

برنامـج
مهارات اللغة الإنجليزية المستوى A1 الجزء الثاني

ترحيب

نحيكم ونرحب بكم أجمل ترحيب لحضوركم
وونتمنى للجميع تحقيق الاستفادة المنشودة
من حضور هذا البرنامج المتميز بمشاركاتكم
وإثراءاتكم.







أهداف البرنامج التدريسي

- 
- أن يميز المتدرب بين الهوايات باللغة الإنجليزية.
- أن يستخدم المتدرب الاتجاهات بالإنجليزي وكيفية السؤال عنها.
- أن يلخص المتدرب مصطلحات وصف موقع المنزل.
- أن يذكر المتدرب مصطلحات الصحة ووصف أعراض صحية للطبيب.
- أن يتعلم المتدرب مصطلحات عن احوال الجو المختلفة.
- أن يتعرف المتدرب على مصطلحات وصف احوال الطقس الحالية.
- أن يناقش المتدرب التفاوض و اسماء منتجات شائعة باللغة الإنجليزية.
- أن ينتبه المتدرب إلى مصطلحات في التسويق.
- أن يضمم المتدرب مصطلحات المعاملات البسيطة في الفنادق.
- أن يطبق المتدرب مصطلحات العطلات ووضع خطة أنشطة ممتعة باللغة الإنجليزية.
- أن يميّز المتدرب بين الهوايات باللغة الإنجليزية.
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10



اليوم التدريسي الأول
محاضات عن احوال الطقس

مداولات اليوم التدريسي



العنوان
العنوان

الجلسة الأولى

وصف احوال الطقس
الحالية



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة

- يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:
 - ما معنى كلمة عاصف؟
 - ما معنى كلمة رعد؟



فيديو

مفردات حالة الطقس بالإنجليزية





➊ The weather is partly cloudy.

الطقس غائم جزئياً



➋ The weather is cloudy.

الطقس غائم



➌ The weather is sunny.

الطقس مشمس



➍ The weather is windy.

الطقس عاصف



➎ The weather is snowy.

الطقس مثلاج



➏ The weather is rainy.

الطقس ممطر



➐ The weather is foggy.

الطقس ضبابي

وصف احوال الطقس الحالية

عند التحدث عن الطقس باللغة الإنجليزية، من الضروري معرفة مجموعة من المفردات الأساسية التي تتيح لك التعبير بدقة عن الأحوال الجوية. تشمل هذه المفردات أسماء حالات الطقس بالإنجليزي، والتي تساعدك في وصف الطقس بشكل واضح. من بين هذه الكلمات، تجد أيضًا صور حالات الطقس بالإنجليزي التي تعزز فهتمك وتجعل حديثك أكثر تفصيلاً.



وصف احوال الطقس الحالية

Windy عاصف

Sunny ملهمل

غائم جزئياً Partially cloudy

Foggy ضبابي

Hot حار

مطر لفترة قصيرة Shower

وصف احوال الطقس الحالية

مبتلٌ Wet

دافئٌ Warm:

حار جدًا Boiling hot:

العاصفة Storm:

برق Thunder:

فيضان Flood:



وصف احوال الطقس الحالية

- Cloudy: مُلبدة بالغيوم
- Rain: مطر - تمطر
- Lightning: برق
- Clear: صافى
- Drought: جفاف

وصف أحوال الطقس الحالية

الضباب الدخاني: Smog

مشرق: Sunshine

رطوبة: Humidity

مناخ: Climate

كرات ثلجية صغيرة: Hail

A photograph of palm trees with their fronds bent over and blowing in a strong wind. The sky is a mix of blue and white clouds, and the overall scene is dark and moody.

وصف احوال الطقس الحالية

مطر رذاذ: Drizzle

قوس قزح: Rainbow

التنبؤ بالاحوال الجوية: Weather forecast

صقيع: Frost

مشراق: Bright

وصف احوال الطقس الحالية

- Cold: بارد
- Blizzard: عاصفة ثلجية
- Snow: ثلج
- Breeze: نسيم
- Downpour: مطر غزير



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

عند تقديم تقارير دقيقة عن حالة الطقس، تُستخدم مجموعة من المصطلحات الأساسية التي تعزز من دقة الوصف وتمكنك من توصيل المعلومات بوضوح. يشمل ذلك أيضًا حالات الطقس بالإنجليزي للأطفال.

مفردات الطقس في نشرات الأخبار

ما يساعد على تبسيط المعلومات للأطفال وتقديمها بشكل يسهل فهمه. إليك بعض الكلمات الرئيسية وتفصيلاتها، مع أمثلة توضيحية:

مفردات الطقس في نشرات الأخبار

- دافئٌ Warm

Today's weather is pleasantly warm.

الطقس اليوم دافئٌ ومربيٌ.

- الرياح Wind

Strong winds are expected throughout the day.

توقع حدوث رياح قوية طوال اليوم



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• ضباب
Fog

Dense fog is reducing visibility on the roads.
الضباب الكثيف يقلل من الرؤية على الطرق.

• الرطوبة
Humidity

The humidity level is quite high today.
مستوى الرطوبة مرتفع جداً اليوم



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• الحرارة Temperature

The temperature outside is 30 degrees Celsius.

الحرارة الخارجية تبلغ 30 درجة مئوية.

• عاصفة Storm

A severe storm is approaching the area.

العاصفة شديدة تقترب من المنطقة



مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• **أحوال الأمطار** Precipitation

There is a high chance of precipitation this evening.
هناك فرصة كبيرة لهطول الأمطار هذا المساء.

• **الغيوم** Clouds

The sky is covered with thick clouds.
السماء مغطاة بسحب كثيفة

مفردات الطقس في نشرات الأخبار

• **الضغط الجوي**

The atmospheric pressure is lower than usual.

الضغط الجوي أقل من المعتاد



أهم المطالبات لوصف حالة الطقس

تقديم هذه الأمثلة بعض الجمل المفيدة لوصف حالة الطقس بدقة:

The temperature is currently 5 degrees above freezing. •
الحرارة الحالية 5 درجات فوق الصفر.

Heavy rainfall is expected later this afternoon. •
من المتوقع هطول أمطار غزيرة لاحقاً في فترة بعد الظهر

أهم المصطلحات لوصف حالة الطقس

•It feels oppressively hot outside today.

الجو في الخارجاليوم حار بشكل خانق.

The weather is pleasantly warm with a gentle breeze. •

الطقس دافئ ومرير مع نسيم خفيف



الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

كيفية السؤال عن الطقس؟



كيفية السؤال عن الطقس؟

عند استفسارك عن الطقس باللغة الإنجليزية، هناك مجموعة من العبارات التي تعزز قدرتك على طرح الأسئلة بدقة واحترافية. هنا بعض العبارات الأساسية التي ستساعدك في الحصول على المعلومات التي تحتاجها:



كيفية السؤال عن الطقس؟

What's the current temperature?

ما هي درجة الحرارة الحالية؟

Could you provide the weather forecast for today?

هل يمكنك تقديم توقعات الطقس ليوم؟

How does the weather look for the upcoming weekend?

كيف يبدو الطقس لغاية الأسبوع القادمة؟

Is there a chance of rain later?

هل هناك احتمال لتحول الأمطار لاحقاً؟

الرد عن حالة الطقس

عند التحدث عن حالة الطقس، يمكنك استخدام التعبيرات التالية لعرض معلومات دقيقة:

• **It is + verb-ing:** للتعبير عن حالة الطقس المستمرة.

النحو: It is raining steadily.

النحو: It is snowing heavily.

• **It is + adjective :** للتوصيل حالة الطقس الحالية بشكل مباشر.

النحو: It is a crisp morning.

النحو: It is chilly outside.



الرد عن حالة الطقس

• لوصف الحالة العامة للطقس خلال فترة زمنية محددة.

الليلة ضبابية.

الظهيرة عاصفة بنسيم خفيف.

يمكنك أيضًا استخدام الصيغ الزمنية المختلفة للإشارة إلى حالة الطقس في الماضي أو المستقبل:

الرد عن حالة الطقس

للتنبؤ بحالة الطقس المتوقعة. For the future:

سيكون الطقس مشمساً غدًا. It will be sunny tomorrow.

للتعبير عن حالة الطقس التي كانت سائدة في وقت مضى. For the past:

كان الطقس عاصفاً في عطلة نهاية الأسبوع الماضية. It was windy last weekend.

الرد عن حالة الطقس

استخدم هذه التعبيرات بدقة لتعكس بدقة الحالة الحالية أو المستقبلية للطقس.

عند تقديم ردود حول حالة الطقس، يمكنك استخدام العبارات التالية لتقديم معلومات واضحة وشاملة:

It's a brisk morning with a slight breeze. •

إنه صباح بارد مع نسيم خفيف.

الرد عن حالة الطقس

- It's drizzling, so you might want to carry an umbrella.
المطر يهطل برداد خفيف، لذا قد ترغب في حمل مظلة.
- The sun is shining brightly, perfect for outdoor activities.
الشمس تشرق بسطوع، مما يجعل الطقس مثالياً للأنشطة الخارجية.
- The wind is picking up, expect gusty conditions later.
الريح تزداد قوة، توقع ظروفها عاصفة لاحقاً



تعابير إنجليزية عن الطقس

تُعد المصطلحات الإنجليزية المتعلقة بالطقس أدوات قوية للتعبير عن المشاعر والأوضاع اليومية. استخدام هذه التعبيرات يعزز قدرتك على فهم اللغة الإنجليزية بشكل أعمق ويضيف لمسة من الإبداع إلى محادثتك. فيما يلي بعض التعبيرات الشائعة التي يمكنك الاعتماد عليها:



تعبرات إنجليزية عن الطقس



Under the weather •

يُستخدم لوصف الشعور بالتعب أو المرض.
أشعر بالإعياء اليوم، ربما كنت تحت الطقس بسبب البرد.

Chasing rainbows •

يُستخدم للإشارة إلى السعي وراء أهداف غير واقعية.
لا تهضي وقتك في مطاردة أحلام بعيدة المدى، ركز على أهداف واقعية

تعابير إنجليزية عن الطقس

Snowball effect

يشير إلى تأثير متزايد أو تراكمي يبدأ صغيراً ثم يزداد بشكل كبير.
المشكلة بدأت صغيرة ولكنها تحولت إلى تأثير كرة الثلج بسرعة.

A piece of cake

يُستخدم لوصف شيء سهل جداً أو لا يتطلب جهداً كبيراً.
تدريب اليوم كان سهلاً للغاية، أشعر أنني أتقن كل شيء بسرعة

تعبرات إنجليزية عن الطقس

Weather the storm

يعني التغلب على فترة صعبة.
على الرغم من الصعوبات، تمكننا من تجاوز الأزمة بنجاح.

Storm in a teacup

يُشير إلى مبالغة في القضايا الصغيرة.
كل هذا الجدل حول التقرير كان مجرد عاصفة في فنجان شاي



تعبرات إنجليزية عن الطقس

When it rains, it pours

يشير إلى أن المشاكل غالباً ما تأتي دفعة واحدة.
عندما تبدأ المشاكل، تأتي كلها معاً، كما يقال، عندما تمطر،
فإنها تهطل.

Blow hot and cold

يُستخدم لوصف شخص متقلب في موقفه أو مشاعره.
كان يتغيررأيه باستمرار، يتصرف وكأنه يهاب برداً وسخونة

وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

عند وصف حالة الطقس، يمكننا استخدام مجموعة من العبارات التي تعكس بدقة الوضع الحالي للأجواء. هذه العبارات تساعد في تقديم معلومات واضحة وشاملة حول الطقس، مما يتيح لك التعبير عن الظروف الجوية بشكل أكثر احترافية:





وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

The weather is clear and bright.

الطقس صافي ومشمس.

يشير إلى يوم شرق خالي من الغيوم.

The weather is shrouded in fog.

الطقس مختبب بالضباب.

يعني أن الرؤية محدودة بسبب الضباب الكثيف الذي يحيط بالمدنية.

وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

. The weather is experiencing light showers

الطقس يشهد أمطاراً خفيفة.

يشير إلى وجود هطولات مطرية خفيفة وغير مستمرة.

The weather is overcast.

الطقس ملبد بالغيوم.

يعني أن السماء مغطاة بالكامل بالسحب، مما يحد من ضوء الشمس

وصف حالة الطقس بدقة واحترافية

The weather is breezy. •

الطقس مليء بنسيم لطيف.

يصف الظروف الجوية التي تشهد رياحاً خفيفة ومرقبة.

The weather is mostly cloudy. •

الطقس غائم إلى حد كبير.

يُكمل وجود سحب كثيفة تغطي السماء مع بعض الانفراجات.

The weather is covered in snow. •

الطقس مغطى بالثلوج

نشاط تدريسي 2

أنتم فريق تنظيم مسؤول عن إقامة معرض توعوي لمدة يومين في احدى الجامعات يستهدف طلاب الجامعة ويضم جلسات حوارية واركان تعريفية: يطلب من كل مجموعة تنفيذ الاتي:

- متى يستخدم مصطلح Under the weather ؟
- ما هي ترجمة المصطلح بالثلج؟

اليوم التدريسي الثاني

احوال الجو و أنشطة على شبوّات الطقس



محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

محاضرات التحدث عن
أحوال الجو المختلفة



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات مختلطة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- ما معنى الجو ملائم؟
- ما معنى تنزل أمطار خفيفة؟



محلات الشارة الجوية

فديو





مظاهرات التحدث عن أحوال الجو المختلفة

1. وصف الأيام المشمسة
هناك عدة طرق مختلفة لوصفها.
بالطبع يمكنك القول:

محلات التحدث عن احوال الجو المختلفة

المثال	الترجمة
It's sunny	الجو مشمس.
The sun is out	الشمس ساطعة.
The sun is bright today	الشمس مشرقة جداً اليوم.

م preliminaries التحدث عن احوال الجو المختلفة

المثال	الترجمة
Yesterday it was sunny	أمس كان مشمساً.
Today it is sunny	اليوم الجو مشمس.
Tomorrow it will be sunny	غداً سيكون الجو مشمساً.

محليات التحدث عن احوال الجو المختلفة

المثال	الترجمة
Yesterday it was raining	أمس كان الجو ممطرًا.
Today it is raining	اليوم الجو ممطر.
Tomorrow it will rain	غداً ستمطر.

3. التحدث عن الأيام الغائمة

الأيام الغائمة لا تعني دائمًا هطول الأمطار، ولكنها تحجب الشمس.

إليك بعض العبارات التي يمكنك استخدامها لوصف السماء الغائمة:

3. التحدث عن الأيام الغائمة

المثال	الترجمة
It's cloudy	الجو غائم.
It's overcast	السماء مغطاة بالكامل بالغيوم.
It's partly cloudy	السماء غائمة جزئياً.

4. التحدث عن الأيام العالمية

لمن يعيشون في مناطق باردة، يعد الثلج موضوعاً شائعاً في الحديث عن الطقس قد تقول:

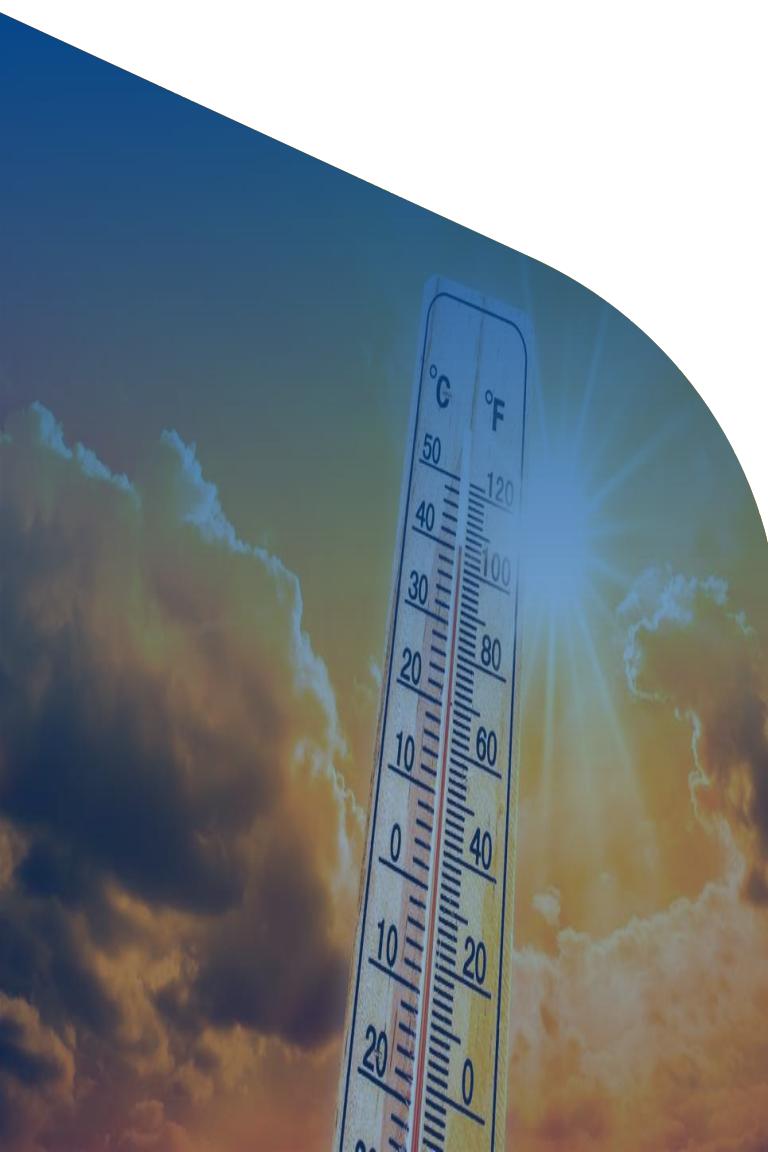
المثال الترجمة

إن الثلج يتتساقط.

It's snowing.

إنه يوم ثلجي.

It's a snowy day.



.....

يمكنك وصف الثلج في الماضي، الحاضر، أو المستقبل:
المثال الترجمة

كان يتتساقط الثلج بالأمس. Yesterday it was snowing

يتتساقط الثلج اليوم. Today it is snowing

غداً سيتتساقط الثلج. Tomorrow it will snow

5. التحدث عن الرياح

المثال	الترجمة
It's windy	الجو عاصف.
It's a windy day	إنه يوم عاصف.

الكلمة	الترجمة	تثثير إلى
A breeze	نسيم	يشثير إلى رياح خفيفة. وهدئة.
A hard wind	رياح قوية	هي رياح سريعة وشديدة.



يمكنك أيضًا الإشارة إلى
سرعة الرياح، مثل:

Tomorrow we are going to have 80 kilometer per “hour winds”

يعني (غداً سيكون لدينا رياح بسرعة 80 كيلومتراً في الساعة).

6. التحدث عن الضباب

يمكن للضباب أن يكون تحدياً، خاصةً إذا كنت تقود السيارة. يحدث الضباب عندما يكون هناك الكثير من الرطوبة في الهواء وتصبح الرؤية ضعيفة.



المثال	الترجمة
It's foggy	الجو ضبابي.
The fog rolled in	دخل الضباب.
It's as thick as pea soup	عندما يكون الضباب كثيفاً جداً

التحدث عن الرعد، والبرق، والأعاصير، وغيرها من الطواهر الجوية

أولاً : الرعد والبرق

المثال	الترجمة
It's thundering	هناك رعد.
There's lightning	هناك برق.
There's thunder and lightning	هناك رعد وبرق.

ثانياً: الأعاصير

المثال	الترجمة
There is a tornado warning	هناك تحذير من إعصار.
A tornado is forming	يتشكل إعصار.
The tornado caused a lot of damage	الإعصار تسبب في الكثير من الأضرار.

ثالث: العواصف الرملية والغبارية Sandstorms and Dust Storms

العواصف الرملية والغبارية تحدث غالباً في المناطق الصحراوية عندما تهب الرياح بقوة وترفع الرمال والغبار في الهواء. إليك بعض العبارات لوصفها:



المثال	الترجمة
There is a sandstorm	هناك عاصفة رملية.
A dust storm is approaching	العاصفة غبارية تقترب.
The sandstorm reduced visibility	ال العاصفة الرملية حدّت من الرؤية.

الاستراحة
Break



الله
الجلال

أنشطة على تبرؤات الطلاق



الشوارع على تأثير الطقس

1. Weather Forecast Simulation

Goal: Apply weather vocabulary in real-life speaking situations.

Instructions: Students work in pairs or small groups. Each group prepares a 2-minute TV weather forecast using learned vocabulary (e.g., There will be scattered showers in the north...). Encourage them to use temperature, direction, and advice expressions (Take your umbrella!, Stay hydrated!). Optionally, record their reports for a class Weather Channel.



المدف:

تطبيق مفردات الطاقة في مواقف
حقيقية للتحدث.

التعليمات:

يعلم المتعلمون في أزواج أو مجموعات صغيرة. يُعد كل فريق نشرة جوية صغيرة لمدة دقيقةين مستخدماً المفردات التي تعلموها مثل ستكون هناك أمطار متفرقة في الشمال. يُشجّعون على استخدام تعبيرات عن درجة الحرارة والاتجاهات والنتائج مثل خذ مظلتك، ابق رطباً. يمكن تسجيل النشرات لتكوين قناة طقس صحفية.



.2 Weekly Weather Planner

Goal: Practice writing and using weather predictions.

Instructions: Give students a 7-day blank planner. They write short daily forecasts (e.g., Monday: Sunny and warm, 28°C. Perfect for a picnic!). Then they share their week with a partner and compare plans (What will the weather be like on Friday?).

المدف:

تدريب المتعلمين على كتابة تنبؤات الطقس واستخدامها.

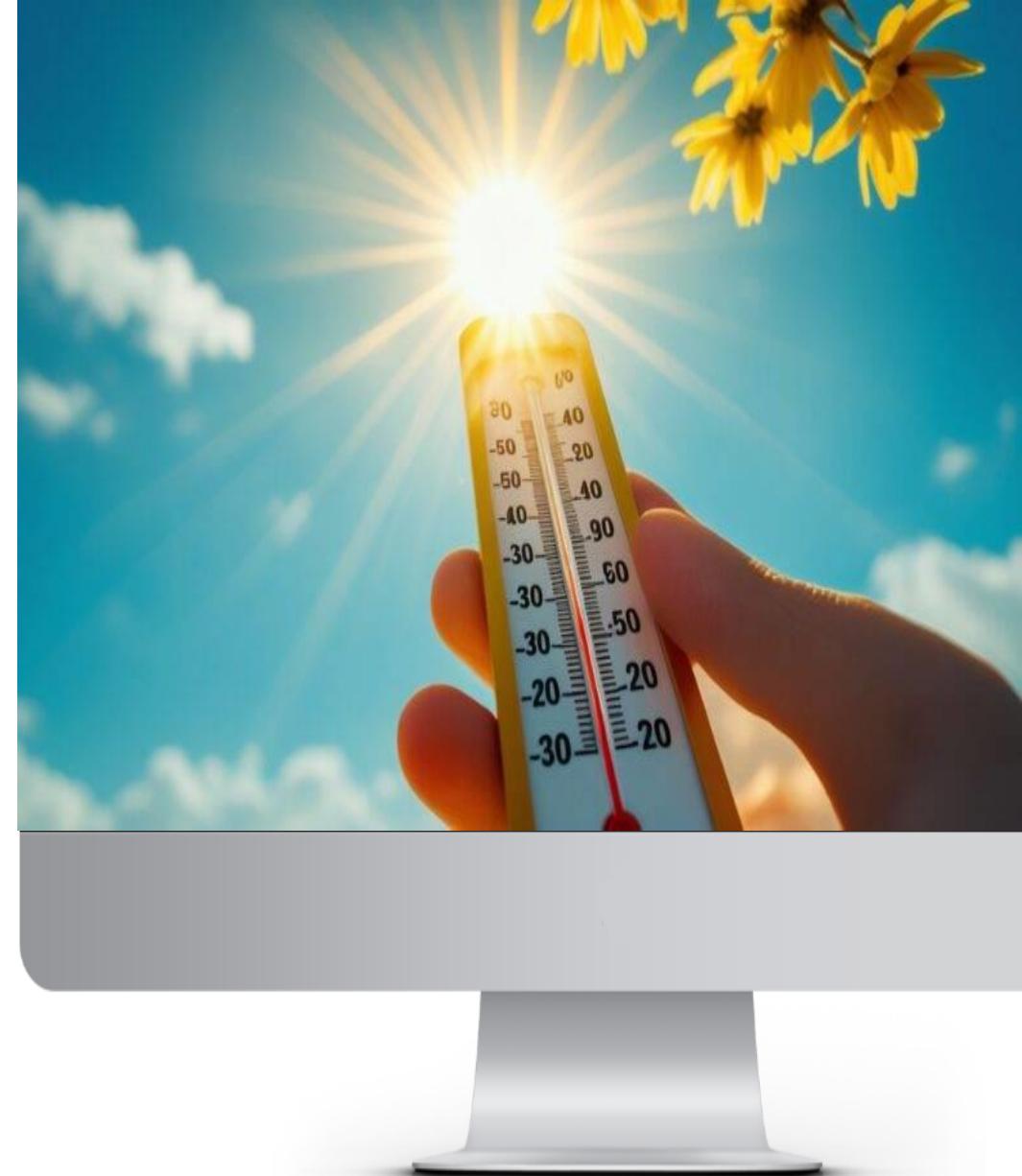
التعليمات:

يُعطى المتعلمون مخطط أسبوعي فارغ من 7 أيام. يكتب كل متعلم توقعًا يومياً قصيراً مثل الاثنين مشمس ودافئ، 28 درجة مئوية، مثالي للنزة. بعد ذلك يشاركون توقعاتهم مع زميل ويقارنون الخطة كيف سيكون الطقس يوم الجمعة.

.3Weather News Challenge

Goal: Improve reading and summarizing skills.

Instructions: Provide short weather news articles (real or fictional). Students read and summarize where, when, what happened, and what's next. Encourage them to use weather vocabulary in their summaries.



المدف:

تحسين مهارات القراءة والتلخيص.

التعليمات:

يُقدّم للمتعلمين مقالات قصيرة عن أخبار الطقس حقيقة أو خيالية. يقرأ المتعلمون النصوص ثم يكتبون ملخصا يجيب عن الأسئلة أين ومتى وماذا حدث وماذا سيحدث بعد ذلك. يُشجّعون على استخدام مفردات الطقس في التأريخ.





.4 What Should I Do Decision Game

Goal: Connect weather conditions with daily decisions.

Instructions: Present different weather scenarios (e.g., It's raining heavily this afternoon). Students choose what they would do and explain why (I would stay home because it's cold and wet). Great for speaking and conditional sentences.

المدف:

ربط أحوال الطقس بالقرارات اليومية.

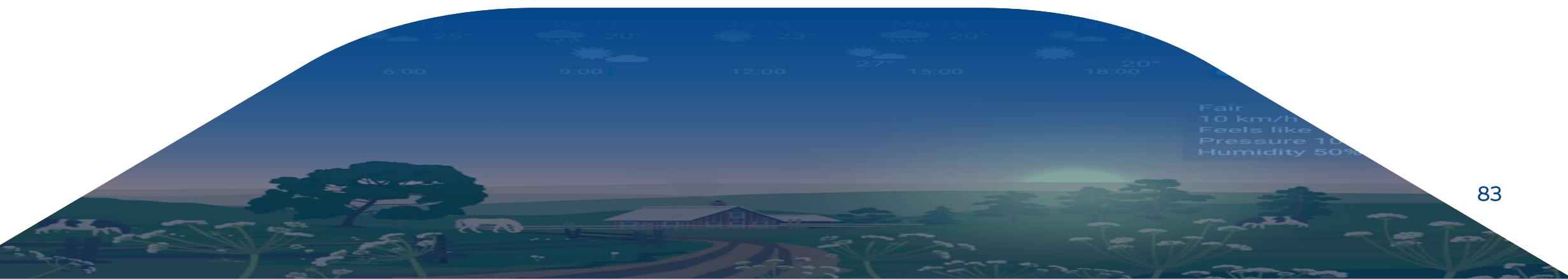
التعليمات:

تُعرض مواقف مختلفة للطفل مثل تمطر بغزارة هذا المساء. يختار المتعلمون ما سيفعلونه ويشرحون السبب سأبقي في المنزل لأنه بارد ومحظوظ. هذا النشاط يمتاز للتدريب على المحادثة واستخدام الجمل الشرطية.

.5City Weather Comparison

Goal: Practice comparative structures using weather data.

Instructions: Give students forecasts for two cities (e.g., Cairo and London). They compare Cairo is hotter than London. London is windier than Cairo. Then write a short comparison paragraph.



الهدف:

تدريب المتعلمين على استخدام صيغ المقارنة
بالاعتماد على بيانات الطقس.



التعليمات:

يُعطى المتعلّمون توقعات الطقس لمدينتين مثل القاهرة ولندن. يقارنون بينهما باستخدام الجمل المقارنة القاهرة أكثر حرارة من لندن، لندن أكثر رياحاً من القاهرة. ثم يكتب كل متعلّم فقرة قصيرة للمقارنة.

.6 Weather and Travel Discussion

Goal: Practice conversational English in a realistic context.

Instructions: Ask students to imagine planning a vacation for next week. They check different weather forecasts and choose a destination. Students discuss their choices using weather expressions (I'll go to Spain because it will be sunny and dry).



الهدف:

ممارسة المحادثة باللغة الإنجليزية في
مواقف واقعية.



التعليمات:

يُطلب من المعلمين تخيل أنهم يخططون لـجازة الأسبوع القادم. يطّلعون على توقعات الطقس لعدة أماكن ويختارون وجهتهم. يناقشون اختيارهم باستخدام تعبيرات الطقس سذهب إلى إسبانيا لأنها ستكون مشمسة وجافة.

نشاط تدريسي 2

الطريقة: يُعرض سيناريو مكتوب (مثلاً: موظف لديه مهام كثيرة في يوم واحد). كل فريق عليه أن يضع خطة جماعية لإدارة الوقت والمهام.

- الهدف: تدريب عملي على تنبؤات المهام.
- النقاش: ؟

هل كان الفريق واثقاً في توزيع المهام؟



اليوم التدريسي الثالث

الصلة وصف أعراض صحية للطبيب



محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

التحدث بشكل عام عن
المحة ووصف أعراض
محلية شائعة للطبيب



نشاط 1

عزيزي المتدرب مع مجموعتك نقاش ما يلي:
• ترجمة جملة : بماذا تشعر؟



كلمات ممة تحتاجها عند الطيب

فيديو



التحدث بشكل عام عن الصحة ووصف أعراض صحية شائعة للطبيب

كيفية السؤال على صحة شخص ما باللغة الإنجليزية

هناك بعض الطرق الأكثر استخداماً للسؤال عند صحة شخص ما باللغة الإنجليزية:
كيف حالك اليوم؟

How do you feel today?

بماذا تشعر؟

How are you feeling?

كيفية السؤال على محة شخص ما باللغة الإنجليزية

هل كل شيء على ما يرام؟

Is everything okay?

وعندما ترى أو تسمع أن شخص ما ليس على ما يرام يمكنك أن تسأل عن حالته
الصحية كالتالي
ما الامر؟

What's the matter?

ما الخطأ؟

What's wrong?

بعض الردود المستخدمة عن عند السؤال عن الحالة الصحية في اللغة الإنجليزية

هناك بعض الردود لوصف حالتك الصحية في اللغة الانجليزية عند الشعور بالتعب أو عند شعورك بتحسن حالتك الصحية على نحو أفضل:

عند شعورك بتحسن

عند شعورك بالتعب

بخير

good



بعض الردود المستخدمة عن عند السؤال عن الحالة الصحية في اللغة الإنجليزية

أشعر بالمرض

I feel sick

على ما يرام

fine

لست بحالة جيدة

Not so good

جيد

Great

أنا لست على ما يرام

I don't feel well

وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

هناك بعض التعبيرات أو الطرق التي يمكنك استخدامها لوصف بعض الاعراض **Symptoms** في اللغة الإنجليزية ومنها:

السم **I have + noun**

الحالة الصحية **I've got**

صحة **I feel + adjective**

أشعر أنني مريض **I feel ill**

أشعر بالغثيان **I feel sick**



وصف الاعراض باللغة الانجليزية

أشعر بالدوار

I feel dizzy

لدي صداع

I've got a headache

أنا مصاب بالإنفلونزا (الرشح، الزكام)

I've got flu

لدي ألم في ...

I've got a pain in my...



وصف الاعراض باللغة الانجليزية

لدي التهاب في الحلق

I have a sore throat

لدي حمى

I have a fever

لدي سعال

I have a cough

وصف الاعراض باللغة الإنجليزية

يوجد ثلاثة نماذج تُستخدم عادة للتحدث عن المشاكل الصحية أو بعض الاعراض العامة في اللغة الإنجليزية:

Sore+**

**

Bad+**

**

+ ache

DCF الاعراض باللغة الانجليزية

التهاب الحلق sore throat

آلام الظهر bad back

صداع الرأس Headache

أعین ملتهبة sore eyes

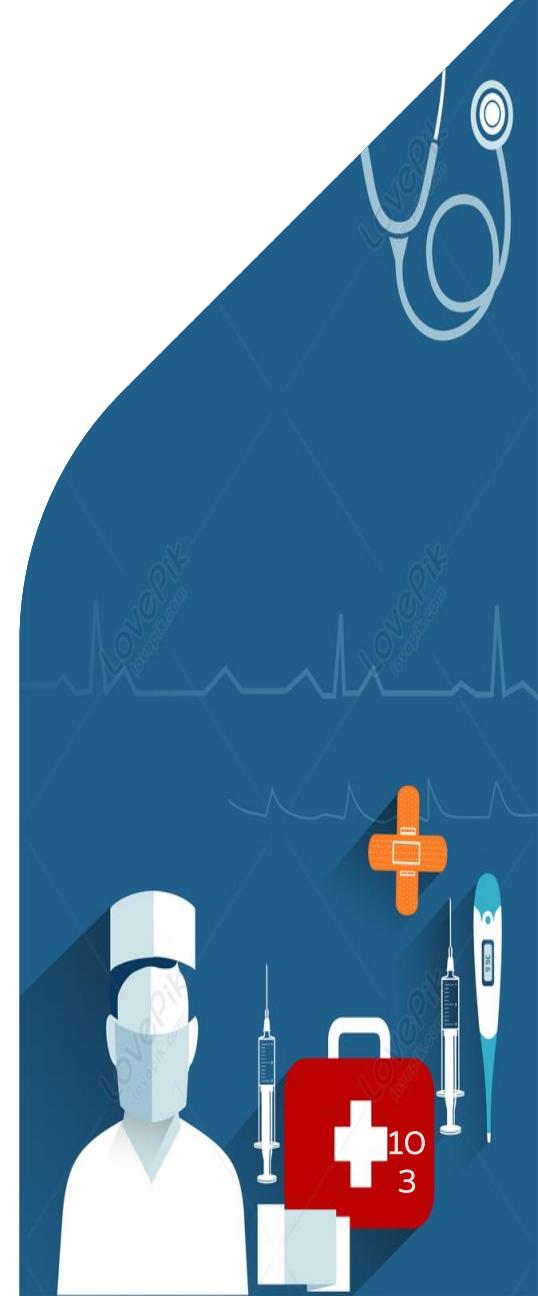
آلام في الرأس bad head

آلام الظهر Backache

أقدام متورمة sore feet

آلام في الساق bad leg

ألم المعدة Stomachache



بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة الصحية باللغة الانجليزية

حساسية

Allergy

سعال - يكح

Cough

دوخة

Dizziness ¹⁰₄

بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة المرضية باللغة الانجليزية

حمى / ارتفاع درجة حرارة

Fever / Temperature

الأنفلونزا

The Flu

الأرق

Insomnia

طفح جلدي

Rash



بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة المحلية باللغة الانجليزية

رُشح الأنف

Runny Nose

بَهْقَل

Sneeze

ضَرَبة شَمْسَى

Sunburn

وجع اسنان

a toothache

بعض الاعراض المستخدمة لوصف الحالة المتحية باللغة الانجليزية



التهاء

a sprain

حصبة

heartburn

وجع الأذن

an earache

برد

a cold

ملحوظة:

لاحظ الفرق بين استخدام الكلمتين *ill* و *sick* في اللغة الإنجليزية عند وصف الحالة الصحية على الرغم أن الكلمتان يدلان على نفس المعنى تقريباً وهو التعب وعدم استقرار الحالة الصحية بشكل جيد لكن نجد أن

ما هو ؟

- كلمة sick أقل رسمية من (ill) وتصف عادة الأمراض أو الاعراض قصيرة المدى (مثل البرد أو السعال)
- لكن كلمة ill غالباً ما تستخدم لوصف بعض الأمراض الخطيرة ويمكن استخدامها أيضًا للمشكلات الصحية قصيرة المدى.



ملاحظة:

- عليك ملاحظة أيضاً الفرق بين الكلمتين **Pain** آلم و **ache** وجع عند وصف الحالة الصحية باللغة الإنجليزية
- كلمة **Pain** الألم ويقصد بها المعاناة الجسدية أو الانزعاج الناجم عن المرض أو الإصابة. عادة ما يكون إحساساً حاداً في جزء معين من الجسم ومؤلم جداً.

ملحوظة:

- لكن كلمة *ache* تعنى ألم خفيف مستمر أو طويل الأمد في جزء من الجسم. غالباً ما يكون شعور خفيف بالألم وقد يغطي أكثر من منطقة في الجسم.

الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

بعض العبارات الشائعة للتحدث بين
الطبيب والمريض





تعابير تقال للمريض بالإنجليزي

يوجد بعض التعبارات بالإنجليزي التي يمكنك قولها عند زيارة مريض أو كاتبته له في رسالة حتى تقدم له الدعم المعنوي وتبث إليه روح التفاؤل في مرضه وتمتنى الشفاء العاجل له.



تعبارات تقال للمريض بالإنجليزي

أتمنى لك الشفاء العاجل.

Wishing you a very speedy recovery

نتمنى أن تتحسن بسرعة لأننا نفتقدك كثيراً

We hope you feel better because we miss you so much

تعابرات تقال للمريض بالإنجليزي

كل شيء سيكون على ما يرام.

Everything will be okay
أتمنى لك الشفاء العاجل.

I hope you feel better soon
قد تبدو جيداً.

You're looking well



تعبارات تقال للمريض بالإنجليزي

أعلم أنك لديك القدرة على هزيمة هذا المرض.

If anyone can beat this, it's you

تعافى قريباً وعد إلينا.

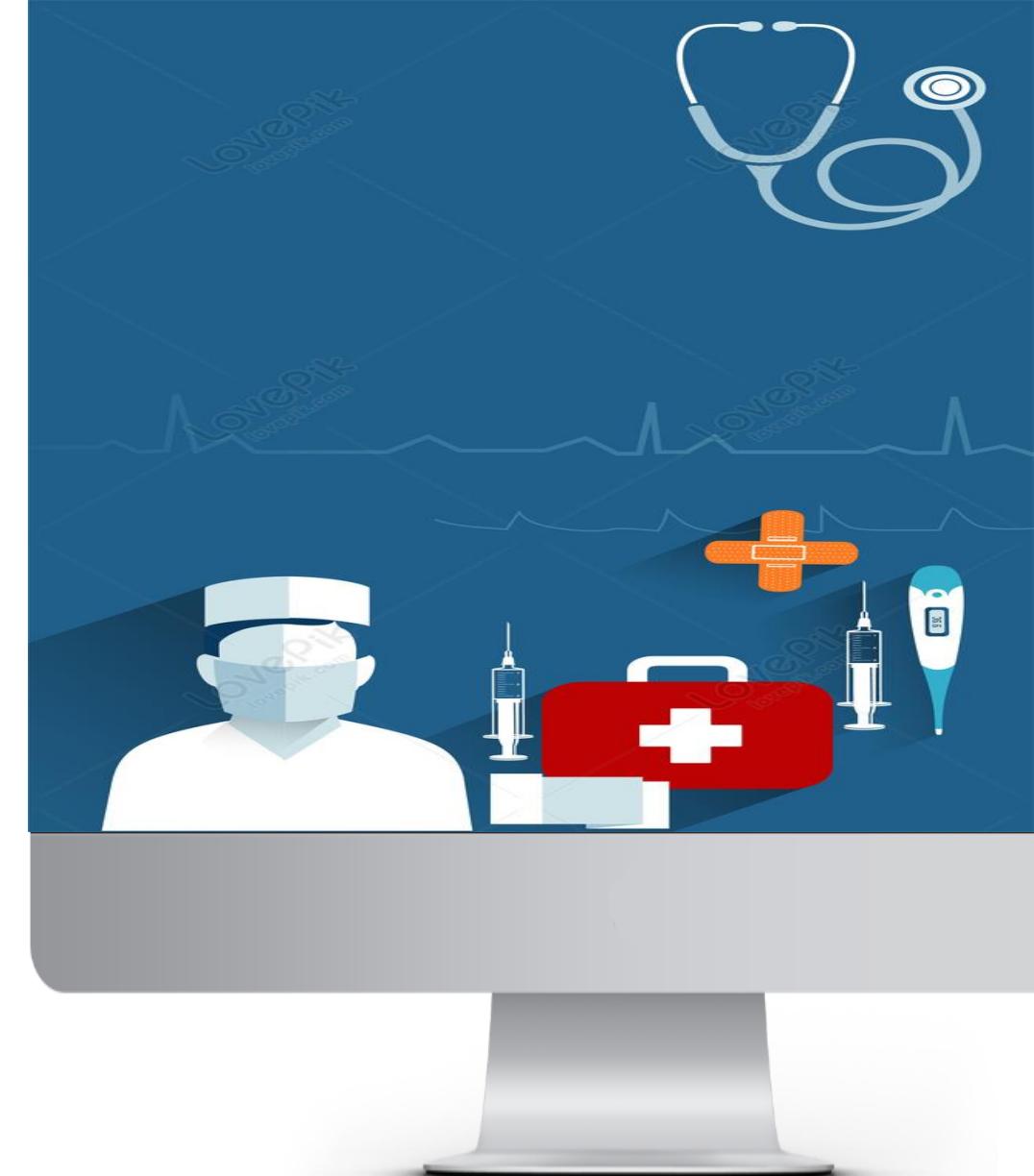
Get Well Soon and come back to us

مخاوفك ليس لها أي مبرر (لكي يطمئن)

your worries are unfounded

تحديد موعد مع الطبيب

الخطوة الأولى لرؤية الطبيب هي تحديد موعد. يُعرف هذا بـ “appointment” أو “لقاء”. يمكنك تحديد الموعد عن طريق الهاتف، أو الذهاب شخصياً، أو في بعض الأحيان عبر الإنترنت من خلال موقع مزود الرعاية الصحية.



تحديد موعد مع الطبيب

من المهم معرفة كيفية طلب الموعد:

”أود تحديد موعد لرؤية الطبيب، من فضلك.“

I'd like to make an appointment to see the doctor, please.” “

”هل هناك أي موعد متاح هذا الأسبوع؟“

Is there any availability for an appointment this week” ?“



وصف الأعراض

عندما تصل إلى عيادة الطبيب، تحتاج إلى أن تكون قادرًا على وصف ما تشعر به، فالالأعراض أو الSymptoms هي العلامات التي تشير إلى أنك مريض، مثل الألم، أو الانزعاج، أو أي شعور غير طبيعي.



العبارة	الترجمة
أعاني من الصداع	I have a headache
أشعر بالإعياء	I've been feeling sick
بطني تؤلمني	My stomach hurts
لدي التهاب في الحلق	I have a sore throat

كيفية وصف شدة ونوع الأعراض:

العبارة	الترجمة
أعاني من هذا الصداع منذ ثلاثة أيام	I've had this headache for three days
الألم حاد ومستمر	The pain is sharp and constant
أشعر بالدوار والدوخة	I feel dizzy and lightheaded

المفردات الشائعة للأعراض

للتقي نظرة على بعض المفردات المحددة للأعراض:

Ache .1

ألم مستمر وخفيف. يمكنك أن تقول، "have a backache" أو "أعاني من ألم في الظهر" أو "I've got a stomach ache" أو "أعاني من ألم في المعدة".

المفردات الشائعة للأعراض

2. Hurt:

للشعور بالألم في منطقة محددة. على سبيل المثال، "My arm hurts" أو "ذراعي تؤلمني" أو "ألم يؤلمي الذراع" أو "أصبت ركبتي أثناء الجري".



المفردات الشائعة للأعراض

3. Pain:

I have a pain in my “أحساس قوي أو غير مريح. يمكّنك القول،”
There's pain in my shoulder” أو “لدي ألم في صدري” أو “chest”
أو “هناك ألم في كتفي.”



المفردات الشائعة للأعراض

4. Fever:

عندما تكون درجة حرارة جسمك أعلى من الطبيعي، مما يشير إلى وجود عدوى. ”I have a fever“ أو ””لدي حمى“ أو ”I'm feeling feverish“ أو ”أشعر بالحمى.“





المفردات الشائعة للأعراض

5. Cough:

حركة طرد الهواء من الرئتين مع صوت حاد. "I have a bad cough" أو "أعاني من سعال شديد" أو "I can't stop coughing" أو "لا أستطيع التوقف عن السعال."

المفردات الشائعة للأعراض

6. Sore:

عندما يكون شيء ما مؤلماً، خاصة عند اللمس. "I have a sore throat" أو "لدي التهاب في الحلق" أو "My muscles are sore" أو "عظامي متألمة."

المفردات الشائعة للأعراض

7. Tired/Exhausted:

الشعور بالإرهاق. “أنا أشعر بالتعب طوال الوقت” أو “I'm feeling tired all the time”
”أنا منهك تماماً.“ “I'm completely exhausted”

ما يحدث في عيادة الطبيب؟

بعد وصف الأعراض، قد يقوم الطبيب بإجراء فحص جسدي أو physical examination.

”أتألم عندما تضغط هنا“

”That hurts when you press there.“

”أشعر ببعض التوتر“

”I'm feeling a bit nervous.“

الأنواع الشائعة من الأدوية:

الحبوب أو الأقراص :

”تحتاج إلى تناول هذه الحبوب مرتين في اليوم“

Pills/Tablets: “You need to take these tablets twice a day.”



الأنواع الشائعة من الأدوية:

الكريم:

“قم بوضع هذا الكريم على المتنفس المصابة”

Cream: “Apply this cream to the affected area.”

الدواء السائل:

“تناول ملعقتين صغيرتين من هذا الدواء بعد الوجبات”

Liquid Medicine: “Take two teaspoons of this medicine after meals.”



الأنواع الشائعة من الأدوية:

فهم التعليمات:

من الضروري فهم التعليمات المكتوبة على دوائك، والتي تتضمن الجرعة أو Dosage كمية الدواء التي يجب تناولها والتكرار أو Frequency عدد مرات تناول الدواء:



الأنواع الشائعة من الأدوية:

العباره	الترجمه
تناول حبة واحدة بعد كل وجبة	Take one pill after each meal
ضع الكريم مرتين في اليوم	Apply the cream twice a day
تناول ملعقة من هذا الشراب كل ست ساعات	Drink a spoonful of this liquid every six hours

عبارات شائعة لوصف المشاكل الصحية

العبارة	الترجمة
حراري مرتفعة	I have a high temperature
أشعر بالتعب منذ بضعة أيام	I've been feeling unwell for a few days
لقد أصبت ساقي	I've injured my leg

متى يجب العودة للطبيب؟

العبارة	الترجمة
يبدو أن الدواء لا ي العمل	The medication doesn't seem to be working
ما زلت أعاني من نفس الأعراض	I'm still experiencing the same symptoms
أعتقد أنني بحاجة إلى العودة لإجراء فحص آخر	I think I need to come back for another check-up

نشاط تدريسي 2

مشاركة قصص وتجارب شخصية

الطريقة: كل فريق يجلس معاً ويتبادل أعضاؤه مواقف شخصية عاشوا فيها. ثم يختارون قصة واحدة لعرضها مع الحلول التي اتباعوها.

• الهدف: زيادة التعاطف، تعزيز الثقة، وتبادل طرق فعالة.

• النقاش: ما هي الاستراتيجيات المشتركة بين الفريق؟ وما الأفكار الجديدة التي تعلموها من بعضها.



اليوم التدريسي الرابع

وهدف موقع المنزل



محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

وصف موقع المنزل باللغة
الإنجليزية



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات مغيرة.
يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:
• ترجم مصطلح: أتمنى لك الشفاء العاجل.
• ما هو معنى ؟ I have a headache



وصف المنزل بالإنجليزية

فيديو



وصف موقع المنزل باللغة الانجليزية

تقديم مكان إقامتك وأنواع المنازل
ابدأ بذكر نوع المسكن الذي تعيش فيه. الصيغة الأساسية هي:

- I live in a [type of home].
- أنا أعيش في: نوع المسكن



وصف موقع المنزل باللغة الانجليزية

وصف منزل بالانجليزية وأنواع المساكن

منزل House •

شقة Apartment • وتشتمل أيضًا Flat في الانجليزية البريطانية.

لإضافة المزيد من التفاصيل، حدد نوع المنزل أو الشقة

- I live in a small, two-story house in the suburbs.
- أعيش في منزل صغير مكون من طابقين في الضواحي
- I live in an apartment on the third floor of a four-story building.
- أعيش في شقة في الطابق الثالث من مبنى مكون من أربعة طوابق

أنواع المنازل وصف البيت بالإنجليزي

Detached House	منزل مستقل غير متصل بأي مبني آخر.
Semi-Detached House	منزل متصل بأخر من جانب واحد.
Terraced House	منزل يقع في صف من المنازل المتماثلة أو المتشابهة تشارك في الجدران الجانبية.

أنواع الشقق وصف المنزل بالإنجليزي

High-Rise أمريكية	مبنى شاهق يحتوي على العديد من الطوابق.
Tower Block بريطانية	شقة تعتبر جزء من منزل تم تفسيمه إلى وحدات منفصلة.
Converted Apartment	شقة مخيرة بغرفة واحدة رئيسية تعمل كمطبقة معيشة وغرفة نوم.
Studio	شقة ممتدة على طابقين.
Duplex Apartment	

أمثلة

المثال	الترجمة
I live in a two-story terraced house.	أعيش في منزل متراص مكون من طابقين.
I reside in a studio apartment in a converted Victorian house.	أقيم في شقة ستوديو في جزء من منزل على الطراز الفيكتوري.
I live on the 15th floor of a high-rise building.	أعيش في الطابق الخامس عشر من مبنى شاهق.



وصف منزل من الداخل والخارج بالإنجليزي

عند وصف داخل منزلك، اذكر الغرف والميزات التي يحتوي عليها:

My house has [number] bedrooms, a [description of kitchen], a [description of living room], and a [outdoor space].

يحتوي منزلي على [عدد] غرف نوم، [وصف للمطبخ]، [وصف لغرفة المعيشة]، و[مساحة خارجية].

أضف ملائمة وتفاصيل لجعل وظائفك أكثر حيوية:



أمثال:

My apartment has two small bedrooms, a modern kitchen with a -1 dining area, a cozy living room with large windows, and a balcony overlooking the park.

(تحتوي شقتي على غرفتي نوم مخترتين، ومهامٍ الحديث مع مهارة لتناول الطعام، وغرفة معيشة مريحة ذات نوافذ كبيرة، وشرفة تطل على الحديقة).

أمثلة:

2- Our house includes three bedrooms, a spacious kitchen, a light-filled living room, and a small garden.

منزلنا يشمل ثلاثة غرف نوم، ومطبخ فسيح، وغرفة معيشة يغمرها الضوء، وحدائق صغيرة.

الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

التعبير عن ما تحبه أو لا تحبه في منزلك



التعبير عن ما تحبه أو لا تحبه في منزلك

شارك آرائك باستخدام أوصاف إيجابية أو سلبية.



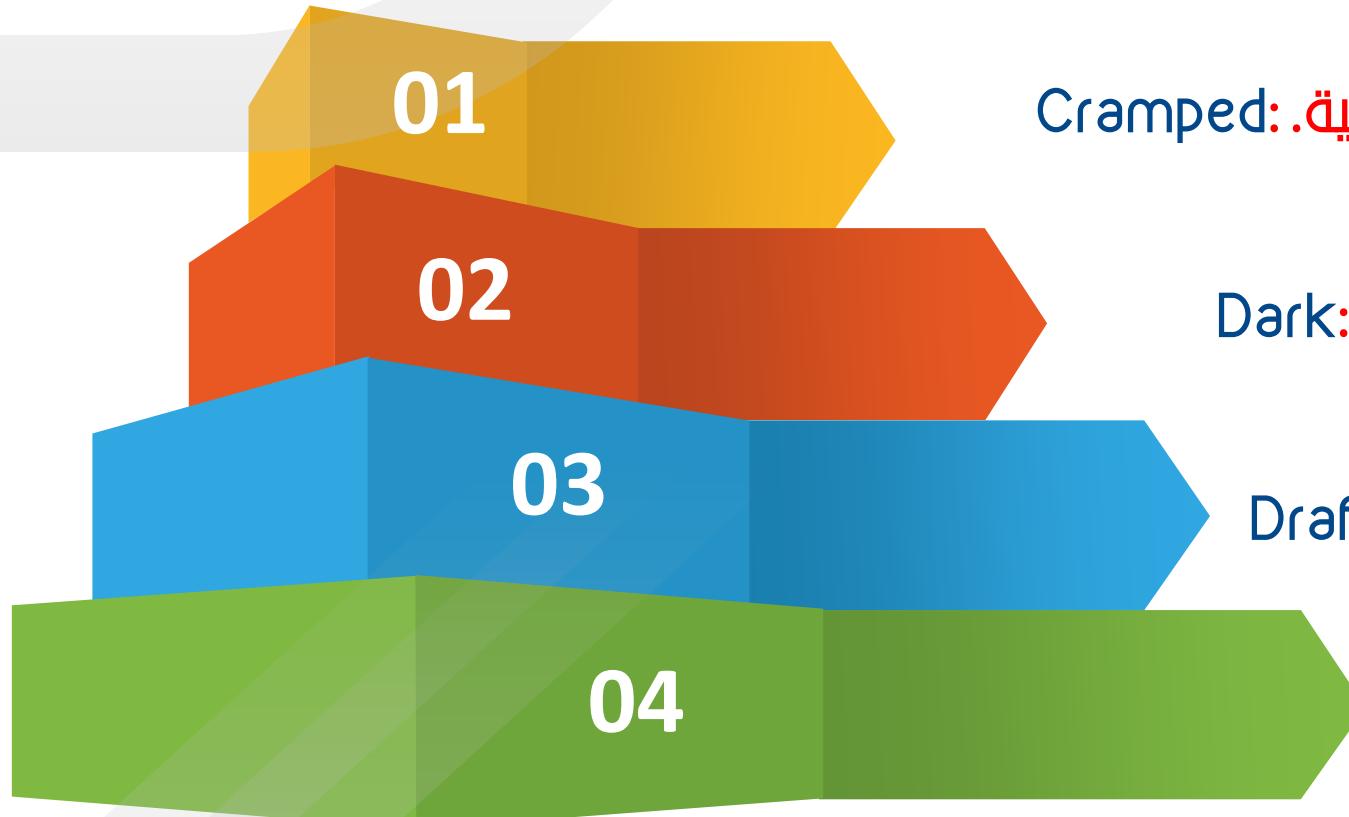
أوصاف إيجابية

- Spacious: فاسق.
- Cozy: مريح ودافئ.
- Bright: ملائم.
- Convenient: قريب من المرافق مثل المتاجر، أو المدارس، أو مكان عملك.

أمثال

المثال	الترجمة
I love my home because it's bright and airy.	أحب منزلي لأنه مشمس وجيد التهوية.
Our house is very cozy, especially in the winter.	منزلنا مريح جدًا، خاصه في الشتاء.

أوصاف سلبية



ضيق وليس به مساحة كافية.

يفتقر إلى الإضاءة الطبيعية.

يتسرب الهواء البارد من النوافذ أو الأبواب.

يُسمع فيه أصوات الضوضاء الخارجية.

أمثال

المثال	الترجمة
My apartment is a bit cramped, but it's cozy.	شقتني ضيقة قليلاً، لكنها مريحة.
It's a lovely house, but it gets quite drafty in the winter.	إنه منزل جميل، لكنه يصبح عاصفاً في الشتاء.

مناقشة من تعيش معه

	تكوين الجملة	الامثله
أعيش مع [أفراد عائلتي/ زملاء السكن].	I live with my [family members/roommates].	I live with my parents and younger sister. (أعيش مع والدي وأختي الصغرى).
أعيش وحدي.	I live alone.	I live by myself in a studio apartment. (أعيش بمفردي في شقة ستوديو).
أشارك منزلًا مع [عدد من الأصدقاء/ زملاء السكن]	I share a house with [number] [friends/flatmates].	I share an apartment with two college friends. (أشترك في شقة مع صديقين من الجامعة).

التحدث عن الحي الذي تعيش فيه

متاجر، مقاهي، حدائق،
مواطلات عامة.



وسط المدينة، الضواحي،
الأطراف، القرية.

هادئة، حيوية، عصرية، مملة.

أمثلة

المثال	الترجمة
أعيش في ضاحية هادئة في شمال المدينة.	I live in a quiet suburb in the north of the city.
حيّي حيوي جدًا، مع الكثير من المطاعم والحياة الليلية.	My neighborhood is very lively, with lots of restaurants and nightlife.
أعيش في حي على أطراف المدينة، لذلك هو هادئ لكنه بعد قليلاً عن مركز المدينة.	I live on the outskirts of town, so it's peaceful but a bit far from the city center.

كلمات مفعمة

حيوي / الكثير من النشاط والترفيه.

نائي ب/ بعيد عن
الأماكن أو الناس

Lively

Remote

Trendy

Peaceful

هدئ / هدوء وسلامة.

عصري / عصري وحديث.

جمع كل شيء معاً

اجمع كل هذه العناصر لتقديم وصف شامل لوضعك السكاني.

1 ملی

I live in a cozy, two-bedroom apartment on the third floor of a modern high-rise building. The apartment is spacious for its size, with a bright living room that gets plenty of sunlight during the day. I have a small but functional kitchen and a balcony where I enjoy my morning coffee. I share this space with my roommate, who is a close friend from college.

مثال 1

أعيش في شقة مريحة مكونة من غرفتي نوم في الطابق الثالث من مبنى حديث وشاهق. الشقة فسيحة بالنسبة لجها، مع غرفة معيشة مُشمسة تناول الكثير من ضوء الشمس خلال النهار. لدي مطبخ صغير ولكنه عملي وشرفة أستمتع فيها بقهوة الصباح. أشارك هذا المكان مع زميل سكني، وهو مديق مقرب من الجامعة.



2 جلو

Our building is located in a trendy neighborhood just south of the city center. It's a lively area with numerous cafes, boutiques, and art galleries. There's always something happening, which makes it an exciting place to live. However, it can get a bit noisy at night due to the nearby bars.



مثال 2

يقع مبنانا في حي عصري جنوب مركز المدينة، وهي منطقة حيوية بها العديد من المقاهي، والبوتיקات، وصالات العرض الفنية. هناك دائمًا حدث بالجوار، مما يجعله مكاناً مثيراً للعيش. ومع ذلك، قد يتبع صاخباً قليلاً في الليل بسبب الحانات القرية.



نصائح للتحدث عن منزلك باللغة الإنجليزية

- استخدم مفردات محددة: أدخل مصطلحات مثل “Duplex”, “Studio”, “Semi-Detached”, “Drafty”, “Cozy”, “Spacious”, إلخ.
- أضف صفات وصفية: عزز وصفك بكلمات مثل “Nice”, “Nice location”, “Nice neighborhood”, إلخ.
- اذكر تفاصيل الموقع: حدد مكان منزلك بالنسبة للمعالم أو مركز المدينة.
- عبر عن آراء شخصية: شارك ما تحبه أو لا تحبه لجعل وصفك أكثر جاذبية.

تمرين عملي

اكتب وصفك الخاص باستخدام الإرشادات أعلاه. قم بتضمين:

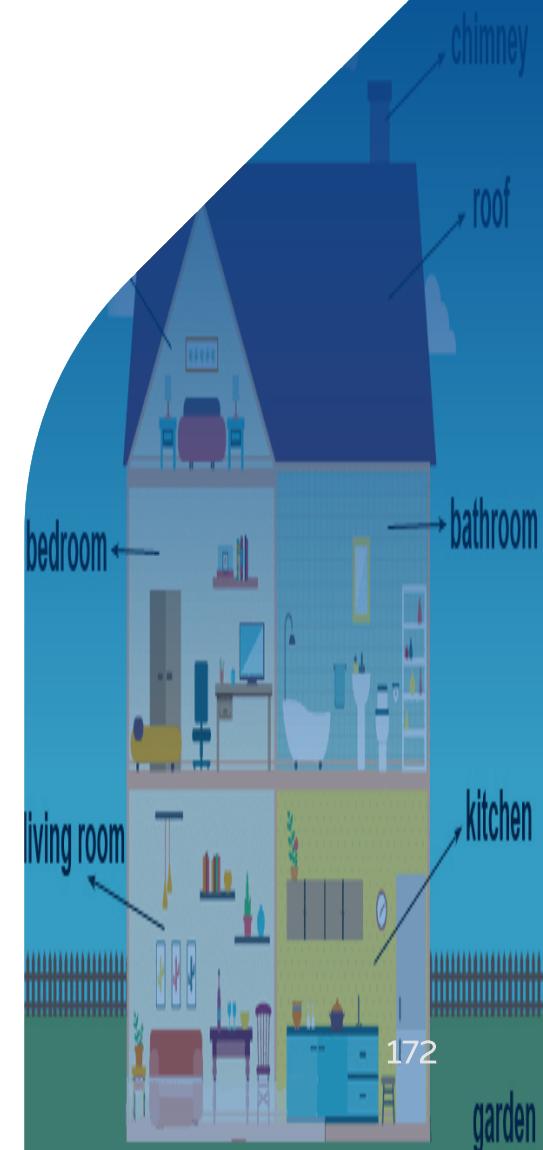
- نوع المنزل الذي تعيش فيه.
- تفاصيل عن الداخل.
- ما تحبه أو لا تحبه فيه.
- مع من تعيش.
- معلومات عن الحي الذي تعيش فيه.

مثال على الإجابة

I live alone in a quaint, one-bedroom cottage on the outskirts of the city. The cottage is small but charming, with a rustic kitchen and a comfortable living room that has a fireplace. I love how peaceful it is, surrounded by nature, but sometimes I feel a bit isolated. My neighborhood is a small village with friendly locals, but it's a long commute to work.

مثال على الإجابة

أعيش وحدي في كوخ ساحر بغرفة نوم واحدة على أطراف المدينة. الكوخ مغير ولكنه بديع، مع مطبخ ريفي وغرفة معيشة مريحة تحتوي على مدفأة. أحبه جداً، فهو محاط بالطبيعة، لكن أحياناً أشعر بأنني منعزل قليلاً. الصيبي الذي أعيش فيه هو قرية صغيرة بها سكان ودودون، لكنني أسلك طريق طويل لأذهب منه إلى عملي.



نشاط تدريسي 2

عزيزي المتدرب اجب على السؤال التالي:

• ما هي ترجمة: أعيش في منزل صغير مكون من طابقين في الضواحي؟



اليوم التدريسي الخامس

الاتجاهات بالإنجليزي



محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

الاتجاهات بالإنجليزي
وكيفية السؤال عنها



نشاط 1

يقوم المدرب في البداية بتقديم سيناريو أو موقف واقعي ليناقشه المتربون ويكتبوا وجهات نظرهم أو حلولهم لإدارة بيئة العمل المادية والنفسية لمشاركة الرأي مع زملائهم.



الاتجاهات في اللغة الانجليزية

فيديو

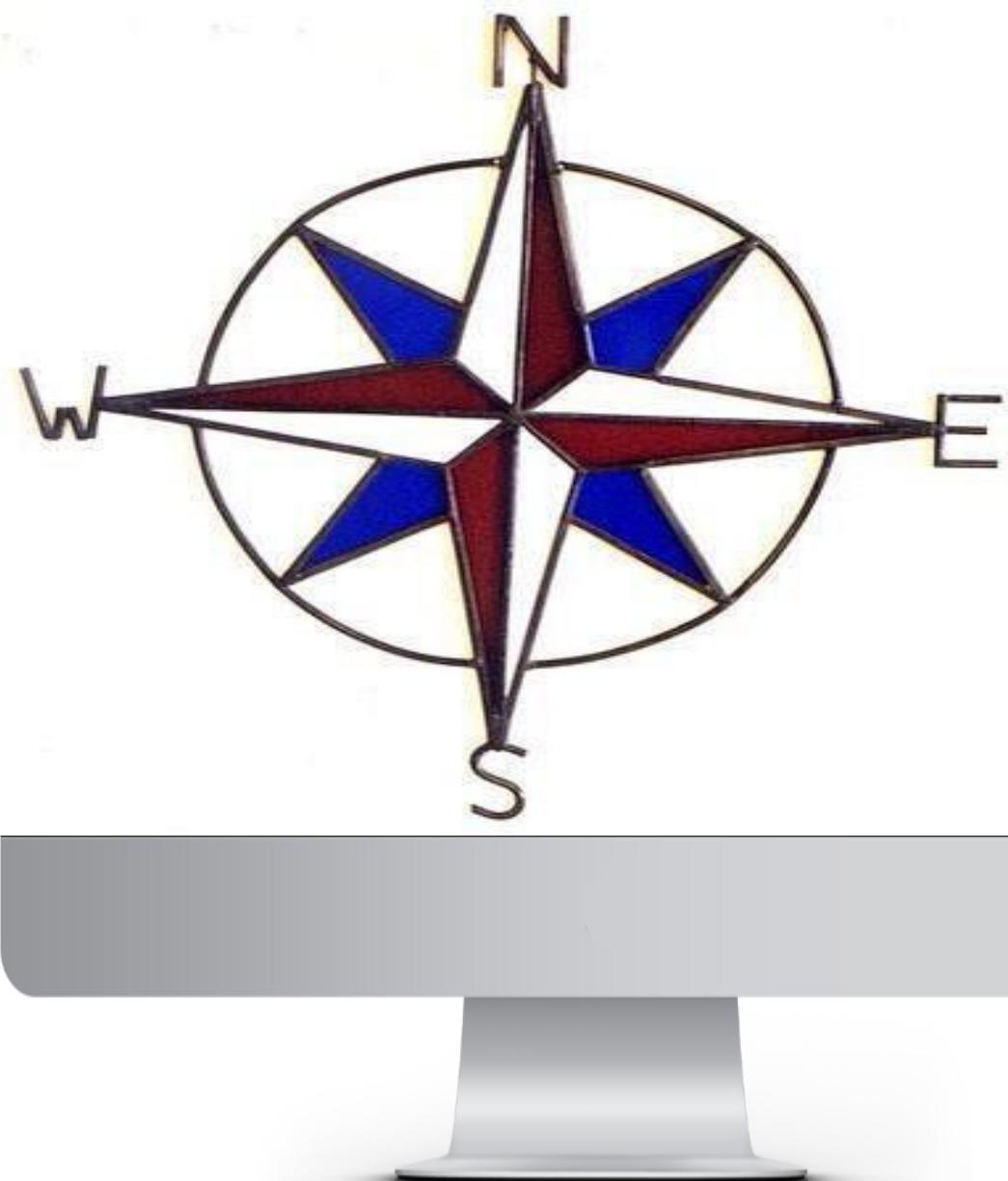


الشرق East

الشرق هو أحد الاتجاهات الرئيسية الأربع التي تساعدنا في تحديد المواقع والتنقل بدقة. إليك بعض الأمثلة التي توضح كيفية استخدام كلمة “East” في اللغة الإنجليزية:

الشرق East

- تقع اليابان شرق الصين. Japan is located to the east of China.
- سأذهب باتجاه الشرق. I am heading towards the east.
- هناك حديقة في شرق مدرستنا. There is a park to the east of our school.



الغرب West

الغرب هو الاتجاه الثاني بين الاتجاهات الأربع، ويقع على يسارك عند تحديبك للاتجاه. فيما يلي بعض الأمثلة التي ستساعدك في فهم واستخدام "West" (الغرب):



الغرب West



- يقع المحيط الأطلسي غرب أوروبا.
The Atlantic Ocean is located west of Europe.
- سأذهب نحو الغرب.
I am going west.
- السيارة جاءت من جهة الغرب.
The car came from the west.
- هناك محطة وقود هي غرب المدينة.
There is a gas station to the west of the city.

الشمال North

الشمال North، الذي يمثل الاتجاه العلوي في بوصلة الاتجاهات بالإنجليزي. يمكن تحديده بسهولة من خلال التوجه للأعلى من نقطة الوقف. إليك بعض العبارات التي ستساعدك على تعلم كيفية استخدام “North” في اللغة الإنجليزية:

North الشمال

- تقع روسيا شمال الصين. Russia is located to the north of China..
- سأذهب باتجاه الشمال. I am heading north..
- المدرسة تقع في شمال حيّنا. The school is located to the north of our neighborhood.



الجنوب South

الجنوب South يمثل الاتجاه الرابع والأخير بين الاتجاهات الرئيسية، ويكون في الجهة المقابلة للشمال. يساعد هذا الاتجاه على تحديد المواقع وتوضيح الفروقات بين الشمال والجنوب، خاصة للأطفال الذين يتعلمون الاتجاهات. إليك بعض الجمل التوضيحية:

الجنوب

• تقع مدينة كيب تاون جنوب أفريقيا.

Cape Town is located to the south of Africa.

• نحن سنصافر جنوب المدينة.

We are traveling to the south of the city.

• منزل صديقي يقع جنوب الحديقة.

My friend's house is located to the south of the park.



الاتجاهات الأربع

يمكن تذكر الاتجاهات الأربع بسهولة باستخدام الحروف الأولى لكل منها: (N) North (S) South (E) East (W) West. هذه الحروف تشكل الكلمة NEWS، والتي تمثل رموز الاتجاهات بالإنجليزي، وهي تستخدم لوصف المواقع الجغرافية في جميع أنحاء العالم وتُعد أداة تعليمية فعالة للأطفال لاتقان المحادثات اليومية المتعلقة بالاتجاهات.

الاتجاهات الفرعية بالإنجليزية

إلى جانب الاتجاهات الرئيسية، هناك أيضًا الاتجاهات الفرعية التي تعد امتدادًا دقيقًا لها، وهي تمثل دمجًا بين اتجاهين لتقديم وصف أكثر تفصيلاً للموضع والووجهات. هذه الاتجاهات الفرعية تتيح فهماً أعمق لتحديد الأماكن بدقة.

الاتجاهات الفرعية بالإنجليزية



الاتجاهات الفرعية

الاتجاهات الفرعية تدمع بين الاتجاهات الرئيسية، مثل شمال شرق أو جنوب غرب، لتقديم وصف جغرافي دقيق للموضع. إليك بعض الأمثلة التي تسهل على الأطفال والبالغين تعلم هذه الاتجاهات واستخدامها بشكل صحيح في المحادثات اليومية:

الاتجاهات الفرعية

- اشتريت حقيبة جديدة من شمال غرب إسبانيا.
I bought a new bag from the north west of Spain.
- يملك عمي مزرعة كبيرة في الجنوب الغربي للولايات المتحدة.
My uncle owns a large farm in the south west of the United States.
- شركتنا تقع في الشمال الشرقي من كندا.

الاتجاهات الفرعية

- شركتنا تقع في الشمال الشرقي من كندا.

Our company is located in the north east of Canada.

- غداً سأقوم بزيارة إلى الجنوب الشرقي.

Tomorrow, I will take a trip to the south east.



كيفية السؤال عن الاتجاهات بالإنجليزي

عندما تكون في بلد أجنبي وتحتاج للاستفسار عن الاتجاهات، قد يكون من الصعب التحدث مع الغرباء، لكن لا تقلق! هناك عبارات فعالة وبسيطة يمكنك استخدامها لجعل محادثتك سلسة وتضمن فهمك.

كيفية السؤال عن الاتجاهات بالإنجليزي

هذه العبارات ستساعدك في السفر وتعلّمك كيفية طلب المساعدة بطريقة لبقة وجذابة.

- أعتذر، أبحث عن...: ...
Pardon me, I'm looking for...: ...
- عذرًا، أبحث عن...: ...
Excuse me, I'm looking for...: ...



أمثلة:

• عذرًا، كيف يمكنني الوصول إلى المكتبة؟

Excuse me, how do I get to the library, please?

• هل يمكنك مساعدتي في إيجاد محطة الحافلات؟

Can you help me find the bus station?

• عذرًا، أين أجد الفندق الخاص بي؟

Excuse me, I'm looking for my hotel.

• هل يمكنك مساعدتي في الوصول إلى وسط المدينة؟

Can you help me find downtown?

أمثلة:

• عذرًا، أين يقع السوق؟

Excuse me, where is the market?

• أعتذر، أين أجد مطعمًا جيدًا؟

Pardon me, I'm looking for a good restaurant.

• عذرًا، هل يمكنك إرشادي للطريق إلى محطة القطار؟

Excuse me, can you tell me the way to the train station?



الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

تعابير مفيدة عند طلب الاتجاهات



تعابير مفيدة عند طلب الاتجاهات

استخدم هذه العبارات المفيدة عندما تحتاج إلى مساعدة في إيجاد مكان معين:

• آسف على الإزعاج: Sorry to bother you:

Sorry to bother you, would you mind showing me the way to the market?



تعابير مفيدة عند طلب الاتجاهات

• من فضلك...؟... Could you please...?...

Could you please show me the direction to the main street?

Excuse me : عذرًا •

Excuse me, where is the nearest pharmacy?

• هل يمكنني السؤال؟ May I ask...?...

May I ask where the post office is?

I am lost :... أنا تائلاً •

Excuse me, I'm lost, could you please help me find my hotel?

كيف تساعد الآخرين إذا سألت عن الاتجاهات؟

عند تقديم الإرشادات، استخدم جملة قصيرة وواضحة،
واحرص على أن تكون التوجيهات دقيقة وسهلة الفهم
لنقل المعلومة بأفضل طريقة ممكنة.



العبارات المستخدمة لإعطاء التوجيهات:

- أسرع طريقة للوصول إلى...:....
The quickest way is to...:....
- أسهل طريقة للوصول إلى...:....
The easiest way is to...:....
- أفضل طريقة للوصول إلى...:....
The best way is to...:....

الأفعال الشائعة لإعطاء التوجيهات:

إذا كان يقود سيارة، فيمكنك توجيهه باستخدام هذه الأفعال:

Stay on Route 2 for about (المسافة أو الوقت): Stay on + •
15 minutes.

يمين / - يسار... Turn + •

الأفعال الشائعة لـ *hcia* التوجيهات:

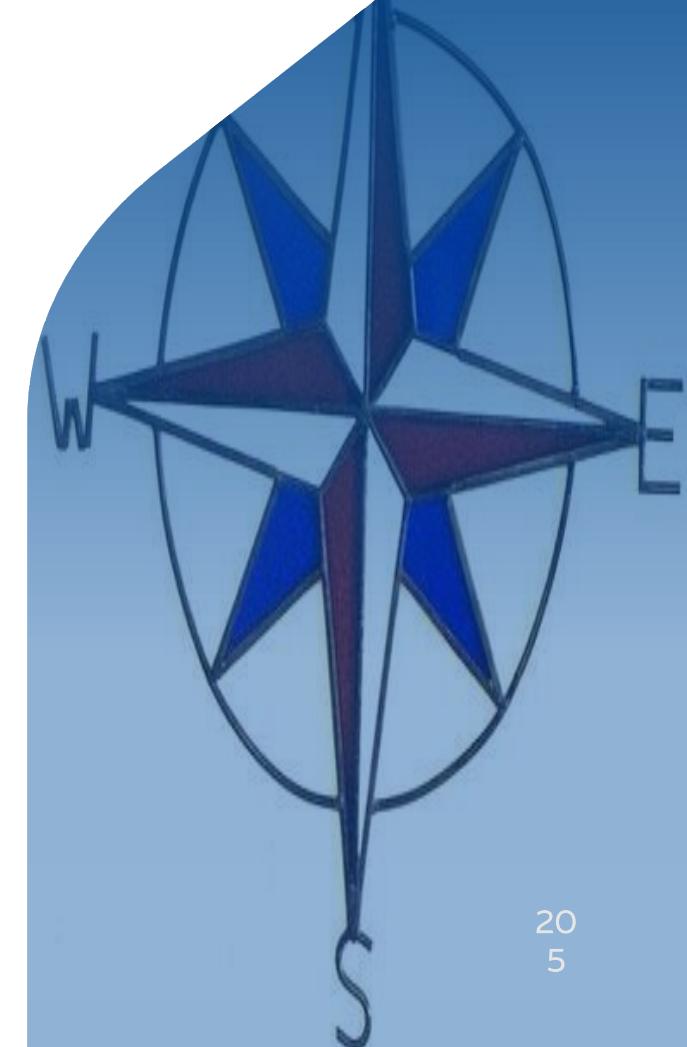
أما إذا كان الشخص يسير على الأقدام، يمكنك استخدام الأفعال التالية للتوجيهه:

Take Main Street... •
اسم الشارع: Take +

Go right, left, down, up, through... (يمين، يسار، أسفل، أعلى، عبر): •
الاتجاه Go +

أمثلة على إعطاء التوجيهات:

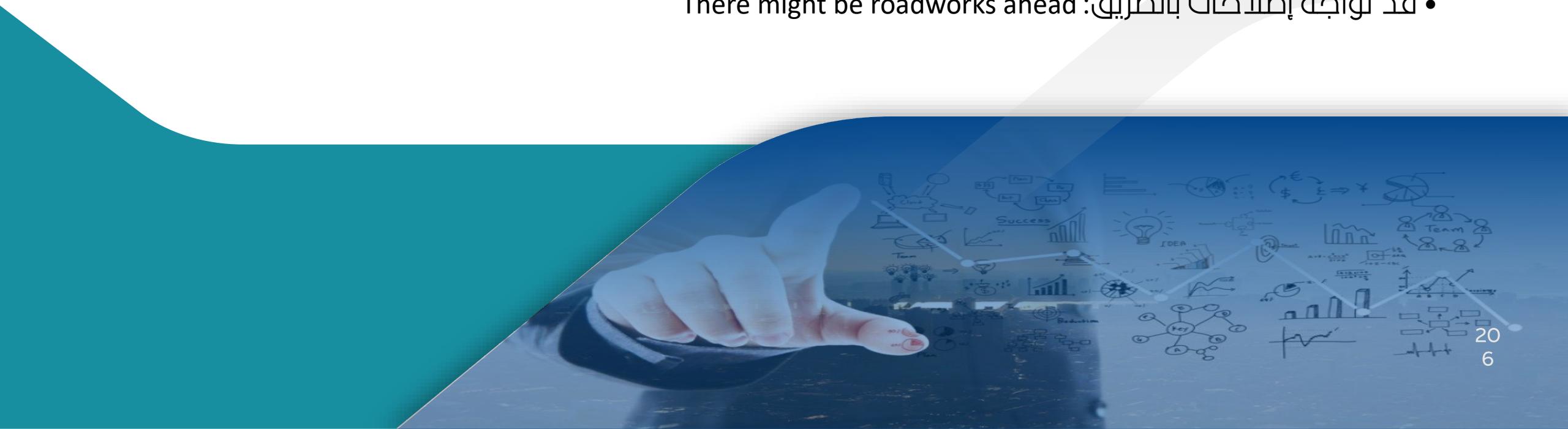
- أسرع طريق هو أخذ الطريق السريع: The quickest way is to take the highway.
- أسهل طريق للذهاب إلى الساحة الرئيسية هو الاتجاه يميناً على شارع الساحة: The easiest way is to go right on Square Street.
Stay on Route 3 for about 10 minutes.
- أبقى على الطريق رقم 3 لمدة 10 دقائق: The best way is to turn left on Market Street.



إعطاء التحذيرات أثناء التوجيهات:

قد تحتاج أحياناً إلى تقديم بعض التحذيرات لضمان سلامة الشخص وإعلامه بالعوائق التي قد يواجهها.

- انتبه، إنه مسار ذو اتجاه واحد: Be careful, it's a one-way street
- الطريق مزدحم للغاية في هذا الوقت: It's a very busy road at this hour
- قد تواجه إصلاحات بالطريق: There might be roadworks ahead



استخدام المعلمات المكانية لتحديد الاتجاهات:

يمكنك الاستعانة بمعالم معروفة لتوجيه الشخص بطريقة دقيقة، مما يسهل عليه التعرف على الموضع المطلوب.

- يقع بجوار المكتبة: It's next to the library
- المبنى الأزرق سيكون على يسارك: A blue building will be on your left
- مقابل محطة الوقود: Across from the gas station



الكلمات الانتقالية المستخدمة لإعطاء التوجيهات:

عند تقديم التوجيهات بطريقة منظمة واضحة، استخدام الكلمات الانتقالية يعد مفتاحاً لجعل الإرشادات سلسلة ودقيقة. بهذه الطريقة، يمكن الشخص من متابعة الطريق بكل بساطة ووضوح دون أي تهديد.

الكلمات الانتقالية المستخدمة لـ إعطاء التوجيهات

- ثم انعطف يساراً عند الإشارة: Then turn left at the light:
- بعدها، خذ الطريق رقم 2: After that, take road number 2:
- عندما تصل إلى الدوار، واصل السير مباشراً: When you get to the roundabout, go straight:
- بعدها، سترى السوق على يمينك: Next, you will see the market on your right:
- وأخيراً...: Finally...

الكلمات الاستئالية المستخدمة لإعطاء التوجيهات

الاعتذار عند عدم القدرة على تقديم المساعدة:
إذا كنت غير متأكد من الاتجاهات، فمن الأفضل أن تعذر بلطف
بدلاً من تقديم معلومات خاطئة.

- أخشى أنني لا أستطيع مساعدتك في هذا:
I'm afraid I can't assist you with that



الكلمات الانتقالية المستخدمة لإعطاء التوجيهات

- أعتذر، أنا جديـد هنا ولا أعرف الطـريق: I'm sorry, I'm new here : and not familiar with the area
بهـذا الأـسلوب، سـتـكون قادرـاً عـلـى تقديم المسـاعـدة بـطـريـقة منـظـمة وـفـعـالـة أو الـاعـذرـ بـلـطفـ عندـ الـحـاجـةـ.

محادثة عن الاتجاهات بالإنجليزي

إليك محادثة بين شخصين عن الاتجاهات:

عادل: مرحبا، هل يمكنك مساعدتي في الوصول إلى الميدان العام؟

Adil: Hi, can you help me get to the public square?

مازن: بالتأكيد، اذهب إلى الأمام ثم ا拐 left لليسار. ستتجد الميدان بعد مسافة قصيرة.

Mazen: Sure, go straight and then turn left. You'll find the square after a short distance.

محادثة عن الاتجاهات بالإنجليزي

عادل: شكرًا، هل هو بعيد من هنا؟

Adil: Thanks. Is it far from here?

مازن: ليس بعيدًا، يمكنك الوصول إلى هناك سيراً على
الأقدام.

Mazen: It's not far; you can walk there.

محادثة عن الاتجاهات بالإنجليزي

عادل: رائع، هل هناك أي معالم بارزة عند الوصول؟

Adil: Great, are there any landmarks when I get there?

مازن: نعم، ستجد مبنى كبيراً أحمرًا في الميدان، فهو سهل التمييز.

Mazen: Yes, there's a big red building in the square; it's easy to spot.

محادثة عن الاتجاهات بالإنجليزي

عادل: ممتاز، شكرًا جزيلاً على المساعدة.

Adil: Perfect, thanks a lot for your help.

مازن: على الرحب والسعة، أتمنى لك يوماً سعيداً.

Mazen: You're welcome, have a great day.



نشاط تدريسي 2

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات مختلطة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو لوحة
ورقية إجابة سؤالين فقط:
• أحب منزلي لأنه مشمس وجيد التهوية.. ترجم.
• ما هو معنى : ? My apartment is a bit cramped, but it's cozy. :

اليوم التدريسي السادس

الهوايات والاهتمامات



محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

التحدث عن الهوايات
والاهتمامات



نشاط 1

- يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
- يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:
 - اتجاه... . . .
 - ترجمةCape Town is located to the south of Africa.

الهوايات باللغة الانجليزية

فيديو



التعبير عن المواقف باستخدام أفعال التفضيل

استمتع

أحب

أعشق

enjoy

love

adore



التعبير عن المهن و الأنشطة باستخدام أفعال التفضيل

ال فعل **أُلْقَوِي** من **love** ويُظهر شغفًا عميقًا. عند استخدام هذه الأفعال، يجب أن يكون الفعل التالي في صيغة **gerund: verb + ing**



أمثال

المثال	الترجمة
I like reading fiction	أحب قراءة الروايات.
I enjoy taking pictures of nature	أستمتع باللتقط صور الطبيعة.
I adore playing basketball	أعشق لعب كرة السلة.

تدريب:

ماذا تحب أن تفعل؟ أكمل الجملة:

I like ____.

أنا أحب ____.

المثال	الترجمة
I like photography	أحب التصوير.
I enjoy sports	أستمتع بالرياضة.
I love music	أحب الموسيقى.
I adore languages	أعشق اللغات.

المثال	الترجمة
I like reading fiction in my free time	أحب قراءة الروايات في وقت فراغي.
I enjoy taking pictures of nature in my leisure time	أستمتع باللتقط صور الطبيعة في وقت الراحة.

المثال	الترجمة
I'm an avid cyclist	أنا شغوف بركوب الدراجة.
I'm passionate about photography	أنا شغوف بالتصوير.
I spend every chance I get in my garden	أقضى كل فرصة أحصل عليها في حديقتي.



استخدام الأفعال المركبة

Phrasal Verbs

- تعني البدء في نشاط جديد. To take up
- ابتدأت الطهي مؤخراً. recently took up cooking

المثال	الترجمة	الشرح
I'm really into meditation	أنا مهتم جدًا بالتأمل.	التركيب : to be into + noun/gerund doing مثل الرسم أو painting ممارسة اليوجا yoga
I'm a huge fan of puzzles and playing word games	أنا من أشد المحبين بالألغاز وألعاب الكلمات.	يمكنك تعديل fan لتقول : a big fan, a huge fan
I live to surf	أعيش من أجل ركوب الأمواج.	التركيب : to live to +Verb ظهار الشدید.

A photograph of a jockey in a racing harness and helmet, waving from a horse. The horse is dark-colored with a pink bridle. The background is a grassy field under a clear sky.

الأفعال المرتبطة بالحركة:

عند الحديث عن أنشطة مثل المشي لمسافات طويلة
أو السباحة، استخدم التركيب: to go + gerund:

المثال	الترجمة
I go hiking whenever I have free time	أذهب للمشي لمسافات طويلة كلما كان لدي وقت فراغ.
She always goes jogging in the morning	إنها دائمًا تذهب للجري في الصباح.

إضافة المفات إلى جملك

المثال	الترجمة
I love reading because I find it very relaxing	أحب القراءة لأنها تساعد كثيراً في الاسترخاء.
Painting is a great way to be creative	الرسم وسيلة رائعة للإبداع.
Traveling is very fulfilling	السفر مرضٍ جداً.

كيفية سؤال الآخرين عن هواياتهم

تُعد معرفة كيفية طرح الأسئلة مهمة بقدر أهمية الحديث عن هواياتك. إليك بعض الأسئلة الشائعة والمتقدمة:



المثال	الترجمة
Do you have any hobbies?	هل لديك أي هوايات؟
What are your favorite hobbies?	ما هي هواياتك المفضلة؟
What do you enjoy doing in your free time?	ما الذي تستمتع بفعله في وقت فراغك؟

المثال	الترجمة
What are you into?	بماذا تهتم؟
What do you do for fun?	ماذا تفعل من أجل التسلية؟
How do you like to unwind?	كيف تحب أن تشتري؟

الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

الهوايات باللغة الإنجليزية



الهوايات باللغة الإنجليزية

قائمة الهوايات باللغة الإنجليزية (من الألف إلى الياء)
الرياضة

كرة القدم Football

السباحة Swimming

التنس Tennis

ركوب الدراجة Cycling

اليوغا Yoga



الفنون

الرسم
Drawing

اللوحة
Painting

التصوير الفوتوغرافي
Photography

النحت
Sculpting

الخط العربي
Calligraphy

الموسيقى

لعبة الجيتار
Playing guitar

الغناء
Singing

لعبة البيانو
Piano playing

العزف على الطبول
Drumming

لعبة الكمان
Violin playing

الطبخ والحلويات

Cooking الطبخ

Baking الخبز

Cake decorating تزيين الكيك

Making cocktails صنع الكوكتيلات

Grilling الشواء

الحديث عن هوايات افتراضية أو مستقبلية

المثال	الترجمة
If I had more free time, I'd love to take up drawing	إذا كان لدي وقت فراغ أكثر، أحب أن أبدأ الرسم.
I wish I had time to play basketball	أتمنى لو كان لدي وقت للعب كرة السلة.
Once I graduate, I'll definitely learn how to salsa	بعد أن أخرج، سأتعلم بالتأكيد رقصة السالسا.

الحديث عن هوايات افتراضية أو مستقبلية

الآن لديك الأدوات للتحدث عن هواياتك بطلاقه باللغة الإنجليزية:

1. استخدم أفعال التفضيل مع صيغة *Gerund* مثل: I enjoy playing chess/ I enjoy playing chess/
2. أضف التفاصيل باستخدام الأسماء مثل: I love photography/ I love photography/
3. استخدم التعبيرات المتقدمة مثل: I'm an avid cyclist/ I'm an avid cyclist/
4. تعلم كيفية طرح الأسئلة المألوفة لأهل اللغة مثل: What do you do for/ fun? What do you do for/ fun?
5. استخدم اللغة الافتراضية للتحدث عن الهوايات المستقبلية (مثل: I wish I had time to travel more). I wish I had time to travel more).



أنشطة ترفيهية بالإنجليزي

What do you like to do in your free time?	ماذا تحب أن تفعل في وقت فراغك؟
I like to watch movies and cook new recipes.	أحب مشاهدة الأفلام وطهي وصفات جديدة.
How do you usually spend your weekends?	كيف تقضي عطلات نهاية الأسبوع عادة؟
I usually spend my weekends with friends, going to concerts or playing sports.	عادةً أقضى عطلات نهاية الأسبوع مع الأصدقاء، سواء بحضور الحفلات الموسيقية أو ممارسة الرياضة.

الرياضات بالإنجليزي

Do you play any sports?	هل تمارس أي رياضة؟
Yes, I play basketball and sometimes go swimming.	نعم، ألعب كرة السلة وأحياناً أذهب للسباحة.
Are you into any outdoor activities?	هل تهتم بأي أنشطة خارجية؟
Yes, I love camping and hiking in the mountains.	نعم، أحب التخييم والتنزه في الجبال.

الفنون بالإنجليزي

Do you play any musical instruments?	هل تعرف على أي آلات موسيقية؟
Yes, I play the piano, and I'm learning to play the guitar.	نعم، أعزف على البيانو وتعلم عزف الجيتار.
Are you interested in art or painting?	هل تهتم بالفن أو الرسم؟
Yes, I love painting landscapes in my free time.	نعم، أحب رسم المناظر الطبيعية في وقت فراغي.

القراءة والكتابة بالإنجليزي

Do you like reading?	هل تحب القراءة؟
Yes, I enjoy reading novels, especially mysteries.	نعم، أستمتع بقراءة الروايات، خصوصاً الغامضة منها.
What kind of books do you like?	ما نوع الكتب التي تحبها؟
I like science fiction and history books.	أحب كتب الخيال العلمي والتاريخ.

اسئلة عن الأفلام والمسلسلات واجابتها

Do you watch movies or TV series?	هل تشاهد الأفلام أو المسلسلات؟
Yes, I love watching action movies and dramas.	نعم، أحب مشاهدة أفلام الحركة والدراما.
What's your favorite type of movie?	ما نوع الأفلام المفضل لديك؟
I really enjoy comedies because .they make me laugh	أستمتع بالكوميديا لأنها تجعلني أضحك.

السفر بالإنجليزي

Do you like traveling?	هل تحب السفر؟
Yes, I love exploring new places and learning about different cultures.	نعم، أحب استكشاف أماكن جديدة والتعرف على ثقافات مختلفة.
Where would you like to travel next?	إلى أين تود السفر بعد ذلك؟
I'd like to visit Japan and see the cherry blossoms.	أود زيارة اليابان لمشاهدة أزهار الكرز.

الطهي بالإنجليزي

Do you enjoy cooking?	هل تستمتع بالطهي؟
Yes, I like cooking Italian dishes like pasta and pizza.	نعم، أحب طهي الأطباق الإيطالية مثل المعكرونة والبيتزا.
What's your favorite type of food?	ما هو نوع الطعام المفضل لديك؟
I love trying new foods, but my favorite is sushi.	أحب تجربة أطعمة جديدة، لكن المفضل لدي هو السوشي

شاط تدريسي 2

أنتم فريق تنظيم مسؤول عن إقامة معرض توعوي لمدة يومين في احدى الجامعات يستهدف طلاب الجامعة ويضم جلسات حوارية واركان تعريفية: يطلب من كل مجموعة تنفيذ الاتي:

- ما هو معنى أنا تائه بالإنجليزية ؟
• The quickest way is to .

اليوم التدريسي السابع

الحلات المفعنة

أثنين وأربعين



محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

الحالات ووضع خط
القيام بأنشطة ممتعة



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- عيد فطر سعيد .. ترجمة
؟ Sick Leave ما



حلقة نهاية الأسبوع

فيديو



الحلات

2
5
8

عيد فطر سعيد Eid

ميلاد سعيد Happy Christmas

عيد حانوكkah سعيد Happy Hanukkah

عيد يهودي سعيد Happy Yom Kippur

رمضان سعيد Happy Ramadan



العطلات ووضع خطة للقيام بأنشطة ممتعة

في أمريكا يعبرون عن العطلة holiday بالإنجليزي: احظى بعطلة سعيدة/
استمتع بعطلتك Have a good vacation

بينما في بريطانيا يقولون استمتع بعطلتك Enjoy your holiday

يمكننا أن نستبدل الكلمة Happy، مثلاً، مع الكلمة Merry، أي سعيد أيضًا.



أنواع العطل بالإنجليزي

عطلة نهاية الأسبوع Weekend مؤلفة من يومين اثنين في جميع أنحاء العالم، إلا أنها تختلف باختلاف البلد.



العطل القصيرة Short-term Holidays



العطل القومية National Days

هي العطل التي ترتبط بحدث قومي أو وطني. تختلف هذه العطل أو الأعياد باختلاف البلد والمناسبات الوطنية الخاصة به كأعياد التحرير والاستقلال وذكرى حدث وطني يعني الكثير لهذا البلد.

National Days العطلات الوطنية

العطلة الفيدرالية
Federals Holidays

ذكرى الوحدة
Republic Day

عيد الجلاء
Evacuation Day

عيد الاستقلال
Independence Day

عيد التحرير
Liberation Day



Half-term Vacation	إجازة قصيرة في منتصف الفصل الدراسي
Picnic\Outing\Field Day	إجازة في الهواء الطلق مع العائلة أو الأصدقاء
Honeymoon	إجازة شهر العسل للمتزوجين
Unpaid Leave	إجازة من العمل للموظف غير مدفوعة
Paid Vacation	إجازة من العمل للموظف مدفوعة (دون انقطاع الراتب)
A half-holiday	نصف يوم إجازة من العمل أو الدراسة

Leave	إجازة من العمل
Time Off	إجازة بسبب المرض أو مناسبة معينة أو بعد أخذ إذن
Awayday	يوم إجازة بعيداً عن مكان العمل
Festivity	إجازة بمناسبة خاصة تشمل حفلات وأنشطة اجتماعية ووجبات
Celebration Anniversary	احتفال في ذكرى سنوية
Furlough	إجازة الغياب/ تسريح مؤقت من العمل لأفراد القوات المسلحة

Sick Leave	إجازة مرضية
Maternity Leave	إجازة أمومة
Annual Leave	إجازة سنوية
School Holidays	العطلة المدرسية
Mother's Day	عيد الأم

الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

كيف تتحدث عن العطلة الصيفية؟



وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

لا يجب أن تبدو وكأنك تكرر الكلمات التي تعرفها باستمرار عند التحدث عن الطقس في الصيف. يمكنك بكل بساطة تجنب قول "very, very, very hot" وجعل وصفك للطقس أكثر إثارة للهتمام وذلك عن طريق الاطلاع على هذه القائمة من الكلمات "الساخنة" باللغة الإنجليزية لتغني بها محادثتك ومفرداتك.



وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

Blazing - شعلة أو حريق.

A blazing morning - صباح حارق (حار جداً).

Roasting - وتعني حرفيأ الشواء.

I am roasting in this coat - أنا أنشوي (أشعر بالحر الشديد) في هذا الم忽ف.

Searing - يحرق أو يكوي شيء ما، أي يجعله يحترق بسرعة بحرارة مفاجئة.



وصف الطقس في الصيف باللغة الإنجليزية

حرارة الصحراء الحارقة بشدة. The searing heat of the desert

الأزيز وهو صوت قطرات الماء عندما تسقط على سطح حار جداً. Sizzling -

فترة ظهيرة لاذعة. A sizzling noon -

حار لدرجة تكاد تشعر بالألم وعدم القدرة على تحمل الطقس. Unbearably hot -

اللقد كان الطقس حاراً بشكلٍ غير قابل للتحمّل البارحة. It was unbearably hot yesterday-

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية بالإنجليزي

هناك الكثير من الأنشطة التي يمكن القيام بها خلال عطلة الصيف - *holiday* – كما تسمى في بريطانيا) أو *vacation* (كما تسمى في الولايات المتحدة. تعرّف معنا على أهم هذه الأنشطة التي يمكن التحدث عنها باللغة الإنجليزية:



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العادة الصيفية بالإنجليزي

رحلة تقويم بها وأنت تحمل أمتنة التخييم على ظهرك. Backpacking –

قضى الأشهر الثلاثة الماضية يقوم بالترحال حاملاً He spent the last three months backpacking around Europe –
أمتنة التخييم على ظهره حول أوروبا.

ركوب الدراجات. Cycling –

يعتبر ركوب الدراجات والسباحة من أفضل أنواع التدريبات. Cycling and swimming are excellent forms of exercise –



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

ركوب القوارب – Boating –

إن ركوب القوارب هو رياضتي المائية المفضلة.

التخيم – Camping –

نذهب في التخيم خلال فترة العطلة الصيفية.

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

الاعتناء بالحديقة (البستنة) Gardening –

I am going to visit my friend, he has a big garden in his house. اسأزور صديقي، يمتلك حديقة كبيرة في منزله. أنا استمتع حقاً بالاعتناء بالحدائق.

Hiking – التمثّل في الغابات بهدف الاستمتاع بالطبيعة والابتعاد عن مჯحع المدينة.

Why do not you go on a hike in the mountains – لماذا لا تذهب في رحلة للتمثّل عبر الجبال؟

وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

– off Cool تخفف الحر عن نفسك إما عن طريق الجلوس تحت مظلة ما، أو أن تقوم بالسباحة مثلاً.

أنا I am going to sit under that umbrella, I need to cool off – ذاهب للجلوس تحت تلك المظلة أحتاج إلى أن أخفف الحر عن نفسي.

– Jet ski مزلجة مائية، تشبه الدراجة النارية لكن تزلج بها على سطح الماء.



وصف أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

يمكنك ركوب المزلاجة المائية إذا كنت أصغر من 18 سنة. You cannot ride a jet ski if you are under 18 –
سترة النجاة، تكون عادةً بلون أصفر أو برتقالي. Life Jacket –
رجاءً ارتدوا ستر النجاة الخاصة بكم قبل ركوبقارب. Please wear your life jackets before getting into the boat –
قلعة مبنية من الرمل. Sandcastle –
هل استمتعت ببرحلك البحر. Did your daughter enjoyed the sea trip? –
أجل، لقد أمضت ساعاتٍ كثيرة ببناء قلعتها المبنية من الرمل. Yes, she spent hours building her sandcastle –

وصف أهم الأشياء التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

مكان ظليل – Shade –

I think my skin will burn. I have to sit in the shade.

حرق بأشعة الشمس Sunburn –

I am not going to the beach without my sunscreen. I have got terrible sunburn –
الشمسي. لدي حروق فظيعة بسبب أشعة الشمس.

ومن أهم الأنشطة التي يمكن القيام بها في العطلة الصيفية

كريم الواقي الشمسي Sunscreen –

الكراسي الخاصة بالشاطئ أو المسابح Sun lounger –

يجب عليك أن You have to be early at the beach to get a good sun lounger – تذهب باكراً إلى الشاطئ لتحصل على كرسي جيد بجانبه.

ركوب الأمواج، عادة ما يكون هذا النشاط على شواطئ المحيطات. Surfing –



أهم المثلات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

To be off on your summer vacation –
عطلة صيفية

يعني المثل "be off" أن ترحل بعيداً، ويقصد منه هنا أن تذهب
في عطلة صيفية بعيداً عن مكان عملك وسكنك.

أهم المثلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

ذهب مارتن إلى تركيا مبتعداً عن مكان Martin is off on his vacation in Turkey أعمله في سلطنه.

بينما كانت While she was abroad, she learnt how to travel on a shoestring في الخارج، تعلمت كيف تساور بميزانية صغيرة.

أهم المثلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Travel on a shoestring – السفر بميزانية صغيرة.
يقوم الأشخاص الذين يحبون السفر لكن لا يمتلكون ميزانية كبيرة لذلك يقومون بالبحث عن خياراتٍ غير مكلفة للإقامة، ويستفيدون من العروض الخاصة والحسومات.



أهم المفردات التي تتعلق بعمل ال TripAdvisor

High season –
يشير هذا المصطلح إلى الوقت الأكثر شيوعاً للذهاب إلى مكان أو منتجع سياحي ما، وتكون الأسعار في هذا الوقت غالياً حذاً.

– am not going to this resort in the high season, I cannot afford a night there
إلى هذا المنتجع في الموسم العالمي، لا يمكنني تحمل تكاليف ليلة واحدة هناك.

أهم المثلحات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

أيام الحر الشديد في الصيف Dog Days of Summer – يشير هذا المثلح إلى أكثر الأيام حرارةً في الصيف التي لا يمكنك أن تقوم بأي شيء فيها بسبب الحر الشديد.

It is impossible to get anything done during the dog days of summer – خلال أيام الحر الشديد في الصيف.

محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

Hello, Jen! Did you enjoy your summer vacation? -

-مرحباً جين! هل أستمتعت بعطلتك الصيفية؟

Yes, it was fantastic! -

نعم لقد كانت رائعة!

Where did you spend your vacation? -



محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

- أين أمضيت عطلتك؟

We spent it at the seaside and then we went camping in the mountains. -

- لقد أمضينا وقتينا على الشاطئ ومن ثم ذهبنا للتنزه بالجبال.

How was the weather? -

كيف كان الطقس؟

It was humid on the beach, but the cold breeze in the mountain was terrific. -

محادثة بالإنجليزي عن عطلة الصيف

- كان الجو رطباً على الشاطئ، لكن النسمة الباردة في الجبال كانت مذهلة.

I am happy that you were off in your summer vacation. -

- أنا سعيد لأنك أخذت إجازة بعيداً عن العمل في عطلتك الصيفية.

Thank you, maybe we should go the next summer together -

- شكرأ لك، لربما يمكننا الذهاب في الصيف القادمة سويةً

أهم المثلجات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي

Soak up some sun –
يعني هذا المثلجات أن تقوم بالتمدد تحت أشعة الشمس
لستمتع بها في الصيف.

I really like lying on the beach to soak up some sun in the summer –
أحب حقاً أن أتمدد على الشاطئ لأشغل على بعضٍ
من أشعة الشمس في الصيف.



نشاط تدريسي 2

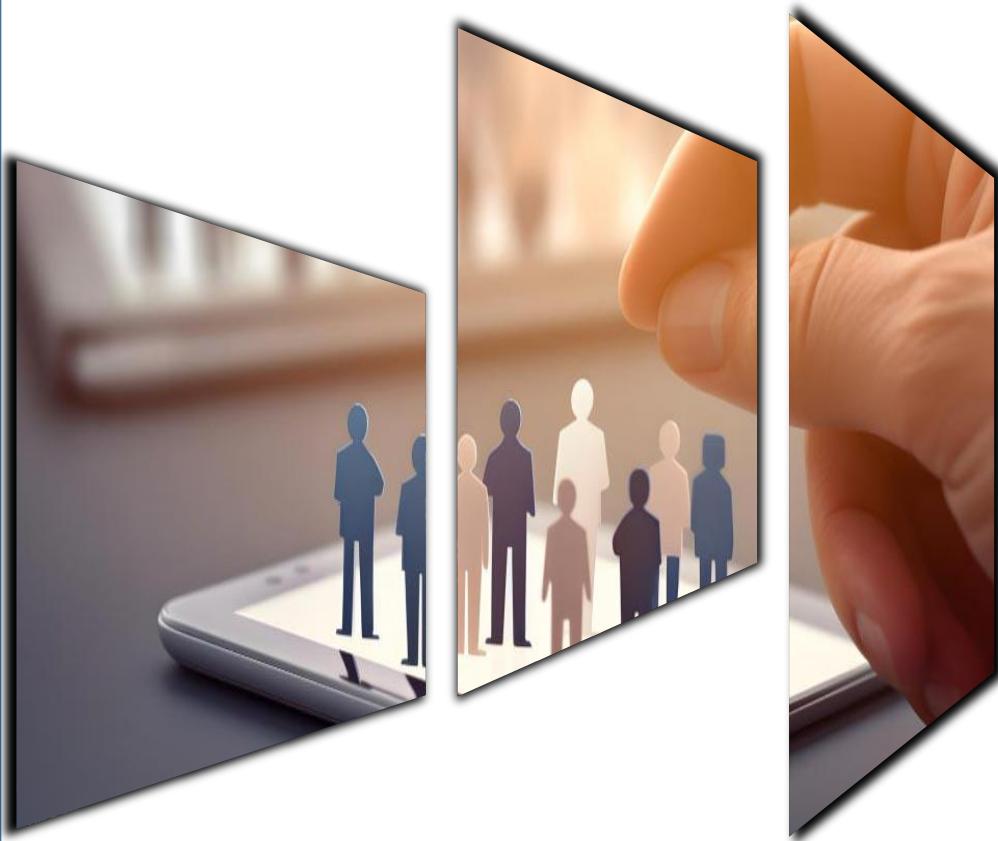
الطريقة: يعرض سيناريو مكتوب (مثلا: موظف لديه مهام كثيرة في يوم واحد). كل فريق عليه أن يضع خطة جماعية لإدارة الوقت والمهام.

• الهدف: تدريب عملي على أهم المهام الـ 8 ذات التي تتعلق بفصل الصيف بالإنجليزي.

• النقاش:

هل كان الفريق واقعياً في توزيع المهام؟





اليوم التدريسي الثامن
المعاملات البسيطة
في الفندقة

محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

إتمام المعاملات البسيطة
في الفنادق



نشاط 1

عزيزي المتدرب مع مجتمعك نقاش ما يلي:
ما هو **Reservation**؟



عبارات للتعامل داخل الفندق بالإنجليزي

فيديو



إنماض المعاملات البنكية في الفندق



حجز **Reservation**

حجز غرفة في فندق. مثلاً:

• هل لديك حتى حجز في فندق؟

Do you even have a hotel reservation? •

تسجيل الوصول

الوصول والتسجيل في أحد الفنادق أو المطارات. مثال:

- حتى إذا كان لديك غرفة محجوزة، يجب عليك تسجيل الوصول في مكتب الاستقبال.

Even if you have a reserved room, you must check-in at •
the reception office.

تسجيل الخروج

تسوية فاتورة الفندق قبل المغادرة. على سبيل المثال:
• وقت تسجيل الخروج هو 12:00 ظهراً يوم الاثنين.

The check-out time is 12:00 pm on Monday. •

غرفة مزدوجة Double room

- غرفة مخصصة لشخصين، عادة زوجين للبقاء فيها. مثال:
- في الثاني من مارس، أرغب في حجز غرفة مزدوجة لمدة أسبوع واحد.
- On March 2nd, I'd like to book a double room for one week. •

غرفة منفردة

- غرفة مخصصة لشخص واحد للبقاء فيها. مثال:
- تبلغ تكلفة الغرف الفردية 100 دولار في الأسبوع.
 - Single rooms cost 100 dollars per week.



خدمة الغرف

Room service

الخدمة المقدمة في الفندق للنزلاء حيث تتيح بطلب الطعام والشراب لدخولهم إلى غرفهم. مثل:

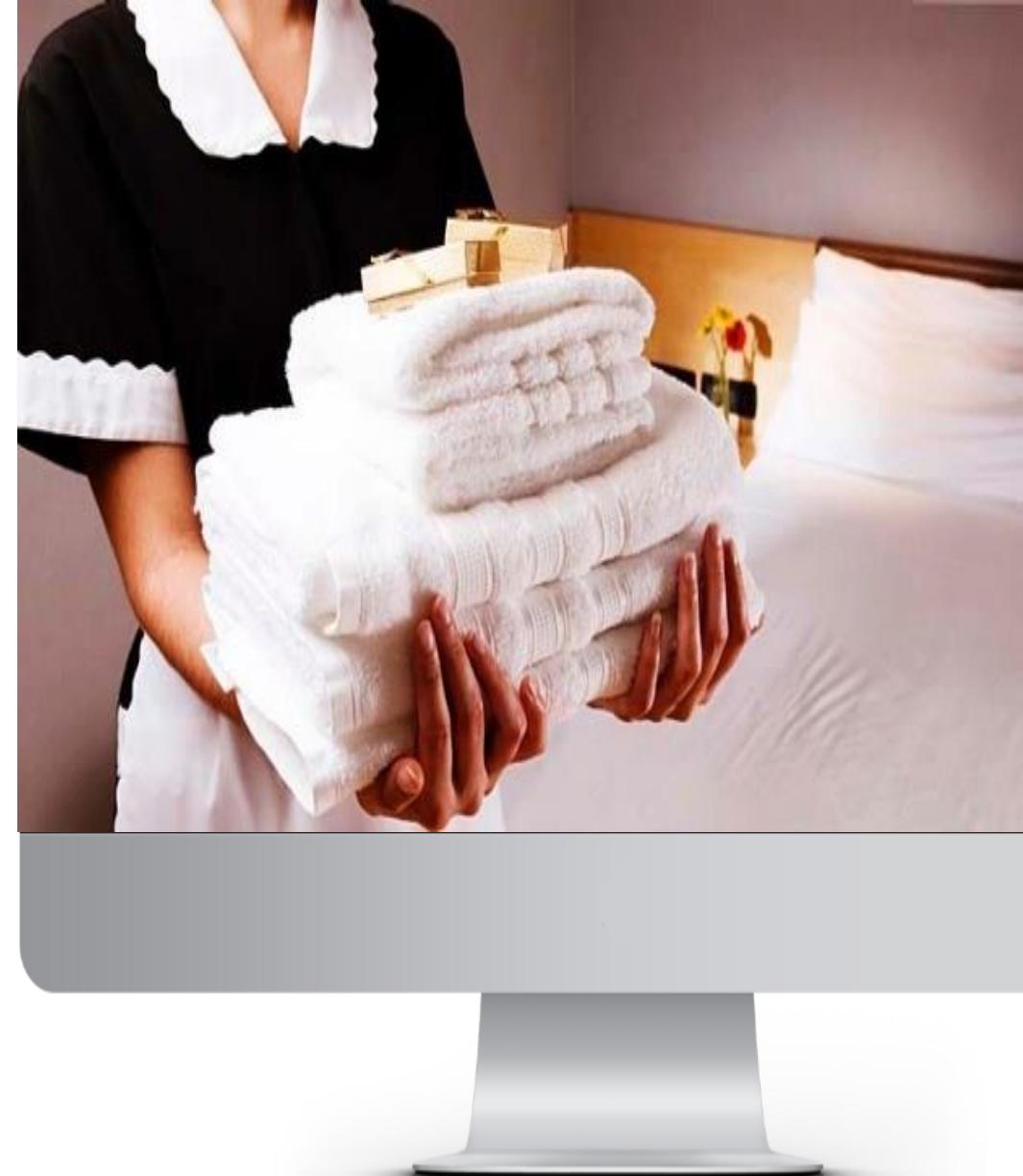
- هل تتوفر خدمة الغرف؟
- Is room service available?



Common room عامة غرفة

مساحة مشتركة، مثل غرفة المعيشة، حيث ستشارك الغرفة مع ضيوف آخرين. على سبيل المثال:

- في الغرفة العامة اليوم، التقيت بشخص مثير للاهتمام حقاً.
- In the common room today, I met a really interesting person. •



مجمع لعدة أسرة Dorm

غرفة كبيرة تحتوي على العديد من الأسرة. على سبيل المثال:

- عند السفر بميزانية محدودة، يختار الكثير من الناس الإقامة في غرفة النوم.

When travelling on a budget, many people opt to stay in a dorm room. •

مفردات مهمة بالإنجليزي عند الحجز Booking & Reservation

إليك مجموعة من المفردات التي ستواجهها في محادثة حجز فندق بالإنجليزي:

حجز Reservation / Booking –

تسجيل الدخول إلى الفندق Check-in –



مفردات مهمة بالإنجليزي عند الحجز Booking & Reservation

تسجيل الخروج من الفندق Check-out –

توفر الغرف Room availability –

رقم التأكيد Confirmation number –

إلغاء Cancellation –

مفردات مهمة بالإنجليزي عند الحجز Booking & Reservation

تسجيل دخول مبكر Early check-in –

تسجيل خروج متأخر Late check-out –

تأمين Deposit –

غير قابل للسترد Non-refundable –

مجوز بالكامل Fully booked –



أنواع الغرف في الفنادق بالإنجليزي

عند إجراء محادثة بين شخصين لحجز غرفة في الفندق، من الجيد أن تعرف أسماء الغرف التالية:

غرفة لشخص واحد – Single room –

غرفة لشخصين – Double room –

غرفة بسريرين منفصلين – Twin room –

أنواع الغرف في الفندق بالإنجليزي

جناح – Suite

غرفة عائلية – Family room

غرف متصلة ببعضها – Connecting rooms

غرفة باظواله على البحر – Sea view room

غرفة باظواله على الجبل – Mountain view room

أنواع الغرف في الفنادق بالإنجليزي

City view room – غرفة بإطلالة على المدينة

Penthouse suite – جناح في الطابق العلوي

Standard room – غرفة عاديّة

Deluxe room – غرفة فاخرة

تجهيزات الغرف والخدمات الداخلية بالإنجليزي

سرير – Bed

ساده – Pillow

بطانية – Blanket

ملو – Sheet

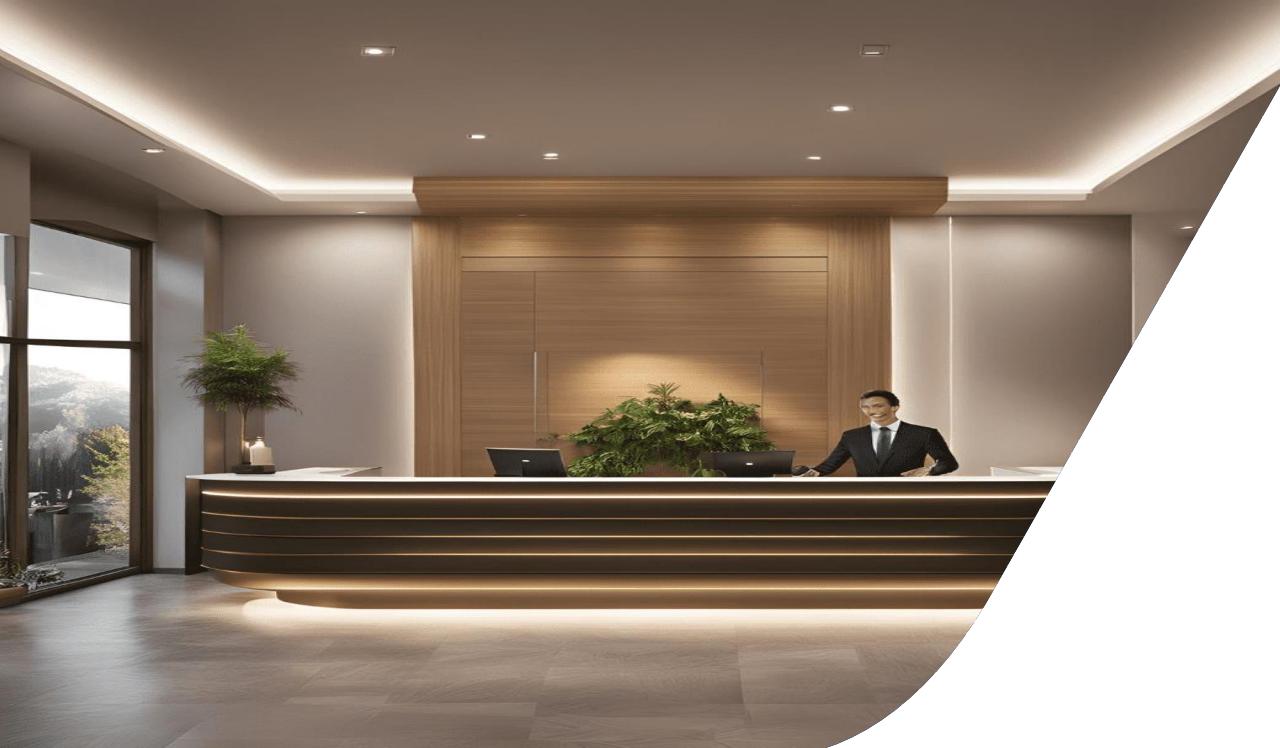
خزانة / خزانة – Wardrobe / Closet

خزنة – Safe

ميني بار – Mini bar

تكييف – Air conditioning (A/C)

تجهيزات الغرف والخدمات الداخلية بالإنجليزي



- تدفئة – Heating
- خدمة واي فاي – Wi-Fi access
- جهاز تحكم بالتلفاز – TV remote
- مفتاح / بطاقة الغرفة – Room key / card
- مناشف – Towels
- دش – Shower
- حوض استحمام – Bathtub
- مجفف شعر – Hairdryer
- شباشب – Slippers

خدمات ومرافق الفندق بالإنجليزي

خدمة المساعدة (للسياحة والنزلاء) – Concierge service –

خدمة غسيل الملابس – Laundry service –

خدمة الغرف – Room service –

خدمات التنظيف – Housekeeping –

تخزين الأتمتة – Luggage storage –

خدمة ركن السيارات – Valet parking –

خدمات ومرافق الفندق بالإنجليزي

مسبح – Swimming pool

مركز لياقة بدنية – Gym / Fitness center

مركز سبا وعناية صحية – Spa and wellness center

تأجير سيارات – Car rental

خدمة توصيل – Shuttle service

توصيل من / إلى المطار – Airport transfer



خدمات الطعام والشراب في الفندق باللغة الإنجليزية

الإفطار ملشمول – Breakfast included –

بوفيه إفطار مفتوح – Buffet breakfast –

إفطار أوروبي – Continental breakfast –

قائمة طعام حسب الطلب – À la carte menu –

إقامة تشمل كل شيء – All-inclusive –



خدمات الطعام والشراب في الفندق باللغة الإنجليزية

نصف إقامة (إفطار وعشاء عادي) –
Half board –

إقامة كاملة (جميع الوجبات) –
Full board –

ثلاجة صغيرة –
Mini fridge –

بار أو صالة استراحة –
Bar / Lounge –

الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

عبارات للتعامل داخل الفندق بالإنجليزي



التعامل مع المشاكل داخل الفندق بالإنجليزي:

The room is too hot/cold – الغرفة شديدة الحرارة / البرودة

The Wi-Fi is not working – الواي فاي لا يعمل

The air conditioner is broken – المكيف متعطل

There is no hot water – لا يوجد ماء ساخن

The room is not clean – الغرفة غير نظيفة

للتعامل مع المشاكل داخل الفندق بالإنجليزي:

فقدت مفتاح الغرفة – I lost my room key –

هل يمكنني تغيير الغرفة؟ – ?Can I change my room –

الجيران مزعجون للغاية – The neighbors are too noisy –

هناك مشكلة في الفاتورة – There is a problem with my bill –



عبارات شائعة في المحادثات الفندقية بالإنجليزية

لدي حجز باسم...? – I have a reservation under the name of..? –

هل يمكنني تسجيل الدخول مبكراً؟ – Can I check in early? –

متى موعد تسجيل الخروج؟ – What time is check-out? –

هل لديكم واي فاي مجاني؟ – Do you have free Wi-Fi? –

هل يمكنني الحصول على وسادة / بطانية إضافية؟ – Can I have an extra pillow/blanket? –

عبارات شائعة في المحادثات الفندقية بالإنجليزية

هل الإفطار ملحوظ في السعر؟ – Is breakfast included in the price ? –

كم تكلفة الإقامة ليلة الواحدة؟ – How much does it cost per night ? –

أين أقرب موقف لوسائل النقل العامة؟ – Where is the nearest public transport stop ? –

هل يمكنك اقتراح مطعم جيد قريب؟ – Can you recommend a good restaurant nearby? –

أهلاً بك في فندقنا! – !Welcome to our hotel



عبارات شائعة في المحادثات الفندقية بالإنجليزية

كيف يمكنني مساعدتك؟ – How can I help you?

غرفتك في الطابق الثالث – Your room is on the third floor –

يُقدم الإفطار من الساعة 7 صباحاً حتى 10 صباحاً – Breakfast is served from 7 AM to 10 AM –

نُتمنى لك إقامة ممتعة! – Enjoy your stay –

هل تود خدمة الإيقاظ؟ – Would you like a wake-up call ? –

يمكنك ترك أمتعتك عند الاستقبال – You can leave your luggage at the reception –

يُوفر الفندق خدمة نقل من وإلى المطار – The hotel provides airport shuttle service –

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالإنجليزي

هذا المثال يُظهر حواراً بين موظف الاستقبال ونزيل أثناء القيام بإجراءات الدخول.

النزيل Guest

Hello, I have a reservation under the name of Ahmed
مرحباً، لدي حجز باسم أحمد.

موظفو الاستقبال Receptionist

Welcome, Mr. Ahmed! Let me check... Yes, we have your reservation for a deluxe room.

May I see your ID, please

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالإنجليزي

أهلاً وسهلاً بك، السيد أحمد! دعني أتأكد... نعم، لدينا حجز باسمك لغرفة ديلوكس. هل يمكنني رؤية بطاقة العوينة من فضلك؟

Guest::

Sure, here you go
 بكل تأكيد، تفضل.

Receptionist:

Thank you! Your room number is 305. Here is your room key. Breakfast is served from 7 AM to 10 AM in the main restaurant

شكراً لك! رقم غرفتك 305. هذا مفتاح الغرفة. يتم تقديم الإفطار من الساعة 7 صباحاً حتى 10 صباحاً في المطعم الرئيسي.

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالإنجليزي

:Guest

?Great! Does the room have free Wi-Fi
 رائع! هل تحتوي الغرفة على واي فاي مجاني؟

Receptionist:

Yes, the Wi-Fi password is written on this card
نعم، كلمة مرور الواي فاي مكتوبة على هذه البطاقة.

الحوار الأول: تسجيل الدخول في الفندق بالإنجليزي

:Guest

?Perfect! What time is check-out

ممتاز! متى موعد تسجيل الخروج؟

Receptionist:

!Check-out is at noon. Enjoy your stay

الخروج يكون عند الساعة 12 ظهراً. نتمنى لك إقامة ممتعة!

Guest:

!Thank you

شكراً لك!



الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالإنجليزي

في هذا النموذج من محادثة عند موظف الاستقبال في الفندق بالإنجليزية، نعرض حواراً بين نزيل وموظف الاستقبال أثناء إجراءات المغادرة.

النزيل Guest

Good morning! I'd like to check out, please
صباح الخير! أود تسجيل الخروج من الفندق، من فضلك.



الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالإنجليزي

موظف الاستقبال Receptionist

Good morning! Can I have your room number, please?
صباح النور! هل يمكنني معرفة رقم الغرفة من فضلك؟

Guest:

It's 305

305

الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالإنجليزي

:Receptionist

?Let me check... Everything seems fine. Did you use anything from the minibar
دعني أتحقق... يبدو أن كل شيء على ما يرام. هل استخدمنت شيئاً من
الميني بار؟

Guest:

Yes, I had a bottle of water
نعم، تناولت زجاجة ماء.



الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالإنجليزي

Receptionist

?Alright, that will be an extra \$2. Your total bill is \$152. How
would you like to pay

حسناً، هذا يُضاف عليه 2 دولار. المبلغ الإجمالي هو 152 دولاراً.
كيف تود الدفع؟

Guest:

By credit card, please
باستخدام بطاقة الائتمان، من فضلك.

الحوار الثاني: تسجيل الخروج من الفندق بالإنجليزي

Receptionist

!Here's your receipt. We hope you had a pleasant stay
تفحفل الفاتورة. نأمل أن تكون إقامتك ممتعة!

Guest:

Yes, everything was great! Thanks for the hospitality
نعم، كل شيء كان رائعاً! شكرأ على حسن الضيافة.

Receptionist:

You're welcome! Have a safe trip
على الرحب والسعة! نتمنى لك رحلة آمنة.

الحوار الثالث: تقديم شكوى في الفندق بالإنجليزية

هذا نموذج آخر لمحادثة باللغة الإنجليزية في الفندق، عندما يواجه النزيل مشكلة في الغرفة.

النزيل Guest

Excuse me, my room is too noisy. Is it possible to change my room?

عذرًا، الغرفة التي أقمت فيها مزعجة جدًا. هل من الممكن أن أغير الغرفة؟

الحوار الثالث: تقديم شكوى في الفندق بالإنجليزية

موظف الاستقبال Receptionist

I'm sorry for the inconvenience. Let me check... We have another room available on ?
a quieter floor. Would you like to move there
نعتذر على الإزعاج. دعني أتحقق... لدينا غرفة أخرى متوفرة في طابق أكثر هدوءاً.
هل تود الانتقال إليها؟

Guest:

Yes, that would be great
نعم، سيكون ذلك رائعاً!



الحوار الثالث: تقديم شكرى في الفندق بالإنجليزية

:Receptionist

Alright, I'll arrange it for you. Your new room number is 412. Here's your new key card
تمام، سأقوم بترتيب الأمر لك. رقم الغرفة الجديدة هو 412. تفضل بطاقة الدخول الجديدة.

Guest:

!Thank you so much

شكراً جزيلاً!

Receptionist:

!You're welcome. Let us know if you need anything else
على الرحب والاسعة. لا تتردد في إبلاغنا إذا احتجت إلى أي شيء آخر.

نشاط تدريسي 2

مشاركة شخص وتجارب شخصية

الطريقة: كل فريق يجلس معاً ويتبادل أعضاؤه مواقف شخصية عاشوا فيها. ثم يختارون قصة واحدة لعرضها مع الحلول التي أتبعوها.

- **الهدف:** زيادة التعاطف، تعزيز الثقة، وتبادل طرق فعالة.
- **النقاش:** ما هي الاستراتيجيات المشتركة بين الفريق؟ وما الأفكار الجديدة التي تعلموها من بعضهم.





اليوم التدريسي التاسع
 محلات في التسوق

محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

إجراء عمليات شراء منتجات
باللغة الانجليزية



نشاط 1

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة.
يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- ترجم How much is this?
- ما معنى هل يمكنك أن تخفض السعر أكثر؟



محلات في التسوق

فيديو



العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

كمشتري، تريد أن تضمن أنك تحصل على أفضل قيمة لأموالك. إليك بعض العبارات والأسلحة الأساسية التي تساعدك على التفاوض بفعالية:

بدء المحادثة

1- كم سعر هذا؟

How much is this?"“

2-ماذا لديك هناك؟

What do you have there?"“



العبارات والأسئلة التي يقولها المشتري

إظهار الاهتمام

1- يبدو هذا مثيراً للاهتمام. هل يمكن أن تخبرني المزيد عنه؟

That looks interesting. Can you tell me more about it?"“

2- في حالة شراء شيء مستعمل) لماذا تتخلص منه؟

Why are you getting rid of it?"“



العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

تقديم عرض

كم تريد مقابل هذا؟

How much do you want for it?"“

هذا أكثر مما أريد أن أدفع، لكن يمكنني أن أعطيك 200 دولار مقابل ذلك.

That's more than I want to pay, but I can give you \$200 for it."“

كل ما لدي هو 210 دولارات.

All I have is \$210."“

العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

التفاوض

1- هل يمكنك أن تخفض السعر أكثر؟

“Can you go any lower?”

2- يمكنني أن أعرض عليك 220 دولاراً. هل تقبل؟

“I can offer you \$220. Will you take it?”

3- هل هذا هو السعر النهائي؟

“Is that your final price?”



العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

اتمام المبادلة

1- اتفقنا!

“It's a deal.”

2- هنا هي الأموال. شكرًا لك.

“Here's the money. Thank you.”

2. العبارات والأسلحة التي يقولها البائع

العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

بدء المحادثة

1- مرحباً، كيف يمكنني مساعدتك؟

“Hi, how can I help you?”

2- هل تبحث عن شيء محدد؟

“Are you looking for something specific?”



العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

عرض المنتج

1- هذه أفضل كاميرا رقمية يمكن للمال أن يشتريها.

“This is the best digital camera money can buy.”

2- لدينا مجموعة واسعة من المنتجات. دعني أريك بعض الخيارات.

“We have a wide range of products. Let me show you some options.”

تحديد السعر

1- سعر هذا المنتج هو 245 دولاراً.

The price for this item is \$245.”“

2- هذا يكلف 300 دولار، لكن يمكنني أن أقدمه لك بـ 280 دولاراً.

This one costs \$300, but I can offer it for \$280.”“

3- السعر النهائي هو 150 دولاراً، شامل الضرائب.

The final price is \$150, including tax.”“

العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

الرد على العروض

1- هذا أقل مما أطلب. ماذا عن 250 دولاراً؟

That's less than I'm asking for. How about \$250?"

2- لا، أحتاج على الأقل 245 دولاراً.

No, I need at least \$245."

3- لا أستطيع أن أخفض السعر إلى هذا الحد. ماذا عن 225 دولاراً؟

I can't go that low. How about \$225?"

العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

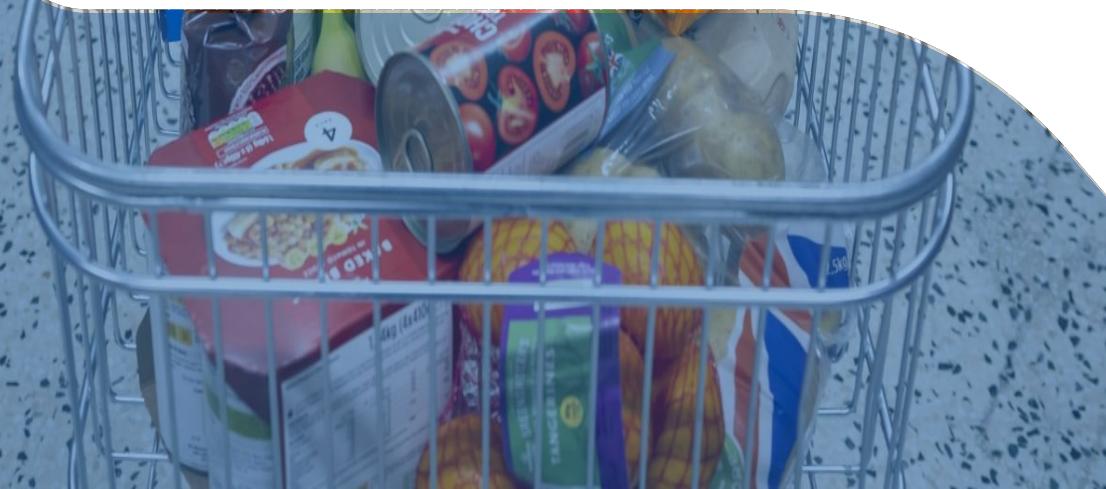
التفاوض

1- حسناً، يمكنك الحصول عليه مقابل 225 دولاراً.

All right, you can have it for \$225.”“

2- يمكنكني أن أقابلك في منتصف الطريق عند 230 دولاراً-

I can meet you halfway at \$230.”“



العبارات والأسلحة التي يقولها المشتري

اتمام الصفقة

1- ها هي الكاميرا، اتفقنا..

“Here's the camera. It's a deal.”

2-شكراً لك، كان من دواعي سروري التعامل معك.

“Thank you. Pleasure doing business with you.”

الاستراحة
Break



الجلسة الثانية

الكلمات المستخدمة في التسويق



الكلمات المستخدمة في التسوق

البقالة – Groceries

“I need to buy some groceries for the week.” – أحتاج إلى شراء – بعض البقالة لهذا الأسبوع.

خصم – Discount

هذا – “This store is offering a 20% discount on all items.” المتجر يقدم خصم بنسبة 20% على جميع العناصر.



الكلمات المستخدمة في التسوق

الدفع Checkout –

”لذهب إلى نقطة الدفع لدفع مشترياتنا.“ Let's go to the checkout to pay for our purchases.”

الحجم Size –

”أبحث عن فستان بحجم متوسط.“ I'm looking for a dress in size medium.”

التخفيضات Sale –

”هناك تخفيضات كبيرة في المركز التجاري في نهاية هذا الأسبوع.“ There's a big sale at the mall this weekend.”

الجمل المستخدمة في التسوق

طلب المساعدة

فهل Can you help me find the shoe section, please?" - "نعم يمكن مساعدتك في العثور على قسم الأحذية، من فضلك؟"

الاستفسارات



الجمل المستخدمة في التسوق

التعبير عن التفضيلات

“أنا أفضّل الفساتين بألوان زاهية.” – “I prefer dresses in bright colors.”

التفاوض على الأسعار

“هل هناك مجال للتفاوض في السعر؟” – “Is there any room for negotiation on the price?”

إجراء عملية الشراء

“أرغب في شراء هذا القميص، من فضلك.” – “I'd like to buy this shirt, please.”

حوارات التسوق

في متجر الملابس

Customer: "Excuse me, where can I find fitting rooms?"

Salesperson: "The fitting rooms are at the back of the store."

الزبون: "عذرًا، أين يمكنني العثور على غرف تجربة الملابس؟"
البائع: "توجد غرف تجربة الملابس في خلف المتجر."



حوارات التسويق

في متجر البقالة

Customer: "Where can I find fresh produce like fruits and vegetables?"

Employee: "The produce section is on your right as you enter."

الزبون: "أين يمكنني العثور على منتجات طازجة مثل الفواكه والخضروات؟"

الموظف: "قسم المنتجات الطازجة على يمينك عند الدخول."

حوارات التسوق

في متجر الإلكترونيات

Customer: "Do you have any discounts on laptops?"

Salesperson: "Yes, all laptops are currently 10% off."

الزبون: "هل لديكم أي تخفيضات على الحواسيب المحمولة؟"

البائع: "نعم، جميع الحواسيب المحمولة حالياً بخصم 10%."

عبارات متعلقة بالسوق

عبارات التفاوض

“هل يمكنك خفض السعر Can you lower the price a bit?” – “قليلًا؟”

التعبير عن الرضا

“أنا سعيد جداً بشرائي.” – “I'm really happy with my purchase.”

الاعتذار عن عمليات الإرجاع

“أنا آسف، ولكنني بحاجة إلى إرجاع هذا العنصر.” – “I'm sorry, but I need to return this item.”

عبارات متعلقة بالسوق

طلب حجم مختلف

Do you have this in a larger size?" – "هل لديكم هذا بحجم أكبر؟"

الاستفسار عن وسائل الدفع

What forms of payment do you accept?" – "هي وسائل الدفع التي تقبلونها؟"



مثال على حوار بين باائع ومشتري

للتلقِ نظرة على مثال عملني لحوار المتساوية:

Paul: What do you have there?

Bob: The best digital camera money can buy.

Paul: Why are you selling it?

Bob: I have two. Cheryl gave me another one for my birthday. It's not bad.



مثال على حوار بين باائع ومشتري

Paul: How much do you want?

Bob: \$250.

Paul: That's more than I want to pay, but I can give you \$200 for it.

Bob: No, I need at least \$245. Sorry.

Paul: All I have is \$210.

Bob: I could go as low as \$230, but that's it. Sorry.

مثال على حوار بين باائع ومشتري

Paul: Thanks anyway.

Bob: All right, I'll sell it to somebody else.

(Bob comes back)

Bob: All right, you can have it for \$225.

Paul: \$221.

Bob: \$224.

Paul: \$222.

Bob: \$223. Not a dollar more. I'm not selling this for less than \$223.

Paul: Here's \$223. It's a deal.

نشاط تدريسي 2

عزيزي المتدرب ناقش مع زميلك ما يلي ؟

ترجمة “Thank you. Pleasure doing business with you.”



اليوم التدريسي العاشر

التفاوض واسماء التجات شفافة



محاور اليوم التدريسي



الباحث العلمي
المدير العلمي

الجلسة الأولى

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم
للتفاوض عند البيع او الشراء



شباط 1

عزيزي المتدرب ناقش مع زملائك ما يلي :

Can you help me find the shoe section, please?.



فيديو

مفردات التسويق بالإنجليزية



30 اهم الكلمات الإنجليزية المستخدمة للتفاوض عند البيع أو الشراء



deal – اتفاق

bargain – مخالفة / صفقة جيدة

discount – خصم

price – سعر

cost – تكلفة

expensive – غالبي

cheap – رخيص

offer – عرض

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم للتفاوض عند البيع او الشراء

اتفاق – agreement

عقد – contract

دفعه / شداد – payment

عربون – deposit

استرجاع المال – refund

توصيل – delivery

طلب – order

زبون – customer

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم للتفاوض عند البيع او الشراء

بائع – seller

مشتري – buyer

يتفاوض – negotiate

تسوية / حل وسط – compromise

شروط – terms

أحكام – conditions

ربح – profit

اهم 30 كلمة انجليزية تستخدم للتفاوض عند البيع او الشراء

خسارة – loss

عمولة – commission

وكالة بيع – dealership

ضمان – warranty

إيصال – receipt

فاتورة – invoice

سوق – market





معلومات عن المنتجات الشائعة:

- product – منتج
- item – خرط / سلعة
- brand – علامة تجارية
- package / تغليف – عبوة
- label / بطاقة تعريف – ملصق
- expiry date – تاريخ انتهاء الصلاحية
- fresh – طازج
- damaged – تالف

مُصطلحات عن المنتجات الشائعة

مُعيب – defective

متوفّر بالمخزون – in stock

غير متوفّر – out of stock

عرض ترويجي – promotion

خصم – discount

منتوج جديد – new arrival

جودة – quality

ضمان – warranty

محلات عن الاسترجاع والشكوى:

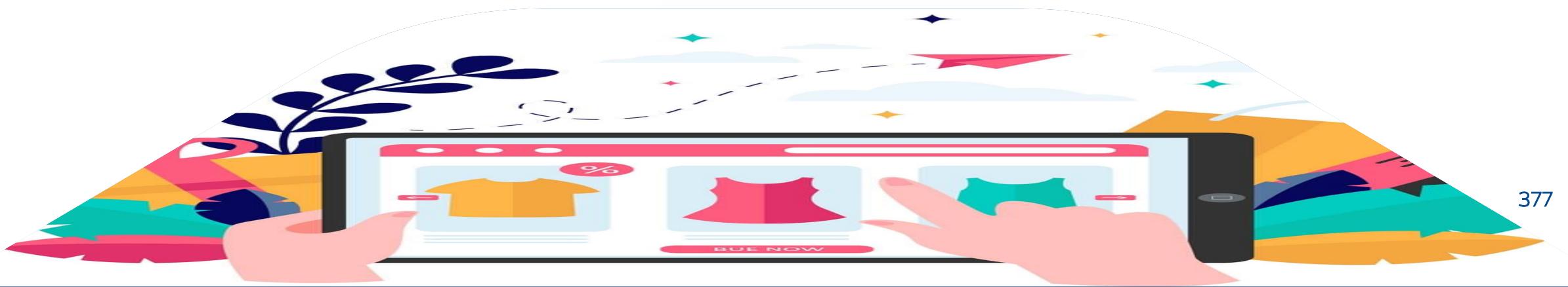
استرجاع – return

استرداد المبلغ – refund

استبدال – exchange

إيصال – receipt

خدمة العملاء – customer service



مصطلحات عن الاسترجاع والشكوى:

complaint – شکوى

faulty – بع عيب

broken – مكسور

expired – منتهي الصلاحية

damaged goods – بضائع تالفة

replacement – استبدال

policy – سياسة (الاسترجاع)

جمل شائعة:

هذا المنتج معيّب. – This product is defective. –

أود إرجاع هذا الغرض. – I'd like to return this item. –

المنتج منتهي الصلاحية. – The product is expired. –

هل يمكنني استرداد المبلغ من فضلك؟ – Can I get a refund, please? –

أريد استبداله بمنتج جديد. – I want to exchange this for a new one. –



جمل شائعة:

– كانت العبوة تالفة عندما استلمتها. The package was damaged when I received it. –

– هل هذا المنتج متوفّر؟ Do you have this item in stock? –

– جودة هذا المنتج ممتازة. The quality of this product is very good. –

– يوجد خصم على هذه العلامة التجارية. There is a discount on this brand. –

– أريد تقديم شكوى بخصوص هذا المنتج. I want to file a complaint about this product. –

عبارات في متجر المنتجات Customer & Seller

Customer: Excuse me, how much is this product?

الزيون: عذرًا، بكم هذا المنتج؟

Seller: It costs twenty dollars.

البائع: سعره عشرون دولارًا.

Customer: Is there any discount on it?

الزيون: هل يوجد خصم عليه؟



عبارات في متجر المنتجات Customer & Seller

Seller: Yes, there's a 10% discount today.

البائع: نعم، يوجد خصم 10% اليوم.

Customer: Great! I'll take one.

الزبون: رائع! سأشتري واحداً.

بعد الشراء

Return & Complaint

Customer: I bought this product yesterday, but it's defective.

الزيون: اشتريت هذا المنتج بالأمس، لكنه معيّب.

Seller: I'm sorry to hear that. Do you have the receipt?

البائع: آسف لسماع ذلك، هل لديك الإيصال؟

Customer: Yes, here it is.

الزيون: نعم، هذا هو.

بعد الشراء

Return & Complaint

Seller: Would you like a refund or an exchange?

البائع: هل ترغب في استرجاع المبلغ أم استبدال المنتج؟

Customer: I'd like to exchange it for a new one, please.

الزبون: أود استبداله بهاتف جديد من فحلك.

Seller: No problem, I'll replace it right away.

البائع: لا مشكلة، سأستبدلها فوراً.

عن منتج فاسد أو منتهي الصلاحية

Customer: This milk is expired. I just bought it yesterday.

الزبون: هذا الحليب منتهي الصلاحية، لقد اشتريته بالأمس فقط.

Seller: I apologize for that. You can return it and get a refund.

البائع: أعتذر عن ذلك، يمكنك إرجاعه واسترداد المبلغ.

عن ملئ فاسد أو ملء غير اللائحة

Customer: Thank you for your help.
الزبون: شكرًا لمساعدتك.

Seller: You're welcome. We'll make sure it doesn't happen again.
البائع: على الرحب والسعة، وسنتأكد من عدم تكرار ذلك.

الاستراحة
Break



الله
الجلال

اسماء منتجات شائعة للاغراض اليومية



منتجات العناية الشخصية Personal Care Products

صابون – soap

شامبو – shampoo

معجون أسنان – toothpaste

فرشاة أسنان – toothbrush

مزيل عرق – deodorant

عطر – perfume

لotion / كريم ترطيب – lotion / cream



منتجات العناية الشخصية Personal Care Products

مناديل ورقية – tissue

معقم يدين – hand sanitizer

شفرة حلاقة – razor

كريم حلاقة – shaving cream

فرشاة شعر – hair brush

مزيل مكياج – makeup remover

منتجات التنظيف المنزلية

Household Cleaning Products

منظف / مسحوق غسيل – detergent

صابون أطباق – dish soap

ميض – bleach

منظف الزجاج – glass cleaner

منظف الأرضيات – floor cleaner

إسفنجات تنظيف – sponges



منتجات التنظيف المنزلية

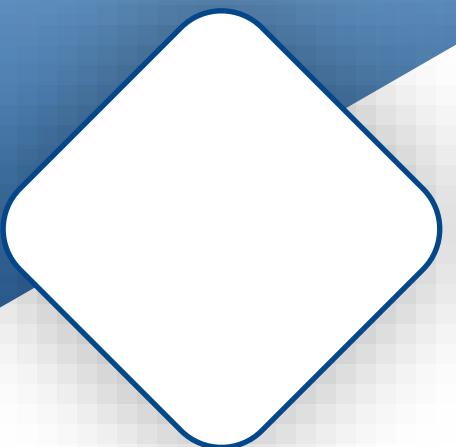
Household Cleaning Products

كيبل قمامة – garbage bag

مناديل ورقية للمطبخ – paper towels

معطر جو – air freshener

معطر جارو – disinfectant



Everyday Food Products منتجات غذائية يومية

milk - حليب

bread - خبز

butter - زبدة

cheese - جبن

rice - جز

pasta - مكرونة

sugar - سكر



منتجات غذائية يومية Everyday Food Products

salt - ملح

tea - شاي

coffee - قهوة

juice - عصير

زيت - oil

بيض - eggs

دقيق - flour

منتجات منزليّة عامّة General Household Items

بطاريات – batteries

لمبة – light bulb

أكياس بلاستيكية – plastic bags

أعواد كبريت – matches

مظلة – umbrella

General Household Items مُنْتَجَاتٌ مُنْزَلِيَّةٌ عَامَّةٌ

clock – أَصْلَح

mirror – مَرْآةٌ

towel – مَنْشَةٌ

blanket – بَطَابِقَةٌ

pillow – وَسَادَةٌ



Basic Electronics

الإلكترونيات الأساسية

هاتف محمول – mobile phone

هاتف ذكي – smartphone

جهاز لوحي – tablet

حاسوب محمول – laptop

حاسوب / كمبيوتر – computer

لوحة مفاتيح – keyboard

الإلكترونيات الأساسية Basic Electronics

mouse – فأرة

charger – شاحن

بنك طاقة / بطارية متنقلة – power bank

سماعات أذن – earphones

سماعات رأس – headphones

كابل يو إس بي – USB cable

فلاش ميموري – flash drive

الإلكترونيات الأساسية Basic Electronics

memory card – بطاقة ذاكرة

remote control – جهاز تحكم عن بُعد

television – تلفاز

monitor – شاشة عرض

printer – طابعة

scanner – ماسح ضوئي



أجهزة منزليّة مُخربة Small Home Appliances

غلاية كهربائية – electric kettle

ماكينة قهوة – coffee maker

خلاط – blender

خلاط يدوي / عجائن – mixer

ميكروويف – microwave

محمصة خبز – toaster



أجهزة منزليّة صغّيرة Small Home Appliances

- طاهيّة أرز – rice cooker
- طائعة ساندوتش – sandwich maker
- قلّيّة هوائّية – air fryer
- عطاّرة – juicer
- مكواّه – iron
- جفّف شعر – hair dryer
- ماكينة حلاقة كهربائيّة – electric shaver

أجهزة منزليّة مُخْرِجَة Small Home Appliances

مروحة – **مَرْوِحَة**

شّان – **شَان**

مكثف رئيسيّة – **مَكْثُفٌ رَئِيْسِيٌّ**

غسّالٌ – **غَسَّالٌ**

غسّالٌ أطباقيٌّ – **غَسَّالٌ أَطْبَاقِيٌّ**

ثلاجٌة – **ثَلَاجَة**

فرن – **فَرْن**

الكترونيات الشخصية وأكسسوارات Personal Electronics & Accessories

smart watch – ساعة ذكية
fitness tracker – سوار تبع اللياقة
Bluetooth speaker – مكبر صوت بلوتوث
camera – كاميرا
tripod – حامل كاميرا
battery – بطارية



الإلكترونيات الشخصية وأكسسوارات Personal Electronics & Accessories

محول كهرباء – adapter

سلك تمديد – extension cord

واقي شاشة – screen protector

غطاء هاتف – phone case



مباحثات متعلقة بخدمة العملاء والرضا:

رضا العميل – customer satisfaction

خدمة العملاء – customer service

ملاحظات / تقييم – feedback

اعتذار – apology

إزعاج / مشكلة – inconvenience



مُنْهَاتٌ مُتَعَلِّمَةٌ بِخَدْمَةِ الْعَمَلَاءِ وَالرِّضَاِ:

حل – solution

طلب استبدال – replacement order

مدير المتجر – store manager

مراجعة المنتج – product review

مطالبات متعلقة بخدمة العملاء والرضا:

نموذج شكوى – complaint form

خدمة ما بعد البيع – after-sales service

مراقبة الجودة – quality control

القسم المسؤول – responsible department

مخالفة لسياسة – policy violation

نشاط تدريسي 2

يقسم المدرب المتدربين إلى مجموعات صغيرة
يطلب من كل مجموعة أن تناقش و تكتب على ورقة أو
لوحة ورقية إجابة سؤالين فقط:

- ما معنى الكلمة منتج بالإنجليزية؟
• ترجم This product is defective.



شكروتقدير

الحمد لله الذي وفقني لجمع هذه المادة العلمية. وكل التقدير والاحترام لكافحة المراجع والأبحاث التي تم الاسترشاد بها وتعتبر محوراً أساسياً للمعارات والمعلومات التي اكتسبها المتدربين في هذا البرنامج وأيضاً كل التقدير والاحترام لمن ساهم في نجاح هذا البرنامج.

وفقنا الله دوماً لما فيه الخير

js
roku