:00

20°

18:00

20°

24:00

Oxford

19:58



← LIVE

يمكنك أيضًا الإشارة إلى
سرعة الرياح، مثل:

Tomorrow we are going to have 80 kilometer per “
hour winds”

بمعنى (غداً سيكون لدينا رياح بسرعة 80 كيلومتراً
في الساعة).

6. التحدث عن الضباب

يمكن للضباب أن يكون تصديًا، خاصة إذا كنت تقود السيارة. يحدث الضباب عندما يكون هناك الكثير من الرطوبة في الهواء وتصبح الرؤية ضعيفة.



المثال	الترجمه
It's foggy	الجو ضبابي.
The fog rolled in	دخل الضباب.
It's as thick as pea soup	عندما يكون الضباب كثيفًا جدًا

التحدث عن الرعد، والبرق، والأعاصير، وغيرها من الظواهر الجوية

أولا : الرعد والبرق

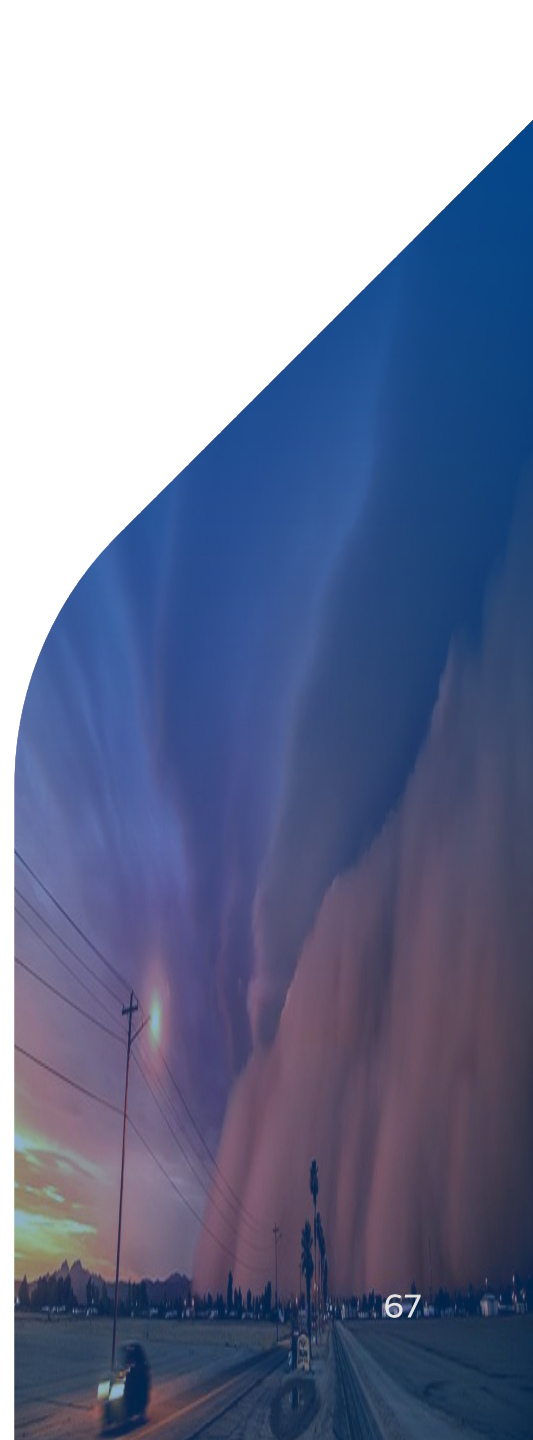
الترجمه	المثال
هناك رعد.	It's thundering
هناك برق.	There's lightning
هناك رعد وبرق.	There's thunder and lightning

ثانيا : الأعاصير Tornadoes

الترجمه	المثال
هناك تحذير من إعصار.	There is a tornado warning
يتشكل إعصار.	A tornado is forming
الإعصار تسبب في الكثير من الأضرار.	The tornado caused a lot of damage

ثالثاً : العواصف الرملية والغبارية Sandstorms and Dust Storms

العواصف الرملية والغبارية تحدث غالباً في المناطق
المصراوية عندما تهب الرياح بقوة وترفع الرمال والغبار في
الهواء. إليك بعض العبارات لوصفها:



الترجمه	المثال
هناك عاصفة رملية.	There is a sandstorm
عاصفة غبارية تقترب.	A dust storm is approaching
العاصفة الرملية حدّت من الرؤية.	The sandstorm reduced visibility



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

أنشطة على تنبؤات الطقس



أنشطة على تنبؤات الطقس

1. Weather Forecast Simulation

Goal: Apply weather vocabulary in real-life speaking situations.

Instructions: Students work in pairs or small groups. Each group prepares a 2-minute TV weather forecast using learned vocabulary (e.g., There will be scattered showers in the north...). Encourage them to use temperature, direction, and advice expressions (Take your umbrella!, Stay hydrated!). Optionally, record their reports for a class Weather Channel.





الهدف:

تطبيق مفردات الطقس في مواقف
حقيقية للحدث.

التعليمات:

يعمل المتعلمون في أزواج أو مجموعات صغيرة. يُعد كل فريق نشرة جوية قصيرة لمدة دقيقتين مستخدماً المفردات التي تعلموها مثل ستكون هناك أمطار متفرقة في الشمال. يُشجَّعون على استخدام تعبيرات عن درجة الحرارة والاتجاهات والنصائح مثل خذ مظلتك، ابقِ رطباً. يمكن تسجيل النشرات لتكوين قناة طقس صفية.



.2Weekly Weather Planner

Goal: Practice writing and using weather predictions.

Instructions: Give students a 7-day blank planner. They write short daily forecasts (e.g., Monday: Sunny and warm, 28°C. Perfect for a picnic!). Then they share their week with a partner and compare plans (What will the weather be like on Friday?).

الهدف:

تدريب المتعلمين على كتابة تنبؤات الطقس واستخدامها.

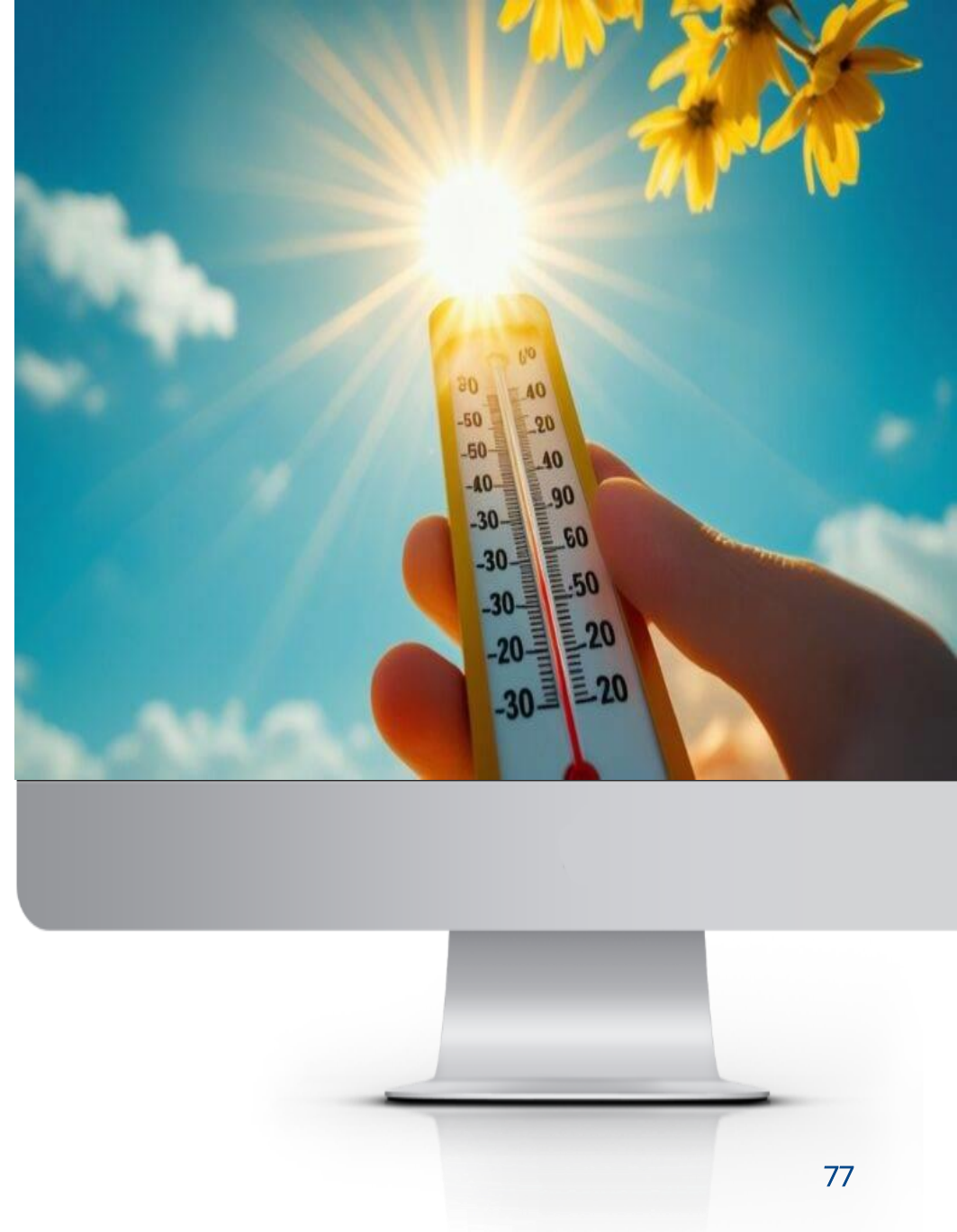
التعليمات:

يُعطى المتعلمون مخطط أسبوعي فارغ من 7 أيام. يكتب كل متعلم توقعاً يومياً قصيراً مثل الاثنين مشمس ودافئ، 28 درجة مئوية، مثالي للنزهة. بعد ذلك يشاركون توقعاتهم مع زميل ويقارنون الخطط كيف سيكون الطقس يوم الجمعة.

.3 Weather News Challenge

Goal: Improve reading and summarizing skills.

Instructions: Provide short weather news articles (real or fictional). Students read and summarize where, when, what happened, and what's next. Encourage them to use weather vocabulary in their summaries.



الهدف:

تحسين مهارات القراءة والتلخيص.

التعليمات:

يُقدّم للمتعلمين مقالات قصيرة عن أخبار الطقس حقيقية أو خيالية. يقرأ المتعلمون النصوص ثم يكتبون ملخصًا يجيب عن الأسئلة أين ومتى وماذا حدث وماذا سيحدث بعد ذلك. يُشجّعون على استخدام مفردات الطقس في التلخيص.



.4What Should I Do Decision Game

Goal: Connect weather conditions with daily decisions.

Instructions: Present different weather scenarios (e.g., It's raining heavily this afternoon). Students choose what they would do and explain why (I would stay home because it's cold and wet). Great for speaking and conditional sentences.

الهدف:

ربط أحوال الطقس بالقرارات اليومية.

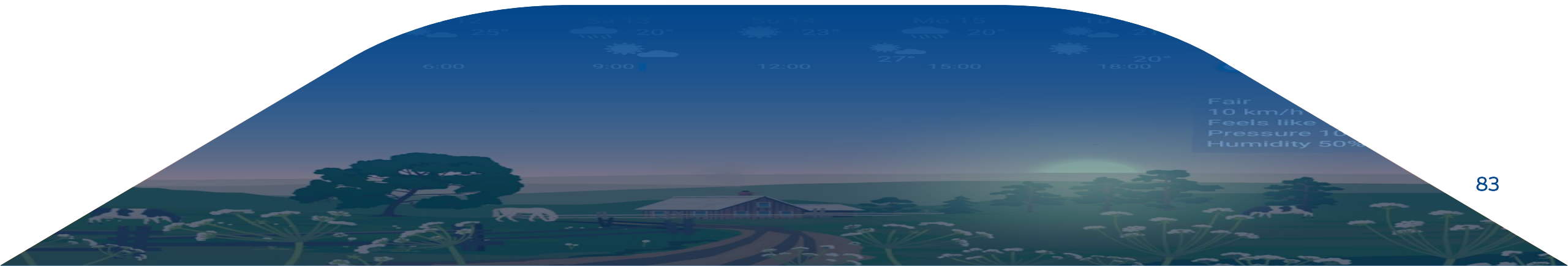
التعليمات:

تُعرض مواقف مختلفة للطقس مثل تمطر بغزارة هذا المساء. يختار المتعلمون ما سيفعلونه ويشرحون السبب سائقي في المنزل لأنه بارد وممطر. هذا النشاط ممتاز للتدرب على المحادثة واستخدام الجمل الشرطية.

.5City Weather Comparison

Goal: Practice comparative structures using weather data.

Instructions: Give students forecasts for two cities (e.g., Cairo and London). They compare Cairo is hotter than London. London is windier than Cairo. Then write a short comparison paragraph.



الهدف:

تدريب المتعلمين على استخدام صيغ المقارنة
بالاعتماد على بيانات الطقس.

التعليقات:

يُعطى المتعلمون توقعات الطقس لمدينتين مثل القاهرة ولندن.
يقارنون بينهما باستخدام الجمل المقارنة القاهرة أكثر حرارة من لندن،
لندن أكثر رياراً من القاهرة. ثم يكتب كل متعلم فقرة قصيرة للمقارنة.

.6 Weather and Travel Discussion

Goal: Practice conversational English in a realistic context.

Instructions: Ask students to imagine planning a vacation for next week. They check different weather forecasts and choose a destination. Students discuss their choices using weather expressions (I'll go to Spain because it will be sunny and dry).



الهدف:

ممارسة المحادثة باللغة الإنجليزية في
مواقف واقعية.



التعليمات:

يُطلب من المتعلمين تخيل أنهم يخططون لإجازة الأسبوع القادم. يطلعون على توقعات الطقس لعدة أماكن ويختارون وجهتهم. يناقشون اختياراتهم باستخدام تعبيرات الطقس سأذهب إلى إسبانيا لأنها ستكون مشمسة وجافة.

نشاط تدريبي 2

الطريقة: يُعرض سيناريو مكتوب (مثلاً: موظف لديه مهام كثيرة في يوم واحد). كل فريق عليه أن يضع خطة جماعية لإدارة الوقت والمهام.

• الهدف: تدريب عملي على تنبؤات الطقس.

• النقاش: ؟

هل كان الفريق واقعياً في توزيع المهام؟





اليوم التدريبي الثالث

الصحة ووصف أعراض محبة للطبيب

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

التحدث بشكل عام عن
الصحة ووصف أعراض
محنة شائعة للطبيب



نشاط 1

عزيزي المتدرب مع مجموعتك ناقش ما يلي:
• ترجمة جملة : بماذا تشعر؟



فيديو

كلمات مهمة تحتاجها عند الطبيب



التحدث بشكل عام عن الصحة ووصف أعراض صحية شائعة للطبيب

كيفية السؤال على صحة شخص ما باللغة الإنجليزية
هناك بعض الطرق الأكثر استخداماً للسؤال عند صحة شخص ما باللغة الإنجليزية :
كيف حالك اليوم؟

How do you feel today?

بماذا تشعر؟

How are you feeling?

كيفية السؤال على صحة شخص ما باللغة الإنجليزية

هل كل شيء على ما يرام؟

Is everything okay?

وعندما ترى أو تسمع أن شخص ما ليس على ما يرام يمكنك أن تسأل عن حالته
الصحية كالاتي

ما الامر؟

What's the matter?

ما الخطب؟

What's wrong?

بعض الردود المستخدمة عن عند السؤال عن الحالة الصحية في اللغة الإنجليزية

هناك بعض الردود لوصف حالتك الصحية في اللغة الانجليزية عند الشعور
بالتعب أو عند شعورك بتحسن حالتك الصحية على نحو أفضل:

عند شعورك بالتحسن

عند شعورك بالتعب

بخير

good



بعض الردود المستخدمة عن عند السؤال عن الحالة الصحية في اللغة الإنجليزية

أشعر بالمرض

I feel sick

علي ما يرام

fine

لست بحالة جيدة

Not so good

جيد

Great

أنا لست علي ما يرام

I don't feel well

وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

هناك بعض التعبيرات أو الطرق التي يُمكنك استخدامها لوصف بعض الاعراض Symptoms في اللغة الإنجليزية ومنها:

الاسم I have + noun

الحالة الصحية I've got

صفة I feel + adjective

أشعر أنني مريض

I feel ill

أشعر بالغثيان

I feel sick

وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

أشعر بالدوار

I feel dizzy

لديّ صداع

I've got a headache

أنا مصاب بالإنفلونزا (الرشح، الزكام)

I've got flu

لدي ألم في ...

I've got a pain in my...



وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

لدي التهاب في الحلق

I have a sore throat

لدي حمى

I have a fever

لدي سعال

I have a cough

وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

يوجد ثلاثة نماذج تُستخدم عادةً للتحدث عن المشاكل الصحية أو بعض الاعراض العامة في اللغة الإنجليزية:

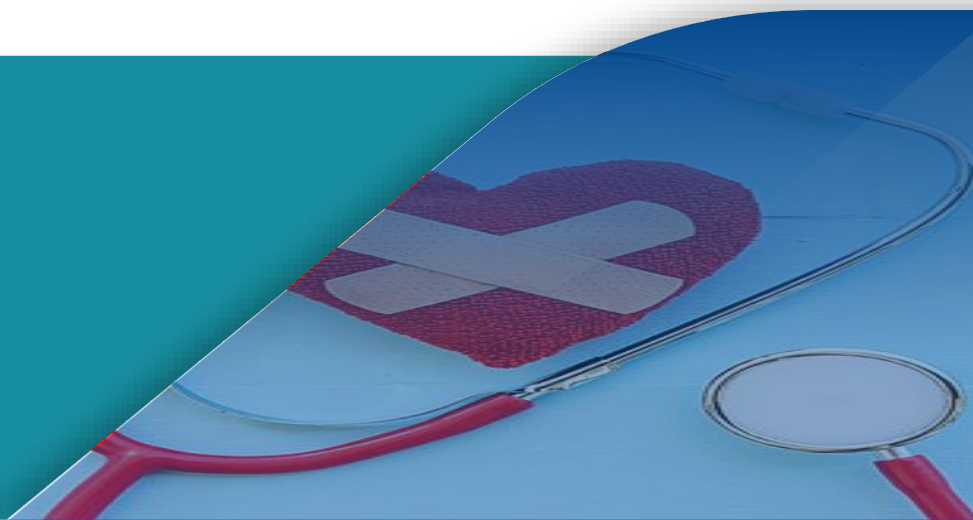
Sore+**

**

Bad+**

**

+ ache



وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

التهاب الحلق sore throat

آلام الظهر bad back

صداع الراس Headache

أعين ملتهبة sore eyes

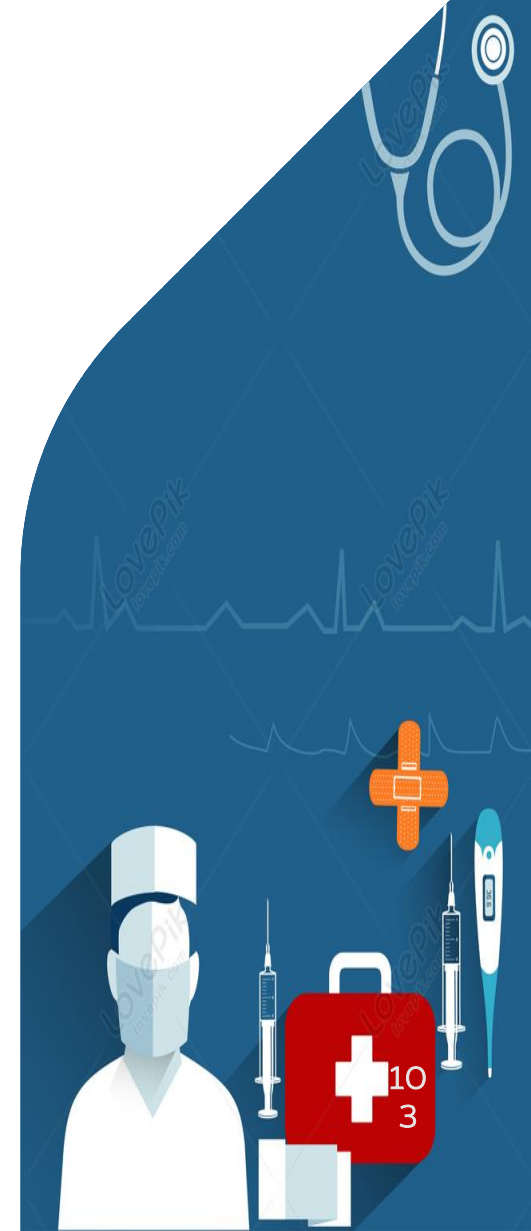
آلام في الرأس bad head

آلام الظهر Backache

أقدام متورمة sore feet

آلام في الساق bad leg

ألم المعدة Stomachache



بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة الصحية باللغة الإنجليزية

حساسية

Allergy

سعال- يكح

Cough

دوخة

Dizziness¹⁰₄



بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة الصحية باللغة الإنجليزية

حمى / ارتفاع درجة حرارة

Fever / Temperature

الأنفلونزا

The Flu

الأرق

Insomnia

طفح جلدي

Rash

بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة الصحية باللغة الإنجليزية

رشح الأنف

Runny Nose

يعطس

Sneeze

ضربة شمس

Sunburn

وجع اسنان

a toothache

بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة الصحية باللغة الإنجليزية

التواء

a sprain

حموضة

heartburn

وجع الأذن

an earache

برد

a cold



ملحوظة :

لاحظ الفرق بين استخدام الكلمتين sick و ill في اللغة الإنجليزية عند وصف الحالة الصحية على الرغم أن الكلمتان يدلان على نفس المعنى تقريبا وهو التعب وعدم استقرار الحالة الصحية بشكل جيد لكن نجد أن

ملحوظة :

- كلمة sick أقل رسمية من (ill) وتصف عادة الأمراض أو الاعراض قصيرة المدى (مثل البرد أو السعال)
- لكن كلمة ill غالباً ما تستخدم لوصف بعض الامراض الخطيرة ويمكن استخدامها أيضاً للمشكلات الصحية قصيرة المدى.



ملحوظة :

عليك ملاحظة أيضاً الفرق بين الكلمتين Pain ألم و ache وجع عند وصف الحالة الصحية باللغة الإنجليزية

• كلمة Pain الألم ويقصد بها المعاناة الجسدية أو الانزعاج الناجم عن المرض أو الإصابة. عادة ما يكون إحساساً حاداً في جزء معين من الجسم ومؤلم جداً.

ملحوظة :

- لكن كلمة ache تعني ألم خفيف مستمر أو طويل الأمد في جزء من الجسم. غالباً ما يكون شعور خفيف بالآلم وقد يغطي أكثر من منطقة في الجسم.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

بعض العبارات الشائعة للتحدث بين
الطبيب والمريض





تعبيرات تقال للمريض بالإنجليزي

يوجد بعض التعبيرات بالإنجليزي التي يمكنك قولها عند زيارة مريض أو كاتبها له في رسالة حتى تقدم له الدعم المعنوي وتبث إليه روح التفاؤل في مرضه وتمنئ الشفاء العاجل له.



تعبيرات تقال للمريض بالإنجليزي

أتمنى لك الشفاء العاجل.

Wishing you a very speedy recovery

نتمنى أن تتحسن بسرعة لأننا نفتقدك كثيراً.

We hope you feel better because we miss you so much

تعبيرات تقال للمريض بالإنجليزي

كل شيء سيكون على ما يرام.

Everything will be okay

أتمنى لك الشفاء العاجل.

I hope you feel better soon

قد تبدو جيداً.

You're looking well



تعبيرات تقال للمريض بالإنجليزي

أعلم أنك لديك القدرة على هزيمة هذا المرض.

If anyone can beat this, it's you

تعافى قريبا وعُدّ إلينا.

Get Well Soon and come back to us

مخاوفك ليس لها أي مبرر (لكي يطمئن)

your worries are unfounded

تحديد موعد مع الطبيب

الخطوة الأولى لرؤية الطبيب هي تحديد موعد، يُعرف هذا بـ “appointment” أو “meeting” يمكنك تحديد الموعد عن طريق الهاتف، أو الذهاب شخصيًا، أو في بعض الأحيان عبر الإنترنت من خلال موقع مزود الرعاية الصحية.



تحديد موعد مع الطبيب

من المهم معرفة كيفية طلب الموعد:

“أود تحديد موعد لرؤية الطبيب، من فضلك.”

“I’d like to make an appointment to see the doctor, please.”

“هل هناك أي موعد متاح هذا الأسبوع؟”

“Is there any availability for an appointment this week?”





وصف الأعراض

عندما تصل إلى عيادة الطبيب، تحتاج إلى أن تكون قادراً على وصف ما تشعر به، فالأعراض أو ال Symptoms هي العلامات التي تشير إلى أنك مريض، مثل الألم، أو الانزعاج، أو أي شعور غير طبيعي.

الترجمه	العبارہ
I have a headache	أعاني من الصداع
I've been feeling sick	أشعر بالإعياء
My stomach hurts	بطني تؤلمني
I have a sore throat	لدي التهاب في الحلق

كيفية وصف شدة ومدة الأعراض:

الترجمه	العباره
I've had this headache for three days	أعاني من هذا الصداع منذ ثلاثة أيام
The pain is sharp and constant	الألم حاد ومستمر
I feel dizzy and lightheaded	أشعر بالدوار والدوخة

المفردات الشائعة للأعراض

لنلقِ نظرة على بعض المفردات المحددة للأعراض:

Ache .1

ألم مستمر وخفيف. يمكنك أن تقول، “have a backache” أو “أعاني من ألم في الظهر” أو “I’ve got a stomach ache” أو “أعاني من ألم في المعدة.”

المفردات الشائعة للأعراض

2. Hurt:

للشعور بالألم في منطقة محددة. على سبيل المثال، “My
“I hurt my knee while ذراعي تؤلمني” أو “arm hurts”
“أصبت ركبتي أثناء الجري.” running”



المفردات الشائعة للأعراض

3. Pain:

إحساس قوي أو غير مريح. يمكنك القول، “ I have a pain in my chest” أو “لدي ألم في صدري” أو “There’s pain in my shoulder” أو “هناك ألم في كتفي.”



المفردات الشائعة للأعراض

4. Fever:

عندما تكون درجة حرارة جسمك أعلى من الطبيعي، مما يشير إلى وجود عدوى. “I have a fever” أو
“لدي حمى” أو “I’m feeling feverish” أشعر بالحمى.



المفردات الشائعة للأعراض

5. Cough:

حركة طرد الهواء من الرئتين مع صوت حاد. “ I have a bad
“cough أو أعاني من سعال شديد” أو “ I can’t stop coughing
أو “لا أستطيع التوقف عن السعال.”

المفردات الشائعة للأعراض

6. Sore:

عندما يكون شيء ما مؤلمًا، خاصة عند اللمس. “I have a
“sore throat” أو “لدي التهاب في الحلق” أو “My muscles
“glare sore” عضلاتي متألّمة.”

المفردات الشائعة للأعراض

7. Tired/Exhausted:

الشعور بالإرهاق. “I’m feeling tired all the time” أو “أشعر بالتعب طوال الوقت” أو
“I’m completely exhausted” أو “أنا منهك تمامًا.”

ما يحدث في عيادة الطبيب؟

بعد وصف الأعراض، قد يقوم الطبيب بإجراء فحص جسدي أو
physical examination.

“أتألم عندما تضغط هنا”

“That hurts when you press there.”

“أشعر ببعض التوتر”

“I’m feeling a bit nervous.”

الأنواع الشائعة من الأدوية:

الحبوب أو الأقراص :

“تحتاج إلى تناول هذه الحبوب مرتين في اليوم”

Pills/Tablets: “You need to take these tablets twice a day.”



الأنواع الشائعة من الأدوية:

الكريم :

“قم بوضع هذا الكريم على المنطقة المصابة”

Cream: "Apply this cream to the affected area."

الأدوية السائلة :

“تناول ملعقةتين صغيرتين من هذا الدواء بعد الوجبات”

Liquid Medicine: "Take two teaspoons of this medicine after meals."



الأنواع الشائعة من الأدوية:

فهم التعليمات :

من الضروري فهم التعليمات المكتوبة على دوائك، والتي ستشمل الجرعة أو Dosage كمية الدواء التي يجب تناولها والتكرار أو Frequency عدد مرات تناول الدواء:



الأنواع الشائعة من الأدوية:

الترجمه	العباره
Take one pill after each meal	تناول حبة واحدة بعد كل وجبة
Apply the cream twice a day	ضع الكريم مرتين في اليوم
Drink a spoonful of this liquid every six hours	تناول ملعقة من هذا الشراب كل ست ساعات

عبارات شائعة لوصف المشاكل الصحية

الترجمة	العبارة
I have a high temperature	حرارتي مرتفعة
I've been feeling unwell for a few days	أشعر بالتعب منذ بضعة أيام
I've injured my leg	لقد أصبت ساقِي

متى يجب العودة للطبيب؟

الترجمه	العباره
The medication doesn't seem to be working	يبدو أن الدواء لا يعمل
I'm still experiencing the same symptoms	ما زلت أعاني من نفس الأعراض
I think I need to come back for another check-up	أعتقد أنني بحاجة إلى العودة لإجراء فحص آخر

نشاط تدريبي 2

مشاركة قصص وتجارب شخصية

الطريقة: كل فريق يجلس معًا ويتبادل أعضاؤه مواقف شخصية عاشوا فيها. ثم يختارون قصة واحدة لعرضها مع الحلول التي اتبعوها.

- الهدف: زيادة التعاطف، تعزيز الثقة، وتبادل طرق فعالة.
- النقاش: ما هي الاستراتيجيات المشتركة بين الفريق؟ وما الأفكار الجديدة التي تعلموها من بعضهم.



اليوم التدريبي الرابع

وصف موقع المنزل

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

وصف موقع المنزل باللغة
الانجليزية



نشاط 1

- يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة.
يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:
- ترجم مصطلح : أتمنى لك الشفاء العاجل.
 - ما هو معنى I have a headache ؟



فيديو

وصف المنزل بالإنجليزية



وصف موقع المنزل باللغة الانجليزية

تقديم مكان إقامتك وأنواع المنازل
ابدأ بذكر نوع المسكن الذي تعيش فيه. الصيغة الأساسية هي:

- I live in a [type of home].
- أنا أعيش في: نوع المسكن



وصف موقع المنزل باللغة الانجليزية

وصف منزل بالانجليزية وأنواع المساكن

- House منزل
- Apartment شقة وتُسمى أيضًا Flat في الإنجليزية البريطانية.

لإضافة المزيد من التفاصيل، حدد نوع المنزل أو الشقة

- I live in a small, two-story house in the suburbs.
- أعيش في منزل صغير مكون من طابقين في الضواحي
- I live in an apartment on the third floor of a four-story building.
- أعيش في شقة في الطابق الثالث من مبنى مكون من أربعة طوابق

أنواع المنازل وصف البيت بالانجليزي

Detached House	منزل مستقل غير متصل بأي مبنى آخر.
Semi-Detached House	منزل متصل بآخر من جانب واحد.
Terraced House	منزل يقع في صف من المنازل المتماثلة أو المتشابهة تشترك في الجدران الجانبية.

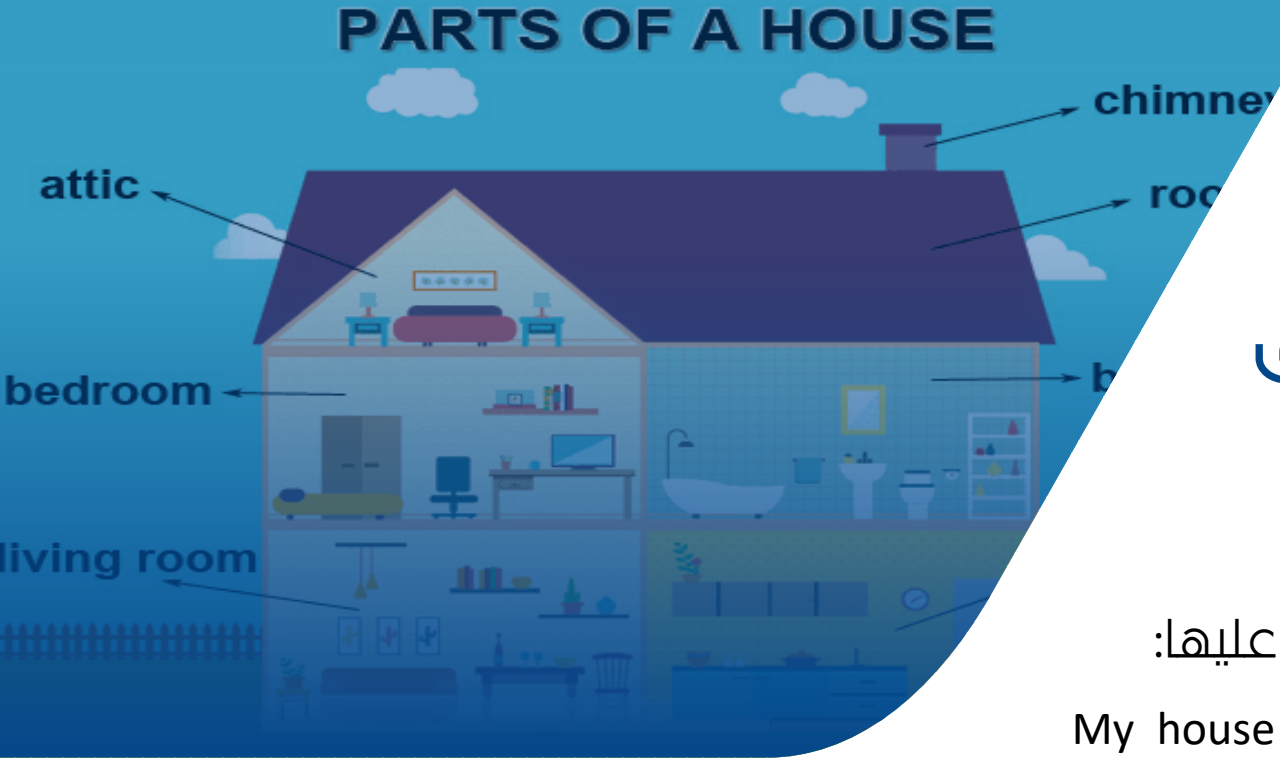
أنواع الشقق وصف المنزل بالانجليزي

High-Rise أمريكية Tower Block بريطانية	مبنى شاهق يحتوي على العديد من الطوابق.
Converted Apartment	شقة تعتبر جزء من منزل تم تقسيمه إلى وحدات منفصلة.
Studio	شقة صغيرة بغرفة واحدة رئيسية تعمل كم منطقة معيشة وغرفة نوم.
Duplex Apartment	شقة ممتدة على طابقين.

أمثلة

المثال	الترجمة
I live in a two-story terraced house.	أعيش في منزل متراص مكون من طابقين.
I reside in a studio apartment in a converted Victorian house.	أقيم في شقة ستوديو في جزء من منزل على الطراز الفيكتوري.
I live on the 15th floor of a high-rise building.	أعيش في الطابق الخامس عشر من مبنى شاهق.

PARTS OF A HOUSE



وصف منزل من الداخل والخارج بالانجليزي

عند وصف داخل منزلك، اذكر الغرف والميزات التي يحتوي عليها:

My house has [number] bedrooms, a [description of kitchen], a [description of living room], and a [outdoor space].

يحتوي منزلي على [عدد] غرف نوم، [وصف للمطبخ]، [وصف لغرفة المعيشة]، و[مساحة خارجية].

أضف صفات وتفاصيل لجعل وصفك أكثر حيوية:

Spacious فسيح

Cozy مريح



Bright مشرق

Modern حديث

أمثلة:

My apartment has two small bedrooms, a modern kitchen with a -1 dining area, a cozy living room with large windows, and a balcony overlooking the park.

(تحتوي شقتي على غرفتي نوم صغيرتين، ومطبخ حديث مع منطقة لتناول الطعام، وغرفة معيشة مريحة ذات نوافذ كبيرة، وشرفة تطل على الحديقة.)

أمثلة:

2- Our house includes three bedrooms, a spacious kitchen, a light-filled living room, and a small garden.

منزلنا يشمل ثلاث غرف نوم، ومطبخ فسيح، وغرفة معيشة يغمرها الضوء، وحديقة صغيرة.



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

التعبير عن ما تحبه أو لا تحبه في منزلك



التعبير عن ما تحبه أو لا تحبه في منزلك

شارك آرائك باستخدام أوصاف إيجابية أو سلبية.



أوصاف إيجابية

- Spacious: فسيح.
- Cozy: مريح ودافئ.
- Bright: مشمس.
- Convenient: قريب من المرافق مثل المتاجر، أو المدارس، أو مكان عملك.

أمثلة

المثال	الترجمه
I love my home because it's bright and airy.	أحب منزلي لأنه مشمس وجيد التهوية.
Our house is very cozy, especially in the winter.	منزلنا مريح جدًا، خاصة في الشتاء.

أوصاف سلبية

01

ضيق وليس به مساحة كافية: Cramped

02

يفتقر إلى الإضاءة الطبيعية: Dark

03

يتسرب الهواء البارد من النوافذ أو الأبواب: Drafty

04

يُسمع فيه أصوات الضوضاء الخارجية: Noisy

أمثلة

المثال	الترجمه
My apartment is a bit cramped, but it's cozy.	شقتي ضيقة قليلاً، لكنها مريحة.
It's a lovely house, but it gets quite drafty in the winter.	إنه منزل جميل، لكنه يصبح عاصفًا في الشتاء.

مناقشة من تعيش معهم

الامثلة	تكوين الجملة	
I live with my parents and younger sister. (أعيش مع والدي وأختي الصغرى.)	I live with my [family members/roommates].	أعيش مع [أفراد عائلتي/زملاء السكن].
I live by myself in a studio apartment. (أعيش بمفردي في شقة ستوديو.)	I live alone.	أعيش وحدي.
I share an apartment with two college friends. (أشارك في شقة مع صديقين من الجامعة.)	I share a house with [number] [friends/flatmates].	أشارك منزلاً مع [عدد] من [الأصدقاء/زملاء السكن]

التحدث عن الحي الذي تعيش فيه



أمثلة

المثال	الترجمه
أعيش في ضاحية هادئة في شمال المدينة.	I live in a quiet suburb in the north of the city.
حيّ حيوي جدًّا، مع الكثير من المطاعم والحياة الليلية.	My neighborhood is very lively, with lots of restaurants and nightlife.
أعيش في حي على أطراف المدينة، لذلك هو هادئ لكنه بعيد قليلاً عن مركز المدينة.	I live on the outskirts of town, so it's peaceful but a bit far from the city center.

كلمات وصفية

حيوي / الكثير من النشاط والترفيه.

Lively

Trendy

عصري / عصري وحديث.

نائي ب/عيد عن
الأماكن أو الناس

Remote

Peaceful

هادئ / هدوء وسكينة.

جمع كل شيء معًا

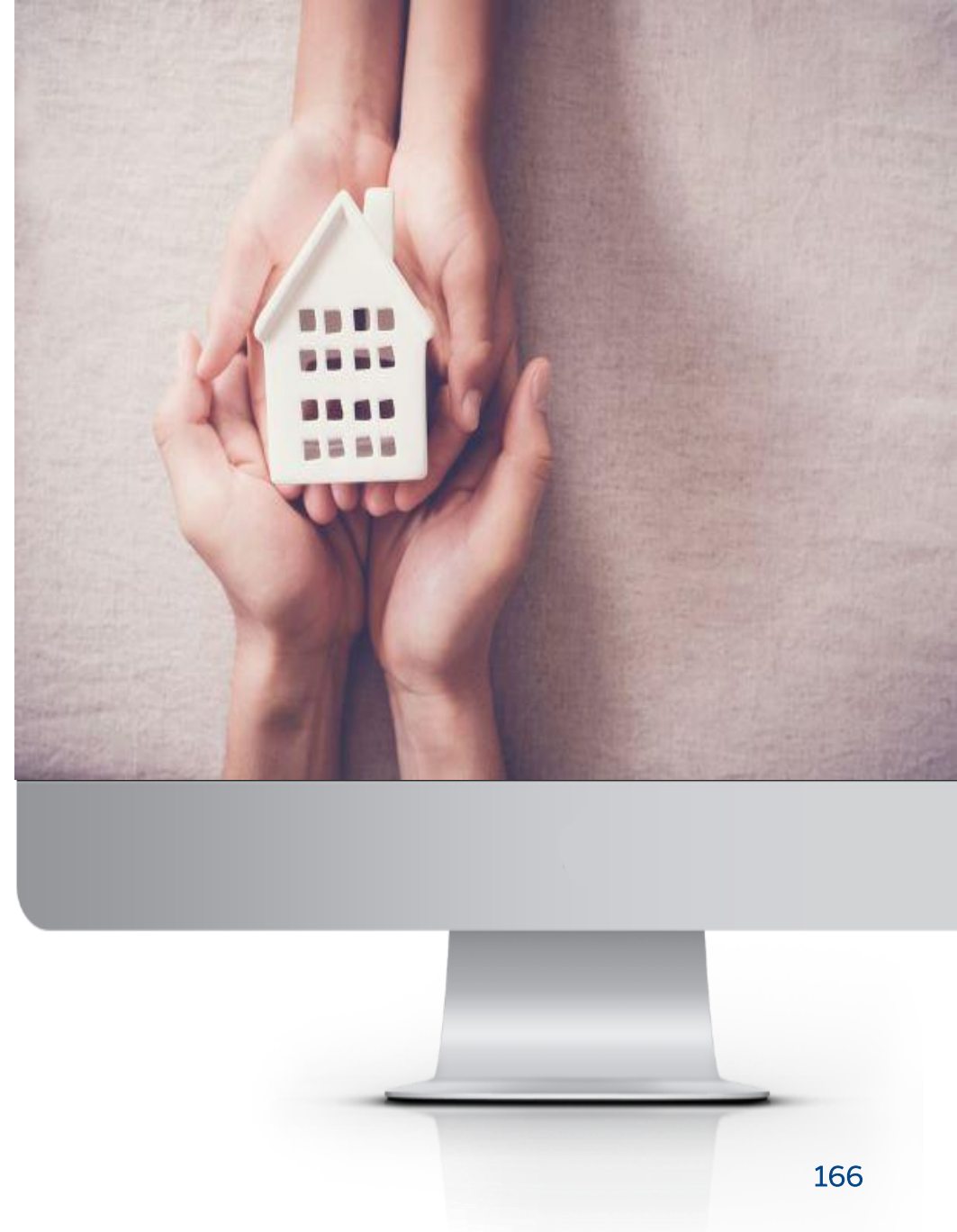
اجمع كل هذه العناصر لتقديم وصف شامل لوضعك السكني.

مثال 1

I live in a cozy, two-bedroom apartment on the third floor of a modern high-rise building. The apartment is spacious for its size, with a bright living room that gets plenty of sunlight during the day. I have a small but functional kitchen and a balcony where I enjoy my morning coffee. I share this space with my roommate, who is a close friend from college.

مثال 1

● أعيش في شقة مريحة مكونة من غرفتي نوم في الطابق الثالث من مبنى حديث وشاهق. الشقة فسيحة بالنسبة لحجمها، مع غرفة معيشة مُشمسة تنال الكثير من ضوء الشمس خلال النهار. لدي مطبخ صغير ولكنه عملي وشرفة أستمتع فيها بقهوة الصباح. أشارك هذا المكان مع زميل ساكني، وهو صديق مقرب من الجامعة.



مثال 2

Our building is located in a trendy neighborhood just south of the city center. It's a lively area with numerous cafes, boutiques, and art galleries. There's always something happening, which makes it an exciting place to live. However, it can get a bit noisy at night due to the nearby bars.



مثال 2

يقع مبنانا في حي عصري جنوب مركز المدينة، وهي منطقة حيوية بها العديد من المقاهي، والبوتيكات، ومصالات العرض الفنية. هناك دائماً حدث بالجوار، مما يجعله مكاناً مثيراً للعيش. ومع ذلك، قد يصبح صاخباً قليلاً في الليل بسبب الحانات القريبة.



نصائح للتحدث عن منزلك باللغة الإنجليزية

- استخدم مفردات محددة: أدخل مصطلحات مثل “Semi-Detached”، “Studio”، “Duplex”، إلخ.
- أضف صفات وصفية: عزز وصفك بكلمات مثل “Spacious”، “Cozy”، “Drafty”.
- اذكر تفاصيل الموقع: حدد مكان منزلك بالنسبة للمعالم أو مركز المدينة.
- عبر عن آراء شخصية: شارك ما تحبه أو لا تحبه لجعل وصفك أكثر جاذبية.

تمرين عملي

اكتب وصفك الخاص باستخدام الإرشادات أعلاه. قم بتضمين:

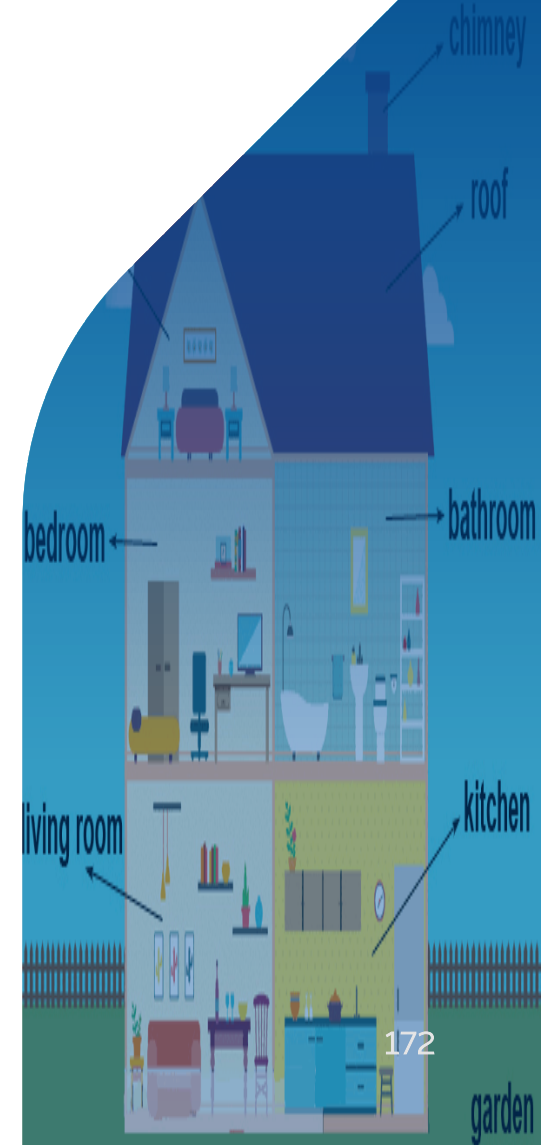
- نوع المنزل الذي تعيش فيه.
- تفاصيل عن الداخل.
- ما تحبه أو لا تحبه فيه.
- مع من تعيش.
- معلومات عن الحي الذي تعيش فيه.

مثال على الإجابة

I live alone in a quaint, one-bedroom cottage on the outskirts of the city. The cottage is small but charming, with a rustic kitchen and a comfortable living room that has a fireplace. I love how peaceful it is, surrounded by nature, but sometimes I feel a bit isolated. My neighborhood is a small village with friendly locals, but it's a long commute to work.

مثال على الإجابة

أعيش وحدي في كوخ ساحر بغرفة نوم واحدة على أطراف المدينة. الكوخ صغير ولكنه بديع، مع مطبخ ريفي وغرفة معيشة مريحة تحتوي على مدفأة. أحب هدوئه، فهو محاط بالطبيعة، لكن أحياناً أشعر بأنني منعزل قليلاً. الصبي الذي أعيش فيه هو قرية صغيرة بها سكان ودودون، لكنني أسلك طريق طويل لأذهب منه إلى عملي.



نشاط تدريبي 2

عزيزي المتدرب اجب على السؤال التالي :

- ما هي ترجمة : أعيش في منزل صغير مكون من طابقين في الضواحي؟





اليوم التدريبي الخامس

الاتجاهات بالانجليزي

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

الاتجاهات بالانجليزي
وكيفية السؤال عنها



نشاط 1

يقوم المدرب في البداية بتقديم سيناريو أو موقف واقعي ليناقله المتدربون ويكتبوا وجهات نظرهم أو حلولهم لإدارة بيئة العمل المادية والنفسية لمشاركة الرأي مع زملائهم.



فيديو

الاتجاهات في اللغة الإنجليزية



الشرق East

الشرق هو أحد الاتجاهات الرئيسية الأربعة التي تساعدنا في تحديد المواقع والتنقل بدقة. إليك بعض الأمثلة التي توضح كيفية استخدام كلمة “East” في اللغة الإنجليزية:

الشرق East

- تقع اليابان شرق الصين. Japan is located to the east of China.
- سأذهب باتجاه الشرق. I am heading towards the east.
- هناك حديقة في شرق مدرستنا. There is a park to the east of our school.



West الغرب

الغرب هو الاتجاه الثاني بين الاتجاهات الأربعة، ويقع على يسارك عند تحديدك للاتجاه. فيما يلي بعض الأمثلة التي ستساعدك في فهم واستخدام “West” بسهولة:



الغرب West



- يقع المحيط الأطلسي غرب أوروبا. The Atlantic Ocean is located west of Europe.
- سأذهب نحو الغرب. I am going west.
- السيارة جاءت من جهة الغرب. The car came from the west.
- هناك محطة وقود في غرب المدينة. There is a gas station to the west of the city.

الشمال North

الشمال North، الذي يمثل الاتجاه العلوي في بوصلة الاتجاهات بالانجليزي. يمكن تحديده بسهولة من خلال التوجه للأعلى من نقطة الوقوف. إليك بعض العبارات التي ستساعدك على تعلم كيفية استخدام “North” في اللغة الإنجليزية:

الشمال North

- تقع روسيا شمال الصين. Russia is located to the north of China.
- سأذهب باتجاه الشمال. I am heading north.
- المدرسة تقع في شمال حيّنا. The school is located to the north of our neighborhood.



الجنوب South

الجنوب South يمثل الاتجاه الرابع والأخير بين الاتجاهات الرئيسية، ويكون في الجهة المقابلة للشمال. يساعد هذا الاتجاه على تحديد المواقع وتوضيح الفروقات بين الشمال والجنوب، خاصة للأطفال الذين يتعلمون الاتجاهات. إليك بعض الجمل التوضيحية:

الجنوب South

• تقع مدينة كيب تاون جنوب أفريقيا.

Cape Town is located to the south of Africa.

• نحن سنسافر جنوب المدينة.

We are traveling to the south of the city.

• منزل صديقي يقع جنوب الحديقة.

My friend's house is located to the south of the park.



الاتجاهات الأربعة

يمكن تذكر الاتجاهات الأربعة بسهولة باستخدام الحروف الأولى لكل منها: North (N)، East (E)، West (W)، South (S). هذه الحروف تشكل كلمة NEWS، والتي تمثل رموز الاتجاهات بالإنجليزي، وهي تستخدم لوصف المواقع الجغرافية في جميع أنحاء العالم وتُعد أداة تعليمية فعالة للأطفال لإتقان المحادثات اليومية المتعلقة بالاتجاهات.

الاتجاهات الفرعية بالإنجليزية

إلى جانب الاتجاهات الرئيسية، هناك أيضًا الاتجاهات الفرعية التي تعد امتدادًا دقيقًا لها، وهي تمثل دمجًا بين اتجاهين لتقديم وصف أكثر تفصيلًا للمواقع والوجهات. هذه الاتجاهات الفرعية تتيح فهمًا أعمق لتحديد الأماكن بدقة.

الاتجاهات الفرعية بالإنجليزية

South West الجنوبي الغربي

South East الجنوبي الشرقي

North East الشمال الشرقي

North West الشمال الغربي



الاتجاهات الفرعية

الاتجاهات الفرعية تدمج بين الاتجاهات الرئيسية، مثل شمال شرق أو جنوب غرب، لتقديم وصف جغرافي دقيق للمواقع. إليك بعض الأمثلة التي تسهّل على الأطفال والبالغين تعلم هذه الاتجاهات واستخدامها بشكل صحيح في المحادثات اليومية:

الاتجاهات الفرعية

• اشتريت حقيبة جديدة من شمال غرب إسبانيا.

I bought a new bag from the north west of Spain.

• يملك عمي مزرعة كبيرة في الجنوب الغربي للولايات المتحدة.

My uncle owns a large farm in the south west of the United States.

• شركتنا تقع في الشمال الشرقي من كندا.

الاتجاهات الفرعية

- شركتنا تقع في الشمال الشرقي من كندا.
Our company is located in the north east of Canada.
- غداً سأقوم برحلة إلى الجنوب الشرقي.
Tomorrow, I will take a trip to the south east.



كيفية السؤال عن الاتجاهات بالانجليزي

عندما تكون في بلد أجنبي وتحتاج للاستفسار عن الاتجاهات، قد يكون من الصعب التحدث مع الغرباء، لكن لا تقلق! هناك عبارات فعّالة وبسيطة يمكنك استخدامها لجعل محادثتك سلسلة وتضمن فهمك.

كيفية السؤال عن الاتجاهات بالانجليزي

هذه العبارات ستساعدك في السفر وتعلمك كيفية طلب المساعدة بطريقة لبقة وجذابة.

- أعتذر، أبحث عن...: Pardon me, I'm looking for...
- عذراً، أبحث عن...: Excuse me, I'm looking for...

أمثلة:

• عذراً، كيف يمكنني الوصول إلى المكتبة؟

Excuse me, how do I get to the library, please?

• هل يمكنك مساعدتي في إيجاد محطة الحافلات؟

Can you help me find the bus station?

• عذراً، أين أجد الفندق الخاص بي؟

Excuse me, I'm looking for my hotel.

• هل يمكنك مساعدتي في الوصول إلى وسط المدينة؟

Can you help me find downtown?

أمثلة:

• عذرًا، أين يقع السوق؟

Excuse me, where is the market?

• أعتذر، أين أجد مطعمًا جيدًا؟

Pardon me, I'm looking for a good restaurant.

• عذرًا، هل يمكنك إرشادي للطريق إلى محطة القطار؟

Excuse me, can you tell me the way to the train station?





وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

تعايير مفيدة عند طلب الاتجاهات



تعايير مفيدة عند طلب الاتجاهات

استخدم هذه العبارات المهدبة عندما تحتاج إلى مساعدة
في إيجاد مكان معين:

• آسف على الإزعاج: Sorry to bother you

Sorry to bother you, would you mind showing me the way to
the market?



تعايير مفيدة عند طلب الاتجاهات

• من فضلك...? : Could you please...

Could you please show me the direction to the main street?

• عذراً: Excuse me

Excuse me, where is the nearest pharmacy?

• هل يمكنني السؤال...? : May I ask...

May I ask where the post office is?

• أنا تائه...: I am lost

Excuse me, I'm lost, could you please help me find my hotel?

كيف تساعد الآخرين إذا سُئلت عن الاتجاهات؟

عند تقديم الإرشادات، استخدم جملاً قصيرة وواضحة،
واحرص على أن تكون التوجيهات دقيقة وسهلة الفهم
لنقل المعلومة بأفضل طريقة ممكنة.





العبارات المستخدمة لإعطاء التوجيهات:

- أسرع طريقة للوصول إلى... :... The quickest way is to...
- أسهل طريقة للوصول إلى... :... The easiest way is to...
- أفضل طريقة للوصول إلى... :... The best way is to...

الأفعال الشائعة لإعطاء التوجيهات:

إذا كان يقود سيارة، فيمكنك توجيهه باستخدام هذه الأفعال:

- Stay on + اسم الطريق + (المسافة أو الوقت): Stay on Route 2 for about 15 minutes.

- Turn + يمين / - يسار... Turn right, left...

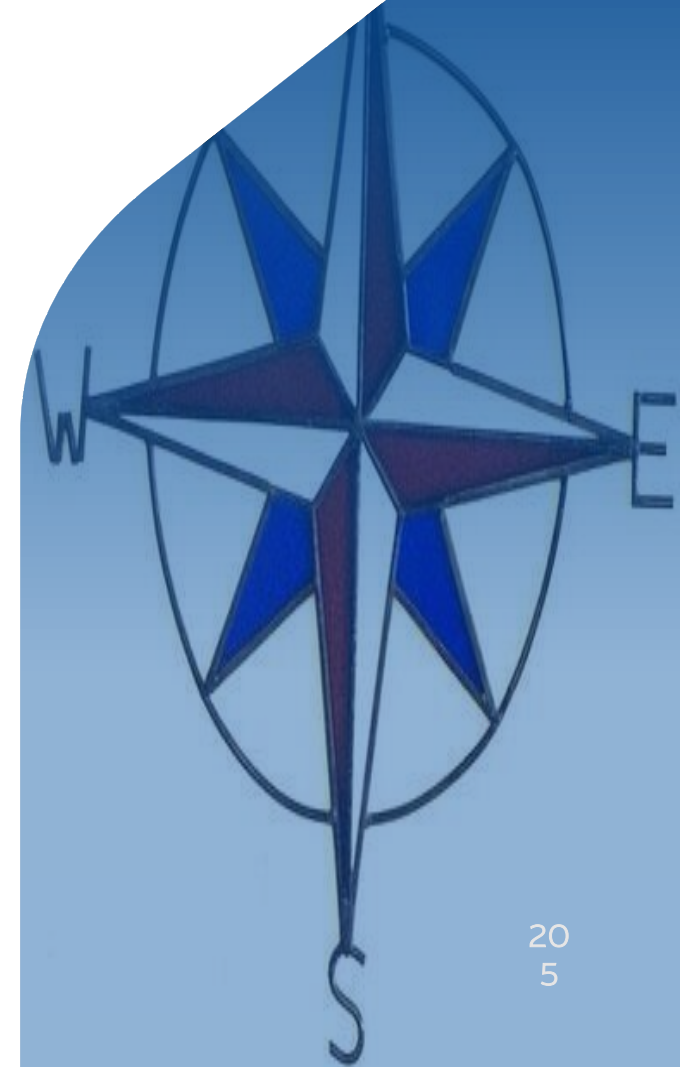
الأفعال الشائعة لإعطاء التوجيهات:

أما إذا كان الشخص يسير على الأقدام، يمكنك استخدام الأفعال التالية لتوجيهه:

- Take + اسم الشارع: Take Main Street...
- Go + الاتجاه (يمين، يسار، أسفل، أعلى، عبر): Go right, left, down, up, through...

أمثلة على إعطاء التوجيهات:

- أسرع طريق هو أخذ الطريق السريع: The quickest way is to take the highway.
- أسهل طريق للذهاب إلى الساحة الرئيسية هو الاتجاه يميناً على شارع الساحة:
The easiest way is to go right on Square Street.
- ابقَ على الطريق رقم 3 لمدة 10 دقائق: Stay on Route 3 for about 10 minutes.
- أفضل طريق هو الانعطاف يساراً عند شارع السوق: The best way is to turn left
on Market Street.



إعطاء التحذيرات أثناء التوجيهات:

قد تحتاج أحياناً إلى تقديم بعض التحذيرات لضمان سلامة الشخص وإعلامه بالعوائق التي قد يواجهها.

- انتبه، إنه مسار ذو اتجاه واحد: Be careful, it's a one-way street
- الطريق مزدحم للغاية في هذا الوقت: It's a very busy road at this hour
- قد تواجه إصلاحات بالطريق: There might be roadworks ahead



استخدام المعالم المكانية لتحديد الاتجاهات:

يمكنك الاستعانة بمعالم معروفة لتوجيه الشخص بطريقة دقيقة، مما يسهل عليه التعرف على الموقع المطلوب.

- يقع بجوار المكتبة: It's next to the library
- المبنى الأزرق سيكون على يسارك: A blue building will be on your left
- مقابل محطة الوقود: Across from the gas station



الكلمات الانتقالية المستخدمة لإعطاء التوجيهات:

عند تقديم التوجيهات بطريقة منظمة وواضحة، استخدام الكلمات الانتقالية يعد مفتاحًا لجعل الإرشادات سلسلة ودقيقة. بهذه الطريقة، يتمكن الشخص من متابعة الطريق بكل بساطة ووضوح دون أي تعقيد.

الكلمات الانتقالية المستخدمة لإعطاء التوجيهات

- ثم انعطف يساراً عند الإشارة: Then turn left at the light
- بعدها، خذ الطريق رقم 2: 2 After that, take road number 2
- عندما تصل إلى الدوار، واصل السير مباشرة: When you get to the roundabout, go straight
- بعدها، ستري السوق على يمينك: Next, you will see the market on your right
- وأخيراً...: Finally...

الكلمات الانتقالية المستخدمة لإعطاء التوجيهات

- الاعتذار عند عدم القدرة على تقديم المساعدة:
- إذا كنت غير متأكد من الاتجاهات، فمن الأفضل أن تعتذر بلطف بدلاً من تقديم معلومات خاطئة.
- أخشى أنني لا أستطيع مساعدتك في هذا: I'm afraid I can't assist you with that



الكلمات الانتقالية المستخدمة لإعطاء التوجيهات

- أعتذر، أنا جديد هنا ولا أعرف الطريق: I'm sorry, I'm new here
and not familiar with the area
بهذا الأسلوب، ستكون قادراً على تقديم المساعدة بطريقة
منظمة وفعالة أو الاعتذار بلطف عند الحاجة.

محادثة عن الاتجاهات بالانجليزي

إليك محادثة بين شخصين عن الاتجاهات:

عادل: مرحبا، هل يمكنك مساعدتي في الوصول إلى الميدان العام؟

Adil: Hi, can you help me get to the public square?

مازن: بالتأكيد، اذهب إلى الأمام ثم انعطف لليسار. ستجد الميدان بعد مسافة قصيرة.

Mazen: Sure, go straight and then turn left. You'll find the square after a short distance.

محادثة عن الاتجاهات بالإنجليزي

عادل: شكرًا، هل هو بعيد من هنا؟

Adil: Thanks. Is it far from here?

مازن: ليس بعيدًا، يمكنك الوصول إلى هناك سيرًا على
الأقدام.

Mazen: It's not far; you can walk there.

محادثة عن الاتجاهات بالانجليزي

عادل: رائع، هل هناك أي معالم بارزة عند الوصول؟

Adil: Great, are there any landmarks when I get there?

مازن: نعم، ستجد مبنى كبيراً أحمرًا في الميدان، فهو سهل التمييز.

Mazen: Yes, there's a big red building in the square; it's easy to spot.

محادثة عن الاتجاهات بالانجليزي

عادل: ممتاز، شكرًا جزيلاً على المساعدة.

Adil: Perfect, thanks a lot for your help.

مازن: على الرحب والسعة، أتمنى لك يومًا سعيدًا.

Mazen: You're welcome, have a great day.

نشاط تدريبي 2

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة

يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

• أحب منزلي لأنه مشمس وجيد التهوية.. ترجم.

• ما هو معني : My apartment is a bit cramped, but it's cozy.





اليوم التدريبي السادس القوايات والاهتمامات

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

التحدث عن القوايات
والاهتمامات



نشاط 1

- يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
- يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:
- .. am heading towards the east. ترجم.
- Cape Town is located to the south of Africa. ترجم

فیڈیو

الهوايات باللغة الانجليزية



التعبير عن الهوايات باستخدام أفعال التفضيل

استمتع

enjoy

أحب

love

أعشق

adore



التعبير عن الهوايات باستخدام أفعال التفضيل

الفعل **adore** أقوى من **love** ويُظهر شغفًا عميقًا. عند استخدام هذه الأفعال، يجب أن يكون الفعل التالي في صيغة **gerund: verb + ing**

أمثلة

المثال	الترجمه
I like reading fiction	أحب قراءة الروايات.
I enjoy taking pictures of nature	أستمتع بالتقاط صور الطبيعة.
I adore playing basketball	أعشق لعب كرة السلة.

تدريب:

ماذا تحب أن تفعل؟ أكمل الجملة:

I like _____.

أنا أحب _____.

الترجمه	المثال
أحب التصوير.	I like photography
أستمتع بالرياضة.	I enjoy sports
أحب الموسيقى.	I love music
أعشق اللغات.	I adore languages

المثال	الترجمه
I like reading fiction in my free time	أحب قراءة الروايات في وقت فراغي.
I enjoy taking pictures of nature in my leisure time	أستمتع بالتقاط صور الطبيعة في وقت الراحة.

الترجمه	المثال
أنا شغوف بركوب الدراجة.	I'm an avid cyclist
أنا شغوف بالتصوير.	I'm passionate about photography
أقضي كل فرصة أحصل عليها في حديقتي.	I spend every chance I get in my garden



استخدام الأفعال المركبة Phrasal Verbs

- To take up تعني البدء في نشاط جديد.
- recently took up cooking بدأت الطهي مؤخرًا.

المثال	الترجمه	الشرح
I'm really into meditation	أنا مهتم جدًا بالتأمل.	التركيب + to be into : noun/gerund مثل painting: الرسم أو doing yoga ممارسة اليوغا
I'm a huge fan of puzzles and playing word games	أنا من أشد المعجبين بالألغاز وألعاب الكلمات.	يمكنك تعديل fan للقول a big fan, a huge fan :
I live to surf	أعيش من أجل ركوب الأمواج.	التركيب + to live to : verb لإظهار الشغف الشديد.



الأفعال المرتبطة بالحركة:

عند الحديث عن أنشطة مثل المشي لمسافات طويلة
أو السباحة، استخدم التركيب: to go + gerund

الترجمه	المثال
أذهب للمشي لمسافات طويلة كلما كان لدي وقت فراغ.	I go hiking whenever I have free time
إنها دائمًا تذهب للجري في الصباح.	She always goes jogging in the morning

إضافة الصفات إلى جملك

الترجمه	المثال
أحب القراءة لأنها تساعد كثيرًا في الاسترخاء.	I love reading because I find it very relaxing
الرسم وسيلة رائعة للإبداع.	Painting is a great way to be creative
السفر مُرضٍ جدًا.	Traveling is very fulfilling

كيفية سؤال الآخرين عن هواياتهم

تُعد معرفة كيفية طرح الأسئلة مهمة بقدر أهمية الحديث عن هواياتك. إليك بعض الأسئلة الشائعة والمتقدمة:



الترجمه	المثال
هل لديك أي هوايات؟	Do you have any hobbies?
ما هي هواياتك المفضلة؟	What are your favorite hobbies?
ما الذي تستمتع بفعله في وقت فراغك؟	What do you enjoy doing in your free time?

الترجمه	المثال
بماذا تهتم؟	What are you into?
ماذا تفعل من أجل التسلية؟	What do you do for fun?
كيف تحب أن تسترخي؟	How do you like to unwind?



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

الهوايات باللغة الإنجليزية



الهوايات باللغة الإنجليزية

قائمة الهوايات باللغة الإنجليزية (من الألف إلى الياء)

الرياضة

Football كرة القدم

Swimming السباحة

Tennis التنس

Cycling ركوب الدراجة

Yoga اليوغا



الفنون

الرسم Drawing

اللوحة Painting

التصوير الفوتوغرافي Photography

النحت Sculpting

الخط العربي Calligraphy

الموسيقى

لعب الجيتار Playing guitar

الغناء Singing

لعب البيانو Piano playing

العزف على الطبول Drumming

لعب الكمان Violin playing

الطبخ والحلويات

الطبخ Cooking

الخبز Baking

تزيين الكيك Cake decorating

صنع الكوكتيلات Making cocktails

الشواء Grilling



الحديث عن هوايات افتراضية أو مستقبلية

المثال	الترجمه
If I had more free time, I'd love to take up drawing	إذا كان لدي وقت فراغ أكثر، أحب أن أبدأ الرسم.
I wish I had time to play basketball	أتمنى لو كان لدي وقت للعب كرة السلة.
Once I graduate, I'll definitely learn how to salsa	بمجرد أن أتخرج، سأتعلم بالتأكيد رقصة السالسا.

الحديث عن هوايات افتراضية أو مستقبلية

الآن لديك الأدوات للتحدث عن هواياتك بطلاقة باللغة الإنجليزية:

1. استخدم أفعال التفضيل مع صيغة I enjoy playing chess/ I enjoy gerund مثل.
2. أضف التفاصيل باستخدام الأسماء مثل. I love photography/
3. استخدم التعبيرات المتقدمة مثل. I'm an avid cyclist/
4. تعلم كيفية طرح الأسئلة المألوفة لأهل اللغة مثل What do you do for/ fun?
5. استخدم اللغة الافتراضية للتحدث عن الهوايات المستقبلية (مثل: I wish I had time to travel more).



أنشطة ترفيهية بالانجليزي

What do you like to do in your free time?	ماذا تحب أن تفعل في وقت فراغك؟
I like to watch movies and cook new recipes.	أحب مشاهدة الأفلام وطهي وصفات جديدة.
How do you usually spend your weekends?	كيف تقضي عطلات نهاية الأسبوع عادة؟
I usually spend my weekends with friends, going to concerts or playing sports.	عادةً أقضي عطلات نهاية الأسبوع مع الأصدقاء، سواء بحضور الحفلات الموسيقية أو ممارسة الرياضة.

الرياضات بالانجليزي

هل تمارس أي رياضة؟	Do you play any sports?
نعم، ألعب كرة السلة وأحياناً أذهب للسباحة.	Yes, I play basketball and sometimes go swimming.
هل تهتم بأي أنشطة خارجية؟	Are you into any outdoor activities?
نعم، أحب التخييم والتنزه في الجبال.	Yes, I love camping and hiking in the mountains.

الفنون بالانجليزي

Do you play any musical instruments?	هل تعزف على أي آلات موسيقية؟
Yes, I play the piano, and I'm learning to play the guitar.	نعم، أعزف على البيانو وتعلم عزف الجيتار.
Are you interested in art or painting?	هل تهتم بالفن أو الرسم؟
Yes, I love painting landscapes in my free time.	نعم، أحب رسم المناظر الطبيعية في وقت فراغي.

القراءة والكتابة بالانجليزي

Do you like reading?	هل تحب القراءة؟
Yes, I enjoy reading novels, especially mysteries.	نعم، أستمتع بقراءة الروايات، خصوصًا الغامضة منها.
What kind of books do you like?	ما نوع الكتب التي تحبها؟
I like science fiction and history books.	أحب كتب الخيال العلمي والتاريخ.

أسئلة عن الأفلام والمسلسلات واجابتهما

Do you watch movies or TV series?	هل تشاهد الأفلام أو المسلسلات؟
Yes, I love watching action movies and dramas.	نعم، أحب مشاهدة أفلام الحركة والدراما.
What's your favorite type of movie?	ما نوع الأفلام المفضل لديك؟
I really enjoy comedies because they make me laugh.	أستمتع بالكوميديا لأنها تجعلني أضحك.

السفر بالانجليزي

هل تحب السفر؟	Do you like traveling?
نعم، أحب استكشاف أماكن جديدة والتعرف على ثقافات مختلفة.	Yes, I love exploring new places and learning about different cultures.
إلى أين تود السفر بعد ذلك؟	Where would you like to travel next?
أود زيارة اليابان لمشاهدة أزهار الكرز.	I'd like to visit Japan and see the cherry blossoms.

الطهي بالانجليزي

هل تستمتع بالطهي؟	Do you enjoy cooking?
نعم، أحب طهي الأطباق الإيطالية مثل المعكرونة والبيتزا.	Yes, I like cooking Italian dishes like pasta and pizza.
ما هو نوع الطعام المفضل لديك؟	What's your favorite type of food?
أحب تجربة أطعمة جديدة، لكن المفضل لدي هو السوشي	I love trying new foods, but my favorite is sushi.

نشاط تدريبي 2

أنتم فريق تنظيم مسؤول عن إقامة معرض توعوي لمدة يومين في إحدى الجامعات يستهدف طلاب الجامعة ويضم جلسات حوارية وarkan تعريفية: يطلب من كل مجموعة تنفيذ الاتي:

- ما هو معنى أنا تائه بالانجليزية ؟
- The quickest way is to . ترجم.



اليوم التدريبي السابع

العطلات ووضع خطط

أنشطة ممتعة

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

العطلات ووضع خطط
للقيام بأنشطة ممتعة



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- عيد فطر سعيد .. ترجم
- ما معنى Sick Leave ؟

فیدو

عطلة نهاية الأسبوع



العطلات

2
5
8

عيد فطر سعيد Happy Eid

01

02

ميلاد سعيد Happy Christmas

03

فصح سعيد Happy Easter

04

رمضان سعيد Happy Ramadan

05

عيد هانوكا سعيد Happy Hanukkah
عيد يهودي

العطلات ووضع خطط للقيام بأنشطة ممتعة



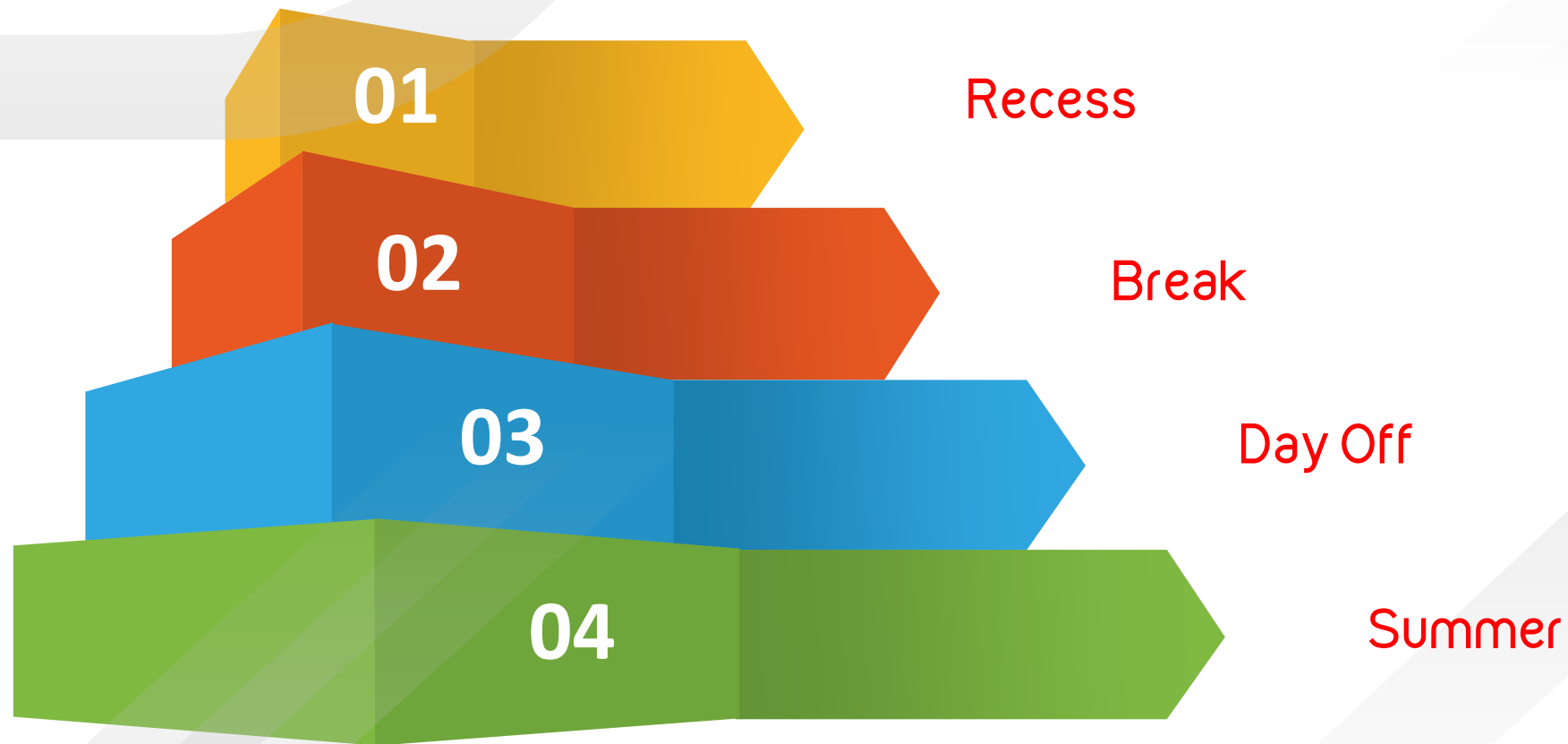
في أمريكا يعبرون عن العطلة holiday بالانجليزي: احظي بعطلة سعيدة/
استمتع بعطلتك Have a good vacation
بينما في بريطانيا يقولون استمتع بعطلتك Enjoy your holiday
يمكننا أن نستبدل كلمة Happy بـ Merry، فكلمة Merry معناها سعيد أيضًا.



أنواع العطل بالإنجليزي

عطلة نهاية الأسبوع Weekend مؤلفة من يومين اثنين في جميع أنحاء العالم، إلا أنها تختلف باختلاف البلاد.

Short-term Holidays العطل القصيرة



العطل القومية National Days

هي العطل التي ترتبط بحدث قومي أو وطني. تختلف هذه العطل أو الأعياد باختلاف البلد والمناسبات الوطنية الخاصة به كأعياد التحرير والاستقلال وذكرى حدث وطني يعني الكثير لهذا البلد.

العطل القومية National Days

عيد الجلاء Evacuation Day

04

01

عيد الاستقلال
Independence Day

03

02

عيد التحرير
Liberation Day

05

العطلة الفيدرالية
Federals Holidays

ذكرى الوحدة
Republic Day

Half-term Vacation	إجازة قصيرة في منتصف الفصل الدراسي
Picnic\Outing\Field Day	إجازة في الهواء الطلق مع العائلة أو الأصدقاء
Honeymoon	إجازة شهر العسل للمتزوجين
Unpaid Leave	إجازة من العمل للموظف غير مدفوعة
Paid Vacation	إجازة من العمل للموظف مدفوعة (دون انقطاع الراتب)
A half-holiday	نصف يوم إجازة من العمل أو الدراسة

Leave	إجازة من العمل
Time Off	إجازة بسبب المرض أو مناسبة معينة أو بعد أخذ إذن
Awayday	يوم الإجازة بعيداً عن مكان العمل
Festivity	إجازة بمناسبة خاصة تشمل حفلات وأنشطة اجتماعية ووجبات
Celebration Anniversary	احتفال في ذكرى سنوية
Furlough	إجازة الغياب / تسريح مؤقت من العمل لأفراد القوات المسلحة

Sick Leave	إجازة مرضية
Maternity Leave	إجازة أمومة
Annual Leave	إجازة سنوية
School Holidays	العطلة المدرسية
Mother's Day	عيد الأم



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

كيف نتحدث عن العطلة الصيفية؟



وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

لا يجب أن تبدو وكأنك تكرر الكلمات التي تعرفها باستمرار عند التحدث عن الطقس في الصيف. يمكنك بكل بساطة تجنب قول "very, very, very hot" وجعل وصفك للطقس أكثر إثارة للاهتمام وذلك عن طريق الاطلاع على هذه القائمة من الكلمات "الساخنة" باللغة الإنجليزية لتغني بها محادثاتك ومفرداتك.

وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

- Blazing شعله أو حريق.

- A blazing morning صباح حارق (حار جداً).

- Roasting وتعني حرفياً الشواء.

- am roasting in this coat أنا أنشوي (أشعر بالحر الشديد) في هذا المعطف.

- Searing يحرق أو يكوي شيء ما، أي يجعله يحترق بسرعة بحرارة مفاجئة.



وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

The searing heat of the desert حرارة الصحراء المارقة بشدة.

Sizzling - الأزيز وهو صوت قطرات الماء عندما تسقط على سطح حار جداً.

A sizzling noon - فترة ظهيرة لاذعة.

Unbearably hot - حار لدرجة تكاد تشعر بالألم وعدم القدرة على تحمل الطقس.

It was unbearably hot yesterday- لقد كان الطقس حاراً بشكلٍ غير قابلٍ للتحمل البارحة.

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية بالإنجليزي

هناك الكثير من الأنشطة التي يمكنك القيام بها خلال عطلة الصيف – holiday
(كما تسمى في بريطانيا) أو vacation كما تسمى في الولايات المتحدة. تعرّف معنا على أهم هذه الأنشطة التي يمكنك التحدّث عنها باللغة الإنجليزية:



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية بالإنجليزي

– Backpacking رحلة تقوم بها وأنت تحمل أمتعة التخييم على ظهرك.

– He spent the last three months backpacking around Europe – قضى الأشهر الثلاثة الماضية يقوم بالترحال حاملاً أمتعة التخييم على ظهره حول أوروبا.

– Cycling ركوب الدراجات.

– Cycling and swimming are excellent forms of exercise – يعتبر ركوب الدراجات والسباحة من أفضل أنواع التدرّيات.



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Boating ركوب القوارب –

Boating is my favourite water sport –
رياضتي المائية المفضلة.

Camping التخييم –

We went camping during our summer vacation –
للتخييم خلال فترة العطلة الصيفية.

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

– Gardening الاعتناء بالحديقة (البستنة)

I am going to visit my friend, he has a big garden in his house.
– really like gardening اسأزور صديقي، يمتلك حديقة كبيرة في منزله. أنا استمتع حقاً بالاعتناء بالحدائق.

– Hiking التمشي في الغابات بقصد الاستمتاع بالطبيعة والابتعاد عن ضجيج المدينة.

– Why do not you go on a hike in the mountains لماذا لا تذهب في رحلة للتمشي عبر الجبال؟

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Cool off – تخفف الحر عن نفسك إما عن طريق الجلوس تحت مظلة ما، أو أن تقوم بالسباحة مثلاً.

am going to sit under that umbrella, I need to cool off – أنا ذاهب للجلوس تحت تلك المظلة أحتاج إلى أن أخفف الحر عن نفسي.

Jet ski – مزلجة مائية، تشبه الدراجة النارية لكن تتزلج بها على سطح الماء.



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

– You cannot ride a jet ski if you are under 18 لا يمكنك ركوب المزلجة المائية إذا كنت أصغر من 18 سنة.

– Life Jacket سترة النجاة، تكون عادةً بلون أصفر أو برتقالي.

– Please wear your life jackets before getting into the boat رجاء ارتدوا ستر النجاة الخاصة بكم قبل ركوب القارب.

– Sandcastle قلعة مصنوعة من الرمل.

– Did your daughter enjoyed the sea trip? هل استمتعت ابنتكم برحلة البحر.

– Yes, she spent hours building her sandcastle أجل، لقد أمضت ساعاتٍ كثيرة ببناء قلعتها المصنوعة من الرمل

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Shade – مكان ظليل

I think my skin will burn. I have to sit in the shade.

Sunburn – حرق بأشعة الشمس

I am not going to the beach without my sunscreen. I have got a terrible sunburn –
الشمسي. لدي حروق فظيعة بسبب أشعة الشمس.

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

Sunscreen - كريم الواقي الشمسي

Sun lounger - الكراسي الخاصة بالشاطئ أو المسبح

You have to be early at the beach to get a good sun lounger - يجب عليك أن تذهب باكراً إلى الشاطئ لتحصل على كرسي جيد بجانبه.

Surfing - ركوب الأمواج، عادة ما يكون هذا النشاط على شواطئ المحيطات.

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

To be off on your summer vacation –
صيفية

يعني المصطلح "be off" أن ترحل بعيداً، ويقصد منه هنا أن تذهب
في عطلة صيفية بعيداً عن مكان عملك وسكنك.

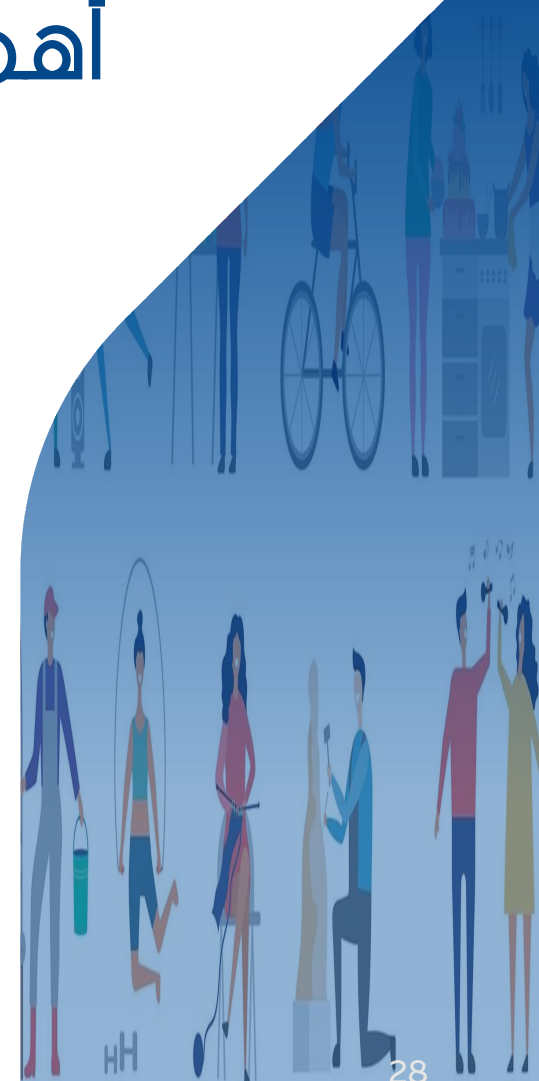
أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Martin is off on his vacation in Turkey
أعماله في عطلته.ذهب مارتن إلى تركيا مبتعداً عن مكان

While she was abroad, she learnt how to travel on a shoestring
في الخارج، تعلّمت كيف تسافر بميزانية صغيرة.بينما كانت

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

– Travel on a shoestring السفر بميزانية صغيرة.
يقوم الأشخاص الذين يحبون السفر لكن لا يمتلكون ميزانية كبيرة لذلك يقومون بالبحث عن خياراتٍ غير مكلفة للإقامة، ويستفيدون من العروض الخاصة والحسومات.



أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

– High season الموسم العالي

يشير هذا المصطلح إلى الوقت الأكثر شيوعاً للذهاب إلى مكان أو منتجع سياحي ما، وتكون الأسعار في هذا الوقت عالية حقاً.

– I am not going to this resort in the high season, I cannot afford a night there – إلى هذا المنتجع في الموسم العالي، لا يمكنني تحمل تكاليف ليلة واحدة هناك.

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

– Dog Days of Summer أيام الحر الشديد في الصيف

يشير هذا المصطلح إلى أكثر الأيام حرارة في الصيف التي لا يمكنك أن تقوم بأي شيء فيها بسبب الحر الشديد.

– It is impossible to get anything done during the dog days of summer –
خلال أيام الحر الشديد في الصيف.

محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

Hello, Jen! Did you enjoy your summer vacation? -

-مرحباً جين! هل استمتعتي بعطلتك الصيفية؟

Yes, it was fantastic! -

-نعم لقد كانت رائعة!

Where did you spend your vacation? -



محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

- أين أمضيت عطلتك؟

We spent it at the seaside and then we went camping in the mountains. -

- لقد قضينا وقتنا على الشاطئ ومن ثم ذهبنا للتخييم بالجبال.

- How was the weather?

- كيف كان الطقس؟

- It was humid on the beach, but the cold breeze in the mountain was terrific. -

محادثة بالانجليزي عن عطلة الصيف

- كان الجو رطباً على الشاطئ، لكن النسمة الباردة في الجبال كانت مذهلة .

- I am happy that you were off in your summer vacation. -

-أنا سعيد لأنك أخذت إجازة بعيداً عن العمل في عطلتك الصيفية.

- Thank you, maybe we should go the next summer together -

-شكراً لك، لربما يمكننا الذهاب في الصيف القادمة سوياً

أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Soak up some sun –
يعني هذا المصطلح أن تقوم بالتمدد تحت أشعة الشمس
لتستمتع بها في الصيف.

I really like lying on the beach to soak up some sun in the
summer –
أحب حقاً أن أتمدد على الشاطئ لأحصل على بعض
من أشعة الشمس في الصيف.



نشاط تدريبي 2

الطريقة: يُعرض سيناريو مكتوب (مثلاً: موظف لديه مهام كثيرة في يوم واحد). كل فريق عليه أن يضع خطة جماعية لإدارة الوقت والمهام.

• **الهدف:** تدريب عملي على أهم المصطلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي.

• **النقاش:**

هل كان الفريق واقعياً في توزيع المهام؟



اليوم التدريبي الثامن

المعاملات البسيطة

في الفنادق

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

إتمام المعاملات البسيطة
في الفنادق



نشاط 1

عزيزي المتدرب مع مجموعتك ناقش ما يلي:
• ما هو معنى Reservation؟



فيديو

عبارات للتعامل داخل الفندق بالانجليزي



إتمام المعاملات البسيطة في الفنادق

حجز Reservation

حجز غرفة في فندق. مثال:

• هل لديك حتى حجز في فندق؟

Do you even have a hotel reservation?•



تسجيل الوصول Check in

الوصول والتسجيل في أحد الفنادق أو المطارات. مثال:

- حتى إذا كان لديك غرفة محجوزة، يجب عليك تسجيل الوصول في مكتب الاستقبال.

Even if you have a reserved room, you must check-in at the reception office.

تسجيل الخروج Check out

تسوية فاتورة الفندق قبل المغادرة. على سبيل المثال:
• وقت تسجيل الخروج هو 12:00 ظهراً يوم الاثنين.

The check-out time is 12:00 pm on Monday. •

غرفة مزدوجة Double room

- غرفة مخصصة لشخصين، عادة زوجين للبقاء فيها. مثال:
- في الثاني من مارس، أرغب في حجز غرفة مزدوجة لمدة أسبوع واحد.
- On March 2nd, I'd like to book a double room for one week.

غرفة منفردة Single room

- غرفة مخصصة للشخص واحد للبقاء فيها. مثال:
- تبلغ تكلفة الغرف الفردية 100 دولار في الأسبوع.
- Single rooms cost 100 dollars per week.



خدمة الغرف Room service

الخدمة المقدمة في الفندق للنزلاء حيث تتيح بطلب الطعام والشراب لإحضارهم إلى غرفهم. مثال:

• هل تتوفر خدمة الغرف؟

• Is room service available?



غرفة عامة Common room

مساحة مشتركة، مثل غرفة المعيشة، حيث ستشارك الغرفة مع ضيوف آخرين. على سبيل المثال:

- في الغرفة العامة اليوم، التقيت بشخص مثير للاهتمام حقاً.

In the common room today, I met a really interesting person. •



مهجع لعدة أسرة Dorm

- غرفة كبيرة تحتوي على العديد من الأسرة. على سبيل المثال:
- عند السفر بميزانية محدودة، يختار الكثير من الناس الإقامة في غرفة النوم.
- When travelling on a budget, many people opt to stay in a dorm room.

مفردات مهمة بالانجليزي عند الحجز Booking & Reservation

إليك مجموعة من المفردات التي ستواجهها في محادثة
حجز فندق بالإنجليزي:

- Reservation / Booking حجز
- Check-in تسجيل الدخول إلى الفندق



مفردات مهمة بالانجليزي عند الحجز Booking & Reservation

– Check-out تسجيل الخروج من الفندق

– Room availability توفر الغرف

– Confirmation number رقم التأكيد

– Cancellation إلغاء

مفردات مهمة بالانجليزي عند الحجز Booking & Reservation

- Early check-in تسجيل دخول مبكر
- Late check-out تسجيل خروج متأخر
- Deposit تأمين
- Non-refundable غير قابل للاسترداد
- Fully booked محجوز بالكامل



أنواع الغرف في الفنادق بالانجليزي

عند إجراء محادثة بين شخصين لحجز غرفة في الفندق، من الجيد أن تعرف أسماء الغرف التالية:

غرفة لشخص واحد – Single room

غرفة لشخصين – Double room

غرفة بسريرين منفصلين – Twin room

أنواع الغرف في الفنادق بالانجليزي

جناح – Suite

غرفة عائلية – Family room

غرف متصلة ببعضها – Connecting rooms

غرفة بإطلالة على البحر – Sea view room

غرفة بإطلالة على الجبل – Mountain view room



أنواع الغرف في الفنادق بالانجليزي

غرفة بإطلالة على المدينة – City view room

جناح في الطابق العلوي – Penthouse suite

غرفة عادية – Standard room

غرفة فاخرة – Deluxe room

تجهيزات الغرف والخدمات الداخلية بالانجليزي

سرير – Bed

وسادة – Pillow

بطانية – Blanket

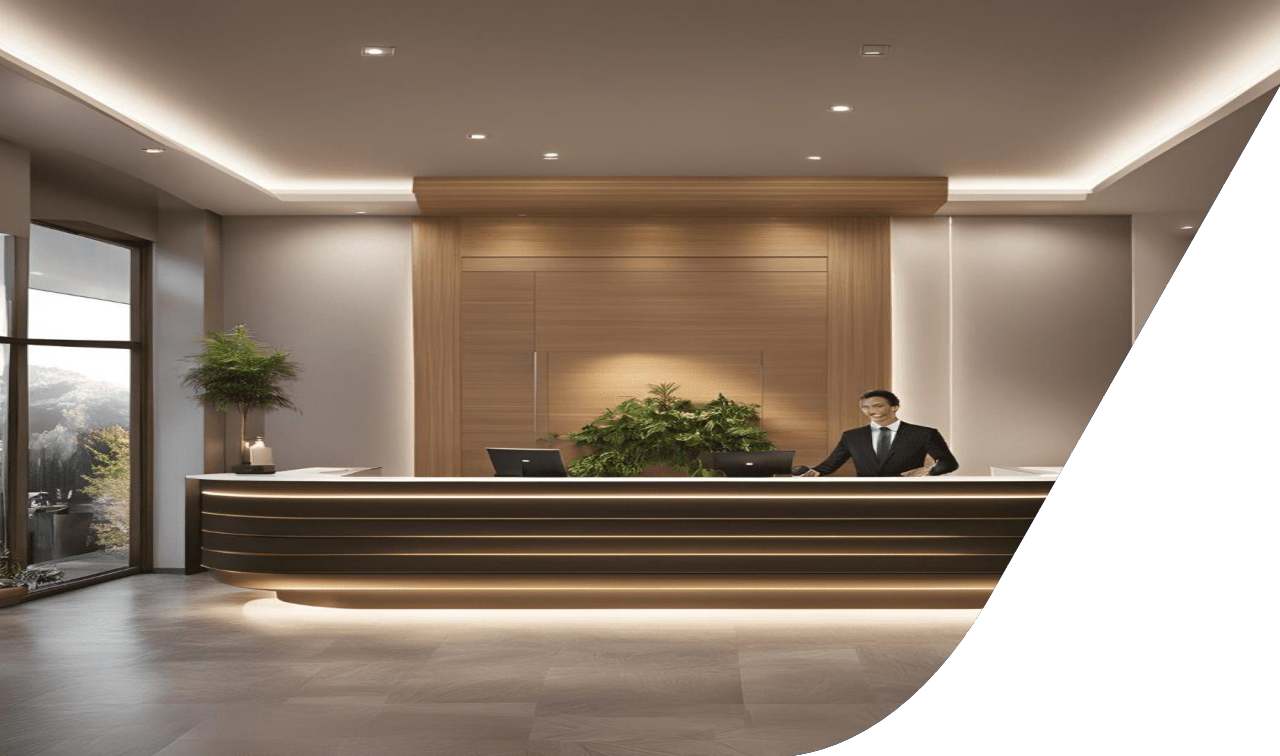
ملاءة – Sheet

خزانة – Wardrobe / Closet

خزنة – Safe

ميني بار – Mini bar

تكييف – Air conditioning (A/C)



تجهيزات الغرف والخدمات الداخلية بالانجليزي

تدفئة – Heating

خدمة واي فاي – Wi-Fi access

جهاز تحكم بالتلفاز – TV remote

مفتاح / بطاقة الغرفة – Room key / card

مناشف – Towels

دش – Shower

حوض استحمام – Bathtub

مجفف شعر – Hairdryer

شبشب – Slippers

خدمات ومرافق الفندق بالانجليزي

خدمة المساعدة (للسياح والنزلاء) – Concierge service

خدمة غسيل الملابس – Laundry service

خدمة الغرف – Room service

خدمات التنظيف – Housekeeping

تخزين الأمتعة – Luggage storage

خدمة ركن السيارات – Valet parking

خدمات ومرافق الفندق بالانجليزي

مسبح – Swimming pool

مركز لياقة بدنية – Gym / Fitness center

مركز سبا وعناية صحية – Spa and wellness center

تأجير سيارات – Car rental

خدمة توصيل – Shuttle service

توصيل من/إلى المطار – Airport transfer



خدمات الطعام والشراب في الفندق باللغة الإنجليزية

الإفطار مشمول – Breakfast included

بوفيه إفطار مفتوح – Buffet breakfast

إفطار أوروبي – Continental breakfast

قائمة طعام حسب الطلب – À la carte menu

إقامة تشمل كل شيء – All-inclusive



خدمات الطعام والشراب في الفندق باللغة الإنجليزية

نصف إقامة (إفطار وعشاء عادةً) – Half board

إقامة كاملة (جميع الوجبات) – Full board

ثلاجة صغيرة – Mini fridge

بار أو صالة استراحة – Bar / Lounge



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

عبارات للتعامل داخل الفندق بالانجليزي



للتعامل مع المشاكل داخل الفندق بالانجليزي:

الغرفة شديدة الحرارة / البرودة – The room is too hot/cold

الواي فاي لا يعمل – The Wi-Fi is not working

المكيف معطل – The air conditioner is broken

لا يوجد ماء ساخن – There is no hot water

الغرفة غير نظيفة – The room is not clean

للتعامل مع المشاكل داخل الفندق بالانجليزي:

I lost my room key – فقدت مفتاح الغرفة

?Can I change my room – هل يمكنني تغيير الغرفة؟

The neighbors are too noisy – الجيران مزعجون للغاية

There is a problem with my bill – هناك مشكلة في الفاتورة





عبارات شائعة في المحادثات الفندقية بالإنجليزية

لدي حجز باسم... – I have a reservation under the name of..?

هل يمكنني تسجيل الدخول مبكرًا؟ – Can I check in early?

متى موعد تسجيل الخروج؟ – What time is check-out?

هل لديكم واي فاي مجاني؟ – Do you have free Wi-Fi?

هل يمكنني الحصول على وسادة / بطانية إضافية؟ – Can I have an extra pillow/blanket?

عبارات شائعة في المحادثات الفندقية بالإنجليزية

هل الإفطار مشمول في السعر؟ – Is breakfast included in the price?

كم تكلفة الإقامة لليلة الواحدة؟ – How much does it cost per night?

أين أقرب موقف لوسائل النقل العامة؟ – Where is the nearest public transport stop?

هل يمكنك اقتراح مطعم جيد قريب؟ – Can you recommend a good restaurant nearby?

أهلاً بك في فندقنا! – Welcome to our hotel!



عبارات شائعة في المحادثات الفندقية بالإنجليزية

كيف يمكنني مساعدتك؟ – How can I help you?

غرفتك في الطابق الثالث – Your room is on the third floor

يُقدَّم الإفطار من الساعة 7 صباحًا حتى 10 صباحًا – Breakfast is served from 7 AM to 10 AM

نتمنى لك إقامة ممتعة! – Enjoy your stay!

هل تود خدمة الإيقاظ؟ – Would you like a wake-up call?

يمكنك ترك أمتعتك عند الاستقبال – You can leave your luggage at the reception

يوفر الفندق خدمة نقل من وإلى المطار – The hotel provides airport shuttle service

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالانجليزي

هذا المثال يُظهر حوارًا بين موظف الاستقبال ونزيل أثناء القيام بإجراءات الدخول.

النزيل Guest

Hello, I have a reservation under the name of Ahmed

مرحبًا، لدي حجز باسم أحمد.

موظف الاستقبال Receptionist

Welcome, Mr. Ahmed! Let me check... Yes, we have your reservation for a deluxe room.

May I see your ID, please

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالانجليزي

أهلاً وسهلاً بك، السيد أحمد! دعني أتأكد... نعم، لدينا حجز باسمك لغرفة ديلوكس. هل يمكنني رؤية بطاقة الهوية من فضلك؟

Guest::

Sure, here you go

بكل تأكيد، تفضل.

Receptionist:

Thank you! Your room number is 305. Here is your room key. Breakfast is served from 7 AM to 10 AM in the main restaurant

شكراً لك! رقم غرفتك 305. هذا مفتاح الغرفة. يتم تقديم الإفطار من الساعة 7 صباحاً حتى 10 صباحاً في المطعم الرئيسي.

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالانجليزي

:Guest

?Great! Does the room have free Wi-Fi
رائع! هل تحتوي الغرفة على واي فاي مجاني؟

Receptionist:

Yes, the Wi-Fi password is written on this card
نعم، كلمة مرور الواي فاي مكتوبة على هذه البطاقة.

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالانجليزي

:Guest

?Perfect! What time is check-out
ممتاز! متى موعد تسجيل الخروج؟

Receptionist:

!Check-out is at noon. Enjoy your stay
الخروج يكون عند الساعة 12 ظهرًا. نتمنى لك إقامة ممتعة!

Guest:

!Thank you
شكرًا لك!



الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالانجليزي

في هذا النموذج من محادثة عند موظف الاستقبال في الفندق بالإنجليزية، نعرض حواراً بين نزيل وموظف الاستقبال أثناء إجراءات المغادرة.

النزيل Guest

Good morning! I'd like to check out, please
صباح الخير! أود تسجيل الخروج من الفندق، من فضلك.

الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالانجليزي

Receptionist موظف الاستقبال

Good morning! Can I have your room number, please?

صباح النور! هل يمكنني معرفة رقم الغرفة من فضلك؟

Guest:

It's 305

305

الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالانجليزي

:Receptionist

?Let me check... Everything seems fine. Did you use anything from the minibar
دعني أتحقق... يبدو أن كل شيء على ما يرام. هل استخدمت شيئاً من
الميني بار؟

Guest:

Yes, I had a bottle of water
نعم، تناولت زجاجة ماء.



الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالانجليزي

Receptionist

?Alright, that will be an extra \$2. Your total bill is \$152. How
would you like to pay

حسناً، هذا يُضاف عليه 2 دولار. المبلغ الإجمالي هو 152 دولاراً.
كيف تود الدفع؟

Guest:

By credit card, please

باستخدام بطاقة الائتمان، من فضلك.

الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالانجليزي

Receptionist

!Here's your receipt. We hope you had a pleasant stay
تفضل الفاتورة. نأمل أن تكون إقامتك ممتعة!

Guest:

Yes, everything was great! Thanks for the hospitality
نعم، كل شيء كان رائعًا! شكرًا على حسن الضيافة.

Receptionist:

You're welcome! Have a safe trip
على الراحب والسعة! نتمنى لك رحلة آمنة.



الحوار الثالث: تقديم شكوى في الفندق بالانجليزية

هذا نموذج آخر لمحادثة باللغة الإنجليزية في الفندق، عندما يواجه النزيل مشكلة في الغرفة.

النزيل Guest

Excuse me, my room is too noisy. Is it possible to change my room?

عذراً، الغرفة التي أقيم فيها مزعجة جداً. هل من الممكن أن أغير الغرفة؟

الحوار الثالث: تقديم شكوى في الفندق بالانجليزية

Receptionist موظف الاستقبال

I'm sorry for the inconvenience. Let me check... We have another room available on ?
a quieter floor. Would you like to move there
نعتذر على الإزعاج. دعني أتحقق... لدينا غرفة أخرى متوفرة في طابق أكثر هدوءًا.
هل تود الانتقال إليها؟

Guest:

!Yes, that would be great
نعم، سيكون ذلك رائعًا!

الحوار الثالث: تقديم شكوى في الفندق بالانجليزية

:Receptionist

Alright, I'll arrange it for you. Your new room number is 412. Here's your new key card
تمام، سأقوم بترتيب الأمر لك. رقم الغرفة الجديدة هو 412. تفضل بطاقة الدخول الجديدة.

Guest:

!Thank you so much

شكراً جزيلاً!

Receptionist:

!You're welcome. Let us know if you need anything else
على الراحب والسعة. لا تتردد في إبلاغنا إذا احتجت إلى أي شيء آخر.

نشاط تدريبي 2

مشاركة قصص وتجارب شخصية

الطريقة: كل فريق يجلس معًا ويتبادل أعضاؤه مواقف شخصية عاشوا فيها. ثم يختارون قصة واحدة لعرضها مع الحلول التي اتبعوها.

• **الهدف:** زيادة التعاطف، تعزيز الثقة، وتبادل طرق فعالة.

• **النقاش:** ما هي الاستراتيجيات المشتركة بين الفريق؟ وما الأفكار الجديدة التي تعلموها من بعضهم.



اليوم التدريبي التاسع

مصطلحات في التسوق

محاوّر اليوم التدريبي



العنصر الأول
العنصر الثاني

الجلسة الأولى

إجراء عمليات شراء منتجات
باللغة الانجليزية



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة.
يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- How much is this? ترجم
- ما معنى هل يمكنك أن تخفض السعر أكثر؟

فيديو

مطلحات في التسوق



العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

كمشتري، تريد أن تضمن أنك تحصل على أفضل قيمة لأموالك. إليك بعض العبارات والأسئلة الأساسية التي تساعدك على التفاوض بفعالية:

بدء المحادثة

1- كم سعر هذا؟

“How much is this?”

2- ماذا لديك هناك؟

“What do you have there?”



العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

إظهار الاهتمام

1- يبدو هذا مثيراً للاهتمام. هل يمكن أن تخبرني المزيد عنه؟

“That looks interesting. Can you tell me more about it?”

(2- في حالة شراء شيء مستعمل) لماذا تتخلص منه؟

“Why are you getting rid of it?”



العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

تقديم عرض

1- كم تريد مقابل هذا؟

“How much do you want for it?”

2- هذا أكثر مما أريد أن أدفع، لكن يمكنني أن أعطيك 200 دولار مقابل ذلك.

“That’s more than I want to pay, but I can give you \$200 for it.”

3- كل ما لدي هو 210 دولارات.

“All I have is \$210.”

العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

التفاوض

1- هل يمكنك أن تخفض السعر أكثر؟

“Can you go any lower?”

2- يمكنني أن أعرض عليك 220 دولاراً. هل تقبل؟

“I can offer you \$220. Will you take it?”

3- هل هذا هو السعر النهائي؟

“Is that your final price?”



العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

إتمام الصفقة

1- اتفقنا!

It's a deal.”“

2- ها هي الأموال. شكرًا لك.

Here's the money. Thank you.”“

2. العبارات والأسئلة التي يقولها البائع

العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

بدء المحادثة

1- مرحبًا، كيف يمكنني مساعدتك؟

“Hi, how can I help you?”

2- هل تبحث عن شيء محدد؟

“Are you looking for something specific?”



العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

عرض المنتج

1- هذه أفضل كاميرا رقمية يمكن للمال أن يشتريها.

“This is the best digital camera money can buy.”

2- لدينا مجموعة واسعة من المنتجات. دعني أريك بعض الخيارات.

“We have a wide range of products. Let me show you some options.”

تحدد السعر

1- سعر هذا المنتج هو 245 دولاراً.

“The price for this item is \$245.”

2- هذا يكلف 300 دولار، لكن يمكنني أن أقدمه لك بـ 280 دولاراً.

“This one costs \$300, but I can offer it for \$280.”

3- السعر النهائي هو 150 دولاراً، شامل الضرائب.

“The final price is \$150, including tax.”

العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

الرد على العروض

1- هذا أقل مما أطلبه. ماذا عن 250 دولاراً؟

“That’s less than I’m asking for. How about \$250?”

2- لا، أحتاج على الأقل 245 دولاراً.

“No, I need at least \$245.”

3- لا أستطيع أن أخفض السعر إلى هذا الحد. ماذا عن 225 دولاراً؟

“I can’t go that low. How about \$225?”



العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

التفاوض

1- حسناً، يمكنك الحصول عليه مقابل 225 دولاراً.

“All right, you can have it for \$225.”

2- يمكنني أن أقابلك في منتصف الطريق عند 230 دولاراً

“I can meet you halfway at \$230.”

العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

إتمام الصفقة

1- ها هي الكاميرا، اتفقنا..

“Here’s the camera. It’s a deal.”

2- شكرًا لك، كان من دواعي سروري التعامل معك.

“Thank you. Pleasure doing business with you.”



وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

الكلمات المستخدمة في التسوق



الكلمات المستخدمة في التسوق

البقالة – Groceries

أحتاج إلى شراء “ – “I need to buy some groceries for the week.”
بعض البقالة لهذا الأسبوع.”

خصم – Discount

هذا “ – “This store is offering a 20% discount on all items.”
المتجر يقدم خصمًا بنسبة 20% على جميع العناصر.”



الكلمات المستخدمة في التسوق

– Checkout الدفع

““ – “Let’s go to the checkout to pay for our purchases.” – “لنذهب إلى نقطة الدفع لدفع مشترياتنا.”

– Size الحجم

““ – “I’m looking for a dress in size medium.” – “أبحث عن فستان بحجم متوسط.”

– Sale تخفيضات

““ – “There’s a big sale at the mall this weekend.” – “هناك تخفيضات كبيرة في المركز التجاري في نهاية هذا الأسبوع.”

الجميل المستخدمة في التسوق

طلب المساعدة

““ – “Can you help me find the shoe section, please?” هل
يمكنك مساعدتي في العثور على قسم الأحذية، من
فضلك؟”

الاستفسارات

““ – “What is the return policy for these electronics?” هي
سياسة الإرجاع لهذه الأجهزة الإلكترونية؟”



الجميل المستخدمة في التسوق

التعبير عن التفضيلات

“” – “prefer dresses in bright colors.” أنا أفضل الفساتين بألوان زاهية.”

التفاوض على الأسعار

“” – “Is there any room for negotiation on the price?” هل هناك مجال للتفاوض في السعر؟”

إجراء عملية الشراء

“” – “I’d like to buy this shirt, please.” أأرغب في شراء هذا القميص، من فضلك.”

حوارات التسوق

في متجر الملابس

Customer: "Excuse me, where can I find fitting rooms?"

Salesperson: "The fitting rooms are at the back of the store."

الزبون: "عذرًا، أين يمكنني العثور على غرف تجربة الملابس؟"
البائع: "توجد غرف تجربة الملابس في خلف المتجر."



حوارات التسوق

في متجر البقالة

Customer: "Where can I find fresh produce like fruits and vegetables?"

Employee: "The produce section is on your right as you enter."

الزبون: "أين يمكنني العثور على منتجات طازجة مثل الفواكه والخضروات؟"

الموظف: "قسم المنتجات الطازجة على يمينك عند الدخول."

حوارات التسوق

في متجر الإلكترونيات

Customer: "Do you have any discounts on laptops?"

Salesperson: "Yes, all laptops are currently 10% off."

الزبون: "هل لديكم أي تخفيضات على الحواسيب المحمولة؟"

البائع: "نعم، جميع الحواسيب المحمولة حاليًا بخم 10%."

عبارات متعلقة بالتسوق

عبارات التفاوض

““ – “Can you lower the price a bit?” هل يمكنك خفض السعر قليلاً؟”

التعبير عن الرضا

““ – “I’m really happy with my purchase.” أنا سعيد جداً بشراي.”

الاعتذار عن عمليات الإرجاع

““ – “I’m sorry, but I need to return this item.” ولكنني بحاجة إلى إرجاع هذا العنصر.”

عبارات متعلقة بالتسوق

طلب حجم مختلف

“ – “Do you have this in a larger size?” هل لديكم هذا بحجم أكبر؟”

الاستفسار عن وسائل الدفع

“ – “What forms of payment do you accept?” هي وسائل الدفع التي تقبلونها؟”



مثال على حوار بين بائع ومشتري

لنلق نظرة على مثال عملي لحوار المساومة:

Paul: What do you have there?

Bob: The best digital camera money can buy.

Paul: Why are you selling it?

Bob: I have two. Cheryl gave me another one for my birthday. It's not bad.



مثال على حوار بين بائع ومشتري

Paul: How much do you want?

Bob: \$250.

Paul: That's more than I want to pay, but I can give you \$200 for it.

Bob: No, I need at least \$245. Sorry.

Paul: All I have is \$210.

Bob: I could go as low as \$230, but that's it. Sorry.

مثال علی حوار بین بائع ومشتري

Paul: Thanks anyway.

Bob: All right, I'll sell it to somebody else.

(Bob comes back)

Bob: All right, you can have it for \$225.

Paul: \$221.

Bob: \$224.

Paul: \$222.

Bob: \$223. Not a dollar more. I'm not selling this for less than \$223.

Paul: Here's \$223. It's a deal.



نشاط تدريبي 2



عزيزي المتدرب ناقش مع زميلك ما يلي ؟

“Thank you. Pleasure doing business with you.” ترجم





اليوم التدريبي العاشر

التفاوض و اسماء

منتجات شائعة

محاوَر اليوم التدريبي



العنصر الأول

العنصر الثاني

الجلسة الأولى

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم
للتفاوض عند البيع او الشراء



نشاط 1

عزيزي المتدرب ناقش مع زملائك ما يلي :

Can you help me find the shoe section, please?.



فيديو

مفردات التسوق بالانجليزية



اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم للتفاوض عند البيع او الشراء

صفقة – deal

مفاضلة / صفقة جيدة – bargain

خصم – discount

سعر – price

تكلفة – cost

غالي – expensive

رخيص – cheap

عرض – offer

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم للتفاوض عند البيع او الشراء

اتفاق – agreement

عقد – contract

دفعة / سداد – payment

عربون – deposit

استرجاع المال – refund

توصيل – delivery

طلب – order

زبون – customer

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم للتفاوض عند البيع او الشراء

seller – بائع

buyer – مشتري

negotiate – يتفاوض

compromise – تسوية / حل وسط

terms – شروط

conditions – أحكام

profit – ربح

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم للتفاوض عند البيع او الشراء

loss – خسارة

commission – عمولة

dealership – وكالة بيع

warranty – ضمان

receipt – إيصال

invoice – فاتورة

market – سوق



مصطلحات عن المنتجات الشائعة:

منتج – product

غرض / سلة – item

علامة تجارية – brand

عبوة / تغليف – package

ملصق / بطاقة تعريف – label

تاريخ انتهاء الصلاحية – expiry date

طازج – fresh

تالف – damaged

مصطلحات عن المنتجات الشائعة

معيب – defective

متوفر بالمخزون – in stock

غير متوفر – out of stock

عرض ترويجي – promotion

خصم – discount

منتج جديد – new arrival

جودة – quality

ضمان – warranty

مصطلحات عن الاسترجاع والشكاوى:

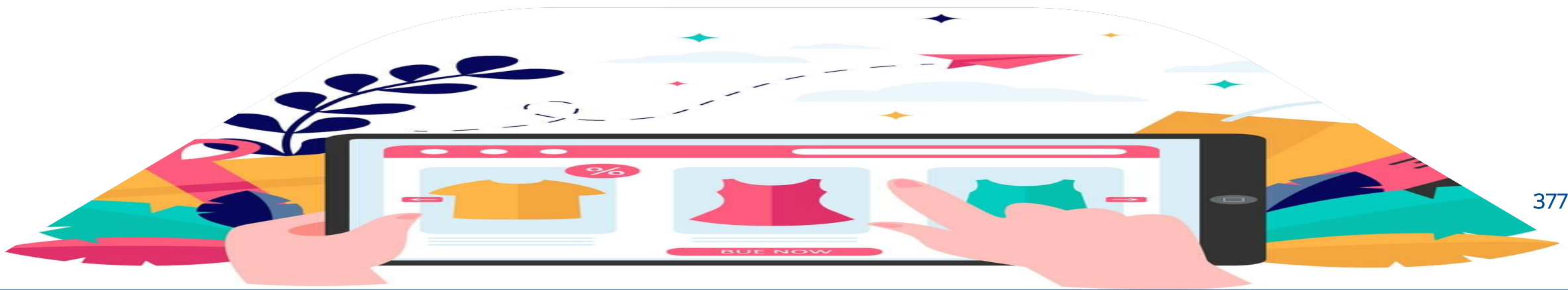
return – استرجاع

refund – استرداد المبلغ

exchange – استبدال

receipt – إيصال

customer service – خدمة العملاء



مصطلحات عن الاسترجاع والشكاوى:

شكاوى – complaint

به عيب – faulty

مكسور – broken

منتهي الصلاحية – expired

بضائع تالفة – damaged goods

استبدال – replacement

سياسة (الاسترجاع) – policy



جمل شائعة:

هذا المنتج معيب. – This product is defective.

أود إرجاع هذا الغرض. – I'd like to return this item.

المنتج منتهي الصلاحية. – The product is expired.

هل يمكنني استرداد المبلغ من فضلك؟ – Can I get a refund, please?

أريد استبداله بمنتج جديد. – I want to exchange this for a new one.



جمل شائعة:

- The package was damaged when I received it. كانت العبوة تالفة عندما استلمتها.
- Do you have this item in stock? هل هذا المنتج متوفر؟
- The quality of this product is very good. جودة هذا المنتج ممتازة.
- There is a discount on this brand. يوجد خصم على هذه العلامة التجارية.
- I want to file a complaint about this product. أريد تقديم شكوى بخصوص هذا المنتج.

عبارات في متجر المنتجات Customer & Seller

Customer: Excuse me, how much is this product?

الزبون: عذراً، بكم هذا المنتج؟

Seller: It costs twenty dollars.

البائع: سعره عشرون دولاراً.

Customer: Is there any discount on it?

الزبون: هل يوجد خصم عليه؟



عبارات في متجر المنتجات Customer & Seller

Seller: Yes, there's a 10% discount today.

البائع: نعم، يوجد خصم 10% اليوم.

Customer: Great! I'll take one.

الزبون: رائع! سأشتري واحداً.

بعد الشراء Return & Complaint

Customer: I bought this product yesterday, but it's defective.

الزبون: اشتريت هذا المنتج بالأمس، لكنه معيب.

Seller: I'm sorry to hear that. Do you have the receipt?

البائع: أسف لسماع ذلك، هل لديك الإيصال؟

Customer: Yes, here it is.

الزبون: نعم، هذا هو.

بعد الشراء Return & Complaint

Seller: Would you like a refund or an exchange?

البائع: هل ترغب في استرجاع المبلغ أم استبدال المنتج؟

Customer: I'd like to exchange it for a new one, please.

الزبون: أود استبداله بمنتج جديد من فضلك.

Seller: No problem, I'll replace it right away.

البائع: لا مشكلة، سأستبدله فوراً.

عن منتج فاسد أو منتهي الصلاحية

Customer: This milk is expired. I just bought it yesterday.
الزبون: هذا الحليب منتهي الصلاحية، لقد اشتريته بالأمس فقط.

Seller: I apologize for that. You can return it and get a refund.
البائع: أعتذر عن ذلك، يمكنك إرجاعه واسترداد المبلغ.

عن منتج فاسد أو منتهي الصلاحية

Customer: Thank you for your help.

الزبون: شكرًا لمساعدتك.

Seller: You're welcome. We'll make sure it doesn't happen again.

البائع: على الرحب والسعة، وسنتأكد من عدم تكرار ذلك.





وقت الاستراحة

الجلسة الثانية

اسماء منتجات شائعة للاغراض اليومية



منتجات العناية الشخصية Personal Care Products

صابون – soap

شامبو – shampoo

معجون أسنان – toothpaste

فرشاة أسنان – toothbrush

مزيل عرق – deodorant

عطر – perfume

لوشن / كريم ترطيب – lotion



منتجات العناية الشخصية Personal Care Products

مناديل ورقية – tissue

معقم يدين – hand sanitizer

شفرة حلاقة – razor

كريم حلاقة – shaving cream

فرشاة شعر – hair brush

مزيل مكياج – makeup remover

منتجات التنظيف المنزلية

Household Cleaning Products

منظف / مسدوق غسيل – detergent

صابون أطباق – dish soap

مبيض – bleach

منظف الزجاج – glass cleaner

منظف الأرضيات – floor cleaner

إسفنجات تنظيف – sponges



منتجات التنظيف المنزلية Household Cleaning Products

كيس قمامة – garbage bag

مناديل ورقية للمطبخ – paper towels

معطر جو – air freshener

مطهر – disinfectant

منتجات غذائية يومية Everyday Food Products

حليب – milk

خبز – bread

زبدة – butter

جبين – cheese

أرز – rice

مكرونة – pasta

سكر – sugar



منتجات غذائية يومية Everyday Food Products

ملح – salt

شاي – tea

قهوة – coffee

عصير – juice

زيت – oil

بيض – eggs

دقيق – flour

منتجات منزلية عامة General Household Items

بطاريات – batteries

لمبة – light bulb

أكياس بلاستيكية – plastic bags

أعواد كبريت – matches

مظلة – umbrella

منتجات منزلية عامة General Household Items

clock – ساعة

mirror – مرآة

towel – منشفة

blanket – بطانية

pillow – وسادة



Basic Electronics

إلكترونيات أساسية

هاتف محمول – mobile phone

هاتف ذكي – smartphone

جهاز لوحي – tablet

حاسوب محمول – laptop

حاسوب / كمبيوتر – computer

لوحة مفاتيح – keyboard

Basic Electronics إلكترونيات أساسية

فأرة – mouse

شاحن – charger

بنك طاقة / بطارية متنقلة – power bank

سماعات أذن – earphones

سماعات رأس – headphones

كابل يو إس بي – USB cable

فلاش ميموري – flash drive

Basic Electronics إلكترونيات أساسية

memory card – بطاقة ذاكرة

remote control – جهاز تحكم عن بُعد

television – تلفاز

monitor – شاشة عرض

printer – طابعة

scanner – ماسح ضوئي



أجهزة منزلية صغيرة Small Home Appliances

غلاية كهربائية – electric kettle

ماكينة قهوة – coffee maker

خلاط – blender

خلاط يدوي / عجان – mixer

ميكروويف – microwave

محممة خبز – toaster

أجهزة منزلية صغيرة Small Home Appliances

طاهية أرز – rice cooker

مانعة ساندويتش – sandwich maker

قلّاية هوائية – air fryer

عضّارة – juicer

مكواة – iron

مجفف شعر – hair dryer

ماكينة حلاقة كهربائية – electric shaver

أجهزة منزلية صغيرة Small Home Appliances

مروحة – fan

سخان – heater

مكنسة كهربائية – vacuum cleaner

غسالة – washing machine

غسالة أطباق – dishwasher

ثلاجة – refrigerator

فرن – oven

إلكترونيات شخصية وإكسسوارات Personal Electronics & Accessories

ساعة ذكية – smart watch

سوار تتبع اللياقة – fitness tracker

مكبر صوت بلوتوث – Bluetooth speaker

كاميرا – camera

حامل كاميرا – tripod

بطارية – battery



إلكترونيات شخصية وإكسسوارات Personal Electronics & Accessories

محول كهرباء – adapter

سلك تمديد – extension cord

واقف شاشة – screen protector

غطاء هاتف – phone case



مصطلحات متعلقة بخدمة العملاء والرضا:

رضا العميل – customer satisfaction

خدمة العملاء – customer service

ملاحظات / تقييم – feedback

اعتذار – apology

إزعاج / مشكلة – inconvenience

مصطلحات متعلقة بخدمة العملاء والرضا:

حل – solution

طلب استبدال – replacement order

مدير المتجر – store manager

مراجعة المنتج – product review

مصطلحات متعلقة بخدمة العملاء والرضا:

نموذج شكوى – complaint form

خدمة ما بعد البيع – after-sales service

مراقبة الجودة – quality control

القسم المسؤول – responsible department

مخالفة للسياسة – policy violation

نشاط تدريبي 2

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش وتكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- ما معنى كلمة منتج بالانجليزية؟
- This product is defective. ترجم

شكر وتقدير

الحمد لله الذي وفقني لجمع هذه المادة العلمية .
وكل التقدير والاحترام لكافة المراجع والأبحاث التي تم
الاسترشاد بها وتعتبر محوراً أساسياً للمعارف والمعلومات التي
اكتسبها المتدربين في هذا البرنامج وأيضا كل التقدير والاحترام
لمن ساهم في نجاح هذا البرنامج .

وفقنا الله دوماً لما فيه الخير

شكراً
لكم